

最新感恩于心的演讲稿 感恩于心演讲稿(优秀8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

感恩于心的演讲稿篇一

尊敬各位的领导，亲爱的老师同学们：

大家好！我叫苏沿源，是体育人文社科系新闻采编与制作的学生。今天我演讲的题目是励志自强 感恩诚信——让花盛开不败。

每个人的成长历程都是一个学着长大的过程，在人生的道路上成功、失败、快乐、忧伤，或深或浅都记录着我们成长的深度。面对这些我们更多的是，要感恩诚信更要励志。感谢那些让我们成功或者失败的事情，感谢那些让你快乐过，忧伤过的人们，因为感恩，我们才会有温暖的亲情因为诚信，我们才会有这个多彩的社会；因为励志，我们才会要奋斗的精神，顽强的意志，才会有我们自己的“中国梦”。

感恩陪我同行 总有许多关怀让我无法释怀，总有许多感动让我无语言表，总有许多往事让我用感恩回报感恩。一颗感恩的心，让我能感受、感知一切事物、思想、人群和生命。感恩，不需要豪言壮语，重要的是在于行动。当我们跌倒时，有人扶我们一把，有人帮我们一把，当我们在网上的呼吁被人阅读、被人评论的时候，我们要感谢读者，让我们有了一种成就感。韩国前总统李明博说过：“我捐款不是给那些贫穷中需要解决柴米油盐的人，而是贫穷生活中活得有希望、有决心摆脱困境、有力量的人！”现在国家对于教育的投入非常

大，当你在学校获得各项奖助学金时，你是否想过感恩？我们现在是学生，最重要的就是自己的学业，要学好自己的专业知识，多学技能，积极参加社会实践活动，在实际行动中不断的锻炼自己。我们不能拿着国家的奖助学金不思进取，让生活消磨了我们的意志与激情，更不能仅仅依靠国家的奖助学金去生存。国家的奖助学金只是为我们提供了一个跳板，让我们可以借此跳得更高。在我们接受别人帮助的时候也就接受了他们的认可，对此，我们要心存感恩，感恩那些曾经帮助过我们的人。感恩父母，因为他们为我们营造了一个温暖的家和一个心灵的寄所；感恩社会，因为它为我们提供了一个和谐稳定的生存环境；感恩老师，因为他们教会了我们知识和做人的道理；感恩朋友，因为他们让我们不再感到孤独与无助。或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

励志让我成才

诚信伴我远行

有这样一个游戏：两个人为一组，其中一个人蒙上眼睛，另一个人带领他从一个地方走到另一个地方，然后交换角色。听说很多的人不会喜欢这个游戏，这是为什么呢？我们可以想象，蒙眼睛的人一定是恐惧的，而唯一能依靠的就是对于带领人的信任。然而，摆在带领人面前的问题就是，他必须讲求诚信。如果带领人乱指挥，那么他们之间的信任就会荡然无存。诚信是中华民族的传统美德，两千多年前，伟大的思想家墨翟就做过这样的阐述：“志不强者智不达，言不信者行不果”。我想，任何一个人都不会与一个没有诚信的人交往，一个人如果失去了诚信，他便失去了一切，所以，诚信与我们的人格和人际关系息息相关。所以，我们要坚守诚信，用诚信来点亮我们的人生之灯，拥有了诚信，我们便可以在人生的旅途上走得更远。只有这样，世界才会看到一个真正的

中国，中华民族伟大复兴的中国梦才能实现，社会和谐的光荣之花才能盛开不败。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”不管身处何种环境，只要你心中永远铭记恩情，怀感恩之心去慢慢成长；用励志的青春，点燃我们的激情，去成人成才；让我们坚守诚信，以心的誓言去起航远行。只要我们用知识和能力武装自己，学会励志自强，感恩诚信，我们就能创造美好、和谐的社会，实现我们中华民族伟大复兴的中国之梦！我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩于心的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

虽然天气一直阴沉沉的，但我还是没有想到那场暴雨的来袭。

豆大的雨点漫天遍地而来，我呆呆的站在教室门口手足无措。“一起走吧！”一声轻语从身后突然传来，我还没有缓过神来一把雨伞便罩到我的头上，我回头一看居然是她——我们班上最不爱说话的女生。

