

2023年备战演讲稿(通用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

备战演讲稿篇一

大家上、下午好！我是xxx今天我演讲的题目是《放平心态全力以赴迎战期末》

迈入中学大门的激动还未褪去，来尚书中学报道的兴奋仿佛就在昨天，期末考试已悄然而至。每个同学都希望考出好成绩，自己骄傲，老师满意，妈妈高兴。那就让我们放平心态、全力以赴、迎战期末。

虽然我们经历了大大小小不下上百场考试，可一提到考试，还是会紧张。甚至害怕。为什么？我想是因为我们没有放平心态。期末考试是对我们本学期学习成果的一次大盘点，也是对每个人综合素质的一次大检阅，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次大考验。我们不能每个人都成为第一，但我们每个人都可以做一名追求进步、超越自我的勇敢者，在挑战中肯定自我，超越自我。让我们放平心态，放下紧张和焦虑，全力以赴，迎战期末，迎接对我们的检验。

以一颗平常心去对待考试，我们要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，那么成功的希望就越大。相反，你若总是胆怯，总是想着“我上次不及格、没达平均分”。学习不能专心，一天天在担心中度过，那样只会让时间白白溜走。请相信自己的潜能，以饱满的热情、积极自信的姿态迎战期末，相信“如果给我一个支点，

我可以还你一个宇宙。”让我们带着自信，迎战期末，我相信我们一定能考出最好的成绩，来回报为我们兢兢业业的老师们。

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，竞争的旋律在校园回荡；人生不拼不精彩，考试就是我们人生的一部分！让我们以“天生我材必有用，千金散尽还复来”的自信，以“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的意志，迎战期末，让我们以优异的成绩展现尚书人的卓越风采！最后送大家两句话：不为失败找理由，只为成功找方法；让结局不留遗憾，让过程更加完美。

我的演讲完毕，谢谢大家。

备战演讲稿篇二

亲爱的同学们：

三月的初春，春寒料峭，憧憬火热的六月，我们神采飞扬。决战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。我们全体老师的心与同学们一起在跳动。三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！只要我们努力拼搏，就能够取得成功。

还记得三年前，你们脸上写满笑意，怀揣着七彩梦想跨进实验初中的大门，转眼，你们已经走过烂漫如花的初一，欢快如歌的初二，如今，已来到了激情如火的初三。放眼未来，我们志在必得；着手现实，我们信心百倍。

命运之神从来就不会垂青消极坐等者。老师们会以生命做笔，用热血为墨，帮助你们抒写辉煌人生的第一个篇章。如果把初三比作炼狱，你们经过严峻的考验，就会凤凰涅槃，获得重生，而老师则始终如一，如同一个麦田守望者，守望着你们的成长，守望着你们的蜕变，守望着你们的辉煌！

此刻，再多的苦你也必须用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪你也只能把它留待成功喜悦的时候去尽情挥洒。身在初三，就意味着你必须放弃闲庭看月，雨中慢步；人在初三，除了题海竞渡，书山登攀，你别无选择。苦战百日，会当凌绝顶；奋斗一阵，破浪展雄风。为了实现心中的理想，你们唯有勤奋刻苦，挑战极限。

一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽很长，而最关键的只有几步，这一百天就是决定你们成败的关键一步。这是幸福与痛苦相交杂的一百天，压力与竞争联手轰击的一百天，选择与奋斗相碰撞的一百天，毅力与智慧联手抗争的一百天！这一百天可铸造辉煌，改变命运；也可化为眼泪，遗恨终生。人生只有一次，你还能够经历几次这样的一百天？因此，我希望你们志存高远，脚踏实地，多一份沉稳，少一份浮躁；多一份自信，少一份自负；多一份勤奋，少一份清闲。

我们可以错过太阳，也可以错过月亮，甚至还可以错过星星；但是我们不能够错过六月的冲天一飞！珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能够青春无悔！

最后一百天，老师愿意再帮你完成攻山九仞的最后一筐土，使你功成名就；最后一百天，老师甘做人梯，使你攀登险峰，一览众山小。我们愿意竭尽全力，用宽厚的肩膀托起你们明天的辉煌！

同学们，为了六月的灿烂，让我们一起：用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳；用昂扬锐气去挫败每一个困难；用浩然正气去超越每一次极限；果敢行动，奋斗百天，梦圆明天！

备战中考演讲稿2

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《备战期中考试》

经过两个月的学习，下周我们就要迎来期中考试，同学们，我们准备好了吗？

接下来让我们来听听xx届已经毕业的学哥学姐在写给母校的信中是如何对待学习和考试的：

以551分考入四川大学的327班张xx这样说：“每次考试我都会专门画自己成绩、名次的走势图，这样可以对自己的站位一目了然，同时也可以给下次考试提供一些努力的方向。”！

