

鼓励考试的演讲稿 期末考试鼓励学生的演讲稿(精选9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

鼓励考试的演讲稿篇一

各位老师，各位同学：

大家下午好！

我是，今天在这里做关于期末考试的演讲。大家应该都知道学校马上就要给我们准备期末考试了，时间已经在不断缩短，我们在临近期末考试的时间里只剩下不到半个月，大家一定要知道，期末是对我们一个学期来对学习的测验，我们不能辜负自己一个学期的努力。

今年因为疫情，我们开学本就推迟了，现在我们这学期的最后的考试也被推迟到这个月，我们就一定要珍惜时间去做好复习。时间可是不会去等我们的，那我们就只能追着时间跑，只有赶在时间前面做好所有的准备，才能真正的战胜时间。临近期末，其实我知道大家心里多少会有些紧张和坎坷，因为我亦是如此。面对即将到来的学期末的考试，我的内心也是不平静的，毕竟我们这学期有大半的时间都是在家里度过的，即使后门入学了，可是总是觉得自己还没有准备好。那么既然这样，那我们是不是更应该紧追时间复习。距离期末不到半月，我们只有每天的抓紧每分每秒，不断的去把学过的知识进行复习，才能够去把该准备的准备好。

学习从来都不是因为停止，它就停止了。一个学期的学习花费了我们多少时间和精力，也花费了老师多少的心思，为了把知识传递给我们，老师他们比我们更辛苦，每天无止境的备课做教案，努力的在课堂教授知识，就拿这个我们都要在临近期末的时候再努力一把。至少我们不能辜负老师的辛苦，不能让老师有太多的失望。我知道在这段时间，大家的心都是紧绷着的，但是希望大家坚持下来。只要坚持住了，最后不管成绩如何，至少你努力了不是吗？人生中总是会有很多的奇迹，但是奇迹的出现基于自身的坚持，不管做什么事情，既然已经要去吧面对，那为什么我们就不能多坚持一会呢？要知道雨后的彩虹也不一定马上就出现，可是当我们对它有所期待的时候，就会一直等在原地坚持，想要看到雨停之后彩虹的出现，那不仅仅是在看风景，而是对事物有着期待，是对美好事物的一种执着。我想只要我们在学习上多点执着，说不定学习就会有更好的发展。

同学们，期末考试不可怕，希望我们在考前充分的做准备，至少不要自己后面后悔，不是吗？我们一起在临近期末的时间里努力着，一定可以看到考试后的“彩虹”的。

谢谢大家！

鼓励考试的演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家好！

今天，学校召开期末考试总结表彰大会，首先请允许我代表全体教师向勤奋学习、追求上进的同学表示亲切的问候！向在这次期末考试中取得优异成绩的班级和同学表示热烈祝贺。

同学们，紧张的期考试已落下了帷幕，优异的成绩见证了同学们的不懈努力，也见证了老师们辛勤的工作。学校为你们

取得令自己满意的成绩而感到高兴，也为自己付出的劳动有所收获而感到欣慰。

同学们：一份耕耘，一份收获。我听到了你们琅琅的读书声；我看到了中午刚吃完饭，大家又放弃了休息的时间，争分夺秒地坐在教室里专心致志地听讲；课后，很多同学更是放弃了看电视、玩耍的时间，用于复习功课，这是何等可贵的学习精神啊！

教师们，你们辛苦了！你为了提高你的. 学生学习成绩，你常常披星戴月、挑灯夜战。有些老师的孩子还年幼，年幼得还在学走路，可是我们的老师没有时间去照顾，把更多的关心和爱，给了我们的学生我常常夜深人静时还在思考一个问题，什么是园丁精神？这就是一种最有力的诠释。像这样爱生胜过爱子的教师，我们学校很多，如：李春秀教师，熊小教师，卢嗣宏教师，李雪松教师，杨冬梅教师，田宏军教师，汤冬梅教师等等。同学们，请用热烈的掌声来表达对这些优秀教师的敬意！