路在雨的冲洗下变得越来越滑，行进当然也变得越来越困难，一不小心我摔倒在烂泥里。“没事吧？”随着一声问话她蹲下身子扶起我。也并没有说什么，渐渐的走，跟随我的脚步，也许雨水被我们的勇气所感动，渐渐的变小了，然后悄然隐去。我总算到家了。我回头一看，整个人都呆住了。我的身上几乎都没有被淋湿，可是她的半边衣服尽然淋了个透。“啊！”随着一声轻呼，她才渐渐放下那也许已经麻木了的手，我这才想起，一路上都是这位比我矮半截的女孩子在撑伞。内疚与懊恼充满着我的内心，“辛苦你了。”我垂着头，像一个做错事了的小孩。看着她继续前行。

自从那次以后我心中发出一个念头：假如有下一次，我再也不会因为所谓的三八线或其他的原因产生一些奇怪的念头，一定做一个仁慈的人，做一个积极帮助那些急需要帮助的人的学会感恩的人。

感恩于心的演讲稿篇三

大家好，我叫xxx□是一年六班的选手，我演讲的题目是《文明诚信伴我行》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来简单做起来难。”那么小学生要做一个怎样的人呢？我认为，做人首先要做一个文明诚信的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学困难时的热忱帮助，是见到老师的问早问好，是不当心撞到同学时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动……文明是一种品德，文明是一种修养。做文明之人，就要会用文明语，做文明事。

在家里，我们要做一个讲文明的好孩子，敬重长辈，孝敬父母。

在学校，我们要做一个讲文明的好学生，要遵守校规，敬重老师，团结同学，关切班集体，为班集体争光。

在公共场合，我们要做一个讲文明的小公民。我们要遵守公共秩序，尊老爱幼，时时到处为别人着想，做到“与人为善，心中有他人”。

诚信是什么？诚信就是我们日常生活中的点点滴滴。当你打碎了别人的玻璃；弄掉了别人心爱的橡皮擦；撕破了别人的`小人书；当你抄袭同学的作业、考试作弊，犯了错，却不承认……所以说，诚信是守信，诚信是一句。

同学们，让文明诚信伴我们翱翔吧，让我们都成为文明诚信的好孩子吧，我深信，有了文明诚信，我们会飞得更高，飞得更远！

感恩于心的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

曾有古人感慨到“万物皆有灵性”。也许是因为莺莺成韵的鸟鸣驱走黑夜，也许是万紫千红的花开迎来春天。正是这万物的“灵性”造就了山清水秀，天地浑然一体的美景。

因而对于“万物的灵性”是值得感恩的，即使它们次于人类。就如大自然把充满原始气息的美丽完全展现在人们面前。所以人们在享受着无限自然风光的同时，也不忘对给我们带来这一视觉享受的大自然心怀感恩。然而感恩之情需付之行动。于蕴团来的森林，年幼的小苗，受到了人们的保护。“生态区”。“植物园”如同雨后春笋都“冒”了出来，预示着自然的美将永远流传下去。和植物一样，动物也受到了同种感恩。人们定期放养小动物。观察野生动物的健康，人工哺育脆弱的幼兽。并不因为高等就不在意受到恩惠，不因为低等就不会被感恩。正因“万物皆有灵性”都需要珍惜和呵护。

人类拥有无尽的智慧和丰富的情感，是万物中最需心怀感恩的’“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。如同父母的对子女的爱，这爱如此广阔，如此无私，至死都不会消尽。年幼时，较年轻的父母一人一手拉着孩子前进。孩子无论跌倒多少次，都会站起，因为有慈母鼓励，因为有严父的鞭挞。但那奏响的都是爱的乐曲！再大点，孩子开始试图脱离父母的保护，独自面对这个大而未知的世界。那时的父母已是白发多黑发少，岁月的痕迹悄悄爬上眼角，但对孩子仍是“说不尽的爱，道不清的情”。也许正验证了那就话“父母是儿

