

最新幼儿园大白菜教案(实用5篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园大白菜教案篇一

了解灯谜的由来、种类和结构，积极参与赏灯猜谜活动，感受灯谜的主要特点，学习猜谜的方法，体验竞猜的快乐。

让学生了解节日的习俗。

让幼儿了解节日的由来，感受节日欢乐的气氛，一起欢度节日。

园内展出各种各样的花灯和灯谜。

1. 参观花灯展，欣赏花灯的外形、色彩、图案。
2. 交流对灯谜的认知经验，丰富对灯谜由来、种类和结构的认识。
3. 积极参与赏灯猜谜活动，老师对优胜者给予适当的奖励。
4. 请猜谜有困难的幼儿提出自己的问题，师幼共同研究帮助的方法。

幼儿园大白菜教案篇二

现在的生活中存在的不安全的因素很多，有时候孩子和家长会忽略一些安全问题。当家长临时有事，或者趁孩子睡着去楼下买菜等一些特殊原因留孩子自一人在家时，孩子的内心

会很害怕，安全防范意识的缺乏还可能会造成一些意外。对孩子来说，家里也不是绝对安全的，本节课就是要告知孩子自在家时要注意的和要知道的知识，加强孩子对安全的意识。

- 1、助幼儿初步建立自我防范和自我保护的意识。
- 2、知道在家里哪些事情是危险的，不可以接触和玩耍。
- 3、知道不给陌生人开门，不偷跑出去。
- 4、考验小朋友们的应变能力，锻炼他们的个人能力。
- 5、培养幼儿动脑思考问题、解决问题的能力。

讲课ppt《小兔子乖乖》的故事，小兔子玩偶

1、以《小兔子乖乖》的故事导入

小朋友们，在这个故事中，兔妈妈没在家，小兔子们给灰狼开门了吗？小兔子们表现的勇敢不勇敢呢？那你们自一个人在家的时候会不会很勇敢不害怕呢？会不会给陌生人开门呢？今天壮壮的爸爸妈妈也不在家，我们一起去壮壮家看看吧！

2 ppt卡通图片讲解家里的注意事项

- (1). 壮壮家客厅里面有什么？不能乱跑以防摔伤，不能把玩具到处乱扔，不能爬窗户。可以看电视。
- (2) 卧室里面：不能跳床，不能乱翻抽屉，不能乱吃药。
- (3) 卫生间里面：不能玩水，不能往马桶里扔东西。
- (4) 厨房很危险：不能动刀具，不能玩火，不能动热水壶，不能开微波炉，不能动电，不能碰插座。可以冰箱里面拿点

吃的。

3、讨论《该不该开门》

爸爸朋友、快递员、外卖员、警察叔叔等依次来敲门，判断该不该开门，该怎么做呢？

小结：当爸爸、妈妈不在家时，碰到陌生人敲门，不要轻易开门，要先问清楚来人是谁、找谁，告诉来人等家长回来后再来或打电话联系。

4、了解报警电话：火警119，救助120，困难110

5、总结：当爸爸、妈妈不在家时，小朋友们要注重安全。陌生人来时不开门，更不能偷偷跑出去，不做危险的动作，不乱摸家里的电器开关等，要学会保护自己。

记住爸爸妈妈的姓名、电话和家庭住址，遇到危险要去找警察叔叔哟！

幼儿园大白菜教案篇三

1、知道十月一日是祖国妈妈的生日，萌发安全过国庆节的意识。

2、了解各种安全知识，培养初步的自我保护能力。

1、《假期安全知识调查表》

2、安全课件

3、安全图片

一、使幼儿了解国庆节的含义，丰富幼儿的知识经验，激发

幼儿过国庆节的兴趣。

2、启发幼儿动脑筋想问题。

3、幼儿说说自己不同的见解和想法。

4、教师总结国庆节的含义：知道十月一日是祖国妈妈的生日。为了庆祝祖国妈妈的生日，所以我们在十月一日放假7天。

二、组织幼儿讨论怎样安全、愉快、合理地过国庆，培养幼儿完整的表达能力和想象、判断能力。

1、教师引导幼儿：“假日里你们想做些什么事情呢？”

