

最新绽放青春国旗下讲话稿 青春励志国旗下讲话稿(汇总9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

绽放青春国旗下讲话稿篇一

活着经历着、坚持着，本就是多么的可喜。人生就是一场艰难的跋涉，我们总要经历各种各样的苦痛折磨，没必要将苦处放大，也没必要怨天尤人。放下心中负累，生活从没有拖欠过我们任何东西，不用总哭丧着脸。世界很大，风景很多。喝杯咖啡不加糖，品品苦滋味。

因为那一个人，你开始是那么仔细地，去计划未来。你们能够每一天的守在身边也能够异地恋，你们能够经常见面亦或靠通讯相连。可是选择在一齐的那一瞬间便都不再害怕艰难。

与其担心未来，不如此刻好好努力。这条路上，仅有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自我的，仅有你自我能给自己最大的安全感。别忘了答应自我要做的事，别忘记自我想去的地方，不管那有多难，有多远。

在某一天，我们都是会去遇见这样一个人。你们都能够相遇得很平淡亦或很离奇，你们能够一见如故亦或没有言语。但重要的是你们遇见了，遇见彼此的那一刻起你们开始相信奇迹。

静坐常思己过，闲谈莫论人非，能受苦乃为志士，肯吃亏不

是痴人，敬君子方显有德，怕小人不算无能，退一步天高地阔，让三分心平气和，欲提高需思退步，若着手先虑放手，如得意不宜重往，凡做事应有余步。事临头三思为妙，怒上心忍让最高。切勿贪意外之财，知足者人心常乐。

不知从什么时候开始，我们不再感动于星空的绚烂，云朵的变化，路边偶遇一只漂亮的野猫，喧闹街角的一家唱片店。被生活钝化的感觉，却还是相信着是会有一份刻骨铭心的感情，也许是我们最终的信仰。

女孩子就是天生的异想天开，心中早已是有一匹白马王子的形象，都曾在内心勾勒出了一个轮廓。她说的梦想，是真的梦想，但她应对的现实，也是真的现实。可是，那样的男人只存在于童话之中，生活终归只是柴米油盐酱醋茶。

在许多的女子面前，他是意义也就是天是地是神的旨意，他是火是她飞蛾的尽头，除了爱他没有真理。可是最终呢？他一走，她腐朽，爱得付出金山银山，只剩下一座空山。

有时我们太在意耳边的声音，决策优柔寡断，行动畏首畏尾，最终累了心灵，困了精神。就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，也只能是你自我。

生命中，有一个人能够去惦念，是缘分；有一个人惦念自我，是幸福。有些事，在不经意间，开始。在不经意里，承诺。在不经意中，产生爱。有些人，在不经意时，分开。于是，各有各的生活，各自爱着别人。以往的相爱，此刻已互不相干。即使在同一个小小的城市，也不曾再重逢。

越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急，也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看

淡了就没什么是重要的了，哪怕人忘齿寒。

人无所舍，必无所成。一个人，能抓住期望的仅有自我，能放弃期望也仅有自我。怨恨、嫉妒只会让自我失去更多。无论成败，我们都有理由为自我喝彩！跌倒了，失去了，不要紧，爬起来继续风雨兼程，且歌且行。擦亮你的眼睛，别让迷茫蛊惑了自我。仅有心中有岸，才会有渡口，才会有船只，才会有明天。

没输过的人，常常会输得一塌糊涂；没摔过跤的人，跌倒了往往爬不起来；没体会过饥寒的人，贫困注定会成为你的归宿；没历经拼搏的人，属于你的多数不会长久。什么被你轻视了，终会被你看重；你专注于一个方向，终会比别人走得远些。花香，常在夜色中；奋进，常在孤寂里；成败，常在路途上。

未来少预想，尽量别假设，把拥有当全部，看当下成永远，若浮躁过甚、浮夸过多、浮华过累，必欲壑难填、心境难平、负赘难卸，终劳力伤怀，徒增烦忧。人生需要爬坡过坎、涉险渡困，无须心耿于一处，驻足于一地，唯苦中寻乐、转苦为乐，方能抬宽视野、壮阔胸襟，看远了简便点，想开了超脱些。

