

急诊护士心得体会(实用7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

急诊护士心得体会篇一

第一段：引言（100字）

急诊是医院中最需要高度专业能力和快速反应的环境之一。作为急诊护士，我有幸参与了许多紧急情况的处理和护理工作。在这个过程中，我积累了大量的经验和知识，也深刻体会到了护士在急诊中的重要性和挑战。在本文中，我将分享我在急诊护理工作中得到的一些心得体会。

第二段：紧急情况处理（200字）

急诊护士最重要的任务之一是快速而准确地处理各种紧急情况。我发现，在处理紧急情况时，冷静和专业是最基本的要求。在高压力的环境下，我们必须稳定自己的情绪，以确保正确地评估和处理病人的状况。此外，及时沟通和协作也是至关重要的，我们需要与医生、其他护士以及相关的医疗团队紧密合作，以便为病人提供全方位的护理。

第三段：病人关怀（300字）

急诊是人们最需要同情、关怀和安慰的地方。作为急诊护士，我们的工作不仅仅是治疗身体上的疾病和伤害，更是为病人提供心理上的支持和安慰。在处理病人时，我始终努力保持耐心和同理心，尽可能地减轻他们的痛苦和不适。有时候，我会花更多的时间与病人交流，倾听他们的痛苦和担忧，并尽力安抚他们的情绪。这种关怀和关注不仅能够缓解病人的

不安，也能够提升他们的康复效果。

第四段：危机管理（300字）

急诊护士经常面对各种紧急和危险的情况，如严重的创伤、心脏骤停或呼吸困难。在这种情况下，护士需要迅速反应和决策，并以正确的方式应对危机。为了做到这一点，我们必须保持高度的专业素养，不断学习和提高自己的技能。此外，团队合作和有效的沟通也是危机管理的关键。在紧急情况下，我们常常与其他医疗人员共同工作，我们需要有效地与他们协作，以确保病人得到最佳的治疗。

第五段：自我照顾（200字）

急诊工作常常紧张而充满压力，所以护士们需要学会如何照顾自己。我相信，只有保持自己的身心健康，我们才能更好地为病人提供护理。在我个人的经验中，我学会了合理的时间管理和压力缓解方法。此外，我也意识到及时的休息和恢复对保持工作状态的重要性。因此，我鼓励同事们要学会放松自己，并在工作和生活中寻找平衡。

总结（100字）

急诊护士是医疗团队中不可或缺的一环，我们需要处理各种紧急情况、提供全方位的护理以及提供心理支持和安慰。在这个过程中，我们需要保持冷静和专业，并不断提高自己的技能和知识。同时，我们也需要学会照顾自己，以保持良好的工作状态。急诊护士的工作是具有挑战性但是非常有价值的，通过我的心得体会，我坚信我将继续做出积极的贡献。

急诊护士心得体会篇二

第一段：引言（200字）

作为一名急诊外科护士，我深刻地体会到了这个岗位的独特性和重要性。紧急情况下，我们需要迅速做出决策并展开相应的医疗救护，因此我深知自己必须具备高度的专业知识和技能，同时也需要保持冷静和稳定的心态。下面我将分享一些在这个岗位上工作的经验和体会。

第二段：专业知识和技能的重要性（250字）

作为急诊外科护士，我们要面对各种各样的急诊情况，如骨折、出血、创伤等，这就要求我们具备跨学科的专业知识和技能。我在工作中学到了如何使用各种医疗器械，如手术剪刀和钳子，并熟悉了常见的急救处理方法，如开放性气道管理和心肺复苏。这些知识和技能的掌握，让我能够在紧急情况下迅速做出正确的判断和处理，以保证患者的生命安全。

