

# 最新建筑安全演讲稿三分钟以内(优质10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 建筑安全演讲稿三分钟以内篇一

尊敬的各位老师各位同学：

大家好！

我记得我朋友说有一次，她去篮球场视察，看到很多同学在打游戏：有的'在跳橡皮筋，有的在打乒乓球，有的在打羽毛。每个学生的脸上都露出了笑容，他们看起来都很开心。突然，一个同学，不知道是太激动了还是想大溅，甚至用手抓起了篮球栏上面的单杠，像只灵活的猴子一样甩来甩去。一瞬间，所有的学生都向他投去羡慕的目光。他看到了，越甩越扔。甩了他十几下，可能是太累了，或者是手滑了一下，突然重重地摔了下去。同学一手抱起另一只手，痛得大叫：“好痛！好痛！”老师马上送他去医院检查，结果是手断了。

这件事发生后，校长立即通知所有学生聚集在篮球场，告诉他们一些事情，警告他们不要做攀爬栏杆等危险的事情，并加强他们对法律的记忆。

所以，我们不要做任何危险的事情。因为我们只想要一个带给我们欢笑的学校，不要一个带给我们小小意外的学校！

## 建筑安全演讲稿三分钟以内篇二

尊敬的老师同学们：

每次在马路上看到一起起的交通事故，小的是轻伤，大的是重伤甚至死亡，一想起这些，我就十分紧张，真害怕第二天我就遇上了车祸。

其实，造成交通事故的原因是多方面的。

一是因为司机野蛮造成的，比如说轰动全国的哈尔滨“宝马撞人案”，“宝马”的主人实在是野蛮，人家不注意把葱挂在你的车头镜上，又不是故意的，再说也没有人员受伤，并向你赔礼道歉了，你干吗杀人灭口？就算人家弄得有人伤亡，也不该报复，应该让法律来处理才对。

二是司机酒后驾车，因神志不清导致交通事故，比如今年5月11日晚，著名演员牛振华驾驶一辆奔驰轿车，在北京西外大街与一辆大货车的尾部相撞，本人当场死亡。在此提醒广大的司机叔叔阿姨们，从中吸取血的教训，下决心引以为戒，更加自觉地严格遵守交通法规，避免交通事故给您带来麻烦。

三是司机的不良习惯造成的，比如自动挡车司机不扶方向盘、司机开车时抽烟、喝饮料、行驶时气囊上面摆放物品、加油灯亮继续行驶、不开大灯和老开大灯等等的不良习惯也是造成交通事故的根源。

四是有的交通事故确实是行人造成的，主要是行人不注意交通安全所造成的。

原因之一是闯红灯或横穿马路造成的，交通信号红绿灯的发明是减少交通事故有效方法之一。常言道“红灯无数次，生命只一次”，我们绝对不可以冒险过马路，哪怕两边没有车，也绝对不能穿过马路。

原因之二是在马路上打闹、玩耍造成的，放学后几个同学在一起走，说说笑笑，时而把同学的东西扔到马路对面，那个同学便到马路对面去拣，由于着急，也顾不上环视四周的车辆就跑，如果这个同学有福气，那还好；可如果正好有一辆车经过，那后果可不堪设想。因此，同学们千万不要在马路上打闹，以防止交通事故的发生。

原因之三是行人翻越护栏造成的，请大家不怕麻烦绕过护栏吧！同学们，你们听了以后，心中一定有数吧！生命只有一次，让我们共同关注安全，关爱生命！让安全永在我心中！

## 建筑安全演讲稿三分钟以内篇三

尊敬的各位老师各位同学：

大家好！

有些人就是因为不遵守交通安全而命丧黄泉。

有一次，我和妈妈去逛街，我看见一个年轻的小伙子风风火火地骑着自行车，好像有十万火急的大事，红灯亮了，他似乎没看见，结果被一辆大卡车撞倒在地上，头破血流……在场的人立刻把他送往医院，结果在送往医院的路上因流血过多而死亡。

其实，无论夏天多么闷热，冬天多么寒冷，警察叔叔甘愿顶着烈日、酷暑，冒着严寒，放下安逸的生活维护交通秩序，我们没有理由还遵守交通规则。

为了母亲不再失去儿子，为了妻子不再失去丈夫，我们应一致行动起来，遵守交通规则！让我们的世界充满阳光，开满鲜花，让人们沐浴在一片安逸、祥和、幸福的生活中，我们的明天会更完美！

## 建筑安全演讲稿三分钟以内篇四

学校是个美丽的地方，有娇艳的花儿绽开笑脸，有翠绿的大树迎接我们到来。学校也是个充满智慧的地方，让我们明白我们不明白奥秘。学校还是个欢乐的地方，我们跟小伙伴们玩笑嬉戏，学校里到处都洋溢着我们的欢乐。虽然学校给我们带来欢笑，但也给我们带来小意外。