女前世的情人”。当孩子自己做了父母，年迈的父母还用那宽厚的手在儿女背后默默扶持。对儿女一生的爱，是平凡父母一生的伟大。

因而对这爱是值得感恩的父亲节，母亲节，这些字眼又有个隐含的名字“

感恩节

”。并不昂贵的礼物，甚至是微薄的但盛满的却是孩子对父母母亲多年的感恩之情。懂得为何要感恩，怀有感恩之情，是

新时代

的号召，是儿女一份心意。“礼轻情更重”。不管是多么小。多轻，只要能在父亲节，母亲节那天给父母送上真挚的祝福，捎上件小礼物。不管父母与你离的多远，彼此的心都近在咫尺。

感恩于心的演讲稿篇五

大家好！

我是高二（2）班的曹浩然。今天，我国旗下讲话的题目是：“心怀感恩，努力前行。”

李嘉诚说：“美好的生命应该充满期待，惊喜和感激。”这要求我们首先要心怀感激、心怀感恩。停下匆匆的脚步，静静回望时光渡船驶过的人生航程，总有一种温暖，如光微而不弱，烛照人间，如水绵而不绝，滋润心田。

它是我们呱呱坠地后父母对我们的无怨无悔。不管是过往、现在、还是将来，父母之爱，都是我永恒的生命之光，是从小到大的含辛茹苦，是起早带晚的忙碌操劳，是沮丧失意时

的一个轻轻拥抱，是不求任何回报、不带任何杂念的无言大爱。你们永恒温暖的爱，让我更加坚定努力的方向。

它是我们步入校园后老师对我们的谆谆教诲。还记得幼儿园老师们的无微不至，记得小学老师们的悉心启蒙，记得初中老师们的反复提点，更记得与我们朝夕相伴的高中老师，难忘课堂上传道授业时的专注投入，难忘课后释疑解惑的不厌其烦，难忘谈话交心时的春风化雨。这教诲如影随形，这温暖一路传承，让我不再无知，不再迷茫，不再懦弱，更加睿智，更加自信，更加成熟。

正如蔡崇达在《皮囊》中所说：“路过我们生命的每个人，都参与了我们，并最终构成了我们本身。”感恩是一种情怀，这告诉我们要心怀感恩。我们是否看到了一枝一叶的生根、发芽与繁衍，是否看到了雷霆、雨露与春风，是否注意到美化的校园环境是我们大家共同努力的结果，是否注意到生活在一个以梦为马的新时代里，离不开背后许多默默的劳动、奉献。对已有的珍惜，对时代的不辜负，心怀感恩，发现身边的美好，乐于共建身边的点点滴滴。鲁迅说“无穷的远方，无数的人们，都和我有关。”感恩是一种责任与担当，是一种情怀。

感恩是我们前进的加速器。挥别最后一届小高考，身在高二的我们，已经站在冲刺高三的起跑线上，另起一行，我是第一；高三的学长学姐们，寒窗苦读十二载，即将迈入决胜的考场，六月的奋力一战，将为你们打开梦想之门；高一的学弟学妹们，新高考的模式已经确定，你们也将成为一段新的历史的开启者，更多的未知在等待你们的探索和跨越。所有的东中学子们，我们都在前行的道路上奋力奔跑，我们不是一个人在战斗，让我们将师长的教诲，父母的嘱托，同学们的鼓励，内化于心，外化于行。因为感恩，我们始终充满力量。

同学们，因为我们心怀感恩，必将不忘过往；因为我们心怀

感恩，必将不负当下，因为我们在行动中常怀感恩，一定会成为更有文化的东中人！

我的发言到此结束，谢谢大家！

感恩于心的演讲稿篇六

羊，有跪乳之情，做人，也一定要有感恩之心，下面是本站小编精心整理的感恩铭记于心演讲稿，供大家学习和参阅。

祖国是我们的根，父母是我们的源。纵使我们参天蔽日，汇成江河都离不开根的滋养，源的补给。落叶归根，饮水思源，我们当永怀一颗感恩祖国、感恩父母的大心。

——题记

落叶在清空翻飞，谱写一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空飘荡，绘画了一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；小草在灿漫的阳光下飘摇，舞出了一段段感人的风姿，那是小草对生养它的原野的感恩。