第三段：心态的重要性（250字）

急诊外科护士的工作环境紧张，经常面临高压和紧急情况。在这样的环境下，保持冷静和稳定的心态是非常重要的。我发现，对患者和他们家属的主动沟通和情绪的把握，可以有效地减轻紧张氛围，并给予他们安全和舒适的感觉。而对于自己，保持良好的心态可以帮助我更好地处理工作中的突发情况，并保持专注和敏捷。因此，我经常通过自我调节、锻炼和沟通交流来保持良好的心态。

第四段：团队合作的意义（300字）

急诊外科护士的工作离不开团队合作。在急诊室，我们需要与医生、其他护士和其他医疗人员紧密配合。我发现，团队的配合和协作可以大大提高工作效率和质量。我们通过密切沟通、交流信息和互相支持，能够更好地应对急诊情况和应急医疗救护。在大型事故或突发情况中，团队协作更是至关重要。我们要互相信任、互相支持，并共同为患者的生命安全努力。

第五段：对急诊外科护士工作的思考（200字）

在急诊外科护士的工作中，我经历了很多挑战和困难，但也收获了很多成长和满足感。我逐渐意识到，专业知识和技能的学习不仅需要不断提高，更需要将其应用于实践中。同时，良好的心态和团队合作也是不可忽视的，这不仅能够提高工作效率，还能增强团队凝聚力和患者信任感。对于急诊外科护士来说，每一天都是一次挑战和机会，我将继续学习和提高，为患者的健康和贡献自己的力量。

总结（100字）

急诊外科护士的工作需要高度的专业知识和技能，同时也需要保持冷静和稳定的心态。团队合作是确保工作质量和效率的关键因素。在急诊外科护理的工作中，我学到了很多，也成长了很多。我将继续学习和提高，为患者提供高质量的医疗护理服务。

急诊护士心得体会篇三

转眼间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，护士实习心得。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，

严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应注意观察的内容。能够独立承担普外科常见的急腹症—阑尾炎，术前的'准备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。

时间过得真快，转眼为期_个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少。我__医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了_科，_科等_个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同事，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过_个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务。通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有

所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务！

急诊护士心得体会篇四

经过一年半纸上谈兵式的理论学习，终于盼来了上战场一展拳脚的机会。虽然仅有十天的见习，但所获颇丰，心得体会也不少。现就医院如何学习这方面拣几点我感触较深的来谈谈。

相信每个到过医院见习的同学都知道在医院与带教老师的关系非常重要。这一点在到医院之前，上至丘丽冰科长，下至师兄师姐也都反复提醒我们这一点。可真正到了医院后，才发现这其实是一门很大的学问。附一院急诊科门诊的医生一天要看几十个病人，病房的医生一天也得分管十几张病床，一天下来，带教老师忙得根本没有时间同你“神侃”。

几天以后，我发现，其实天无绝人之路。只要老师认为你是块“可造之材”，他们就会很乐意教你。关键是在短短几天的时间，怎样让老师在最短的时间内发现你这块“和氏璧”呢？就我自己个人经验来说，方法有二。

首先，是一语惊人法。如果你能积极的就本科的某种常见病阐述你自己的认识和见解，虽然很难讲得很透彻、深入、准确；又如果你能及时而正确地回答出老师在查房时提出的问题，即使分析得不够全面，也都会让老师觉得你是个会思考的学生，老师通常会比较愿意给这种学生讲课。

上一个方法也许不好掌握，它除了要求要有扎实而广泛的知识作为基础外，多少还有点运气成分的存在。接下来的这个方法则是每个人都能做的到的，就是勤快。俗语说：勤能补拙。每个老师都会喜欢勤奋实干的学生。当然以上两种方法能奏效的前提是你必需打从心里尊重带教老师，遵守纪律，

热爱学习。

这是非常重要的。在医院里，进修生、博士生、研究生、国内外的见习生、实习生都很多，若你自己不积极主动地争取机会，根本就什么都学不到。当然，这也是有窍门的。

首先你可以主动要求跟老师值夜班。因为老师在晚上通常会比较有空，可以有时间给你开小课；若遇到有病人需要抢救的时候，你还可以看老师在紧急情况下采取何种措施、怎样用药，这些都是多科知识的综合运用，这对每个医学生来说都是宝贵的学习机会。当然，值夜班还有许多好处，这就需要你们自己去慢慢发掘了。

