

# 足球教练员培训总结(实用5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 足球教练员培训总结篇一

管理理念落后，没有危机意识等等问题，很大一方面的问题是管理部门的空缺。这里所说的管理部门并不只是指企业相关工作的管理构设。这里所说的管理部门，应该要对企业的财务资金运转有一定的管理权，这样能够更好地调控整个企业的发展局面。另外还要针对市场的不断变化进行危机评估，对于可能面临的问题制定相关的应对措施，使得企业能够更好地运作，有更好的危机应对能力。这是一个关键性的管理部门，但目前很多企业关于这样一个管理部门仍是处于空设的状态。

### 2、经济管理的创新措施

#### 2.1 树立科学先进的管理理念

管理理念要被认同，得到支持，人心是很重要的因素。以人为本的管理理念是科学的、先进的。关心员工的工作和利益，才能更充分地调动他们的工作积极性。对于员工进行理性的管理和约束的同时，也要人性化，将员工的利益和企业的利益结合起来，这样能够让员工提高自律性，严格要求自己，从企业的利益出发，认真做好各方面的工作，因为这也关系到个人的切身利益。另外如今创新的管理理念还有相关的企业核心文化建设。从加强文化建设来将企业的管理理念渗入到员工的工作当中，让员工得到潜移默化，不断提升个人的

综合素质，让个人和企业共同发展。从而促进企业和社会经济的发展。

## 2.2 创新管理制度

对于落后的管理制度，我们要进行创新，以适应新形势的发展。在经济管理的过程中，制度是需要不断完善的，因为在不断发展的过程中，我们会不断遇到新问题。这就是时代的发展、社会的发展。制度的创新就是要满足不断发展的经济社会。关于管理制度的创新，我们不难发现企业的组织结构要根据发展形势作出调整，这样才能够让企业的资源不断得到优化整合。在以人文本的管理理念下，制定一些人性化的管理制度，以适应员工和企业的发展，这样才能让企业不断地产生经济效益。在竞争激烈的市场中稳定发展，从而促进社会的经济发展。

## 2.3 加强内部监管体系建设

“钱”和“权”对企业的发展有很大的影响，根据市场发展的新形势，企业应该对于管理层和财务部门乃至企业上下都要做好监管工作。企业避免钱权的集中，否则会影响企业的稳定发展。另外对于财务的监管要进行内控，确保财务以及其他各部门能够对于本职工作高度负责。每一项决定要经过多方同意决定，做好相互制衡，避免个人主义而做出错误的决定造成经济损失。

## 2.4 建立信息化管理系统

如今已进入科技信息化的时代，信息技术的进步让很多企业的管理运作效率得到很大提升，所以在管理上，我们要建立信息化的管理系统。信息技术已经是经济全球化的一大特征，这表明企业进行信息化管理是适应新时代发展的，同时也是企业得到不断发展的要求。实现企业信息化管理，能够帮助企业在最快最短的时间掌握市场的信息，从而更有效迅速地

开展各方面工作，提高企业的核心竞争力。另外信息化的管理对于企业内部的管理也是更加科学规范。企业内部得到改革提升，以更先进的管理措施进行稳定发展。对于管理的信息化建设，是创新也是发展的必然。市场的经济仍然在不断上升发展，面对不断变化的市场和经济格局，我们只有不断发现问题、解决问题，改革创新才能适应不断变化的形势。企业要以更稳定的步伐得到可持续的发展，就要明白经济管理的现状，当中存在哪里制约发展的问题，而本企业是否也出现问题。对于经济管理的创新和发展，能够有效地提升企业的市场竞争能力，在创新的管理下发展，使企业能够在不断挑战中把握机遇，跟上社会经济的发展速度，为企业创造更大的经济效益，让企业能够更稳定地持续发展，从而更好地促进社会经济的繁荣发展。

作者：高邱霞单位：四川师范大学

## 足球教练员培训总结篇二

对于一个足球队来说，运动员是最重要的衡量因素之一，没有一直技术过硬、团结合作的运动员队伍，那么足球队的实力肯定会大打折扣。从运动员角度看，我校女子足球队还存在很多问题。

### 1.1.1 运动员参加足球队的动机情况

动机是一个人从事某种行为活动的重要驱动力，是激发人们潜能、推动人们行动的重要原因。拥有一个具有强烈好胜意识、可以全身心投入训练与比赛中、敢于拼搏的运动员队伍，是提升足球队整体实力的重要保证。而不良或者消极的参与动机，则会带来负面的情绪，使得整个足球队长期处于弱势地位。[2]据统计，我校女子足球队中的队员，有53%的人是因为喜欢足球运动才加入进来的，而为了锻炼身体、增强体质的人也高达35%，还有12%的人是为了结交朋友的目的参与进来的。调查结果显示，我校女子足球队运动员训练动机较

好，能够真正因为自己的兴趣加入足球队。但是也有三分之一的队员专业参与的意愿不强烈，仅仅将足球队当作自己锻炼身体的工具。另外，依托足球队丰富在校生活的人也不在少数。这都说明我校女子足球运动竞技水平依然不高，较难调动运动员的训练积极性。