相信自我的坚强，但不要拒绝眼泪；相信物质的完美，但不要倾其一生；相信人与人之间的真诚，但不要指责虚伪；相信努力会成功，但不要逃避失败；相信命运的公平，但不要忘了，当一扇门关上时，学会给自我画扇窗。

绽放青春国旗下讲话稿篇二

各位老师，各位同学：

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《生活因珍惜而美丽》。

珍惜是一个又老又旧的话题，但我想，老旧的话题也有它新的意义。我们同学现在生活在父母师长的关心呵护下，求学在整洁优雅的环境中。然而，我们总还能听到抱怨，看到懒散和颓唐。

这使我想起网上一位大学生的个性签名中的两句话：我痛的时候会想去非洲的贫民窟，伤心的时候会想去阿富汗的难民营。我想他的意思是和那些贫民窟和难民营的人们比起来，自己的痛和伤心根本不算什么。

所以，当我们抱怨学业负担过重的时候，请想想希望工程宣传画中的那个西部女孩渴望求学的大眼睛；当我们不满父母师长的唠叨和管束的时候，请想想那些蓬头垢面，流浪乞讨的小孩子；当我们埋怨生化水平不高、懊恼父母给的零花钱太少的时候，请想想内地一些一天只能挣几块钱却整日弯腰驼背、匍匐在黑暗里的挖煤工人；当我们觉得生活无聊平淡的时候，请想想那些身体残疾但意志坚强的人们；当我们随意丢弃垃圾、浪费水电的时候，请想想日益严重的环境污染和能源危机。

世界有太多不幸，我们能够拥有是幸福的。

很多的时候，人们总在失去后才懂得珍惜。有些失去即使遗憾但因为有所收获而可以自宽，比如失去少年的激情情况而换来中年的成熟稳重；然而，有些失去却让人终生痛入骨髓，比如生离死别。

一朵花即使非常艳丽它终将凋零，一句誓言即使再坚贞也难逃沧海桑田，一个人即使再强悍也不能挽留岁月的流逝。世界总在变，我们无法阻止。但如果珍惜了，即使最后的结果不能如人愿，我们也可以无悔。

所以，请珍惜你现在的拥有。

珍惜你的生活、你生活的环境、你生活中的每个人，珍惜你

能感知的整个世界。当然，最应该珍惜的是你自己：你的理想、你的青春、你的学业。不要放弃，不要虚度。青春只有一次，生命独一无二。要知道，一棵草可以装点绿色，一朵花可以吐露芬芳，一个人也可以靓丽世界。

同学们现在生活在父母的羽翼之下，生活的风雨经历的不多，也许不能明白珍惜的可贵。无论以后的生活是平淡或者辉煌，是大风大浪还是风和日丽，都请记住：世界可能千穿百孔，但只要珍惜，生活依然美丽动人。

谢谢！

看过珍惜青春国旗下讲话稿的人还看了：

绽放青春国旗下讲话稿篇三

雨后初晴，清风微扬。一束金黄色的阳光冲破厚厚地云层，从高高的苍穹上洒落下来，轻轻地落在大自然的怀中。给大自然带来丝丝温暖。天空，无云，像一段天蓝色的绸缎，静静的漂浮着，轻轻的舞动着。梦幻的蓝，迷惑心神，那么的遥不可及。良久，一曲飘渺的话语突兀的响起，打断了这雨后宁静。“那大概就是青春的色彩吧！”。

追逐梦的脚步，理解青春的色彩。

青春的色彩是五彩斑斓的吧。它就像小草一样顽强；像野花一样绚丽；像风一样飘渺无终。嫩绿的芽儿，从不屈服，带着一股永不服输的劲，从坚硬的土地里钻出了头。一抹浅绿，代表着又一份坚苦。它经历过暖暖的春风，赢得了春的期望；经历过炎炎的夏日，赢得了夏的活力；经历过萧瑟的秋风，赢得了秋的冷静；经历过寒冷的冬日，赢得了冬的信心。清晨的露珠，是夜里努力成长的汗水。咧咧嘴，苦涩的汗水顺着淡青的纹路缓缓地流进嘴里。因为苦，所以值得回味。春暖花开，一首歌唱出了青春的色彩。它们奚落流浪的风，羡慕游走的

