

最新三下乡总结和感受格式 三下乡支教活动总结 and 感受(精选5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三下乡总结和感受格式篇一

七月过去，这次三下乡主要活动已经结束。回首当初，我带着满心的期许去到xx小学，去邂逅，去相遇，去经历。最后，我没有辜负自己的期许，带着满满的收获，结束了难忘的三下乡之旅。

在xx小学十几天的时光，算得上是人生中最为独特的经历。每天都会遇见一个不一样的自己，奇妙无时无刻不在上演。但既然是总结，我想，就应该少一点描述性的场景，少一点个人感受。最重要的还是为以后的师弟师妹留下参考，让三下乡暑期实践活动薪火相传，越办越好。

首先，对于三下乡活动，在个人认知上，要先摆正心态。三下乡，顾名思义，就是去到较为贫困落后的地方去体验、去实践。吃苦是必须的，并且是作为三下乡的最主要特征。在心态上，每时每刻做好吃苦上的最坏打算，最好学会从容应对，苦中作乐。这有利于我们锻炼自我、收获成长；有利于工作在一个良好的氛围中开展；有利于我们处置各种意料之外的情况。

其次，要树立团队意识。三下乡活动以队伍为基本单位进行，决定了个人在团队中的地位：一个也不能少。三下乡有各种各样的情况与问题，每个人看法也许不一，但作为队伍，必

须要有统一的行动，而非各自为政。最忌讳的就是事不关己，或者点头不语。我们队员要学会换位思考、学会妥协。可以说，队伍的每次行动都是大家协商一致的结果。但要注意的是，单纯的妥协无法算得上是团队意识，我们还需要主动积极的思考与沟通。单纯妥协出来的方案一定不是什么好方案。唯有加上每个人想法的积极元素，以及到位的沟通协调，一个最接近完美的方案才有可能诞生。

再次，要有先人后己、舍小我为大家的牺牲精神。作为队伍中为数不多的男生之一，我深深觉得自己肩上责任重大。粗重活必干不说，还要负责女生们在外在内的安全。我深知，队伍下达的命令必须执行，脏的、繁琐的、粗重的、危险的活都要努力干到最好。大家要认识到，队伍选择了你，就是看重你的能力，而这为的是队伍里大多数人。所以，无论是何种任务，我们都要在允许的范围内，不惜一切代价把它做好。只有每个人各司其职，尽心尽力，三下乡才能顺利进行下去。

另外，要学会用心体会周围环境的细节。三下乡是在一个完全陌生的环境中进行的。这次下乡最大的收获，就是体验了当地与别不同的民俗风情。这些风情无处不在，只需要我们慢慢地用心体会。

最后，也是感受最深的一点，就是要互助互爱。这种互助互爱不仅仅需要存在于队员之间，而且对待自己的学生，对待见到的每一位家长等也该如此。如果说艰苦的环境让三下乡诠释了它的本意的话，那么无处不在的关爱就成了三下乡的光辉所在。半个月的集体生活，已经在队员们彼此的心里系上了团结的纽带，自然的默契与亲近使我们真正成了一家人。而更加难能可贵的是与小学生们单纯的友谊。现代都市邻里间相邻十年都可以不发一语。我们和他们，从陌生到相识，从相识到相知，从相知到相互定下友谊，只用了短短十四天。这份短暂却又灿烂的友谊，值得我们一生珍藏。

有人说，“这里语言不通，这里环境脏乱；这里吃住简陋，这里无处玩乐……”尽管我可以找一千个理由离开xx这个地方，但只要孩子们在，我愿意再来。车发动那一刻，外面的孩子们哭着向我们告别，我没有洒泪，只是报以微笑，挥手告别。鼻子酸酸的，心里很是压抑。我知道，这一别，也许就是一辈子。此时此刻，感谢有孩子们，在我生命里留下浓墨重彩的一笔；感谢队员们的相互鼓励与支持，以后，我们就是一家人；也感谢众多帮助过我们的人们，是你们让三下乡活动得以顺利进行。