感恩，让我们懂得了生命的真谛。

岁月无痕，蓦然回首，翻阅自己的心灵，总有一段段记忆留在生命的深处不可磨消。每当想起，心力总会情不自禁地涌动起久违的感动。

历史的长河定然铭记着中华民族的曲曲折折，炎黄子孙在困境追寻黎明曙光的点点滴滴。曾经我们的祖国沉沦在血海之中，成为帝国瓜分世界的赌注，举步维艰。而祖国在不屈地呐喊，仁人志士求索奋斗，浴血疆场，历经风云变幻，终于坚强的祖国，坚毅的中华儿女挺直了脊梁，粉碎了“东亚病

夫”。如今，祖国如明珠璀璨，光彩夺目，闪耀世界。

汶川大地震，震垮了房屋万万千千，震碎了人心千千万万。震动了祖国，震惊了世界，却震不跨祖国人民坚强的信念！众志成城，美好的家园，我们一起重建。

当曾经以为可望而不可及的动人的奥运姑娘嫁到了祖国，十三万万双眼睛热泪盈眶；当圣火热烈地在这片古老的土地上空燃烧，十三万万颗心澎湃不已；当英雄的健儿们为祖国争得了骄人的佳绩，十三万万个中国人沸腾了。我们让世界知道了：于世界之旅上的祖国又嵌入了一方坚实的足迹钢格板。

祖国枝繁叶茂的身躯庇护着我们，让我们享受舒适的生活，我们是幸福的。因此，幸福着的我们不能忘记感恩祖国。

祖国有秀丽的风姿，悠久的历史，灿烂的文化，让我们感动不已，祖国的爱是最伟大的。而在我们的生命旅程中也有许多曾给过我们帮助，给过我们关爱，值得我们用尽一生去回忆和留恋，值得我们终生感谢的人。其中，父母的爱是人世间最无私的。

从我们睁开眼睛看这个世界，就沐浴着爱的阳光成长，是父母的爱伴我们度过人生的艰难时刻；也是父母的爱伴我们走过了人生不如意的春天；更是父母的爱让我们到达了成功的彼岸无负压稳流供水设备。

父母从不会孤独，因为他们把自己的欢乐融入了子女们的欢声中；父母从不厌倦自己的辛劳，因为他们把自己的幸福写到了子女的笑脸上；父母也从不埋怨自己的平凡，因为他们把憧憬寄托到了儿女们的身上。父母的爱是一棵不老松，深驻我们心间，撑起了一片绿荫。对于父母为我们所做的一切一切，我们内心感恩之情无法言表，只有化作这乏力的文字汇成的涓涓细流，聊表自己作为儿女的感激之意，让感恩父母的爱飞扬在我们的心海。

现在，只想静静地、静静地聆听那一首歌——《感恩的心》。
“我来自偶然，像一粒尘土，……苍天知道我不认输，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样珍惜。”歌罢泪眼朦胧。哀哀父母，生我劬劳，念念祖国，育我艰辛。生我者，父母，育我者，祖国。回馈的信念，鞭策着我持之以恒地努力，永不停息地奋斗。

“祖国、父母；父母、祖国”反复地念，为什么总让我们那么的念念不离心，让我们一说起就眼含泪水。因为正像那首诗所颂唱的“我原想收获一缕春风，您却给了我整个春天；我原想捧起一簇浪花，您却给了我整个海洋；我原想撷取一枚红叶，您却给了我整片枫林；我原想亲吻一朵雪花，您却给了我整个银色的世界。”也因为我们都有一颗感恩的心，我们都是一个懂得感恩之情的人。更我们感恩的心永远年轻。