月，缤纷的色彩映照出青春的靓丽。还有那些飘忽而至的风，那么想要抓住，想要拥抱，借此留下一些岁月的念想与凭证，只是，一切只是个空。

只是，顺风而走永远也感觉不到。于是，逆风飞扬，从不绝望。

于是，我明白青春的靓丽在于拼搏。

青春的色彩是蓝色的吧。它就像小溪一样清澈；像大海一样浩瀚；像天空一样纯净。曲折的小溪，从浅浅的山谷出发，蜿蜒前进，低低的吟唱着溪水之歌。有时，它静静的前行着，滋润着河边的小花草，收获它们的完美祝福；有时，它奋发前进，冲破了岩石的层层阻障，激起浪花无数；有时，他和着风雨唱响了英勇之歌，待风平浪尽，才停歇下来。清澈的溪水，在无人的夜里静静地流淌，皎洁的月光照在浅蓝的波纹上，泛起丝丝银光，带给它幽幽的温暖。它汇集起许多细流，带着生命的最高指令义无反顾的向东奔去。那里，是大海的方向。李斯曾说：“河海不让细流，故能就其深”。大海，是母亲的怀抱，这是对溪流而言。对于我来说，大海是浩瀚的，它意在指人的胸怀，那就是宽容。湛蓝的大海是大地美丽而深不可测的眼睛，它摄下了白云飘逸的身影，太阳羞红的脸庞，星星腼腆的微笑，还有清风的足迹，月亮的深情……大海上空是一方晴朗的天空，清澈、洁净、透明。蔚蓝的天空总有飞鸟飞过，即使早已无踪影，但却留下一道道透明的痕迹。碧空中漂浮着朵朵白云，在和煦的微风中翩然起舞，把蔚蓝的天空擦拭得更加明亮。洁净的天空下，雄鹰展翅翱翔，似在迎接下一个暴风雨，期待拥抱更美丽的彩虹。

于是，我明白青春的靓丽在于创造期望。

每个人的青春都有不一样的色彩，红的热血，绿的生命，蓝的梦幻与安宁……如同大自然的色彩，红的花，绿的叶，蓝色的天空与海洋……它们是相辅相成的。青春的靓丽就在此。

让我们在自我的青春里，画上一道美丽的彩虹，为了青春靓丽！

绽放青春国旗下讲话稿篇四

同学们：

大家好！

人的美丽，不仅来源于外富有超凡脱俗，还应该有一个富有爱和精神世界的精神世界。

纪伯伦曾经这样说：“愿望是半个生命，淡漠是半个死亡。美好的梦想使心灵充实，使生活多姿多彩……”人注定要成为斑斓世界的主角，而青春让人攀升到人生的'顶峰。当一切的浮华淡去，只有梦想指引人们前行。

她们幻想自己生活的美好，没有风浪和坎坷。可是，天不溯人愿，每个人的一生都不可能是一帆风顺的。很多人在生活中都会遇到这样或那样的困难，在困难面前，有人选择了屈服，有人选择了坚强。

只有拥有梦想的人，才会选择无畏地同困难pk□因为有一个不屈的信念在支持她们。因为梦想的存在，让她们心中充满了希望。命运可以因为一个梦想而改变，一个有梦想的人才有可能成为一个成功的人，一个有梦想的人可能拥有一个美好的未来。拥有梦想，青春飞翔！

那些已经犯过的错误，有一些是因为来不及，有些是因为刻意躲避，更多的时候是茫然的站到了一边。我们就这样错了一次又一次，却从不晓得从中吸收教训，做一些反省。

痛苦过，挣扎过，失望过，当然也追求过，快乐过，憧憬过。

文档为doc格式

绽放青春国旗下讲话稿篇五

大家好!