其次，如果你的带教老师实在忙不过来，就别什么问题都找老师。其实在病房还有很多很好的老师，就是见习生。我在急诊见习的时候，就有两个见习生“老师”，他们的基础知识都很扎实，动手能力也很强，更重要的是，他们有时间、有耐心、也愿意给你讲课。在这段时间，我得到了很大的启发。

在病房见习时到底要学些什么呢？相信现在还有很多人都不清楚。我自己当时也是浑浑沌沌，到了急诊科以后，带我的郭敏军老师才一语点醒梦中人。他告诉我其实在病房除了多见些病种外，还要学习老师的医嘱、化验单如何开，甚至只是记记药名等都对我们有很大帮助。我才如梦方醒发现，在那之前，我除了动手能力有所进步外，这方面掌握的确实不多。还有，在病房，一个病人身上往往都综合了几种疾病，只要你能好好把握，认真复习，就能学到知识。

写见习日记就是通过写日记的方式，记录自己见习的经历。写见习日记的内容广泛，它可以记你每天的学习收获以及不足，也可记对某一病人的认识，对某一症状体征的理解，在临床中遇到的难以解决的问题，还可以是发生在临床上的每一件事情，总之，见习的经历都可以成为见习日记的内容。

在临床见习中写见习日记的同学并不多，坚持写的同学就更少了，也许同学们还没有体会到写见习日记的好处。写见习日记至少有以下好处：第一，坚持写见习日记使得同学每天有时间思考自己的见习收获或不足，有利于自己不断地改进见习方法，搞好见习；其次，写见习日记是积累临床经验的一个很好的途径；第三，经常写日记，有利于培养自己勤于思考的好习惯，有利于提高事物观察和分析能力，这种能力对于临床医生来说，将是十分重要的；第四，通过见习日记，可以看出自己成长的过程；第五，日记中的某些内容，如见习中遇到的难以解决的问题，这也许将成为自己事业成功的突破口，许多科学家的手稿成为后来重大科学发现的重要线索之类的故事就是很好的例子。因此，对于见习同学来说，应该养成写见习日记的好习惯，相信这将会使自己 实习过三个科室了，来到了急诊科这个与其他科室截然不同的科室，有些兴奋，又有些压力。急诊是仅接诊来院的危重病人，还要收治其他有着急、忙、杂的特性。每一步都要走的很谨慎，生怕做错了。

来了贵科第一周便跟贾老师在分诊学习。本来以为分诊会很简单，其实不然，每一项工作都有它自己的特性和技巧。分诊负责来诊病人的分流，对病人的病情进行初步的评估，分析、判断、计划和实施，并对分诊的结果进行评价。由于来诊的很多病人情况很紧急，病人及家属容易产生急躁、忧虑、恐惧的情绪，这就要求我们除了拥有熟练地分诊技巧以外，还要有良好的沟通能力，敏锐的洞察力，解除患者的顾虑。情况危急的要负责将患者转运到抢救室，并负责联系工作很零散，大到整个科室的联络工作，小到分诊台的物品管理，要求我们有强烈的责任心。在分诊上有比较特殊的，就是腹痛分诊的鉴别，需要详细询问患者的部位和症状；颜面外伤的也要注意注意区别到底应该去口腔科还是去眼科。