2、幼儿互相说出自己想做的或是喜欢做的事情。培养幼儿的表达能力、想像能力。

3、那么在假期里，有哪些事情是不可以做的呢？引导幼儿说出有关安全知识的内容。同时也锻炼幼儿的判断能力。

三、教师总结国庆假期里要注意的安全事项。

1、如果回老家的小朋友，不能一个人或和小伙伴到河里去游泳。

2、不能玩火、玩电、玩尖锐的物体。

3、不逗玩猫狗，防止被抓伤、咬伤。

4、吃冷饮时，不能一下子吃得太多，否则，会引起肚子痛，影响身体健康。

5、吃西瓜时，要把瓜洗干净，请爸爸妈妈切好西瓜，吃的时候不讲话，以免瓜子呛人，还要防止西瓜汗流到衣服上，另外，不可乱扔西瓜皮。

6、独自在家时不要让陌生人进来，不要告诉陌生人只有你一个人在家。

7、出外与家人走散了，要懂得打电话110报警，不要跟陌生人走等。

四、请幼儿看安全图片操作。每个幼儿一套安全图片，请幼儿在正确的图片上打上对号，错的图片打上错号。

幼儿园大白菜教案篇四

健康来自健康的生活习惯，健康需要有乐观开朗的生活态度。

中班健康教案：黄色水果有营养

一、目标：

- 1、能用多种感官感知黄色水果的特征。
- 2、知道水果有营养，并有每天吃水果的习惯。

二、准备：

- 1、黄色的水果，水果展台，盘子，盆若干。
- 2、幼儿活动材料第二册第7-8页。
- 3、将水果洗净，切成片状。

三、过程：

- 1、猜猜是什么。

师：“有个谜语想请大家来猜一猜。”（幼儿根据谜面的描述，举起相应的水果进行验证）

“扁扁的，圆圆的，桔黄色，一瓣一瓣的。”（桔子）

“弯弯的像月亮，青青的不好吃，黄黄的甜蜜蜜。”（香蕉）

师：“这些水果都穿着什么颜色的外衣？”

幼：“黄色的。”

2、品尝黄色水果的味道。

师：“不知道这些黄色水果能不能吃，吃起来会是什么味道呢？”（幼儿品尝水果）

师：“说说你吃的是什么水果？它的味道怎么样？”

幼1：“香蕉，甜甜的。”

幼2：“梨，脆脆的。”

3、扩展水果的经验。

（1）介绍水果。

师：“除了这些水果，小朋友自己也带来了水果，你能来说说你带来的水果是什么吗？什么颜色的，形状怎么样？”

幼1：“我拿的是哈密瓜，黄色的，是椭圆形的。”

幼2：“我拿的是香蕉，也是黄色的，弯弯的像月亮。”

（2）感知水果的特征。

师：“这边有个水果的小展台，小朋友可以过来看一看，摸一摸，闻一闻，感觉一下这些水果有什么特征。”

幼1：“滑滑的皮，香香的。”

幼2：“都是黄色的。”

(3) 小结：

秋天的水果大多数是黄色的，有的是桔黄，有的是浅黄色，它们闻起来香香的，吃起来甜甜的，多吃水果能使身体更健康，我们每天都要吃水果。

幼儿园中班健康教案：不乱吃东西

【设计思路】

在幼儿园的新纲要中有这样一条要求：幼儿园必须把保护儿童的生命和促进儿童健康放在工作首位，要密切结合儿童的生活和活动进行安全、保健等方面的教育，以提高儿童的自我保护能力。

