

# 最新我奉献我快乐团课心得 团课学习心得格式(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 我奉献我快乐团课心得篇一

团课是团组织对团员进行思想政治教育和团的基本知识教育的主要形式,是思想建团的基础工程,具有不可替代的重要作用。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于团课学习心得格式吧。

为进一步提高我校学生干部的综合素质，树立远大的理想，增强自我教育、自我管理、自我服务的意识，学院基层团委召开的团校培训于11月23日拉开帷幕。此次团课培训包括了各方面的培训，其涵盖内容之多，范围之广，使我感受颇深，对我们参训人员来说更是一次非比寻常的体验。经过这次的学习培训，我更深刻的明确了学生干部的工作职责，作为学生干部所要具备的各方面的素质以及管理组织能力、自我管理和怎样写好新闻稿的方法等。

第一课由学院党委书记、院长夏季亭教授做了首场报告。他在开始的时候用自己的经历给我们讲了党和国家寄希望于青年，振兴中华从我做起，从现在做起。让我们跟着党走，不断进取，不断进步。让我们妥善处理好团的工作与学习，并提出了几点要求：1、引导广大青年融入时代、抓住机遇，认真工作、学习，明确责任和担子。引导广大青年做四有四发展的社会主义接班人。2、希望我们努力成为3个新一代：成

为理想伟大的新一代，成为品德高尚的新一代，成为开拓进取，艰苦创业的新一代。做人要有理想，有道德。

第二课由学院党委孙爱玲副书记讲授，教我们自信心是成功的首要条件，不管做什么事情都应该坚定信念，并相信自己有能力，不能因为自卑而自我淘汰。敢于挑战、坚持不懈的努力才能成功。学院董事长杨文曾说过：“执着成就梦想”，我们要保持坚定、坚强的心态，用执着成就自己。学习是我们的首要任务，俗话说：“干到老，学到老”。我们在这么好的环境中，应该更努力学习，克服自己的惰性。在办事中提高自己的沟通表达能力，要有自己的思想与主见。作为我们应该知恩图报，讲孝心，爱党，爱国家，爱自己。

第三课张华教授讲授，她在开始就用朴实的语言给我们讲述了她遇到的故事，告诉了我们要有创新思维、开拓创造的能力，让我们惜时如金，做自己该做的事。

第四课学院团委龙新良书记讲授，他主要讲的是新媒体在共青团中的运用，我们知道了新媒体是双向的、不受控制的，每个人都能成为个人的新闻发布平台，它的传播非常迅速，比较受年青人喜爱。

最后一课由宣传处周萍老师讲授，她教了我们如何写好新闻稿并做了相关知识的介绍。写好新闻稿首先掌握新闻体的类型和特征，一般为：消息、通讯、特写、深度报道。还要注意新闻的六要素：时间、地点、人物、事件的起因、经过、结果。

通过这次的团课培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，并不断的追求完美。最重要的还是把握自己的心态，我们要不断在风雨中成长，让暴风雨不断的洗礼自己，让自己在困难中成熟。我相信只要努力，我们

一定能找到别人不曾走过的路，别人不曾到过的地方，看到别人曾看不到的风景，我希望能有机会再次参加团校培训。

春暖花开、百花怒放的日子里第十五期团课培训如期进行，她就像春风吹绿英才校园每个角落那样滋润了我们的心田，净化了我们的心灵。

学院党委副书记 幸胜标将军深情的讲出了他对英才学子的殷切期望——“懂得感恩、珍惜机遇”；山东省青少年研究所所长 张华教授带来的“大学生的成长的规划与设计”让我醍醐灌顶，对大学生的认识更加深刻，那精彩的演讲让我从心底里佩服她；第三讲、第四讲分别是机械学院孔祥泉院长的“如何当好一名优秀的学生干部”，团委副书记 王东生在“铸就魅力团支书，提升青年领导力”。学院副院长 李崇银教授做了十几页关于“党建带团建，团建促党建”讲话，不失时机的提出对英才学子的谆谆忠告。

第三讲和第四讲给我的感触最多，让我看到了自身的不足和在工作中的疏忽，让我明白在担任团干部以后的路该朝哪个方向走，该怎么走，我想其中的一些东西对我的一生都是一笔丰厚的财富。