第二周在抢救室和输液室。抢救室在我看来是急诊的核心，工作也相当的艰巨。需要有相当熟练地抢救技巧，遇到紧急情况要能理智的分析，能很好的配合收一个病人来抢救室，

我们都要立刻给予心电监护、吸氧气，监测血压、建立静脉通道，抽血化验，为后续的药物治疗做好准备。应用急救药品的时候要随时记录并观察病人的病情，急救药品的作用、副作用、常规应用剂量、安全值都要掌握，不能盲目执行去看待每件事。抢救器械的使用要熟练地掌握，正确的应用，保证在抢救时能给予患者最有效的治疗以挽救生命。抢救完了要及时的补写护理抢救记录，并严密监测病情，及时处理问题。在抢救室工作还要熟悉每种急危病症的临床表现、病情变化的监测、抢救，在工作中要注意总结。

接下来的两周就是在留观室学习，留观又分两种：留观病人和住院病人，基本上留观室就相当于病房，但却有着人员杂乱，流动量大，病种多的特点。留观主要给病人提供日常的护理常规、输液、治疗、病情观察，保证病人在观察的范围内，并在病情变化时给予及时的抢救。作为管床护士要了解所管床位的病情、治疗，了解患者所需及时予以处理。

面对危重急症病人的首诊和抢救，急诊病人又往往诊断不明、病情不清、变化迅速，并且患者及家属在与间内，还未建立良好的信任感，对环节都十分敏感，病人心理都会产生很大影响。造成被理解，患者及家属留下“不被重视”、“急诊不急”的错觉。若处理不当，就容易发生沟通，学会忍让。

在急诊实习的一个月，让我对急诊有了详实的了解，学到了好多急救的常识、知识、仪器的使用、紧急情况的处理。但需要提升的地方还有好多，从韩士长身上学到了凡事都要追根求源，掌握知识就要系统化、理解的记忆，不放过任何一个可能引发事故的小隐患，严格要求自己。感谢老师在这一个月里在学习和生活上给予我们的关心和帮助，在今后的学习中，我会以各位老师为榜样，继续用知识武装自己，锻炼自己成为一个合格的护理工作者。

急诊护士心得体会篇五

急诊科是医院中最为繁忙和紧张的科室之一，护士在这里承担着重要的责任和使命。作为一名急诊护士，我从事这个岗位已有多年的时间，积累了很多宝贵的经验和心得体会。在这里，我想分享一下自己的工作心得，希望对大家有所帮助。

第一段：急诊科的特点和挑战

急诊科是医院中能够及时处理各种急性疾病和创伤的地方。这里的特点是快速流动的病人和工作节奏非常紧张。护士需要在短时间内完成大量的工作，包括评估病情、采集样本、给药、处理紧急情况等等。同时，由于病人众多，护士需要具备快速反应和决策的能力，以及和团队良好的协作能力。

第二段：急诊科护士的责任和使命

作为急诊科护士，我们肩负着救死扶伤的使命。无论是遭受车祸的伤员，还是心脏病发作的患者，我们要迅速响应，救流行为患者提供最佳的护理。在处理急诊情况时，我们需要保持冷静和专业。急诊科是一个决定生死的地方，一个细微的差错可能导致灾难性后果。因此，我们需要紧绷神经，时刻保持警惕。

第三段：急诊科护士的技能和素质

为了胜任急诊科的工作，我们需要具备一系列的技能和素质。首先是医学知识的储备，护士需要了解各种急性疾病的病理生理过程和相应的护理措施。同时，我们还需要掌握各种急救技能，如心肺复苏、气管插管等。此外，沟通与协作能力也是不可或缺的，我们需要与医生、其他科室的护士以及病人及其家属进行有效的沟通。此外，我们还需要保持高度的责任心和耐心，对待每一个病人都要关心和细心。

第四段：急诊科工作的压力和挑战

急诊科是一个充满压力和挑战的工作岗位。高强度的工作和频繁的紧急情况可能导致护士身心疲惫。在紧急情况下，我们需要在有限的时间内作出正确的决策，这对我们的心理素质和抗压能力提出了更高的要求。此外，面对病人及其家属的恐慌和不安，我们需要保持冷静和稳定，给予他们安全感和支持。