以603分考入天津大学的330班丁xx这样说“高三一轮轮的考试让我们学会了坚忍，坚忍考试的失利，坚忍他人的误解，坚忍切的困苦，不会说出来，只是把莫名的失落化为前进的力量”。

以543分考入上海财经大学的316班王越这样说“以扩招来到xx一中，然后是800名，700名，然后选文科，20名，80名，30名，40名，6名，10名，一切都是那么真实而自然，一步一个脚印，只有我自己知道其中的苦涩与幸福”。

以569分考入北京科技大学的324班李xx这样说：“我入学是扩招生，，因三分之差而花了三万才能进入的忻中，让我体会到了父母的艰辛与无奈……入校的.成绩并不是铁板一块，入学后的考试是会大洗牌的，只要你肯努力……我平淡而坚实的前行于学习道路上”

以597分考入中山大学的324班杨xx这说“一中可以说百分之八十以上的优生是经过了无数次考试的洗礼才得以升华的，勤真的可以补拙，量变引起质变。所以永远不要给自己找我不如某某某人聪明的借口来解释自己的成绩不够好，成绩不够好只能说明努力的不够好”。

保送入上海交通大学的314班高xx这样说“考试的过程就是查漏补缺的过程……。薄弱的科目，正是你提升空间比较大的科目，如果你数学现在已经可以考一百四十分，你就是每天学十二个小时，最多也就只能再提升十分，不可能有哪个老师会给你一百五十分以上的分数的。而如果你现在英语只能考八十分的话，那么你就有七十分的提升空间，如果你在这里多下功夫的话，提升肯定在二十分以上。像高考这样的考试，它不容许你有任何一科是很弱的”。

同学们，以上是已升入大学的学哥学姐对我们的忠告和经验之谈，学长告诉我们，学习和考试并不可怕，关键是要端正态度，认真对待。期中考试其实就是一个阶段内学习情况的试金石，也是下个阶段学习方向的指南针，更是继续前行的动力源。希望全体同学能够认识到考试的真正意义和目的，认真备考，遵守纪律，及时发现自己在学习中出现的偏差和漏洞。

我们相信，只要能够经历一次次考试的洗礼，让自己通过考试每次取得更大的进步和知识，我们也会像学哥学姐一样，辛苦的汗水必会浇灌出鲜艳的花朵！

备战演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

你们好！

在这个紧张的学习时刻，我们每个人的时间都是非常的紧张和紧迫的，我们的压力也是非常的大的，相信我们xx学校的所有的学生都是一样的，此时此刻我的内心也是非常的紧张的，日子一天又一天的过去，时间也在一分一秒的流逝，今天离我们的高考也只有xx天了，在这最后的几十天的日子里，我们更加的需要抓紧自己的所有的时间，打起自己十二分的精神，尽自己的全力去准备考试，去用自己的精神状态去迎

接高考的到来。

现在我们复习也已经进入到最重要的关头了，也不管我们的学习是好是坏，我们都应该继续坚持下去，用自己的心态去完成这最后一段时间的学习，在高考的到来之前，将自己不会的一些知识点去努力的搞懂，弄明白，也需要我们抓紧现在的一分一秒的学习时间，去尽自己的全力去完成自己的学业，更应该用一种好的心态去对待自己的学习，我们要始终的相信，自己的努力是会和之后的结果成正比的，我们也要相信自己，自己一定能够根据自己的努力和学习，考出一个最满意的结果。

我也知道我们现在都非常的紧张，高考对于我们来说是非常的重要的，是我们人生当中的又一转折点，也是我们这么多年的学习的成果的检测，更是为我们自己这么的多年的努力和辛苦所取得相应的回报，但是我们也不要过度的紧张，我们也还有最后的几十天，只要在这几十天的时间里，继续努力复习，讲自己的知识都再一次的巩固在脑海中，对自己会的要熟记于心，对自己不会要去尽力尝试到明白和理解，更是要在高考之前将所有的知识重新的复习一遍。虽说时间非常的紧迫，但是我们也应该要按照计划来，不能自乱阵脚，更不能就这样对自己所坚持的事情放弃，要稳扎稳打的进行自己的复习，并且根据自己的复习计划和知识的巩固程度来完成自己的复习，在这最后的xx天里，一定要学会调节自我的情绪，将自己的情绪和状态调整到，并且一定要更加的主动去学习，做到足够的自觉。

我们xx学校的学生，抓紧我们现在的学习时间吧，我也相信高考的胜利是属于我们在座的所有的学生的，让我们一起加油吧。

谢谢大家！

备战演讲稿篇四

各位教师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今日我演讲的题目是：《争分夺秒，备战中考》。

不知不觉，一个学期马上过去，我们又要迎来中考考试。中考考试不仅是对同学们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人综合素养的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们盼望大家做一名追求进步超越自我的英勇者。为了能够在中考考试中取得好成绩，我们应当从以下几个方面去努力：