在平时的一日生活中发现，幼儿会把角色游戏中的玩具、吸管等材料放在嘴里咬，有些经过老师提醒后还是没有用。显然孩子们还没有哪些东西能吃、哪些东西不能吃的意识。而有些家长在家里对孩子也是放任自由，疏于这方面的管教。因此，有必要开展一节《不乱吃东西》的健康学习活动，让幼儿了解乱吃东西的危害性，知道哪些东西能吃，哪些东西不能吃，增强自我保护的意识。

本次活动共分为三个环节，第一环节：通过故事肚子疼的冬冬导入，了解到乱吃东西的危害性；第二环节：大家一起交流讨论，天热了哪些东西不能随便乱吃；第三环节：在游戏中让幼儿知道在平时的幼儿园里哪些东西也是不能吃的。

【活动目标】

1. 通过观看情景表演，知道随便乱吃东西的危害。
2. 愿意用简单的语言大胆交流乱吃东西的危害，提高自我保护意识。

【活动准备】故事：肚子疼的冬冬、食物图片

【活动过程】

一、听故事——肚子疼的冬冬

一天，妈妈从幼儿园接东东回家，东东非要买烤肠吃，妈妈只好给东东买了两根。东东马上吃了。东东回到家，看见篮子里盛着许多草莓，抓起来就吃。妈妈说“东东，等洗干净了再吃”。“我不怕脏”。冬冬吃了很多。夜里，不知道为什么冬冬的肚子疼得不得了。

1. 冬冬吃了些什么东西？（烤肠、草莓）
2. 这么多的东西吃下去后，肚子会有什么感觉？（很疼）
3. 说一说，如果你是冬冬，应该这样做呢？（少吃点、不吃不干净的东西）

小结：好吃的东西虽然味道很好，小朋友一直想吃，但是为了保护我们的肚子，不能吃的太多，而且没洗干净的食物也不能吃，一定要洗干净。

二、交流讨论——哪些东西不能吃

1. 放假了，天气很热，我们应该吃些什么，要少吃或者不能吃什么东西？（多吃蔬菜和水果、多喝水）（少吃冷饮、饮料、垃圾食品）
2. 马路上，香喷喷的羊肉串、烤鸡翅真诱人，怎么办？（少

吃点、不要吃)

3. 吃鱼的时候要注意什么? (小心鱼刺卡住喉咙)

4. 观看图片: 这些东西为什么不能吃?

1) 老鼠、苍蝇叮咬过的食物

2) 过期的食品

3) 腐烂变质的食物

4) 没洗干净的食物

小结: 大街上烧烤的东西特别不卫生, 不能吃。老鼠、苍蝇叮咬过不能吃。吃水果之前一定要洗干净。买食物要看保质期。吃鱼要将鱼刺剔干净, 一旦鱼刺卡住了, 我们不要哭, 哭了鱼刺就陷得越深, 要告诉大人或老师, 直接去医院就诊。

三、游戏——对与错

把药带进幼儿园吃、用嘴巴不停地吸果冻吃、玻璃球放在嘴里玩……

哪些是不对的行为? 可以这样做吗?

小结: 这些行为都太危险了, 容易发生受伤的事件, 小朋友不能乱吃东西, 这样会让我们生病。所以要好好保护自己的身体, 注意饮食安全, 吃干净、卫生的食物。

[幼儿园中班健康领域]

幼儿园大白菜教案篇五

活动目标:

- 1、会用多种方法让大家开心，能关心体贴他人。
- 2、尝试寻找正确的方式排解不开心的情绪，做一个快乐的孩子。
- 3、知道快乐的情绪能相互感染。

活动准备：

1、前期经验准备：开展“心情发布会”交流活动，引导幼儿了解各种各样的心情。

2、布置、营造“消气俱乐部”场景：休闲吧（内有各种图书、油画笔、休闲食品），娱乐吧（内有电子琴、小乐器、各种玩具），运动吧（内有沙袋、羊角球等），小剧场（内有电脑、演出服）。