第五段：急诊科护士的成长和收获

急诊科工作虽然充满挑战 and 压力，但也带给我很多的成长和收获。在每一个救治成功的瞬间，我都会感到无比的满足和成就感。通过不断的实践和学习，我的专业技能不断提高，我能够更好地应对各种复杂的情况。与此同时，我也学会了如何处理与病人及其家属的沟通，以使他们感到安心和信任。更重要的是，急诊科的工作让我体验到团队合作的重要性，我与同事们紧密配合，共同把每一位病人从危险中救回来。

总结：

急诊科是一个充满挑战的工作岗位，对护士的技能、素质以及心理素质提出了更高的要求。作为一名急诊护士，我们要承担救死扶伤的使命，时刻保持冷静和专业。虽然急诊科的工作压力大，但通过不断的学习和实践，我们可以不断提高自己的技能和素质，并收获成就感。最重要的是，我们要与同事们紧密合作，共同努力，为每一位病人提供最优质的护理。

急诊护士心得体会篇六

我是一名护士，在急诊科工作了几年，几年的工作体验让我感觉到护士的工作并不像别人说的那样伟大，很平凡。尤其是急诊科的护士，每天除了抢救还是抢救，工作复杂、突发

事件多，纠纷发生率高，还会经常加班加点，吃饭不规律，经常因为不能一针见血而遭受白眼，经常会有不理智的家属在这里谩骂……，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神时，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的病人从死亡线上拉回来时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，就会感到无憾，更会感到无悔。

作为一名护士，一直战斗在临床一线的老护士，我无愧于自己的良心，无愧于自己的职业操守，无愧于白衣天使的称呼。我时刻的意识到我担子上的重任，虽然我只是一个小小的普普通通的护士，但在我平凡的工作岗位上，我是用心对待我所能接触的每一个病人！

作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过！在支付我的生命艰辛的同时，也收获着他人获得生命的喜悦。

医院的搬迁改造，为我们带来了更大更好的发展前景，我做为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

急诊护士心得体会篇七

心得体会

爱心

罗曼·罗兰曾经说过“爱是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜。”爱燃起了生命的希望，照亮了梦想，更何况我们是救死扶伤的白衣天使。在我所见到的爱也许不是惊天地泣鬼神的大事，工作中一件小小的事情都是爱心满满的。看见病人挂阿奇霉素出现胃肠道反应，了解是没有吃饭的原因，病人又是一个人，没有人照顾。突然想到值班室还有一点小零食，先给病人垫垫饥，然后帮助其打电话给家属让他们送点吃的，并且告诉他：不要紧张，这是正常反应，吃点东西之后症状就会缓解。我们的儿科医生小孩子生病不配合检查，用一颗甜甜的糖果哄哄小朋友；遇到静脉穿刺不配合的小朋友，我们会微笑着说阿姨帮你把手上的“小毛虫”抓走，小朋友真听话，阿姨待会儿给你奖励一个小红花，让每一个小朋友都知道你很勇敢。对于行动不便的患者，我们给予以搀扶或协助其回到座位，并且告诉他有什么需要及时按呼叫铃，我们来帮助他。这些也许就是工作中不经意间就做到的，也是习以为常的，但是足以温暖人的心房。虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是却能迅速缩短心与心之间的距离，有效满足病人需要被关心被爱的心理需求，立刻让一个充满恐惧不安，紧张气氛的急诊爱心满满。

中仍然会尽量帮助年老的患者拔针之后，按压至不出血。因为老年人眼睛不好，常常会按压不到针眼并且按压的时间也不够长，会导致穿刺处青紫。护士巡视病人的时候，仔细观察病人的病情变化，因为即使做过皮试的患者也有可能发生过敏反应，所以时间长了与很多病人及家属都相互熟悉了。有位病人第一天输青霉素，皮试做完是阴性，她一边输液一边吃东西，可是我发现她的脸和脖子渐渐地变红，我问她有什么不舒服的，她说：“没有，可能是吃饭热的吧。”可是我还是感觉不对劲，喊来了医生，将青霉素换成生理盐水，渐渐的病人的脸和脖子渐渐的恢复了原来的颜色，医生说是过敏，青霉素就停用了。如果不是我们细心的观察，及时给