记得我的朋友说，有一次，她去巡查。来到篮球场，看到有许多同学在玩游戏：有的在跳橡皮筋，有的在打乒乓球，有的在打羽毛球……每个同学脸上都露出了笑脸，都显得十分高兴。

突然有一个同学，不知他是兴奋过头，还是想大出风头，竟然用手抓住篮球杆上头横着的那条杆，身子甩来甩去，就像一只灵活的猴子。霎时，同学们都向他投去羡慕的目光，他看见了，就越甩越起劲。甩了十几次后，可能是他太累了，也可能是他手滑，突然重重地摔了下来。那位同学用他的一只手拿起他的另一只手，痛苦地喊：“好痛啊！好痛啊！”教师们立即送他去医院检查，一看，原先是手断了。

经过这件事后，校长立刻通知所有学生到篮球场集合，告诉同学们这件事，并警告同学们不要做爬栏杆等危险的事，还加强了纪律呢！

所以，我们不要做危险的事。因为我们只想要一个给我们带来欢笑和学校，并不想要一个给我们带来小意外的学校！

今天早上打开电视看了《安全教育》这一课，受益匪浅，让我感慨万千。主要有三点：珍爱生命，安全第一，安全教育很重要。每个人都关心和保护生命。我在里面看过这样一篇报道，溺水和车祸死亡人数在各种灾害中是第一位的。大多数车祸发生在城市，因为很少有人遵守交通规则，而溺水大多发生在农村。很多孩子在没有大人同意和护送的情况下去

河边游泳玩耍，因为水流湍急而淹死。还看过这样一部电影，成都某学校发生了大地震。由于学校安全教育意识强，全校师生无伤亡。可见安全意识有多重要。当人们抱怨灾难时，他们有没有反思过自己？如果平时多做地震练习，遵守交通规则，游泳时对自己的水有自知之明，对生命的威胁就会大大降低。至于火灾，在我看来，大部分是人自己引起的。一个学生边看书边点蜡烛，最后睡着了。蜡烛在被子上燃烧，引起了火灾。还有一个学生烧水的时候没注意，水干了之后就起火了。大多数同学为了用电方便，把电路路径改成了短路，引发了火灾。

灾难夺走的生命和逃离灾难的生命几乎都源于安全意识。为了我们宝贵的生命，为了我们美好的未来，让我们恪守安全意识，珍爱生命，远离灾难！

三分钟安全演讲稿

## 建筑安全演讲稿三分钟以内篇五

尊敬的各位老师各位同学：

大家好！

我记得我朋友说有一次，她去视察。当我来到篮球场时，我看到许多学生在玩游戏：一些在跳橡皮筋，一些在打乒乓球，一些在打羽毛球。所有的学生都面带微笑，看起来很开心。

突然，一个同学，不知道是太激动了还是想大闹一场，竟然用手抓起了篮球栏上面的单杠，像只灵活的猴子一样甩来甩去。一瞬间，所有的学生都向他投去羡慕的目光。他看到了，越甩越扔。被甩了十几下，可能是太累了，或者是手滑了一下，突然重重地摔了下去。那个同学一手抱起另一只手，疼得大叫：“好痛！好痛！”老师马上送他去医院检查，结果是手断了。

这件事发生后，校长立即通知所有学生聚集在篮球场，告诉他们一些事情，警告他们不要做攀爬栏杆等危险的事情，并加强他们对法律的记忆。

所以，我们不要做任何危险的事情。因为我们只想要一个带给我们欢笑和学校，不要一个带给我们小小意外的学校！

## 建筑安全演讲稿三分钟以内篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的内容是学习防震知识共建平安校园。地震，就是平常人们所说的地动。它像刮风，下雨一样，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，是群灾之首。可是在自然灾害面前有时人是那么的无助，人的生命又是那么的脆弱。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生我们要做些什么呢？那就是要多了解地震，认识自然，保护生命，防震减灾。

其实，地震还是有些前兆的，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察，提前知晓：天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响。地震之前，气象也常常出现反常，主要有震前闷热，人焦灼烦躁，久旱不雨或淫雨绵绵，怪风狂起，六月冰雹等等。有的动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失

措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

## **建筑安全演讲稿三分钟以内篇七**

尊敬的各位老师各位同学：

大家好！

血的教训让我们明白，学校安全与师生们密切相关，关系到学生们能否健康成长，顺利完成学业，同时也关系到教师能否在个宁静安全的环境中教书育人。学校安全是我们学校各科知识的前提，安全是学校的首要任务之一。所以作为学生我们应做好以下几点的安全首要：第一。我们要有高度的安全，充分认识安全的重要性。第二。要注意防范心理安全。第三。在各项运动中要注意运动安全，第四。要注意食品卫生安全。第五。要注意信息科和实验课的安全。第六。不要乱追乱跑，冲出马路。第七。不要在学校楼梯的扶手滑下去。