最后祝全体师生学习进步，工作顺利，兔年大发，新年快乐

鼓励考试的演讲稿篇三

各位领导，老师，同学们：

1. 正确的自我评价，树立自信心没有信心会导致学生在考试过程中心理的混乱，影响了自己实力的发挥。树立自信的重要前提之一是准确地了解自己，建立符合实际的奋斗目标。如果自己的目标过高，通过努力也很难实现，那么在心理上自然地就产生了恐惧感。所以大家要对自己有一个准确定位，应对自己的学习基础、在班级名次、各科的成绩作客观的分析，根据这个分析来确定自己的目标。另外，也可以通过一些模拟练习，帮助自己寻找自信。

2. 保持平常心，缓解考试焦虑 在紧张的复习阶段，大部分同学的心情都很紧张！这是难免的。考前适度的紧张和压力会促进学生全面、认真地复习，从而达到良好的考试效果。但是，也造成一些同学过度地紧张、焦虑和慌乱，以致考试时不能正常发挥。考试前我们可做些放松的运动，我在这里介绍几种简单的放松方法供大家参考使用。

(1)自我暗示法。告诉自己“这是一场普通的考试”，“我已经准备的很充分了”，“紧张很正常，我能控制好它”，“适度紧张是件好事，没必要过分担心”，“平静一会，试卷发下来就好了”。

(2)肌肉放松法。伸伸懒腰，你会不会觉得特别舒适？伸懒腰时身体肌肉伸展到最大程度后的松弛会让人觉得很舒服，紧张的时候可以试一试。如果动作没法做得那么大，用力攥拳头并慢慢放开也是很好的选择。

(3)呼吸法。在放松时，我们闭上双眼，用腹式呼吸法慢慢进行呼吸，吸气时，想像着丹田中的这股气由腹部逐渐上升到头部，再到头顶中央的“百会”处；吐气时，想像这股气由“百会”自后向下顺着脖子、脊梁下降，直至回到丹田。这样一吸一呼，周而复始，反复进行。由于集中了全部注意力，就能够使人逐渐排除一切杂念，收到消除紧张、自我放松的效果。

3. 制定科学的复习计划

很多同学在期末考试之前都会有“头大”的感觉。一方面需要复习的内容很多，另一方面期末的功课紧，时间又不够，究竟该怎么办呢？实际上，越是“时间紧任务重”，越需要我们提高合理利用时间的能力，换句话说，学会制定计划十分必要。同学们在制定考前学习计划之前，首先要对自己的学习状况有一个全面客观的分析，将需要复习、掌握的内容进行分类，明确哪些是现在最需要提高的，哪些是已经掌握

较好的，这样才能重点突出。其次则应基于自己的实际情况，选择有适当难度的学习计划和考试目标。

在时间安排方面，一般来说，早晨的时间头脑比较清醒，可以用来记背英语单词或文科类常识；午饭后可以休息一会儿；对于晚上的时间安排，可以依据不同的原则，比如以老师复习课的内容为基础和依据，将自己擅长和不太擅长的科目交叉进行，同时注意劳逸结合，这样才能做到专时专用，保证效率。只有对复习的全局有了把握，心里才会平静踏实。

4. 科学安排作息时间古人云：“人之心不可一日不用，尤不可一日不养”，在复习中一定要主意科学安排作息时间，劳逸结合，不可暴学暴嬉。制订科学的作息时间表，努力做到早睡早起，不开夜车，不打疲劳战。这样才能保证考试时具有充沛的精力，清醒的头脑。

最后祝愿同学们在期末考试中发挥出自己应有的水平，取得满意的成绩。

谢谢大家。考试，你准备好了吗？

鼓励考试的演讲稿篇四

各位老师、同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是：认真复习准备，迎接期末考试。

半个学期很快已从身边悄然流逝。我们就将面临学习过程中的一个重要环节——期末考试。

同学们应该统筹自己的学习时间，首先把各科的复习时间，做出合理的安排，科学制定复习计划很重要，是使复习工作

有秩序地进行并实现计划目标的重要保证。不能忙乱而毫无头绪地开始复习。复习时要注重方法，复习不是老和尚撞钟式单调的重复，这唤不起任何学习兴趣，还易产生脑疲劳。复习时要学会理解和融会贯通，或分析，或综合，或比较，或归类。将所学的知识结合成一个有机的整体，最后进行“理”与“练”的结合。“理”就是分清重难点，把握层次。我们可以通过理对知识的脉络有更清楚的理解。“练”就是有的放矢地解题，注重少而精，把握一题多变，多方求教，着重理解。