予处理，病人就可能继续输青霉素，直至发生过敏反应才发现。由此可见，细心对于我们护士工作的重要性。细心能防止少加药，换错水，核对错名字，写错剂量，避免很多医患纠纷。用细心减少病人的痛苦，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

耐心

培根曾说过“无论何人，若是失去耐心，就是失去灵魂。”在学校期间老师也一再强调对病人要有耐心云云，当时我们只是把它当做一个课程而已，并没有完全去体会这两字的深层含义，工作后才深深感受到了这两字的重要性。工作中给即将要灌肠的老爷爷讲解灌肠的目的，注意事项，操作中有不舒服的及时说，哪些是正常现象，如何配合我，摆什么样的体位等等，由于感受到急诊的紧张气氛，陌生和不安心情让老爷爷不怎么听到懂，一遍一遍的讲解，直到听懂为止。就诊得病人刚来时都是充满焦虑与恐惧，有些东西在我们眼里根本就是正常的事，便对他们来说却是惊慌的事。比如做皮试是在前臂掌侧下段隆起半球状的小皮丘，2 皮肤发白，并且显露出毛孔。可是病人见到这种情况不理解说怎么肿起来了，毛孔也变大了，我们就耐心地解释，消除他们的顾虑。

责任心

孙思貌在《千金要方》中写道：“人命至重，贵于千金。”我们肩负的是责任，面对的是生命，承担起白衣天使的责任。我们科室的医护人员责任心都很重，急诊的儿科医生冬天患儿比较多，他下班比别人晚，上班比别人早，看完最后一个病人才离开。遇到有输液反应或突发病情的，即使再忙也每隔一段时间观察一下，直到病人病情好转才放心离开。当然我们护士也是如此，中班发生高血糖病人忘记注射胰岛素晕厥的事情，我们紧急抢救根据医嘱静滴胰岛素，病人病情好转。交接完病人本来就下班的，仍然继续工作，填写护理记

录单，为病人负责。当听到病人的那句真诚的谢谢时，就在心里默默地对自己说：这一切付出都是值得的。每当夜幕降临，在紧张的急诊室里，永远继续着一场独特的、永不落幕的“芭蕾舞剧”。这舞蹈能够唤起生命的希望，能够触动人内心深处最柔软的地方。舞蹈的演出者，就是千千万万可爱的白衣天使们。淡薄宁静无怨无悔，以救死扶伤为己任，用自己的一生的爱心、细心、耐心、责任心呵护每一位患者。

急诊室护士心得体会

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把我们的护士工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的话语下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不哭了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，

边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要性。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！~人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！作为新时代的护士，作为江苏医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造江苏医务人员新形象贡献一份力量，为提升江苏医务人员整体形象建设增光添彩！