偶然间，发现咱们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的`星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要咱们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

让咱们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生咱们将持之以恒。茫茫学海中，咱们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让咱们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

时光飞逝，岁月荏苒，咱们已由昔日幼稚的孩童成长为今天

的翩翩少年。回顾往昔，咱们无怨无悔，展望明天，咱们信心十足。走进了高三，咱们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，咱们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，咱们仍将披荆斩棘，奋然前行。

谢谢大家！

绽放青春国旗下讲话稿篇六

世界上这样一种奇妙的东西，它最长又最短，最慢又最快，既可扩展到亿万年无穷大，又能分割为分分秒秒无穷小，它对人类最公正而又最偏私，最慷慨而又最吝啬；它最容易被人忽视而又最令人后悔。你珍惜它，它就对你慷慨；你忽视它，它就对你吝啬，甚至惩罚你，让你后悔终生。因此，它的价值最为平凡而又最为宝贵。它是什么？它就是时间！古往今来，多少文人圣贤为它讴歌，为它赞叹！

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”这是哲人的感慨。

“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。”这是诗人的高歌。

“珍惜时间等于延长寿命，钟情于时间的人，时间对他也最钟爱。”这是伟大的教诲。

在学校里，有的同学把时间比作金钱，无非是极言它的珍贵。可是，朋友，你想过没有：金钱虽然珍贵，它却可以储存起来，而世间却没有储蓄时间的金库；金钱花掉了，可以通过劳动去挣来，而时间却如滚滚长江东逝水，奔腾到海不复回；金钱的浪费可以用几十元、几百元、几万元计算，可是时间却无形无影，无法估价！

同学们，你知道吗？时代的更新，人事的兴废，生命的萌动，青春的激情，无不在时间的注视下形成！时间催促巨变的沧桑，

时间扬起未来的风帆;时间是青春的黄金海岸, 时间是人类生命的航船。

青少年朋友们, 我们正处在朝气蓬勃、风花正茂的时期。我们有的是青春、理想、奋斗、拼搏!我们在进行创造、思索、改革、开拓!

然而, 在我们的身旁, 有人在拼搏, 也有人在消磨;有人在开拓, 也有人在蹉跎;有人奋发攻关, 精神抖擞;也有人虚度年华, 逐流随波。有的同学说: “人生能有几回搏?此时不搏待何时!” 也有的同学说: “今朝有酒今朝醉, 哪管明日是和是非!” 有的人毕生充实, 硕果累累;有的人庸庸碌碌, 一生无为。正如诗人臧克家说的那样: “有的人死了, 他还活着;有的人活着, 他已经死了!”

日出日落, 花谢花开。岁月行色匆匆, 伴随着历史老人的脚步, 我们已迎来21世纪的第七个年头。青少年朋友们, 当世界科技革命的浪潮汹涌澎湃冲荡全球时, 当人类进入太空探觅神奇时, 当中国的改革正深入人心、深入每一个角落时, 我们怎么办?我们要奋而前行, 立而雄视!国歌是我们前进的号角, 国旗是我们战斗的旗帜。机不可失, 时不我待!

同学们, 在我们的一生中, 青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛, 精力最充沛, 记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机, 认真学习文化知识和各种技能, 去迎接新世纪的挑战。

“莫等闲, 白了少年头。” 珍惜时间吧, 同学们, 这样, 我们的生命便不会随着日月的更替而衰老, 我们将青春永驻, 我们将永恒!

我的国旗下讲话到此结束, 谢谢大家!

绽放青春国旗下讲话稿篇七

尊敬的各位领导，各位老师！

亲爱的同学们！

今天我国旗下致辞的题目是《无悔青春，扬帆奋进！》。同学们，你们有梦想吗？很多的同学都有，我感到万分的欣慰！大家作为中国人中的一员，那么我们的中国梦又该如何实现呢？是我们写几篇文章，唱一些口号，就可以实现的吗？习说的好：空谈误国！那么作为我们的中学生，该如何做？才是真实的体现我们在为中国梦努力呢？我给大家提供：“八字”建议，如果大家都努力践行，那么，十年以后，我们的中国就会更加的强大，大家也会取得更加辉煌的成就！同学们想不想听是哪“八个字”呀！

第一、自信。爱默生说的好：自信是成功的第一秘诀。如果你想要成功，在学业上有所进步，那么请你把你的内心中不肯定的因素全部排除出去，让自己在做任何的一件事情的时候都要充满信心，不管这个事情的结果如何？只要你有了信心，那么你就会千方百计的寻找方法去解决！有的同学学习的能力不强，那么你如果有信心学好，那么你就会用勤奋、刻苦弥补自身的不足，达到超越和提升自己！即便是有的同学养花也是一样的，如果你有信心让花长得很好，那么你就用心观察哪些花需要水多一些，哪些花耐旱、、、、这样你的花自然就养好了！学习也一样，自己要充满信心，你就可以取得意想不到的成绩！