二、提出了干部的使命同时还明确了对干部的要求，干部是紧紧围绕促进学生学习这个中心，牢牢抓住培养学生成才这条主线，协助老师，带领同学，服务同学，为学校的稳定、发展做出自己的贡献；同时，也要提高自己的综合素质和能力，还要培养自己认真工作、乐于奉献的精神，也就是要在工作过程中，学会做人，学会做事，学会做干部。

第一，学生团干部不是专职的，是兼职的（不能凌驾于老师学生之上）。学生团干部，首先是学生，其次是干部，主业是学习，副业是团干部。

第二，学生团干部的任务是：宣传党的方针政策，服务同学，

提高自己，奉献学校。这样的学生干部，就是学校、老师和同学们都受欢迎的品学兼优的优秀的学生干部。

第三，避免当学生团干部的三个误区

1、避免搞活动过多

2、避免把学生干部当成官并嫌官小

3、避免脱离同学

三、学生团干部应有的素质和能力

素质：简言之就是知识+能力。

过硬的政治素质、文化素质、业务(专业)素质、身心(或综合素质)素质、形象素质、才艺素质六项素质和决策领导能力、组织协调能力、宣传交往能力、分析判断能力、文笔创新能力五种能力。

最后孔院长提出，一个优秀的学生团干部除具备以上素质还应该具备：

“三性”：分别是主动性、积极性和创性；

“三高”：分别为高标准、高要求、高效率；

“三心”：包括忠心、耐心和细心。

王书记语重心长地通过她成长的经历和身边的故事告诫，让我更清楚做好一名团支书任重而道远，让我明白革命尚未成功，同志仍需努力。下面的语录和格言将鞭策着我们走过学习和工作的道路，可以使我们在以后的成长中少走些许弯路，踏踏实实的迈向成熟，迈向成功。

## 1、办事要讲原则

对人——宽容、坦诚、尊重、信任、公正、

对己——守信、诚实、平常心、心胸开阔

## 2、办事要讲技巧

事业——有务而战、谋事在人、多谋善断、欲取先予、惜时善用

交友——由疏至密、慎贬重褒、恭则不悔、宽人严己、和而有争

## 3、办事要讲分寸

分寸通则——因人而异、因地制宜、因时而移、因事而易

工作中的分寸把握——少说多做、切忌恃才傲物、不能锋芒毕露、不能默默无闻

上大学的名言是：

人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。上大学人只有一次，大学时光是珍贵的，大学应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为生活庸俗而羞愧，更不会因为碌碌无为(白花父母的血汗钱)而忏悔；毕业离校的时候，他能够说：我努力啦——对得起自己、对得起父母、对得起老师。

人生最重要的不是努力，不是奋斗，而是抉择。

聪明的人看得懂，精明的人看得准，高明的人看得远。

没有目标的人永远为有目标的人去努力。

学识不如知识，知识不如做事，做事不如做人。

变老是人生的必修课，变成熟是选修课。

让梦想成真的最好办法就是醒来。

人生不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。

自信是无价的资产尽管。

此次团课开展的时间不算太长，但我接受了很好的思想，更新和丰富了我的知识，这次团课培训使我在团内走上了一个成熟的阶梯。作为一名团员，可以说这次的学习让我又一次正视了自己的团干部身份，提醒着我应该重新审视团干部形象和责任。让我更清楚，作为当代的大学生青年，应该珍惜时间，把握青春。努力创造出属于自己的那份价值。

最近几周，我校举办了一次团校培训活动，作为一名班干，我很荣幸地进入到这个培训班学习，同时我也很珍惜这一次学习的机会。现在，这个短期的团校培训结束了，我的收获很大。下面，我来简单地说一下我的心得体会□

这次团校课程的宗旨在于全面提高学生干部的工作责任感，充分发挥学生干部在学生管理中的作用，提高工作能力和工作水平，增强其各方面的综合素质，更好服务于我们广大团员青年青年的成长成才教育。在简短的培训期间我们重温中国共青团历史，不忘团发展的艰辛历史；我们的团吸收新的团员，增添了新的力量和活力；我们聆听老师对全体团员的殷切希望，努力奋斗。