三下乡总结和感受格式篇二

今年的夏天虽没有往年的酷暑难挡。但是我们仍肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学校领导的关怀下，在学院xxx老师的带领下，肩负着“接受教育、提高能力、增强自信”暑期“三下乡”实践活动的重要使命。

我很荣幸地担任七(1)班的班主任。当我站上讲台，以一名指教老师的身份立于小学生们的面前，我便深深感悟到我应该尽我所能用最好的方法将我学到的知识、见识过的事物很好传授、呈现给同学们，和他们共同探索、一起成长。

对于这些孩子们，出生在这里意味着起点比那些出生在城市里，从小受到温室般待遇的孩子低。一幅色彩鲜艳的画，如果不加一点暗淡的颜色，又怎能更突出它的美呢？人生就像画一样，画中鲜艳的颜色就代表着人生美丽快乐的时光。画中暗淡的颜色就代表着人生遭遇困难，不愉快的时候。也与你会觉得拥有一条平坦美丽的路不是很好么？但我并不觉得。一个人如果一生平坦那有什么意思呢？人生只有短短几十年，我要他走到最后时，每一个回忆都是充实的！

这里的孩子们基础都很差，虽然我教的是初中生，但是他们的水平却远远没有达到要求，私下我才知道他们被要求的都很低，英语水平普遍30分或者40分就可以过。如果是这样，

那我真的很怀疑这里的教育情况。在这样的教育要求下，怎么可能让大家得到良好的教育，严格的自我要求。此次之行的目的我更加明确，帮助孩子们的功课是一方面，带给他们学习的动力和对自己面临的形势的良好认识才是我需要完成的。真正的使他们了解到自己面临的情况，如果继续这样放松自己，没有明确的目标。那什么时候才能走出这片山，什么时候才能完成自己的梦想，而不是为了生存而活。我们是为了梦想而活，没有了梦想，就等于没有了生存的动力。我们现在所积累的不管是知识，情感，伙伴，都是我们实现梦想的基石。只有基石稳固了，我们的梦想的桥才会更加稳固，更加坚实！

课上她们都是认真听讲，下课也都开心的在操场上奔跑。活的很真，很自然，很有这个年龄段的活力。不像很多城市里的孩子，上课打瞌睡，下课趴着睡。一点现代青少年的活力都没有。在这片山里，我看到了希望，看到了未来。和他们在一起很轻松，很享受。我常常忘记每节课的时间，他们也不提醒我，我们就一直享受着这种感觉。晚上他们回来我们的营地找我玩耍。我会教他们玩一些益智类的游戏等等。他们很开心接触一些新的事物，很用心的去学。和他们在一起，我觉得自己每天过得也很充实。我真的很享受。

这几日来，最痛苦的事莫过于离别，时间总是在不经意间悄悄地流逝了。我很不愿意看到同学们眼中泛出的泪水，我多想告诉他们，我比你们还舍不得。我要坚持，如果我不坚持，他们会更不坚强。离别时，我收到他们的笔记本，上面还有每一个人对我想说的话。还有一瓶星星。后来我知道，那是他们好几个晚上熬夜才做出来的。我谢谢他们，不仅是这些用了心的礼物，更感谢他们这些天带给我的回忆，让我从新看到这个世界的另一片角落。那里很美，有青山流水，有碧绿蓝天，有纯净的眼神，纯洁的心。我爱这里，我怀念这里，怀念你们，怀念有我的咱们。

三下乡总结和感受格式篇三

“三下乡”支教活动个人总结

7月19日至25日三下乡期间，我跟随我们系三下乡队伍一起深入河源市紫金县九和镇。其中我们主要驻扎在该镇幸福小学，并紧紧围绕本次三下乡主题开展了“爱心支教活动”、“走访经济困难的学生家庭及学习成绩优异学生家庭”以及“针对农民生产生活相关问题的问卷调查”等。