第二、自律。自爱，自爱就是自己爱护自己。也就是说要塑造自己

具有良好的形象，珍惜自己的名誉，珍爱自己的生命。自爱

首先要为自己塑造良好的形象。也就是说：站要有站相，坐要有坐相。这里所说的相，指的就是形象。坐、站都要注意自己的形象，也就是说一个人时时刻刻都应该按照一定的标准来塑造自己的形象。一个人的形象，既有外在的方面，也有内在的方面。外在形象是看得见、听得到的，是有形地表露在外面的。例如：相貌、身材、穿着打扮、言谈举止等等。内在形象则表现的是比较深层的气质。例如：性格、理想、学识、情操、心理等等。每一个自爱的人，都应该努力去美化自己的内在和外在形象。美化外在形象和内在形象都有各方面的要求，对于我们言谈举止文明有礼，积极向上，有良好的心理品质和道德情操，有鲜明、和-谐的个性，有远大的理想等等。

名誉, 名誉就是名声，它是社会或他人对你的评价，是一个人尊严的象征。珍惜自己的名誉是中华民族的传统美德，它要求我们在任何时候都不允许自己的言行玷污自己的名誉和形象。而生命是宝贵的，对每个人都只有一次，不仅仅属于你自己，还属于你的家庭、国家和社会，因此要珍惜自己的生命，在任何艰难困苦的环境下，都要热爱生活，热爱生命，这是对自己、家庭、国家和社会责任感的表现。著名的音乐大师贝多芬为我们留下了许多美妙动听的音乐，同时也以自己高尚的品格赢得了世人的尊敬。

” 宋朝大文豪苏轼，吴。几次受贬后自强不息，写出了许多千古绝唱，清朝落第秀才蒲松龄，以历史上强者的事迹自勉，终于使自己成为一个名载史册的自强者。成功不以天赋和环境决定，明确的目标加以坚定信念付诸奋斗才能铸就。

第四、坚持。记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲

地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自建工111班的xx□今天，能有机会在这里发言，我感到十分的荣幸。在两年的大学生活中，我得到了院系领导及老师的教导与关怀，得到了同学们的帮助和支持，在此，我向曾帮助过我的老师、同学表示衷心的感谢！今天我演讲的主题是“立志当下，青春无悔。”

在中学时代我就听老师说过，大学里人与人之间的差距特别大，进入大学之后我深深的体会到了这句话的含义。大学里，两极分化现象相当严重，在我身边有这样两种人，一种人每天有明确的目标，生活过得很充实，两年下来收获颇丰，拿到了诸多荣誉和证书，结识了不少人，与同学相处也很融洽。而另外一种人则是整天碌碌无为，沉迷于游戏，天天宅在宿舍。甚至两年下来都没有进过一次图书馆，一学期下来都不知道自己旷了多少次课，虚度了多少青春年华。就拿我自己来说吧，刚进大学时，我也很迷茫，面对大学里形形色色的诱惑，一时间失去了方向，也因此荒废了不少时光，由于长时间碌碌无为，与同学相比，表现也很平庸，内心潜在一种不甘堕落的顿悟，于是我开始与那些表现优异的同学沟通，了解他人过人之处背后的努力，自己开始痛下决心，立志当下，奋发向上。终于，在大一上、下学期都获得了二等奖学金，并荣获“优秀团员”称号，在大二上学期开始竞选团支书一职，并获得一等奖学金和“国家励志奖学金”等荣誉，同时在羽毛球协会担任外联组组长一职，参加了“青马工程”培训，接受了党课教育。在与支部成员的一致努力下，为支部拿到了很多荣誉，如今的我已不再迷茫，有了自己明确的目

标，相信在自己的努力下，一定能开拓出一片灿烂的天地。

最近上映了一部电影《致青春》，相信大家都看过了吧，剧中男主角陈孝正虽然家境贫寒，但很好的利用了大学时光，最终凭借自己的努力成为一名著名的设计大师，而剧中曾经的高富帅许开阳，以及那一批在大学里厮混的人，最终因虚度时光而沦落。保尔柯察金曾经说过：“一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧！”作为大学生的我们是时候刚清醒了，时光荏苒，青春不再，只有立志当下，青春才会无悔！