通过这次短暂而丰富的学习，我们获益匪浅，特别对于我本人来说，不论是平常的学习上，还是团训学习，其实我们时刻都面对着新的挑战，这就促使我必须更加努力通过点滴积累，一步一个脚印地认真实干，争取在学习中取得优异的成

绩。我想，这一刻我们有责任，也有义务认真参加培训，为我们的未来，为田中的明天，时刻准备着！

## 我奉献我快乐团课心得篇二

雷锋是中国历史上一位著名的年轻志愿者，他无私奉献，助人为乐的精神感动了整个国家。为了弘扬雷锋的精神，近些年来，在团课学习中，我们学生也开始学习雷锋的事迹，并且在实践中彰显雷锋的精神。参加团课学习雷锋心得，除了了解雷锋的故事和精神，更重要的是从他身上学习到了一种无私奉献、乐于助人的品质。

### 第二段：学雷锋，从身边小事做起

学雷锋的核心在于自觉实践，倡导从身边的点滴开始，从自己做起。参加团课学习雷锋心得感悟，我真切地体验到了雷锋精神的價值。在学习雷锋精神的过程中，我们通过参与社区服务，给老人捧水、搬东西，帮助同学解决问题等方式，以小事开始并实践雷锋的精神。这些看似微不足道的服务，但正是这些小事体现了雷锋的大爱，展示了雷锋精神的力量。

### 第三段：体会雷锋精神的快乐与价值

在团课学习雷锋心得中，我深深地感受到了雷锋精神带给我的快乐与价值。当我给别人帮助时，我能感受到自己的存在有了意义。雷锋说：“我要把有限人生变成无限人生。”他用自己的行动告诉我们，只有将爱心传递给别人，我们才能获得真正的快乐与价值。通过学习雷锋心得，不仅培养了我们的勇气、毅力和毅力性格，而且还让我们感受到了事业成功的喜悦和成就感。

### 第四段：追溯雷锋精神的时代意义

雷锋精神不仅是个人行为的体现，更具有时代意义。在当今社会，人与人之间的关系越来越冷漠，人们更注重自己的利益。然而，雷锋精神的传承不仅能够让我们更好地相互关心和帮助，还能构建一个更和谐、美好的社会。学习雷锋心得让我深刻认识到，雷锋精神是时代赋予我们的使命。我们是时代的接力者，只有我们用自己的行动传承雷锋精神，才能让社会变得更好。

### 第五段：团结合作，共同燃起雷锋之火

参加团课学习雷锋心得，我们不仅从中汲取了雷锋精神的力量，更增强了团队合作意识。学习雷锋，团结合作是非常重要的。无论是在社区服务中，还是在解决难题时，团队合作的力量总是不可忽视的。通过团结合作，我们可以共同燃起雷锋之火，将雷锋精神传递给更多的人，进一步弘扬雷锋精神。

总结：参加团课学习雷锋心得，我领悟到了雷锋精神的重要性和时代意义。只有通过自己的行动，将雷锋精神传递下去，我们才能活出一个真正有意义的人生。让我们共同努力，将雷锋精神持续传承下去，为社会和人民作出更多的贡献。

## 我奉献我快乐团课心得篇三

进入新的学年，学习九月主题团课如约而至。我通过这次团课，不仅加深了对学习九月主题的理解，也更好地认识了自己。在这次团课中，我收获了很多体会，这时候我想和大家分享一下。

### 第二段：学会与人合作

在团队活动中，我深刻意识到一个人的力量是有限的，只有与他人合作，才能更好地完成任务。我们组内的每一个成员都有不同的长处和弱点，而且我们之间有着很多默契和信任。

在这次团队合作中，我们请教、协商、分工，让我们的合作更加顺畅，最后圆满完成任务。这让我明白到，如何沟通顺畅，以及与人合作，都是非常重要的。

### 第三段：学会自我管理

从这次团课中，我也学会了如何自我管理。比如，在规划任务的时候，我们需要设定目标，制定计划，并严格按照计划完成任务。这也让我明白了自己的不足之处，需要不断完善自己，提高自己在团队中的能力。同时，我也认识到自己的不少问题，如时间管理不好、认真负责度不够等等。这让我明白，要承认自己的不足，并作出积极的改变，才能更好地发挥自己的优势。