3、ppt课件：ppt1小猴子向小朋友招手、ppt2小猴子的“消气俱乐部”开业、ppt3小狗的画面与歌曲《一只哈巴狗》、ppt4肥胖的鹅小姐、ppt5音乐《健康快乐动起来》、ppt6生气的菲菲、ppt7抢玩具的场景、ppt8小鸟、大树、蓝天、白云，美丽的大自然画面）、小狗玩具、气球娃娃。

4、“消气好办法”展板，音乐《快乐阿拉蕾》。

活动过程：

一、幼儿做律动《幸福拍手歌》进入活动室

二、讨论高兴与生气时的表情以及生气的害处

1、师：你们今天高兴吗？高兴的时候是什么样子啊？

2、师：你们有生气的时候吗？生气的时候是什么样子？

3、师：生气好不好？为什么？

三、讨论各种消气的方法

1、出示ppt1□2□师：今天小猴子很高兴，它的“消气俱乐部”开业了，它想邀请小朋友一起去玩玩。

2、接待第一位来宾（受伤的小狗）。

（1）观察小狗怎么了。教师导入：昨天小狗不小心让汽车撞到了腿，医生帮它包扎后叮嘱它不要动，呆在家里好几天了真寂寞，小狗不开心了，想请小朋友帮它消消气。

（2）引导幼儿出主意，让小狗快乐起来。

（3）出示ppt3□采用唱歌消气法，一起唱《一只哈巴狗》，引导幼儿感受帮助他人后的快乐。

（4）随机教育：走路时要遵守交通规则，不能东张西望。

3、接待第二位来宾（肥胖的鹅小姐）。

（1）出示ppt4□引出肥胖的鹅小姐：森林里马上就要举行选美比赛了，我这么胖，怎么能获奖呢？真是急人，我真生气。

（2）鼓励幼儿为鹅小姐出主意消气，让她快乐起来。

（3）出示ppt5□采用跳舞消气法，一起跳《健康快乐动起来》。

（4）随机教育：在日常生活中，少吃垃圾食品，多做运动，这样身体才会健康。

4、接待第三位小客人（生气的菲菲）。

（1）出示ppt6引出生气的菲菲。

（2）猜一猜菲菲为什么生气。

（3）出示ppt7揭示菲菲生气的原因：菲菲表姐抢走了她的玩具，所以菲菲生气呢！

（4）启发幼儿为菲菲想办法，怎样才能不生气，引出游戏消气法。

（5）出示ppt8观察菲菲自己消气的方法。

师：菲菲是用什么方法让自己变得开心的呢？菲菲跑呀跑，来到大自然，听听鸟叫，看看蓝天白云，不知不觉气就全消了。

（6）随机教育：与同伴相处要互相谦让，善于与同伴合作的人，大家才喜欢。

四、幼儿去“消气俱乐部”自主尝试，提升经验

1、请幼儿回忆自己遇到过什么生气的事情，是怎么解决的。

2、引导幼儿自主选择活动区体验，教师随机询问他们的心情。

（1）娱乐吧：听一听、唱一唱、跳一跳，体验音乐带来的快乐。

（2）休闲吧：玩一玩、说一说、画一画、尝一尝，体验与同伴沟通交流带来的快乐。

（3）运动吧：拍一拍、踢一踢、打一打，体验运动带来的快

乐。

(4) 小剧场：看一看、试一试、演一演，体验表演带来的快乐。

3、提问：刚才大家在“消气俱乐部”里玩得开心吗？都玩了什么呀？跟你的好朋友说一说吧。出示“消气好办法”展板，教师总结：每个人都会有生气的时候，生气时，可以唱歌、跳舞、听音乐、玩玩具、看电视、散步，或者找大人、同伴聊天、下棋，也可以在没人的地方叫一叫、哭一哭。这样我们就能消气，使自己快乐起来，身体才会更健康。

五、游戏：快乐传递幼儿围在一起，听音乐《快乐阿拉蕾》，传递气球娃娃，体验快乐的情绪能相互感染。