人与人的差距就在大学开始被拉开，我希望与大家共勉，立志当下，不要荒怠，要对得起父母的苦心；对得起老师的栽培；对得起自己的热血青春。为了不让以后的自己讨厌今天的我，为了大学四年毕业时再回首，我们没有平淡、遗憾的青春，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，让我们青春飞扬吧。

最后，祝愿我们的老师工作顺利，身体健康，祝同学们学习进步。

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我国旗下演讲的题目是《青春无悔》。

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。鲜艳的国旗冉冉升起，在我们的凝视中猎猎招展。她凝聚着民族之魂，振奋着我们的精神。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回首往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了中学，我们的生活不再如以前一般轻松；走

进了中学，我们的日子也多了一丝疲惫。但是，面对自己的将来，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

新学期已经开始，我们带着希望，又踏上了新的征程。正如雄鸡的鸣叫，新一天带着微笑和清新在大地上降临。

也许，你曾拥有昨天的辉煌，但那已成为枕边一段甜蜜的回味；也许，你曾遭受昨天的挫折，但那已成为腮边几滴苦涩的泪痕。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭记于心。让我们把学习作为每日的挑战，作为生活对我们的磨练，让我们怀着乐观与自信迎接战斗！

同学们，学习的确是一件艰苦的事情，但是，请不要再抱怨我们的家长和老师！雄鹰只有在风雨中才能练就坚实的翅膀，梅花只有在严寒中才能绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

人生离不开拼搏，就像我们不能拒绝成长一样。

同学们，让我们迈开轻松的步代，迎着凉爽的晨风，努力奋发！琅琅书声 是我们献给太阳的礼赞，晶莹露珠是我们迎接日出的眼睛。

任前方荆棘丛生，我们终将持之以恒。茫茫学海中，我们甘做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程。“青春的脚步如流水，青春的岁月容不得半点浪费。临渊羡鱼，不如退而结网。用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“激扬青春 ，无悔人生”。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。当我们再次站在国旗下时，走过高考的学长已背起行囊奔赴远方，而新一届的高一学子也带着蓬勃的朝气与昂扬的斗志，开始了新的征程。

高一的学弟学妹们，相信一周的军训生活已经让你们体会到了学校生活的紧张与严肃，你们一定要把这严格的纪律、高昂的斗志和不怕苦不怕累的精神，投入到新学期的学习中去。你们一定要坚信，在忻中的这片沃土上，用希望播种，用汗水浇灌，踏实耕耘，定能收获无悔的青春。

学弟学妹们，你们可曾听到清晨学长们激昂的口号，你们可曾看到教室里学长们稳如泰山的身影？这就是忻中学子昂扬向上的精神风貌，是忻中精神的深刻体现。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。学弟学妹们，开始你们追梦的旅途吧，让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天际，让年轻的梦没有终点，一路高歌，奔向远方。

高二的学弟学妹们，追求卓越的你们肩上承担着更多的责任。歌德说过：责任来自对生活的热爱。而青春是热爱的原动力，青春就美在昂扬向上的精神，就美在奋然前行的决心。勤字当头，用自信做桨，让勇气扬帆，把握航向，为自己的未来而奋战，用青春和生命奏响时代的强音！

高三的战友们，青春理应勇猛过人而非怯懦怕事，理应积极进取而非苟安现状。这一刻，我们应当庆幸，我们从未离梦想如此之近，这是属于我们的沸腾热血的时代！在这不到一年的时光里，我们壮志凌云，带着美好的青春年华，一天天向梦想靠近，每一天都无比明媚，相信唯有厚积才能薄发，量变必定引起质变。或许你们未曾注意到， $1.01365 \approx 37.78$ ， $0.99365 \approx 0.03$ ，小的改变必会带来大的飞跃。高三的勇士们，我们已拼过炎炎夏日，我们将度过凛凛寒冬，我们必争一个春暖花开，我们定会赢一个锦绣前程！