同学们，只有有效的复习，才能达到事半功倍的效果。孔子说过“学而时习之，不亦说乎？”意思是学了新知识，然后有计划地按时地去复习它，也是一件快乐的事情。心理学研究表明，遗忘是人的必然，世上从来就没有真正过目不忘的人，学得的知识需要不断的重复的记忆，才能使它在你的大脑留下深深的印痕。著名的桥梁学专家茅以升记忆力超人，很多人曾经询问他的记忆秘诀，他回答说：“说起来也很简单，就是重复！重复！再重复！”是啊，学过的东西，只有反复复习，才能牢固地记忆，并能应用自如。由此可见，复习对每位同学都显得尤为重要。复习时要有效利用了每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点保持这样的“挤”的恒心，锲而不舍，才能使有限的时间变成无限的资源！

另外，同学们要保持良好的心态。考试前和考试的过程中，我们的心理是最容易出问题的。没有良好的心态，复习就会陷入“烦躁”的怪圈，从而使复习效率变得低下；考试的时候，则会出现心里紧张和记忆空白的状况，原来得心应手的题目，也变得无从下手，甚至根本就没法做了。我们要学会沉着冷静地以一颗平常心去面对，只有当你的情绪处于最好状态时，你的个人能力才会得到最好的发挥。当你在复习中感到不知所措时，不妨考虑一下自己的复习方法，从理清头

绪上下功夫，也许会步入柳暗花明的新天地。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭它！

最后，祝同学们期末考试个个都能旗开得胜！

鼓励考试的演讲稿篇五

各位老师，各位同学：

大家好！今天，我国旗下讲话的题目是《天道酬勤》。

当青春的翠绿催醒了温馨的校园，空气中渗透着早春的微凉，校园里到处绽放着青春的笑脸，在这样的一个时刻，我们迎来了一个全新的学期。又是一个新年的开始，又是一个新学期的开始，我们又来到了一个新的起点，迎接新一轮的挑战。俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。这个学期对于我们来说，是一个重要的学期，也是一个冲刺的学期，因为高三毕业班的学哥学姐们为了圆自己的梦，即将背水一战。它又是一个奋斗的学期，因为高一、高二的同学们，也将为一个更高的目标而奋斗。

在学习上，我们要做到百尺竿头，更进一步。我希望高一、高二的同学们要珍惜青春，努力学习，记住：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。希望高三同学在高三学习中，脚步铿锵，志在四方，金榜题名，在接下来的100个日夜里抓紧自己的梦想之帆，昂首阔步，笑颜不改，自信依然，去迎接六月

的那一片辉煌灿烂。

同学们，让我们奋发进取，用勤奋成就未来，相信：未来属于我们，相信：只要努力，我们就会拥有无悔的青春！

最后，我代表我们班祝：全体老师工作顺利，身体健康，祝全校同学们扬眉吐气，学业有成，鹏程万里！我的演讲完毕，谢谢大家！

自信 乐观 积极准备期末考试。

鼓励考试的演讲稿篇六

老师们、同学们：

同学们，记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，我们每一个同学才是真正的富翁，因为我们有朝气有活力，拥有许许多多的机会。

我们汇聚在东风镇中心小学，作为这所学校的一个份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力，努力学习、刻苦拼搏，我们将为自己的人生奠定一个坚实的基础，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

勤奋出天才，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。下面我提供几点建议供同学们参考：

一是要制定合理的复习计划，对后几周的学习作出详细、科

学、合理的安排，以便心中有数。二是要完整的看一遍教材，理清知识要点，构建知识网络。从而形成一个完整的知识体系，便于知识的提取。三是要明确重点，攻克难点，侧重疑点。复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点决不可轻易放过。四、讲究方法，适当做题。复习的方法多种多样，不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。有时我们常会感到一种本来十分灵验的方法经过一段时间后变得不再灵验了，这就要求我们及时地改变方法，以此来不断提高复习的效率。当然复习时适当地做题是必不可少的，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

同学们，学习是一件“苦差事“，但当你深入其中时你会发现其中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”相信大家只要经过了努力就会取得一份收获！