首先，要争分夺秒。时间就是生命，时间就是一切，或许一分钟的时间不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，肯定可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多胜利的时机。我们珍惜时间就是珍惜青春。只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，中考考试才会变得轻松拘束。

其次，要锲而不舍。锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持究竟，不懈追求，一切皆有可能。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，胜利是与汗水相伴的。中考考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏困难，才能取得中考考试的大捷。

第三，要有良好的心态。良好的心态是胜利的一半。同学们，接近考试，请放下身上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试。我们要相信自己完全能够做好，信任胜利就在不远的前方。盼望同学们正确对待考试，克制考前过分紧急的

心情，以沉着自信的态度面对中考考试。

最终，中考考试也对我们诚恳守信品行的一次考验。诚恳守信是最根本的做人准则，只有真诚地面对自己，诚恳做人、诚恳考试才能获得更多的信任与敬重。

俗话说：一份耕耘，一份收获。要知道，成功永久都是属于有预备的人。我们今日所做的努力是为了明天的幸福，那就让我们大家都来做追求进步，超越自我的英勇者。我们有一万个理由信任，同学们是好样的，肯定会仔细投入复习，肯定能向教师和父母交上一份满足的答卷。

感谢大家！

备战演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

我今天讲话的题目是“发扬“奥运”精神，备战全运动会”。

体育是一个国家综合国力，也是一个地区综合实力的集中体现，更是社会文明进步的重要标志。体育工作者担负着实施奥运争光计划和选拔、培养优秀体育后备人才，提高广大青少年身体健康素质的重任。特别是四年一届的省运会，既是全省体育事业发展和综合实力的展现，也是对各市州发展竞技体育的全面检阅。xx作为世纪伟人小平同志的家乡，能够以什么样的精神面貌出现在全省赛场上，能够在那些项目上争金夺银，体现xx体育事业发展水平和综合实力，是各级政府和体育行政部门、各项目学校必须认真思考、并以实际行动回答的问题。

近年来，xx通过推进三次创业，经济水平和物质文化生活水平

显著提高。各级政府对体育工作给予了很大的关心和支持，特别是在体育经费的投入上也有所增加，全市群众性体育和青少年竞技体育的发展态势良好。去年，我们先后成功举办了“全国第十六届定向锦标赛”和“全国青少年俱乐部男子篮球比赛”，各区市县参加20xx年省十一运会资格比赛共获金牌9枚，打破了我市青少年运动员参加省级以上运动会金牌零的纪录。同时，我们在培养优秀运动员方面也取得了突破。20xx年、20xx年我市向省优秀运动队分别输送了3名运动员，目前还有1名曲棍球运动员张浪也将选调国家女子曲棍球青年队。但是，与其他市州相比，我市体育基础还相当薄弱，竞技体育总体水平还处在全省落后位置。

因此，我们一定要提高认识，统一思想，切实增强责任感、使命感和紧迫感，抓住省十一运会的契机，深挖潜力，背水一战，迅速掀起训练高潮，确保完成“团体总分超上届，金牌零的突破”的目标任务，为我市体育事业健康发展注入不竭动力和持续活力。

现在距离省十一运会开幕，只有短短四个月的时间，抓好赛前训练，备战省十一届运动会已进入最后冲刺阶段。市体育局特别是各项目运动队教练员一定要集中精力，精雕细刻，重点在“做实”、“做细”、“做精”上下功夫。做实，就是要从实际出发，把目标任务分解到每一个工作层面上，加以贯彻落实；做细，就要按照“细节就是水平，细节就是效益，细节决定成功”的基本定律，细化过程，细致工作；做精，就是要对每一个训练、比赛环节都做到精心策划、精心组织，对每一个重点项目、重点对象都要精雕细刻、精益求精，做到组织落实、计划落实、责任落实和保障落实。

(一) 抓好训练工作，加强训练的针对性和科学性，确保训练效果的最大化。

一要加强赛前实战训练。实战是检验训练效果的唯一标准。运动员在赛场上暴露出来的很多问题，都能从没有紧密结合

实战的训练中找到原因。因此，赛前训练，要紧紧围绕预赛中出现的问题，突出实战训练，认真解决，切实提高训练的时效性。各训练单位、运动队和每个教练员、运动员都要进一步学习、钻研和领会十一运会的竞赛规程和比赛规则，科学制定、合理调整训练计划和作战方案。