如果父母是船，载着我们从年少走向成熟，那么祖国就是一片海，给了我们一个幸福的港湾冷拔管。

“祖国、父母；父母、祖国”反复地念着，是您点燃了我们心中的希望，鼓起了我们远航的风帆，悄悄地滋润着哺育着我们。总让我们饱含热泪，念念不忘。

生活中，我们需要感恩。心存感恩，才会知足惜福，才能滋润生命。我们心中应当永远充满感恩，唯其如此，我们才会快乐一生，我们的生命才会甘美！这就是生命的真谛。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

感谢你的父母。他们是你至真至爱的亲人。没有你的父母就没有你的今天，所以，你首先要感谢的人是你的父母。是他们给了你生命，是他们哺育了你，是他们给了你最伟大的爱。

你讲的第一句话是他们教的;你迈出的第一步是他们扶助的;你成功时,为你呐喊欢呼的是他们;你失败受挫时,安慰你鼓励你的人是他们;为你付出爱最多的人是他们;为你流过最多汗水的人是他们;为你着急,为你流泪的人还是他们——你的父母。感谢他们吧,感谢他们的爱,感谢他们的付出,这一切都是无法用金钱来衡量的,也是你一生都报答不尽的。感谢你的父母,在岁月途中,静静的看护你,为你遮风挡雨,让你在爱的幸福中学会如何去爱他人,感谢父母日日夜夜爱的奉献。让我们大声的说“爸妈,谢谢您!我们爱您!”

感谢你的师长。从懵懂的孩子走到今天,十几年来,有太多的老师携手送了你一程又一程。从a,o,eabc到量子论,概率,哪一样不是你的老师教你的呢,他们或许并不相识,但他们却在共同做着一项伟大的事业。我的一位老师曾说过“每一位老师都着的你去尊敬他,感谢他,哪怕你从他那里只学到一个字”,是的,每一位老师都是值得你尊敬的,更是你该感激的,无论你的老师是个怎样的人,他身上总会有值得你学习的地方,你都该真诚的感谢他。感谢你生命中所有的师长,让年懂得知识的宝贵,感谢师长年年岁岁辛勤的付出。真诚的说一声“老师,谢谢您!”

感谢你的每一个朋友。感谢那些在你生活陷入困境时守候在你身边的人,有了他们的陪伴,你才有机会走出困境;感谢那些在你伤心流泪时安慰你鼓励你的人,是他们给了你勇气,让你坚强起来,笑着面对世界;感谢那些分享你快乐的人,是他们让你的快乐无限扩增,让你更深的记下快乐的味道;感谢那些曾经伤害过你的人,是他们让你知道世界的另一种色彩,让你更快的成长。感谢你的每一位朋友,感谢他们包容你的任性,原谅你不经意的伤害,感谢他们分享你的快乐,倾听你的悲伤,让你忙忙碌碌的日子多姿多彩。道一句“朋友,谢谢你!”

感恩生命,感谢生活。感谢自己有个健康的身体,让你体会到生活的美好;感谢生命中的过客,让你懂得淡来淡去才不牵

累心灵;感谢生命中的一切。感谢每个人,感谢每件事,感谢生命中的每一天,心怀感恩,让生活更美好.....

尊敬的领导、老师,亲爱的同学们:

大家好!

今天我演讲的题目是《忠诚薄云天》。

众所周知,苏武北海牧羊十九载,是对大汉的忠诚;屈原江畔沉吟抱石投江,是对楚国的忠诚;鲁迅“寄意寒星荃不察,我以我血溅轩辕。”是对中华民族的忠诚;艾青“为什么我的眼里常含泪水?因为我对这片土地爱的深沉,连羽毛也腐烂在这里。”是对祖国的忠诚。历览前贤,仁人志士,之所以青史留名、流芳百世,不仅是因为他们的旷世才能,更是因为他们的忠诚,对民族大义的忠诚,对祖国人民的忠诚。

古人说:“忧国忘家,捐躯济难,忠诚之忠也。”

自沉汨罗的忠魂,忠贞不屈的苏轼……他们的精神永垂青史。

1920xx年,茅以升成为美国匹兹堡加里基工学院的第一个工科博士,于是荣誉、金钱、地位等接连而来,但他不为所动,怀着为祖国桥梁事业献身的满腔热情回到了中国,实现了他为中国效力的愿望。在他的身上充分体现出富贵不淫的男儿志、贫贱难移的赤子恋。这种对祖国赤胆忠心、对祖国人民的大爱时刻激励着我们。