### 第四段：学会团队领导

从这次团课中，我也体验到了领导的重要性。作为一名组长，我需要调节组员之间的关系，提供指导和支持，确保任务按时完成。但是与此同时，我也面临着领导团队的压力，一定要让组员们统一思想、充分合作。因此作为领导人，不仅需要有专业技能，也需要在战略性、沟通能力、领导力等方面有一定的能力。

### 第五段：总结

通过这次团课的体验，我有了很多的感悟。在团队中，我学会了如何与人合作，自我管理以及如何担当领导这个角色。这也让我认识到自己的不足之处，有了更多的空间做出改变。在未来的学生生活中，我会更加努力地与人合作，不能放弃自我，培养领导能力，提升自己的综合素质。我相信只要我不断进步，将来一定会成为一个更好的自己。

## 我奉献我快乐团课心得篇四

4月8日到4月11日我参加了西安思源学院经济贸易分院为期三天半的团课培训。这次培训主要是由院领导及优秀的团干部对他们工作经验、生活经历及有关团的一些知识对我们进行言传身教，令我受益匪浅。

第一节课是由团总支书记杨阳老师对团干部的职责给我们进行了阐述。通过杨老师的讲解让我明白了作为一名团干部不仅要起到一个带头模范作用，而且还要及时了解掌握团员的思想、工作和学习情况，发现问题及时解决，做经常性的思想政治工作。同时还要抓好支委会的自身建设，认真学习，作好团日活动，充分发挥集体领导的作用，督促和帮助各个委员作好分管工作，以及配合党组织作好推荐优秀团员入党的工作等。杨老师的讲话让我深刻意识到作为共青团员，我们没有时刻将“团员”的意识牢记于心，凡事没能够都以共青团员的标准来衡量自己，检测自己，这就必定导致部分团员在“群众中起带头作用”的先进性上缺乏行动，成为“空理论”。通过这次学习让我也更加明确了以后工作、学习、生活的方向。

行了深刻分析，给了我们警示教育作用。让我们深刻明白作为一名团干部在学校对于自己的一言一行应该怎样恰当处理。

第三节是由党支部书记李华峰老师对于如何在基层团支部做好团工作进行了交流，其中有大一的团干部对于他们班级中存在的一些问题向老师做出了提问，其它大二的团干部给出了意见及李老师做出了总结。这次的课程不论是对于大一新同学还是大二已经在学校有了一年生活、工作的同学来说都有了进一步的提高。同时李老师对他们班的优秀班干的一些工作经验毫无保留地进行了分享。

第四节、第五节的课程老师以朴实的语言、真实的内容对发生在他们身边的一些事儿和大家进行了探讨，让我们有了深

层次的提高。

人生真谛和工作技巧，团队的建立、磨合，更需要团队精神的树立和发挥，只有齐心协力、不言放弃，才是真正有绩效的团队。“结果并不重要，重要的是参与过程中我们学到了什么，领悟到什么。”一个团干在成长的过程中必然会碰到许许多多的困难与挫折，但我们如果懂得如何解决突发的问题，勇于面对总结经验教训，我们的团队就能不断地迈向成功。

## 我奉献我快乐团课心得篇五

九月份作为一个新学期开始的月份，也是一个新的开始。作为一名团课学员，我参加了本月的主题团课，学习如何更好地安排自己的时间和实现自己的目标。在这一过程中，我深深地感受到了学习的重要性和对我未来的影响。

### 第二段：体验

在本月的主题团课中，我学习了如何对自己的时间和任务进行分类和排序。我们从每天的时间规划、学习计划和日常生活中的琐事入手，对时间进行了详细的分析和规划。通过这样的方式，我学会了更加合理地安排时间，分配有限的时间和精力来实现自己的目标。

此外，我学习到了如何进行有效的学习。我们学习了如何有效地记忆和理解知识，学习了如何提高自己的理解和沟通能力。这些技巧不仅在日常生活中有用，也可以在未来的职业生涯中派上用场。