二要加强针对性训练。要针对自身和对手情况，突出个性化训练。训练工作必须一队一策、一人一策，有针对性地进行。教练员要根据项目的特点、规律和每个队员的个体情况，制定赛前训练计划，明确主攻方向和突破口。要知己知彼，在实力对比和分析主要对手的基础上，针对问题制定措施，针对不足寻找对策，着力解决薄弱环节，提高制胜的能力。

三要加强重点项目训练。要针对xx优势项目，抓好重点运动员训练。只有抓住了重点，才能抓住备战的关键。在有限的迎战时间内，我们要集中精力抓重点，保障重点，将精力集中到重点项目和重点队员身上，从训练的每一堂课、每一个动作、每个细节抓起，大到项目规律，小到得分手段，都要精雕细刻，做到该拿的奖牌不丢，该得的分数不失，提高比赛的成功率。

(二)做细思想工作，树立团结协作、顽强拼搏的精神面貌。

思想政治工作是我们党的优良传统。在体育界，正是因为保持了这种优良传统，发挥了思想政治工作的强大威力，才能挑战一个又一个极限，创造一个又一个辉煌。迎战省十一运会，我们一定要重视和做好思想政治工作。

首先，要教育和鼓励运动员增强荣誉感，弘扬“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协助、顽强拼搏”的中华体育精神，树立正确的人生观、价值观、荣辱观，提高体能、技能、智能，增强必胜的信心。

其次，要做细致的思想工作，使运动员具备最佳心理状态。

省运会比赛，不仅比实力、比技术，而且比心态、比心理素质。因此，我们的思想政治工作必须围绕提高运动员的竞技水平，做深入细致的谈心、疏导和强化工作，培养他们良好的抗干扰能力和抗逆境能力。

第三，加强思想政治工作，还要高度重视团队精神的培养，多理解、多信任、多鼓励、多补台，营造团结拼搏、积极向上的迎战氛围，还应关心运动员的生活、家庭，解决后顾之忧，保证运动员全身心投入十一运会的迎战当中，进一步增强队伍的凝聚力和战斗力。

(三)做精管理工作，确保管理规范科学、服务优良。

“三分练，七分管”，运动员高尚的品德、坚强的意志、顽强的作风是靠平时严格的管理磨练出来的。越是到临战阶段，越要重视和加强管理工作。加强管理工作，需要建立行之有效的保障机制，需要建立起指挥顺畅、运转高效的参赛服务体系。全局上下要进一步树立“一切服从于省运会、一切服务于运动队”的思想，动员方方面面的力量，提供强有力的后勤保障。各训练单位领导，工作要沉下去，要“眼睛向下看，围着项目转”，把管理和服务工作做到一线去，主动为教练员、运动员分忧解难，提供帮助；训练部门要及时、准确地为运动队做好政策信息的传递、器材采购和各项训练、比赛事务；后勤部门要以最大限度的物质保障和最优质的服务，全力以赴保证运动队的衣、食、住、行等生活需要。还要特别强调一下训练和比赛期间的安全问题，运动队的吃、住、行和器材等方方面面的安全问题要明确分工，严格管理，责任到人，坚决排除各种安全隐患，杜绝出现安全事故。

参加省运会，是一个系统工程，需要各有关部门的大力支持和有关方面密切配合。各级政府和有关单位都要关心支持省十一运会备战工作。各区市县要强化省十一运会备战工作保障，加强对备战工作的检查、督促；市县两级体、教单位要落实好训练场地、器材、教练等问题，抓好集训和参赛工

作;各承担项目单位要加强对运动员、教练员集体主义和职业道德的教育,为运动员和教练员创造最优的训练和生活条件;各学校要将参加省比赛带队教师的训练时间的工作视为教师在学校日常授课工作量;教育局和学校要负责解决好运动员学生升学读书问题;财政部门要尽快解决参赛队的训练经费,参赛和奖励经费落实问题;广播电视部门要加大宣传,做好赛前训练和运动会各项比赛的宣传报道工作,营造浓厚的参赛氛围。

20xx年3月,在市政府召开的全市体育工作会议上,市政府已和各区市县政府签订了《参加xx省第十一届运动会目标责任书》,具体的目标任务已经明确落实到了五个区市县。从20xx年、20xx年各区市县参加省上举办的锦标赛和资格赛的成绩看,均取得了较满意的成绩。市文体局也从紧张的经费中挤出20多万元的资金也奖励了各参赛项目单位、项目学校、教练员。为充分调动各单位的参赛积极性,市上还制定了《参加xx省第十一届运动会奖励及处罚办法》,对训练认真、比赛成绩好的单位和个人,将根据贡献大小,分别予以奖励。对不认真组队训练、比赛成绩差、违反体育道德精神和比赛弄虚作假造成恶劣影响的单位和个人,不仅要在全市通报批评,而且绩效考核上也要逗硬惩处。希望各区市县也要认真对待,落实必要措施,确保目标任务圆满完成。