

# 最新假如给我三天光明读书笔记摘抄 假如给我三天黑暗(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 假如给我三天光明读书笔记摘抄篇一

原来，我总以为闭着眼睡觉是一种幸福，可直到在现场观看了盲人足球以后，我才懂得：能睁着眼睛，真好！

在残奥会的开幕式上，盲人歌唱家杨海涛说：假如给我三天光明，我最想看到的是——爸爸，妈妈，和你们！

那么，假如给我三天黑暗，我会干些什么呢？

第一天

我会出去，到人最多的地方去！

我会带着我的盲棍，还有我的导盲犬，我要到外面去感受一下盲人的生活。只有这样，我才能亲身体会到盲人出行的不易，才能感受到平时不被我们注意的盲道的'重要性，才能知道盲棍和导盲犬作为盲人的眼睛是多么的重要，才能知道一个盲人是多么需要我们这些健全人的帮助。

第二天

我会去上课，到教室里去听老师讲课。

当我们还有明亮的眼镜的时候，在上课时，我们很可能会闭上我们的眼睛睡觉。但是当我们什么都看不见的时候，机会，我会聆听老师说的每一个字，每一句话，每一堂课。因为当我们都以为ppt可以解决一切的时候，我们上课的效率已经大打折扣了。所以，让我们在黑暗中聆听。

晚上，我回到家里，我会陪爸爸妈妈说话，认真听他们的教导。爸爸妈妈，平时在听你们说话的时候，我总是心不在焉，一边看着电视，注意力根本都不在听上。而当我失去了光明，我不能再看见电视的时候，我会乖乖地坐在你们身边，抚摸着你们的脸，聆听。

第三天

我会坐在一个花园的长椅上，就只是静静地坐着，听着树上小鸟的私语，闻着地上嫩嫩的草香，感受着身边淡淡的花香，听着周围孩子们的笑声，傻傻的笑。

然后，我会想想我在黑暗中度过的三天。

再然后，我以后的每一天都要当作是在黑暗中度过。

再然后，我会珍惜今后我光明的每一天。

假如，给你三天黑暗，你会怎么过？

## 假如给我三天光明读书笔记摘抄篇二

今天，我读了《假如给我三天光明》这本书。

这本书主要讲了盲人海伦·凯勒坎坷的一生，也讲述了她遇到的种种困难和她如何克服困难，战胜挫折，取得成功的过程以及经历。这本书的字里行间都写出了海伦·凯勒渴望三天光明的心情和她对大自然，对生命，对生活充满了热爱的

情感。

读完这本书，我感慨万千，我觉得，我们太幸运了，我们拥有所有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……我们从今起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！

这本书告诉我最深刻的道理是——每个人都要有乐观向上的良好心态。海伦·凯勒虽然是个盲人，这对任何人来说都是一种打击，可是，海伦·凯勒在巨大的打击和困难面前，并不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。

## 假如给我三天光明读书笔记摘抄篇三

“生命，就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”

——题记

神的赐予

从前，有一只小蜗牛，他生下来只有一个小时的生命，但他想为森林做点事，便祈祷说：“上帝，假如你能给我三天生命，我愿为森林做点事！”这句话没被上帝听到，却被冷漠之神听到了，将他心中的冷漠溶化了，变成了爱心，冷漠之神为了感激小蜗牛，赐予了蜗牛三天生命。

第一天：水流消失了

在小蜗牛开始生命的第一天，森林出现一件怪事：水流突然消失了。大家都开始议论这件事，小松鼠说：“是魔巫偷走

了水流钥匙。”一听到魔巫，动物们抱头躺下，只有小蜗牛没有躺下，大声说：“怕什么，不就是魔巫吗？你们不去我去！”说做就做，小蜗牛用他笨重的身子一步一步向魔巫家走去……终于到了魔巫家，小蜗牛用勇气和无声的脚步拿到了钥匙，开启了水流之门。森林里有又有泉水喝了。