急诊科护士工作体会心得体会

从前很喜欢看影视节目中关于急诊科的故事，觉得故事中的医生和护士是那么的果断和干练，具有魅力，让我羡慕不已。没想到多年后长大学成的我现在也有幸成为一名急诊科的护士，从开始的手忙脚乱到渐渐找到规律，这才真正体会到想做好一名急诊科的护士谈何容易！急诊科是医院最重要的窗口之一，我所在的医院是省里名列前茅的综合性三级甲等医院，不仅接诊正常的急重病人，还要收治从地县上转的危重病人，有着急、忙、杂的特性。面对危重急症病人的首诊和抢救，急诊病人又往往诊断不明、病情不清、变化迅速，若处理不当，就容易发生医疗纠纷。而病人及家属容易产生急躁、忧虑、恐惧的情绪，急诊不同于病房，医护人员有充足的时间与患者及家属沟通，及时了解患者的需求，建立良好的护患关系。在急诊，患者及家属在与医护人员较短的接触时间内，还未建立良好的信任感，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，医护人员的言谈举止对病人心理都会产生很大影响。造成医护人员的救治行为不被理解，患者及家属留下“不被重视”、“急诊不急”的错觉。所以我越发觉得沟通在急诊是最容易忽略而最重要的东西。南丁格尔说：护理工作不仅需要精湛的技术，更需要艺术。首先，要学会观察，才善于发现问题的存在，包括对病人病情、心理、需求及家属的观察。例如：有些患者家属对护士的行为百般挑剔，却对自己患者液体输完都浑然不知，像这样的家属我们就应该在每次更换液体时都耐心的提醒他液体输至什么地方时应该叫护士，与此同时我们也应该按时巡视病房，多观察液体的进展，这样就可以在很大程度上避免因为液体没有及时更换了与患者家属产生矛盾。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来急诊就诊的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。例如：对于行动不便的患者我们可以予以搀扶或协助其用推车送至诊室，为其测量生命体征，交予诊室的护士；对于需要并可以去病房治疗的患者，我们可以为其细致的指明病房的位置，避免患者跑“冤枉路”。而对于患病时间长而并不危重的病人我们可

以建议他去门诊就医，耐心而细致的告知其门诊的位置和就医的时间，便于患者的安排。虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求，从而便于我们开展下面的护理工作。最后，通过观察和沟通学会判断，对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人争取了时间。例如：受外伤的患者可以通过观察和大致的询问了解其受伤的部位和严重程度，第一时间为其找到接诊医生为其救治，而挂号等手续可以稍候补齐。以上只是我在急诊短暂工作的浅谈，要学的东西还很多很多。在急诊每个人都是我的老师，每件事都是我的经历，教会我很多东西，无论做人还是做事。当然，想做好一名急诊科的护士，只会沟通是远远不够的，还需要扎实理论基础、丰富的抢救经验、快速的反应、麻利的动作，这才是在遇到紧急情况时禁得起考验的保证。

心得体会

爱心

罗曼·罗兰曾经说过“爱是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜。”爱的力量很

伟大，爱能点燃生命的希望，扬起梦想的风帆。在急诊我所见的也许不是惊天地泣鬼神的大事，只是工作中常见的一件件小事，仅仅这些小事都是爱心满满的。巡视病人时看见病人挂阿奇霉素出现胃肠道反应，赶紧给病人调慢滴速并且询问原因，了解是没有吃饭的原因。递给病人一杯开水暖暖胃，然后帮助其打电话给家属让他们送点吃的，如果家远的先帮他们到商店买点零食垫垫饥并且告诉他：不要紧张，这是正常反应，吃点东西之后症状就会缓解。在我们的儿科，小孩子生病不配合检查，医生用一颗甜甜的糖果哄哄小朋友。“让医生爷爷给你检查一下，完了之后呢，给你一颗糖果，这个糖果可甜了”；遇到静脉穿刺不配合的小朋友，我

们会微笑着说阿姨帮你把手上的“小毛虫”抓走，小朋友真听话，阿姨过会儿给你奖励一个小红花，让其他小朋友和老师都知道你很勇敢。对于行动不便的患者，我们给予以搀扶或协助其回到座位，并且告诉他有什么需要及时按呼叫铃，我们来帮助他。这些也许就是工作中不经意间就做到的，也是习以为常的，但是足以温暖人的心房。虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是却能迅速缩短心与心之间的距离，有效满足病人需要被关心被爱的心理需求，立刻让一个充满恐惧不安，紧张气氛的急诊爱心满满。