把“要让外国人来同我们接轨”常挂在嘴边的叶笃正,风华正茂时已经是奠基人,古稀之年仍是开拓者。让外国人来同我们接轨,这是一个年过九旬的大学者的大气象,他笑揽风云动,睥睨大国轻。他用自己的贡献,用自己的一生在诠释着忠诚。能够献身于自己祖国的事业,为实现理想而奋斗,这是最光荣不过的事情了……他这种不为个人功名利禄的精

神受到了祖国人民的称赞。

无疑，在他们身上都体现着：忠诚，是一种气节，是一种人生推测，更是一种道德修养。

但是，这世上也存在着一些见利忘义、只考虑到个人得失与生命安全的人，只要对自己有利益，灵魂就可以出卖，至于对国家的忠诚气节，他们往往看得一文不值，这种人被称为失节不忠者。如遗臭万年的秦桧、卖国求荣的汪精卫……将受到世人的永远唾弃。

忠诚薄云天，作为中学生的我们应该忠诚于什么呢？现在是我们接受知识的最好时机，我们应该忠诚于学业，忠诚于理想，为实现理想而奋斗，让我们共同做一个忠诚之人吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩于心的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我们生活于这个世界上，经历了许多的美好，也遭遇了很多的失败或是伤害，但是我相信，每个人生命线的终端，一定会有一条标签上面写着这样一句话，“铭记感恩，心存感恩。”因为对于我们每个人的一生来说，感恩是一件极其重要的事情，它能够让我们变得温和，也能给我们的人生带来一些不一样的烟火。所以今天我所要演讲的主题是“心存感恩”。

其实感恩是一件很常见的事情，而别人也会常常给我们帮助。其实把感恩解剖来看，就是一种心绪也是一种情感。我们虽然现在是一个学生，但感恩也要长存于我们的心中，因为对

于一个人来说，周围有很多事情都是值得去感恩的。只有我们心存感恩，我们才能发现让我们感动的事情，从而才能真正做到感恩，成为一个懂得感恩的人。

还记得某位知名音乐人在其50岁的时候说了这样的一句话，“可感恩的很多，可原谅的很少。”当我们到了一定的年纪，有了一定的阅历之后，我们就会恍然大悟。我们长存于世间，其实最容易的是感恩，最幸福的也是心存感恩。感恩让我们成为一个更加有趣且温暖的人，也让我们能够保持一颗平常心去面对将来，去面对接下的生活。这又何尝不是我们人生的一次启迪呢？所以同学们，感恩这件事情可大可小，而如果我们没有一颗感恩的心，那我们就会少了一件可以增添我们魅力的事情，也会失去一片可塑的光亮。

我在生活中会时刻告诉自己，把每一次明天都当做一次赠与，这是世界给我的礼物，也是我周围所爱之人给我的憧憬，更是追寻理想之下的每一次翻越和成长。每一个明天都成为礼物，而我也会心存感恩，用实干和勇敢去感恩每一个明天，每一次希望。让热烈的火花燃烧于我的青春之中，让感恩的心绪长存于我的脑海！

我的演讲完毕，感谢倾听！

感恩于心的演讲稿篇八

尊敬老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是三（1）班的陈__。今天我演讲的题目是《心存一颗感恩之心》。

俗话说“谁言寸草心，报得三春晖”，“滴水之恩，当涌泉相报”，知恩图报是中华民族的传统美德。同学们，我们要懂得感恩。我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢

他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。“感恩之心”可以以不同的方式化为“感恩之行”，我们可以主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让老师开心。我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都心存一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容，回报这个五彩的世界！

高山感恩于土壤，方能成其雄伟；大海感恩于细流，方能就其博大。老师们，同学们，请在我们的心中培植感恩的思想吧，因为心存感恩，我们能够拥有快乐，能够享受到美好的人生！

我的演讲完毕！谢谢！