在围绕支教的过程中，我个人觉得感触良多。由于自己还是在校学生，此前还没有一个真真正正的机会去体验当老师的难处。以前常常不理解我们老师的工作，现在回想起来真的很愧疚。其实当一个人民教师真的很辛苦、很伟大。为了能够顺利开展本次的支教活动，队伍出发前，就费尽心思的备课。跑到外面去借一些小学的教科书仔细研读，找各种版本的教案进行归纳总结。然后到写出自己的教案，每一步都是极具挑战性的。直到正式的课堂上才是真正的考验，面对全班的孩子，即使非常紧张，但是还是得老老实实地把教案准备的东西传授给他们，而且讲课过程中的一些方法也是随机应变的；看到有同学走神，得想办法把课堂内容讲得生动有趣；你永远都无法确定下一秒钟学生会提一些什么很难解决的问题来……正是这些，锻炼了耐心，总之，当一个合格的老师真的不容易，在此向所有的奋战在教育战线上辛勤付出的老师们致敬。

在走访当地困难留守儿童家庭过程中，我觉得他们真的非常需要得到更多来自社会的帮助。其中有不少单亲家庭，他们有的父母常年在外出务工，几乎都是跟着年迈的爷爷奶奶生活。有些孩子非常需要课外辅导，但是碍于家庭条件，很少有机会。个人最痛惜的是，由于受社会陋习的影响，有的孩子的叛逆现象较为严重。他们中有一些看起来很调皮的，可能是家长忙于工作，没能及时的关心他们的心理健康，致使他们觉得自己不被重视，经常做一些出格的举动来引起别人的注

意。通过接触，发现他们的内心其实相对孤独，如果我们能够多一点去顾及到他们的内心感受，也许就能把他们引导回健康成长的方向。

还有一个让我自己终身受益的地方，就是在三下乡的过程中与团队成员的亲密合作。因为有了大家的相互合作、相互鼓励和支持，所有的计划才得以顺利完成，才能够顺利的融入学生的学习和生活当中去。回想起团队开工作交流会开到夜深时，大家围在一起依然不知疲倦地讨论着工作的事情，不由自主地感叹我们这青春。非常感谢三下乡这个平台，给了我们一起展露厨艺的星光大道，可能之前不会煮饭的同志这次就能学会煮饭了，我们不仅给孩子们带去了学习的乐趣，也让自己的到了锻炼，相信我们每一个队员以后都会更加自立。

期待下次类似的支教活动，我们将更加的努力！

三下乡总结和感受格式篇四

今年的夏天虽没有往年的酷暑难挡。但是我们仍肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学校领导的关怀下，在学院xxx老师的带领下，肩负着“接受教育、提高能力、增强自信”暑期“三下乡”实践活动的重要使命。在湛江市东海岛民安镇文亚小学，我们班“花蕾”服务队开展为期八天的义务暑期“三下乡”活动已经圆满结束。

这次“三下乡”活动，我们“花蕾”在继续坚持“接受教育、提高能力、增强自信”的宗旨下，大力传播科学技术和现代文明，宣传和弘扬科学精神，在服务农村经济和社会发展的实践中提高自身素质，实现全面发展，增长才干，调整和完善自己的知识结构。结合化学科学与技术学院的专业特色，不仅仅教育同学们书本上的知识，同时培养学生们的良好的学习能力，为他们以后丰富知识提供一些帮助。相信通过我们自身的努力，实实在在地为当地教育事业出点力，为当地

教师和孩子们提供一些力所能及的帮助。也希望我们的实际行动引起社会各界对当地民族教育事业的广泛关注。

“三下乡”为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为以后踏足社会铺就一条道路。只有真正的偷入其中去，才能够领略到当中的道理。在活动中每一位同学都互助、互爱。在一个和谐的气氛中开展活动。无论活动的前后，大家都有一颗善良的心，一种良好的心态，一种开心的心情· · · · · ·对突发事件能够保持冷静，以平常心对待！为使我们队员能够保持良好的联系，队长给我们每个人发了通讯录，还有外出实现报队长批准。