### 第三段：收获

通过参加本月主题团课，我收获了很多。首先，我意识到了自己在时间和学习管理方面的不足，并且学到了许多新的技

巧和方法。其次，我也明白了在充分利用自己的有限时间和资源的基础上，不断努力是取得成功的关键。最后，我认为最大的收获是团队合作和分享的意识。在团课中，我们可以相互帮助和学习，形成一个良好的学习氛围。

#### 第四段：经验

通过本月的主题团课，我了解到了自己在时间管理和学习方面的不足，并学习到了大量的对策。我将继续遵循课程中提到的技巧和方法，更加高效地管理自己的时间和能力。另外，我也认为分享和团队合作是实现个人目标的重要渠道，在未来的学习和工作中，我将保持开放心态，分享和学习他人的经验和知识。

#### 第五段：总结

总之，本月的主题团课让我受益匪浅。我认为通过团队合作和分享，我们可以互相补充、互相促进，从而更好地完成自己的目标。当然，我也会不断探索和尝试，寻找最适合自己的学习和管理方法。我相信，在这样的努力和坚持下，自己会取得更多的成功和成就。

### 我奉献我快乐团课心得篇六

20\_年12月至今，一年的团校生活已经接近尾声。还记得当初被推荐参加学校第七期团学干部培训班时的欣喜和期待，那是本部的同学不能理解的一种心情。想着能回到学校，与这个学校秀的一群人组成一个团队，相互学习，互相进步；想着能与尊敬的老师面对面交流，学习成功的经验，改正自己的不足，更好的为大家服务；想着在彩色球场与大家顶着烈日，在教练的指导下紧密配合，争做秀的团队。

由于距离原因没能到场参加开班仪式，成为我的遗憾，当然我们并没有被遗忘，在开班仪式结束后，收到了开班仪式当

天的讲话录音，我们如获珍宝，组织其他几位学员一同学习录音内容。虽然没能到现场与大家一起感受热情的开班典礼，但是我们的心是与大家在一起的，我们渴望融入这个集体的心，我们求教的心，我们与大家一同成长的心。

作为小组副组长，与各家学院团副在北院逸夫楼首次见面，详谈团校培训相关事宜。当天我乘坐十点的校车到了本部，在会议室等待会议开始。心中忐忑不已，因为即将参会的同学之前我都不认识，但是会议开始后，同学们并没有因为不认识而远离我，每一位同学都热情的跟我点头问好，向我询问中华学院的情况，这让我温暖不已。在这里我想说，谢谢你们，让我在陌生的环境里感受到集体的温暖。

四月，名师讲座拉开帷幕，团校的各位老师为我们提供很好的平台，知识渊博的任远征老师，与时俱进的杨洲老师，实干家牛定柱老师，美丽与智慧并存的何媛媛老师。他们是良师，也是益友，他们在用自己经历告诉我们，怎样成为一名优秀的学生干部；优秀的学生干部应该具有哪些品质；成为学生干部应该怎样处事。

## 一、怎样成为一名优秀的学生干部

1. 想要成为一名优秀的学生干部，首先要认识世界的多样性，人的多样性。“世界上没有两片相同的叶子，总是存在微小的差异”，而这微小的差距就是成败的关键。成功的人不是不拘小节，而是更注重细节。

2. “认识他人，学会用人”，古人云：“人尽其才，物尽其用”便是建立在“知人”基础上。任远征老师强调“认识自己比认识别人更加困难”，这是我们成长的盲区，我们能够一眼看出别人的缺点，却不知自己也存在同样的问题，只是如局者迷罢了。

3. 作为一名学生干部，最重要的是综合能力的提升，我们不

仅要有独当一面的能力，更要是个“多面手”，做别人所不能做的事，吃别人不能吃的苦。我们要有广阔的知识面、良好的沟通能力、强大的组织能力和协调能力。在困难面前，我们不是退缩，而是迎难而上。

4. 以身作则，树立榜样。作为一名学生干部，自身的人格魅力是非常重要的，而人格魅力来自生活的点滴，身体力行，亲力亲为。当你与大家荣辱与共，进退一致时，你们已经是一股强大的力量了，困难也会迎刃而解。其次就是做好自己，“其身正，不令而从”，做一个恪守本分、遵纪守法的人，让别人以你为榜样，成为生活中的正能量。