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

谢谢大家！

鼓励考试的演讲稿篇七

同学们：

考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧。相信自己光影似箭，岁月如梭。期末考试离我们越来越近了。想从期末考试中获得鲜花和掌声吗想，那么，就请把握现在，决战期末。

“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，

我坚信即使前方道路充满阴霾和坎坷，我们都必须勇敢面对！拿出破釜沉舟的勇气，坚持下去，成功必将属于我们自己！让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌！

下面我就在未来半个月中，我们应该怎样调整好自己状态提以下几点建议：

第一，争分夺秒，提高效率。期末考试是对一学期来所学内容的全面考查，它所复盖的知识点多，能力要求也更高更全。这就需要我们花更多的时间来复习和记忆，我希望我们学生要珍惜这半个月的时间，坚持不懈。一方面要保质保量完成老师布置的复习题；另一方面还可以根据自己的情况作出合理安排。我们可以把所有的作业和测试卷拿出来整理，找出原来的错误，并分析错误的原因，再做一些同类的题目进行巩固。成绩优异的同学可以归纳方法，一题多解。学有困难的学生多注重基础知识，可以完成书本的练习题，举一反三。还要多向家长和老师寻求帮助，只有这样复习的效率就提高了。

第二，面对困难、不要泄气。在学习的过程中，难免会碰到一些难以解决的困难，但有时只要你换个角度去思考问题，也许就会豁然开朗。问题也将迎刃而解。第三，平和心态，决胜千里外。同学们，临近考试，请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羨毛的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处精彩。

同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定会谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

鼓励考试的演讲稿篇八

各位老师同学们：

大家好！

六月是快乐的季节，充满着青春与活力，我们即将迎来假期的生活，但是马上就要开始的期末考试，也同样是对我们这一学期学习能力的检测。

考试是最公平的方式，也是一个检验的过程，使所有同学都能够清楚客观的认识到自己的不足，以便于今后弥补自己的缺陷。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含者对知识的理解和运用。考试前复习的方法是非常重要的，相信各班的同学都已投入的刻苦的复习中了，但是有的同学在短时间内就能把一篇文言，一个语法学的通透，而有的同学为辅导班忙得焦头烂额，却没有一点效果，这就是效率之差。其实不需要把书从头翻到尾，只要找出曾经做错的题目，加强巩固，再做一些课外的提高就足以应对考试了，比如语文的虚词用法，数学的拓展提高，英语的时态、语法、句型等，要提高效率，首先要制定适合自己的学习目标，用适合自己的复习方式突破自我，每天可以分别用一小时复习数学、语文和英语，夯基固本，适当的熟悉课外题目。复习时要注意劳逸结合的，看书久了可以眺望远方的植物缓解疲劳，毕竟良好的身体是革命的本钱。

我觉得面对考试，最重要的还是良好的心态，惧怕、憎恶考试是没有必要的，因为这种东西是逃不掉的，既然无法逃脱，不如做最好的自己，尽自己的努力考出不违心的成绩，即使最终的结果不好，但毕竟可以毫无遗憾的对自己说：“我尽自己所能了！”

考试只是一次对水平的检测，而在我们追逐梦想的道路上，

还要经历更多的坎坷，面对考试，没什么可紧张的，只要你永远保持湖水一般平静且明净的心灵，智慧的大门就会打开。有时候，我在考试前，会把手放在胸口上说：“一切皆好！”为求心灵的宁静，某种意义上来说，考试是一次心灵的旅程，在考试中，我们会开启生命最初的思考，这也算是一次人生的历练。争取为这一个学期的努力画上一个圆满的句号。

祝同学们可以取得理想的成绩，收获更多的精彩，谢谢大家！

鼓励考试的演讲稿篇九

亲爱的同学们：

你们好！

一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。凡事预则立，不预则废。我认为，大家从以下几个方面准备：

在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有人为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

同学们，临近考试，起请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羨毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处精彩。

我们修远中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，大家回给我们兢兢业业的老师一个有一个不断的惊喜：考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平，考出修13班的风采。

同学们：青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如茵，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们修远学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭它！

最后，预祝同学们考试成功，个个笑逐颜开！