

# 最新中学生军训心得体会 中学生军训个人心得体会总结(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家有所帮助。

## 中学生军训心得体会篇一

我经过这短几天的训练，我体会到了一名合格的军人和一名优秀的军人，要经过严格的训练。

在合格的优秀的军人身上的种不怕苦、不怕累的精神，在军人身上的股团结的力量，这股团结的力量坚硬得像钢铁般，但是像我们现在这样的训练是不会像军人有钢铁般的协和结束的力量。

我在这几天的训练里，体会到了我们的团结的力量是很微弱的，这股团结的力量是很微乎其微的，这对我闪来说是不够的。虽然我们做不到优秀的军人，但最起码要做到一名合格的军人，要有不怕苦、不怕累的精神，还要有团结的精神。

在这几天里，我们的训练都是懒懒散散的，像这样的训练是连一名合格的军人都做不到，我希望在后来几天里不再像以前那样懒懒散散的要把我们团队精神训练出来。

但让我高兴的是经过这几天的训练，我们不再是以前的我们，一盘散沙似的，沁有纪律性，没有团结的精神，以前我们是父母的掌上明珠，不知道什么是苦什么是累，短暂的训练让我们都成熟了许多。

□

## 中学生军训心得体会篇二

首先日常的一些行为我就发生了改变，在以往办一件事情，不是很在乎它的过程，而是能不能把它办成，现在在做什么事情之前都会考虑到喝不喝规矩，自己的行为举止合不合适，其实这些都是军训的时候要做到最基本的事情，现在我总是下意识的遵循着，或许这就是军训的魔力吧，对我们每一个人都是无比的重要，深深地影响着大家，军训之后我内心久久不能平复，在一开始我就想到了这一点，我很在意在军训中自己的表现，我不希望自己做的不够好当然我们在训练的时候没有人会说自己做好了，大家都会说还能更好，军训的时候我们顶着烈日，喊着响亮的口号，训练场上像火炉一般，冲刷着我们每一个人的身体，洗尽铅华。

军训现在结束了，我没有什么特别想说的，但是那种感觉会一直在心里埋藏很久很久，或许过去之后就是无限的回忆，尽管军训是累的，军训是辛苦的，但是没有汗水军训不是一个完成的军训，对于我这次军训来讲，我觉得值了，再累都觉得自己通过了这次军训是一次非常开心的事情，往后的生活当中，我也会非常注意到这一点那就是发扬军训的美德，军训中那种精神不应该在现在停止，军训结束是一个新的开始，于我们每一个人都是这样，在军训当中这种感觉是非常宝贵的，往后的学习当中军训精神定不忘，作为高中的学生重要的不是，自己给自己承诺什么，而是做到了什么，就像军训一样，我应该好好发扬军训精神。

## 中学生军训心得体会篇三

今天是军训的最后一天，我们就像是刚刚从笼子里释放出来的小鸟。

现在想起军训第一天还记忆犹新。在烈日下的滋味可真不好

受：无情的太阳好像使出了九牛二虎之力烘烤着大地。我们在烈日下练习站军姿5分钟，教官在队伍中来回穿梭，还不停的说站军姿的方式：“头要正，眼睛目视前方，挺胸收腹，五指并拢，紧贴裤缝两边，不许乱动。

当我们接受着太阳的洗礼时，几个同学体力不支中暑了，我也不例外。军训的第一天我就想“放弃”了。但是想起做事一定要有始有终时，我又坚持下来了。

第二天，又开始军训了，还是不断重复哪几个动作：立正、稍息、蹲下、起立、左右转、五分钟军姿·····，我想这哪是军训呀，简直要人命。五分钟熬了过去，同学们的叫苦声响成一片。我们每天都是这样重复的做着。开始，我们班几乎很少人中途放弃了。

我的初一生活就是由此开始的，它让我懂得了没有汗水是得不到玫瑰的。

□

## 中学生军训心得体会篇四

在军训前准备的一整天里，自己一直在忙东忙西，很害怕会漏了收拾日用品，害怕带的东西会太多或者太少，十分矛盾。妈妈看着我的样子也乐开了怀，可能是因为这一次我主动自己收拾不需要她多费心。但我知道她还是有些担心我，毕竟要离开家5天。但我偷偷和自己说：一定要好好照顾自己不能让妈妈担心。

“铃~铃~铃”闹钟准时6点30分响起，我居然没有赖床，准时7点左手拿着一个绿色大水桶，右手挽着一个大大的环保袋，背后还背着一个大书包。准时到达学校操场，现在早已是人山人海了。紧接着领导级长们发言后大家准备上车出发去军训目的地。

经过40分钟左右的时间，我们的大巴终于到达目的地。首先看见的是拿一栋栋大楼，绿树环绕，地面十分干净。但当我们背着大包小包爬上八楼的宿舍时，一打开门就有想哭的冲动，冲口而出一句：“装修怎么可以这么简洁。”但现实无法改变，大家经过1个小时的努力。我们宿舍的卫生终于被搞得干干净净，大家也把自己的床铺，衣柜整理好。而作为室长的我，还有兼顾分配工作和考察工作，以免老师教官批评。然后大家拿着各自的饭盒冲下操场集队。这也是第一次看到我们班的两位教官。

## 中学生军训心得体会篇五

当刚踏进中学的时候，心里冲满着无数的憧憬。3天的军训，虽然是短暂，单我们付出去的汗水也是值的，它给我们留下的美好回忆却是永恒的。在烈火炎炎下，我们肃立在操场上，练习着立正，跑步，齐步走，向左转，向右转，向后转，原地踏步。尽管我们一直在流汗，那也是值得的。

经过3天的考验我们懂的坚持。我们站在炎热的烈火下，虽无云遮盖，虽无阵阵凉风，虽有人受不了倒下，可我们靠着坚持带着大家的期待坚持了下来。严肃的教官，严格的老师，可爱的同学，我们居然聚在一起，那我们一定就要把军训搞好。我们练习着歌，练习着每一个动作，虽不完美，但我们也是在努力的学习着。我们虽然拿到不到第一名，但也不会落到最后一名。

我们学到的不仅是站军姿，队形，更是锻炼我们的坚持的意志力，跨在我们面前的红红的字说得很对，军训一阵子，受益一辈子。人生就是这样，不经历风风雨雨，哪来的彩虹。