

企业职工军训总结心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

企业职工军训总结心得体会篇一

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。

站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正

的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，俞老师谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛！张教官谢谢您，刀哥会永远威武的！

企业军训心得体会总结500字

企业职工军训总结心得体会篇二

公司为了打造一支高绩效红狮团队，提高执行力，增强团队精神和凝聚力，加强员工的企业文化教育，于20xx年4月组织58名员工进行了为期三天的第一期军事训练。这次军训给我感触特别的深刻，作为一个退伍多年的老兵来说，一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，让我仿佛回到了当兵的日子里。回想起军训中的那些看似非常简单的转体、齐步、正步，简单的跨立等等。刚开始都觉得一群人在一起走着会是多么的乱，是多么的不齐，连这么简单的事都做不以，还别说做别的事了，后来，我们经过不断的训练，我们越来越齐，越来越好。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，并不时的印在我们的脑海里。军训场上既严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也检验你的团队合作精神。从中我们体会到了什么是服从，坚持，协作，忍耐，也体会到了细节的重要性。军训展现了一种纪律严明，团结向上，整齐划一，一切行动听指挥的精神风貌，让我们增强了责任感，使命感和荣誉感，并激励我们

今后成为最有纪律，有效率，有激情，有协作精神的团队。这次来军训的有一大部分都是新入职没多久和老员工，互相都很陌生，但经过这次军训后，大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体，并更有效率地去工作。对于车间员工的意义就更大了，一方面使企业对他们的管理更有效，他们在工作中也会更服从指令；另一方面，对于个人，他们的内在素质也得到了很大的提升。而对于我，一名车间的专职安全员，通过这次军训，我认识了更多的同事，也进一步强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的、优秀的车间专职安全员奠定了良好的基础。

这次军训是我人生中的第二次军旅生活，也是意义最重的一次军训，我将永远不会忘记这次军训给我带来的意义，我也会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

企业职工军训总结心得体会篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。正所谓：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。五天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司举行的培训，总体包括两部分：5天的军事化管理培训和5天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。

下面我从个人、公司、友谊三个方面谈谈本人此次的体会：

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。5天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上

提升自己。还记得那晚一点和两点的两次紧急拉练，我是一瘸一拐的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过5天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这五天的培训不仅让大家获得了许多娱乐行业方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“驿站传书”、“信任兄弟”、“团队数数”、“拔河”、这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这5天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。经过与兄弟们5天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争情谊”，特别是在跑长城时把团队合作和兄弟情义体现得淋漓尽致，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。

我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托纵合文化传播有限公司强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，纵合文化传播有限公司也一定会在20xx年实现新的突破！

企业职工军训总结心得体会篇四

短短的三天军训很快就要过去，我感受最深的是自己的身心

好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在办公室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢？照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

企业职工军训总结心得体会篇五

作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为xx有限公司贡献自己的一份力量。