这次“三下乡”活动主要由“支教组”、“新闻组”、“调研组”、“后勤组”、“文娱组”共同组成，这样的分组更有利于活动顺利和有效的开展。作为支教组的一员，我也颇感骄傲。教师是阳光下最神圣的职业，有幸自己能够如此快的站在这个岗位上体会做一名教师的滋味。当我第一次踏上讲台，沉着地看着台下一双双期待求知的眼神，仿佛又出现了自己当年读小学的那一幕幕· · · · · ·我们上课的形式多样改变了他们老师的一些传统的教育模式。根据具体情况开设了语文、数学、英语、思想道德、自然与科学、礼仪、心理健康教育、趣味化学、第二课堂等等的课程。我这次主要是负责上三年级的数学和第二课堂的武术课程，并且兼任三年级的班主任。

作为一名普通队员，我从其他队员身上学会了要做个热心、负责的人。无需事事计较计较个人的得失，要以集体利益为重，要多为他人着想。从这次三下乡活动中，我对许多同学都有了全新的认识，了解了部分同学那种外冷内热的性格。收获了一份份真挚的友谊，学会了坦然地承受压力、努力去克服各种各样的困难。在此次活动中，我还体会到了我们班的团结，同学之间就应该互相帮助、体谅的。在此期间，有队员扭到脚了还是怎么样了，会有我们其他队员的帮助和关心。这让我学会了团结同学，帮助同学。在最后的晚会上，

我们的队员互相配合，把整个晚会搞得有声有色，尤其是那些舞蹈和话剧《支教那些事儿》，让乡亲们体会到我们支教的苦闷和其中的快乐。

作为孩子们的朋友，我发现农村的小朋友特有的淳朴、可爱、礼貌·····他们有着最灿烂、最纯真的笑容；他们待人是那么的真诚；他们就是那一块块未经雕刻的璞玉。每天早上，他们是最早来到这个校园的，每当我起床的之后去教室的路上，无论是哪个年级的学生，都会向你问好。“老师，你好！”这句话是我在文亚小学听到最多的一句话，这也是他们礼貌的体现。只要你对他们好，他们就会以十倍的好回报你，就如五年级的一名学生，刚去的两天是那么的难管和调皮，但是当你用心去对他好，他会和你打成一片·····愿他们能够在农博的村广大地上，他们自由而快乐的成长。

八天，如白驹过隙，“三下乡”的到来仿佛就在昨天，而离别却在今天；八天，虽然时间不长，但离别总是让人依依不舍；八天我们留下汗水，收获了欢笑和喜悦。八天后，我们留下希望，带上祝福，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人儿，还有如诗般得土地。

当然，我们学习的更多的是理论知识，在学校真正实践的东西不是很多，然而“三下乡”这样的活动对我们来说刚好是一种实践，也是一种锻炼。有句话这样说的“世上没有完美的事情”，在这个过程中，我们也遇到了很多问题，例如：饭菜的问题、值班问题·····但是我们也一一解决了，我们学会了互相体谅。

这一年，我们参加了三下乡，我们无怨无悔。因为这是一段很棒的人生经历。

三下乡总结和感受格式篇五

20xx年07月15日到18日，是我参加学校三下乡活动的日子，期待已久的支教活动终于开展了。

也许十五号那天的感觉就是，累，好长时间的车啊，特别是对于我这种会晕车的人来说，应该是一个很大的考验，最后，我觉得自己特别的牛逼，居然不晕车，只是头昏了点儿，呵呵，应该是上天眷顾我了。

流坪小学，给我的第一印象就是，好小哦。挺旧的了。师资和教学的硬件应该是不足够的。那个时候，我在想象着，两个老师怎么交三个年级的学生呢？实在是太辛苦她们了，觉得她们特别的伟大。

十六号早上的三下乡启动仪式过后，就是我们各个小组准备开展工作的时间，安排各个小组的行程和任务。而我们支教小组的，因为特别的原因，要重新调配人手和分配任务。我和雪梅本来就是分配到教幼儿园的，所以没有改变，一开始由于读幼儿园的小朋友不是很多，刚刚开始是八个，本来是四个同学负责的，但是由于人手不够就调配了。十六号早上，我们主要是负责和小朋友们聊聊天，和安排一下下午正式开始上课的任务。但是，一开始就没有我预想中的要好，而且特别让我费心，因为语言的不通，让我更加的懊恼，可怜啊，当时的我，觉得有雪梅这位好伙伴，我觉得什么都够了，上天已经对我很好了。刚刚开始分开年级找老师的时候，我简直就要疯掉了，那些小孩子，一转眼就给你跑掉了，去哄又不是，还最爱给你闹脾气，还凶巴巴的，特别的不听话，让我和雪梅真的太费心了。特别是雪梅啊，她一个人在说，我只能在旁边干瞪着，说了话，小朋友还是听不懂的……接下来的日子，还有更加精彩的呢，期待吧！！