## 第二天：送伞

阳光普照大地，暖洋洋的，突然，天暗了下来，这时，下起了倾盆大雨。小蜗牛心想：今天天气本来很好，突然下起这么大的雨，肯定有好多动物没有带伞，淋湿会生病的。这可不好，宁可牺牲一个人，也不愿大家生病。想到这里，小蜗牛马上出门，带着许多雨伞，去给动物们送伞。当小蜗牛走到燕子家时，听到了哭声，小蜗牛抬头一看，原来燕子家的屋顶破了，水淹没了屋子，小蜗牛跑到河边，摘了一片荷叶，又返回燕子家。小蜗牛给了燕子一把伞，然后，进屋子用荷叶把破洞补好。燕子看到破洞补好了，正在这高兴之极，小蜗牛感到重心不稳，“嗖”的一声，掉到了地上，蜗壳破了。燕子马上带小蜗牛去医院。

## 第三天：不灭的灵魂

这是生命的最后一天，小蜗牛想出去帮助有困难动物，可父母不肯。这时，小伙伴们也来看小蜗牛。他们也不让小蜗牛出去，说：“受伤了，不能再出去了。”小蜗牛说：“这是我最后一天帮助别人了，我一定要出去。”霎时，整间屋子变得金光闪闪，使得动物们睁不开双眼。上帝来到小蜗牛面前说：“小蜗牛，你功德无量，现在我就赐予你不灭的灵魂。”说完，就从衣袖里拿出一个瓶子，把盖子打开，一股白烟钻进了小蜗牛的身子，上帝又说：“你已经有了不灭的灵魂，记住你说的话，为森林做事，帮助更多有困难动物，假如有一天你违背了誓言，你立即会从地球上消失，记住我说的话。”上帝说完就消失了。

从此以后，小蜗牛每天不辞辛苦地为森林有困难的动物做事。小蜗牛被动物们封为“小谪仙”。

## 假如给我三天光明读书笔记摘抄篇四

假如给我三天光明，我会把第一天用在家里，我要好好看看我的爸爸妈妈、姥姥姥爷，然后再看看我的家，完了后，我要用来看《哈利-波特》全集，让我自己翻个够，然后再拿出一晚上的时间来打电脑游戏，玩一些好玩的小游戏，如果还有时间的话，就看一场电影，是关于《哈利-波特》的。

第二天，我将去东昌湖边钓鱼，再看看我的家乡聊城，并游览一下，玩玩“姜堤乐园。”游览完了以后，我就吃顿丰富的午饭，并睡个好的午觉，一直睡到五六点钟，再吃一个晚餐，看一会儿电视，上床睡觉。

到了第三天，这也是有光明的最后一天了，我会做一些我喜欢的事，比如：和老爸打个羽毛球，去逛个街，买点东西等，我决定用运动迎接黑暗的到来一个上午过去了，我们回家吃了kfc下午，又去健身了，到了晚上，我看了一会电视，上床睡了觉。

第四天，我的眼睛又被“布”蒙上了，光明再次被隔开了，直到永远，永远这也是个新的开始，一个黑暗的开始。

## 假如给我三天光明读书笔记摘抄篇五

马克·吐温曾说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”

海伦是靠什么做到的呢？当然是靠着她自强不息、不屈不挠和永不放弃的精神做到的。虽然命运折磨着海伦，但海伦却不认输。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了；海伦·凯勒用

笔征服世界，她成功了！

看了《假如给我三天光明》了解了海伦·凯勒，我想到了自己：别说承受失去光明与声音的折磨了，在生活中，碰到一道“坎儿”，哪怕是一道很小的“坎儿”，我都很难逾越；遇到一座“山”，哪怕是一座很小的“山”，我都很难“爬”上去；遭到“风浪”袭击，哪怕算不上是“风浪”，我也不能克服。

人的一生决不会一帆风顺，哪有人不跌倒的？有些人跌倒了，就仿佛坠入深谷，从此一蹶不振。其实，跌倒了，不必害怕，爬起来，继续走。坚强地去面对生活中许许多多挫折、困难与失败的磨砺吧！