同学们，一万年太久，我们只争朝夕。奋斗吧，拿出我

们“天生我材必有用”的信心，拿出我们“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出我们“直挂云帆济沧海”的勇气，用激昂的青春拼搏无悔的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

老师们，同学们：

今天距中考只剩十一天。值此之际，我想对同学们表达这样几层意思。

我要说的第二层意思是选择。我相信现在我们所选择的，在日后生活中都会回报给我们。现在选择在课堂上昏昏沉沉，在家里浑浑噩噩，那么生活将会回报你一生的无所事事碌碌无为；现在选择挑一盏夜灯泛舟于书海，兢兢业业踏踏实实，那么纵使前路漫漫岁月滔天，生活也必将回报你一幅属于你自己的春江花月夜！

因此我要说的第三层意思是信念！十一天，有人觉得它已很短暂，但我依然相信我在十一天内还可以有新的飞跃！雄关漫道真如铁，而今漫步从头越，永远也不要放弃自己的信念！即使世界与你为敌，信念也要像影子一样与你生死相依！“你见过洛杉矶凌晨四点半的天空吗？”正是永不放弃的信念使科比·布莱恩特手握五座奥布莱恩杯！也许你是科蜜，也许你是科黑，但你永远无法质疑科比铁一般的信念，那是对胜利的信念，是对总冠军的信念！

勇气。勇气也是决战沙场的必要因素。诚然中考不能决定我们一生的命运，但假如连一场中考也无法提起勇气去面对，那岂不是太懦弱了？当我们鼓起勇气，踏着力量，踏着梦想，下定决心要改变些什么的时候，宇宙万物都会为我们让道！因为谁会阻止一场义无反顾的青春年少呢？！

是的，青春。青春究竟是什么？我把青春比作一只雏鹰。我

们的羽翼渐丰，渴望翱翔在自由的天空。但是我们也要知道，雏鹰为此付出的代价是，在学习飞翔的时候忍受折翼之苦！你还记得那篇关于蝴蝶破蛹的英语阅读吗？作者可怜蝴蝶破蛹的辛苦漫长，于是割开虫蛹帮助蝴蝶顺利蜕变。但因为没有破蛹时的奋力挣扎，蝴蝶的翅膀，那样美丽的一对翅膀，成了摆设——它再也没有力量来承载蝴蝶的重量，再也不能振翅飞翔了！

不抛弃，不放弃！

亲爱的'同学们，我衷心希望我们所有的人，都能在十一天后满怀底气地写下每一个字，做好每一道题，为我们的初中生涯划上圆满的句号！幸福的感叹号！

感谢你们的倾听！

日，3000多名北京高校的学生代表，云集天-安-门。“誓死力争，还我青岛”“收回山东权利”“拒绝在巴黎和约上签字”“废除二十一条”“外争国权，内惩国-贼”等标语口号声震华夏。随后，天津、上海、南京、杭州、重庆、武汉、长沙、济南等地的学生，先后支持。在国之危难时，中华的莘莘学子，风华少年们，第一时间挺起稚嫩的胸膛。一声源于心底的真挚呼喊，激起万千爱国人的响应，随之而来的是工人罢工，商人罢市，文人挥墨，以笔卫国。1919年5月28日，中国代表团拒绝在对德和约上签字。五四爱国运动以青年人的澎湃激-情取得了阶段性的胜利。“五四运动”迎来了中国旧民-主主义革命的结束和新民-主主义革命的开端，点亮了希望的曙光。

今天，九十五年过去了，回望时代印痕，五四，留给我们的不只是运动时那壮观的场面，更应该有对今日之青年理想、胸怀、责任、担当的思索与叩问。

一个时代的精神是青年代表的精神，一个时代的性格是青春

代表的性格。时代滚滚向前，你我身在期间，不可或缺。95年后的今天，北大教授钱理群先生痛心疾首地写下：缺乏社会责任感和担当精神，再优秀的学生也只能是“精致的利己主义者”。

同学们，今日今时，对国家使命的担当并不是一个遥远的命题，它就在你我身上，因为中华的未来托与我们，祖国的明天系于你我，这是历史赋予我们的责任，也是我们应有的担当。

同学们，95年前的昨日，我们错过了和前辈们一起摇旗呐喊的机会，为民-主自由鼓与呼；那么95年后的今天，你我除了缅怀民-主战士、延续爱国情怀以外，更应该自信而又谦虚，勇敢而又坚强，在生命的旅途上，背起行囊，执着向前。