5. 让自己成为一个不可替代的人。怎样做才能让自己不被淘汰，不轻易被替换，只有让自己有独特之处，有绝对优势，才能成为不可替代的人。

## 二、学生干部思想的提升

1. 从青春开始警惕，不要变成自己讨厌的人。我们决定不了身边有什么样的人，只能做好自己。我们很有可能被身边的人影响，这就需要我们有一种“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的品格，在复杂中仍保留纯真，依然做最真实的自己。

2. 自己的能力，自己如何做人，决定了能赢得怎样的圈子。每个走进你生命的人，都不是偶然。人人都是一方神秘的磁场，吸引着类似气质的同伴。遇到什么样的人，也侧面印证着你是什么样的人。所以，做好自己，提升自己，让自己有一个优秀的圈子，比金钱名利更重要。

3. 给予不一定是失去，吃亏可能是占便宜。做一名学生干部，一定要能吃亏，抱着一颗为人民服务的心去做好每一件事，这过程中可能枯燥乏味，但是收获的经历和经验是别人所不能比的。

4. 低调做人，踏实做事。团学干部是一个很大的群体，一股强大的中坚力量，在这个群体中，我们受到别人的尊重，肯定和膜拜，但是做人做事一定要保持低调和踏实的作风，我们要意识到现在的光环只是暂时的，只有不断磨砺自己，让自己成为一名真正的成功者。

在团校中，我们学到太多太多，今年是我担任学院团委副书记的第二年，第二年的自己，少了刚进团委的稚嫩，在完成工作和处理事情上，更坚毅，更果断，更加严格要求自己。一个在犯错中成长的人，终究能将错误“绳之以法”，我不怕犯错，但错了一定会承认，并改正。我相信生活中有千千万万个“我”，也在迸发向上努力学习着。也许他们不像我这般幸运，有团校这个温暖的大家庭。感谢各位老师，一切尽在不言中。

## 我奉献我快乐团课心得篇七

第一段：引言（介绍学习九月主题团课）

九月是学习的季节，作为新学期的开始，一年中最重要的时期之一。与此同时，“学习九月”也是团课活动的主题。在这个季节里，我们将学习到许多有关知识、技能和人生智慧，让我们一起来探讨一下！

第二段：人生智慧（心态是决定一切的关键）

人生必然遇到困难和挑战，然而面对困难的态度却是决定我们此后能否成功的关键。在团课活动中，我们深入探讨了心态的力量。不同的心态会决定我们的行为和思维方式。如果拥有一个积极的心态，我们就能看到更多的机会，掌握更多的资源，面对更多的困难时也能更好的应对。

第三段：学习技能（快速学习能力）

不同的专业需要掌握不同的学科知识和技能。在团课活动中，我们学习了一些快速学习的技能。我们掌握了如何阅读一本书、如何快速提取信息、如何查找学科资料 and 如何学习新技能等。这些技能可以让我们更好地掌握专业知识，锻炼我们的学习能力和思维方式。快速学习的能力并不是一件简单的事情，但是通过不断的学习和实践，我们可以更好地提高自己的学习能力。

#### 第四段：人际关系与情感智慧（与人相处的艺术）

在我们的校园生活和社会工作中，人际关系是重要的因素之一。如何与团队成员和同事建立和谐的关系、如何处理和解决冲突、如何倾听他人等等，都是我们需要掌握的人际关系艺术。在团课活动中，我们学习了如何发现他人的情感需求和如何用心倾听他们的思考，以此建立更好的互动关系。通过这些技能的掌握，我们可以在校园生活和工作中更加顺利地与他人建立信任和友谊。

#### 第五段：总结

在学习九月的团课中，我们学到了关于人生智慧、学习技能和人际关系的重要知识。这些知识将帮助我们更好地应对未来的挑战，提高自己的学习、思考和解决问题的能力，并且成为了我们人生奋斗之路上重要的财富。让我们继续在这个季节，不断的学习，不断的探索成长，成为一个更加优秀的自己！