有了安全，我们才能有健康的身心，努力地去学习。

期望大家珍爱生命，安全从我做起。

## **建筑安全演讲稿三分钟以内篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

学校是我们每一天生活、学习的地方，每一天大约三分之二的时光是在学校里度过的，所以说学校的安全与我们紧紧联系起来，它关系到同学们能否健康的成长，能否顺利地完学业，也关系到我们每一个家庭的利益。可往往有的同学认识不到这点，随便在学校里打闹、在上体育课时不按教师的要求去活动，甚至还有有的放学后在楼梯上故意拥挤同学等等，这样很容易造成无谓的伤亡，一旦杯具发生，就会给家庭带来伤痛，给自我造成损失或影响学习。这样的惨痛教训是不少的。

2005年因交通事故造成的中小生伤亡人数超过二万五千人，平均每一天有将近12名中小生丧生在车轮之下。在其他安全事故方面，比如食物中毒、运动伤害、火灾、溺水等，每年大约有1.6万名中小生非正常死亡，平均每一天有40多人，也就是说每一天将有一个班的学生在地球上“消失”。同学们，这是多么触目惊心的数字。

“生命是宝贵的，生命对于每个人来说仅有一次，错过了就再也无法挽回。”大家明白，安全教育是学校教育永恒的主题，生存是一切的根本。我们的每一位同学，都应牢固树立“珍爱生命警钟长鸣”的指导思想，加强和提高自身的安全意识，提高自我保护本事，防止意外事故的发生。

一切源于生命，生命如此宝贵，我们应当好好珍惜，祖国的完美未来等着我们去创造！当你攀爬围栏的时候，当你在横穿马路是时候，当你给别人带来危险的时候，请你记住：“生命仅有一次！”同学们，我们是冉冉初生的太阳，充满着青春与活力，散发着蓬勃朝气，让我们在新交规的阳光下，享受如花的生命吧！遵守交通安全，遵守学校制度，珍爱生命——让安全与我们同行！与生命同行！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 建筑安全演讲稿三分钟以内篇九

尊敬的各位领导、各位评委，亲爱的工友们：

每一次在副井口等待罐笼入井的时候，我都会醒目的看到“警钟长鸣”四个大字，我都会想，什么是警钟长鸣？怎么样才能做到警钟长鸣？我想首先我们得了解做哪些事情可能有危险，它会怎样对我们的安全造成威胁，如何进行规范的操作会避免这些危险的发生等等，所以我们要不断加强安全知识的学习，只有懂得多了，了解的.多了，才能把它变成自己的一种意识，时时刻刻提醒着自己，要怎么做才能安全，这就是警钟长鸣。

大家都知道，6月份是我们全国安全生产月，今年的主题是“加强安全法制，保障安全生产”，这个主题也鲜明的揭示出要想保障安全生产，就要规范自己的行为，增强自己的安全防范意识，做到警钟长鸣，这也契合了我们“安全心中，应该为我们取得的成绩而鼓舞，为伴随着我们走过风雨的安全而欢呼！那么，为了共同创造xx矿业公司更加辉煌的明天，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全保障生产！

## 建筑安全演讲稿三分钟以内篇十

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。同学们，关于食品安全，有两句话不知大家听说过没有，一是“民以食为天”，意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事；二是“病从口入”，意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

因此，我们要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的

饮食习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前，一些同学仍在购买和食用存在卫生安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料，在他们历次的食品卫生检查和专项整治中，校园周边的饮食摊点尤其是流动小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全，并且为了要以低廉的价格吸引同学们，就只能采购便宜的原料，质量无法保证，所以进货渠道比较杂乱甚至专门购进一些“三无”产品，其中不仅有过期甚至变质的食品，而且不少食品就是以色素、糖精为主要原料，看起来诱人，其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限，常常缺乏必要的洗涮砧板、餐具消毒的程序，再加上路边的扬尘等污染，这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生，因此坚决不能食用。

所以，我提醒同学们：

- 1、思想上实要有“食品安全”这根弦，要了解和掌握一些食品安全知识，增强自我预防能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。若在小店里购买食品一定要注意厂家、生产日期、保质期等标识，同时应留意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。
- 2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑。若和家人在外就餐，也应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的正规餐馆。同时，注意营养均衡，荤素搭配，不挑食，不偏食；多吃水果和蔬菜，少吃油炸、烟熏、烧烤食品；多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料等等。
- 3、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，防患未然最关键。让我们切实重视起来，关注食品安全，明确问题食品对健康的危害，自觉抵制问题食品、不合格食品，不断提高食品安全意识和自我保护能力，养成良好的卫生习惯。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家！