因为，中国有梦，青春无悔；中国有我，青春无悔！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下演讲的题目是“拼一个青春无悔”。

光阴似箭，又一年高考结束了。仿佛昨天，我们才刚刚踏进新中大门正在军训。今天站在这里，我们即将成为高二高三，也将迎来期末考试。

在历史的长河里，时间既公正又短暂。争分夺秒去奋斗，人生才有更多成功的机会。从现在做起，基础知识学扎实，重点知识要夯实，难点知识在落实。踏踏实实一步一个脚印，走好学习过程中的每一步。

最后复习阶段，我们更要做到静心专注。把握每分每秒，每两节课的课间，每天吃饭前、后的十几分钟时间，若是我们都能够高效地利用起来，也是一笔不小的时间。可是，总有同学抱怨，教室里下课有说笑声，无法静心学习。但曾国藩

曾有言：“苟能发奋自主，则家塾可读书；即旷野之地，热闹之场，亦可读书。”由此可见，读书不在于环境而在于静心专注。

人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的！考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。人生处处是考场，一次考试只是人生中的一小步，只有走好无数个这样的一小步，才能到达梦想的彼岸。

同学们，冲锋的号角已经吹响！英雄弯弓，箭在弦上！行动起来吧，请带上一颗宁静的心，简单专注，为自己的梦想为自己的人生，拼一个青春无悔！

谢谢大家，我的演讲结束！

绽放青春国旗下讲话稿篇八

尊敬的各位老师、各位同学们：

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢？放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，

让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

我的讲话完毕，谢谢大家!

绽放青春国旗下讲话稿篇九

谁说仅有百花才能五彩缤纷，谁言仅有彩虹才是五颜六色，我青春的色彩也不亚于百花，不逊于彩虹。

我的青春是绿色，如一棵青松，挺立在风雨中，拥有铮铮铁骨，活得果敢，刚烈，活得淋漓酣畅，掷地有声。

我的青春是青色，如清莲一般出淤泥而不染，同李白一般流在时间的长河中，展现着自我。

我的青春是灰色，就如一株突兀的树，和东坡一样立在历史的边缘，坚守着自我。投身平原，去体会那种“会挽雕弓如满月，西北望，射天狼”的粗旷;登上赤壁，去高唱“大讲东去，浪淘尽，千古风流人物”的雄浑;置身月下，去感受“十年生死两茫茫，不思量，自难忘”的凄美。

我的青春是黄色，象一枝黄花，像易安那样在红尘中寻寻觅觅。去欣赏风狂雨骤后“知否，知否，应是绿肥红瘦”的细密情趣，去品味月满西楼时“此情无计消除，才下眉头，却上心头”的忧愁情思，去感受溪亭日暮时分“争渡，争渡，惊起一滩欧鹭”的疏狂激越。

我的青春是白色，如一片空蒙水域。我时常坐在凉如水的夜色里，构思着故乡的月是否上弦，又是否下弦。也在心里一遍遍吟诵：“梦醒了又睡了，月缺了又圆了。故乡，可知

有人在远方正为你一圈圈地消瘦……”属于我的岁月流淌在这片水域，远方的歌声寻觅着回乡的路。然而，我在那里独享月华，也独享牵挂。

我的青春也是透明的，这样的透明让我与别人少了一点隔阂，让人与世界多了一点亲近，在阳光下尽情感受生命的美丽与精彩。因为这透明，我的心灵天空顿时变得亮堂起来。‘‘一花一世界，一树一菩提’’，它们能够在我的心中洒落一地缤纷，洒出一片精彩。因为透明，所以不会在竞争的借口下酝酿着名利。地位，庇护着成就。财富。因为透明，所以不会对一切真诚单纯嗤之以鼻。因为透明，所以牢牢地把守着信念：痛苦无奈背后会有幸福，背叛欺骗背后会有善良，这个喧嚣世界背后总会有支撑这个地球运转的东西，比如说爱。

我们的青春有着许许多多的颜色，每一种颜色有着它的一种含义，每一种颜色将会陪伴你一生。见证你灿烂的青春。