虽然那一天，我很累，身上都是一些油污什么的，但是，我很开心，因为我们终于完成了一项重大的任务。可惜的是，

我那天没有去看小朋友们，没有去支教，所以觉得特别的对不起雪梅和群娣、东玲和德昌他们，让他们那天辛苦了，而且，听说十七号那天，他们都让小朋友们“气死了”。呵呵……实在是太可爱了，她们。

十八号，我们支教小组的还有一个早上要进行教学的。十七号晚上，我们幼儿园小组的成员，努力的备好了第二天早上教案，所以我们在十八号那天早上，进行教学的过程中，还是挺顺利的，终于没有昨天那么调皮了。呵呵……其实，一说到支教，我就想说很多很多的话。心里的感触也特别的多。

我们幼儿园班的人数从八个升到了十个，我们五个大朋友才勉强的把他们“搞定”。呵呵。他们真的很可爱，我觉得，虽然她们是调皮的一点，但是，我觉得这正是小朋友这个年龄应该有的童真，如果连这些都失去了，那么我觉得他们的乐趣真的会很少的了，人生也会变得不大完美。看到她们就想起了自己小时候，是多么的顽皮，总是让家里人担心，还特别令老师们头疼。呵呵，那也许就是我们过去的影子，只是变换了一个场景而已，所以就让你自己想起了更加多。

十个小朋友之中，有两个是特别的顽皮的，力古是第一“调皮鬼”，而朋古，就该数第二了，还有一个小女生，叫子墙，她就像我小时候一样，特别的顽皮，像个小男生一样。还有一对双胞胎姐妹，叫佳娜和燕娜，姐姐燕娜是特别的调皮的，也挺聪明的。呵呵，说到乖巧的话，当然是其他的小女生啦，比如紫馨、俊青等等，其实还有几个小男生，是我不知道名字的，因为他们的客家话，我听不懂，然后，雪梅说她也不知道，因为小朋友在说名字的时候，我们听不懂说什么，呵呵，好像有那么的一点点可悲啊。不过，没关系，我们心里面会永远记住他们的了。

小朋友们最喜欢的就是画画了，他们一画画就特别的听话和安静，而且都非常的认真，那几天，我们都让小朋友画了各种各样的话，说到这个，我特别想笑，因为德昌好搞笑，他

居然能在黑板上把老鹰，还有大猪猪，还有机器人等等一样一样的画出来，让小朋友们对着来画，然后，我们还手把手的教他们，好想偷笑，因为我觉得自己画的画，不好看，但是那个子墙和她的弟弟，就爱我帮他们画，那时，我觉得好开心，好幸福，因为我们语言又不通，但是他们还是能喜欢我。

另外，我们还教小朋友们写了数字1到100，和语文的一到十，还唱了好多歌，比如“小燕子”“两只老虎”“幸福拍手歌”“字母歌”等等。我们还玩了几个游戏，例如，青蛙呱呱叫，老鹰抓小鸡，吹乒乓球等等。他们玩的时候特别的疯狂，说实在话，不知道给怎么形容。

十八号中午，我们就得准备离开了，那一刻，我真的很不舍得，为什么就这样，我们就得这样的离开了，日子能再长久一点点吗？也许，这也是上天的安排？虽然我不信天。

但是，我想祈祷，让他们能好好的学习，总有天一，要出人头地，然后回家乡报效乡亲父老们。

在我们的车缓缓离开的那一刻，我想我的心是在流泪的，因为，我开始想他们了……

这些日子，是我一生中，想珍惜的日子，我想永远记在心里，记住大家，记住你们……