细心 合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。飞机坠

机可能就是因为一个螺丝钉松懈，细节决定成败，细心观察和爱护每一位患者是

苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

耐心

培根曾说过“无论何人，若是失去耐心，就是失去灵魂。”在学校期间老师也

一再强调对病人要有耐心，当时我们只是把它当做一个课程而已，并没有完全去体会这两字的深层含义，工作后才深深感受到了这两字的重要性。工作中给即将要灌肠的老爷爷讲解灌肠的目的，注意事项，操作中有不舒服的及时说，哪些是正常现象，如何配合我，摆什么样的体位，询问灌肠液的温度是否适中等等，由于感受到急诊的紧张气氛，陌生和不安心情让老爷爷很无助不怎么理解我说的话，一遍一遍的讲解，直到听懂并配合我为止。就诊得病人刚来时都是充满焦虑与恐惧，有些东西在我们眼里根本就是正常的事，便对他们来说却是惊慌的事。

比如做皮试是在前臂掌侧下段隆起半球状的小皮丘，皮肤发白，并且显露出毛孔。可是病人见到这种情况不理解说怎么肿起来了，毛孔也变大了，而且做皮试也非常的疼，我们就耐心地解释，消除他们的顾虑。

责任心

孙思貌在《千金要方》中写道：“人命至重，贵于千金。”我们肩负的是责任，面对的是生命，承担起白衣天使的使命。我们科室的医护人员责任心都很强，急诊的儿科医生冬天患儿比较多，他下班比别人晚，上班比别人早，看完最后一个病人才离开，即使已经过了下班时间。遇到有输液反应或突发病情的，即使再忙也每隔一段时间观察一下，直到病人病情好转才放心离开。当然我们护士也是如此，中班发生高血糖病人忘记注射胰岛素晕厥的事情，我们紧急抢救根据医嘱静滴胰岛素，即使中午很忙，也及时观察病人病情变化，询问有什么需要知道病人病情好转。交接完班本来就应该下班的，但是她仍然继续工作，认真填写护理记录单，细心地写下病人所有病情变化，并且为病人及家属讲解今后需要注意的事项来缓解其紧张心理。即使很辛苦很累，但是当听到病人苏醒之后那句真诚的“谢谢”时，在心里默默地对自己说：这一切付出都是值得的。

每当夜幕降临，不管是在急诊室里还是在病房里，永远继续着一场场独特的、永不落幕的“芭蕾舞剧”。这舞蹈能够唤起生命的希望，能够触动人内心深处最柔软的地方。舞蹈的演出者，就是千千万万可爱的白衣天使们。淡薄宁静无怨无悔，以救死扶伤为己任，用自己的一生的爱心、细心、耐心、责任心呵护每一位患者。

急诊专科护士培训心得体会

为期近半年的急诊专科护士培训已经结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活

动，不仅改变了我对急诊工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对目前国内外高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了国内护理界精英在急诊护理事业中的探索与贡献，同时也使自己对急诊这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直在学习着，培训中很多的理论知识我们在大学的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。急诊是个全科性较强的科室，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，护士长为我们的培训花费了很大心血。

培训为我添自信。专科护士培训过程中，各位前辈都为我们讲述了cpr术的操作规程以及国际cpr术的普及和发展；人工气道的建立和呼吸机的使用是急诊急救病人的当家技术，培训中系统的讲解，不仅使我在配合的过程中更加得心应手，有时还能成为新医生操作的指导者；学习了急救药物的应用与管理，使我对一些常规抢救药物的应用有了进一步的认识；心电图的识别，可帮助我在今后的工作中及时发现问题，为患者争取治疗时间。

急诊护士必须爱病人胜过爱自己。培训期间，有好多积极的事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对

当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个急诊好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过爱自己是急诊护士必备的品质。

总之，半年的培训中，我所得到的知识、经验与感悟，是我一生中的宝贵财富，急诊是个需要不断学习和乐于付出的专业，选择这个专业，既需要勇气，也需要底气，既需要体力，更需要智力。不管怎么说，既然选择了它，就要坚定做好它。