### 1.1.2 运动员组成、运动等级和训练年限情况

从入学方式来看，我校女子足球队员将近三分之二来自于普通高中的考生（特长生），而有约三分之一来自于训练队和体校，还有个别队员是从其他项目体育特长生转借来的。

从一定程度说，运动员的组成与训练水平关联度较大，来自于体校的队员要比普通高中生训练水平高，这说明我校女子足球队的整体技术水平不高，训练基础较弱。[3]从运动等级方面分析，我校女子足球队员中二级运动员占比为24%，一级运动员占比为4%，而有72%的队员是没有运动等级，也就是说学校女子足球队的队员整体素质不高。训练年限在很大程度上代表着运动员竞技能力和技术水平，我校女子足球队员训练年限在六年以下的为90%，练习年限明显较短；这说明在进入大学之前基本上只有一二年进行过足球训练，运动员接受足球训练时间较晚，说明她们中的很多人已经错过了最佳技术训练年龄段，那么这种情况势必会影响足球技战术训练，队员训练水平的差异也给教练员的训练增加了难度。

### 1.1.3 运动员训练和比赛情况

一般来说，与男子足球运动相比，女子足球运动相对薄弱，无论是运动员训练还是比赛情况都很不理想。专业训练分为课上与课余两种途径，课余训练是女子足球队提升水平的重要保证，只有遵循训练的客观规律，才能取得好的竞技水平。运动员是训练活动的主体，他对训练的态度是否积极主动，能否调动好运动员的参训情绪，是完成训练任务的关键，是提高训练效果和成绩的主要因素。在课余训练过程中，很多

队员（32%）表示无法兼顾训练与学习，而且还有相当比重的学生（22%）认为学校也不够重视女子足球队，我校女子足球队比赛机会少也是影响课余训练积极性的重要原因，对于竞技体育来说，训练效果、训练成绩都需要通过比赛来检验。[4]参赛机会少或长时间没有比赛，运动员就会失去斗志，丧失训练积极性。

## 足球教练员培训总结篇三

我校残疾学生心理健康教育的现状和分析

作者/赵伟

摘要：残疾学生心理异常在我们特殊教育工作中成为越来越突出的问题。我们学校是陕西省唯一的一所以残疾人为主的特殊职业教育学校。残疾学生心理健康教育是我们的特殊教育工作者迫切要解决的首要问题。

关键词：特殊教育；残疾生心理健康；存在问题；相应对策

关注残疾事业，关注特殊群体，是我们党和我们国家的重大举措，无论是国家、社会、还是个体，普遍提高了对特殊教育事业的认识。残疾人心理健康教育也得到不断完善和发展。但由于经济、环境、师资、观念等影响，残疾生心理健康教育还存在一些问题，还处在一个急需发展的阶段。如果不解决，不发展，不但阻碍残疾人心理健康教育的正常开展，而且容易导致把这项工作引入歧途。因此，及时发现残疾人心理健康教育工作中存在的问题，并提出相应的对策，在当前尤为重要。

### 一、残疾生心理健康教育

残疾生心理健康教育就是有目的地培养残疾生良好的心理素质、提高机能、充分发挥心理潜能。只有具备最基本的感知、

记忆、思维、情感等心理能力，才能正常从事人的活动，才能从人性的视域来审视作为人的活动，才能使其具备作为人的活动的理想、情感、意志、等个性心理特征。对人心理的培育势在必行。残疾人由于肢体的残疾给他们带来生活、学习、工作的极大不便，再加上他们还处在一个特殊的环境中。有时还要受到歧视、嘲笑、讽刺、挖苦等，给他们心理和思想带来极大的伤害和压力，严重影响了他们心理过程和个性心理特征的形成和发展。久而久之就会产生这样那样的心理病变。具体表现在：常处在一种紧张或不安的状态下，会有孤独感和胆怯感，常会有痛苦感受和自卑感，常会有内疚感和怨恨感，常会有依赖感和反复无常感，常会有片面感受和猜疑感，思想压力严重，极易走极端。

## 二、当前我校残疾生心理健康教育存在的主要问题和矛盾

(1) 我校残疾生心理健康教育也随之不断地走向完善和成熟。我校的残疾人心理健康教育在蓬勃发展，开展了形式多样的、内容丰富的、适合他们特殊人群特点、心理特征的健康教育。但从全国来看，地区发展不平衡、数量不平衡、质量不平衡。南方好于北方，东部好于西部，特殊专业心理老师极缺。从学校看来，我校受到全国上下实行素质教育、心理健康教育的感染。也纷纷根据地情、生情、开展了丰富多彩的残疾人心理健康教育活动，并取得了一些成效。但由于经济原因，投入不够、专业特殊心理健康教师短缺、理论研究薄弱。对一些残疾人心理健康教育中的基本概念、基本理论问题认识尚不一致。对于残疾生心理健康教育的内涵和外延还存在不同理解。其理论框架还不很清晰、残疾人心理健康教育的理论体系还没有真正建立起来、没有形成完整的科学体系。理论研究滞后，已经严重阻碍了残疾生心理健康教育工作的开展。因此应需加大投入，组织科研和学校骨干专业人员对实际遇到的问题深入研究探讨，并形成自己的理论体系。

(2) 残疾生心理健康教育科学化、专业化、整体化、规范化水平不高，没有形成全社会、全学校、全方位、多层次的残

疾人心理健康教育服务系统。目前我校开展残疾生心理健康教育形式主要有：尝试开设心理健康教育课程，班主任或残疾生心理教师同特殊残疾生定期谈话，专业、学科渗透残疾生心理健康教育，在学校各项活动中开展残疾生心理健康教育，建立残疾生心理健康教育卡或心理档案，在社会或学校建立残疾生心理健康咨询办公室、咨询热线、建立“悄悄话”信箱等心理辅导和咨询点，常驻机构和家长取得联系，形成学校、社会、家庭的残疾生心理健康教育合力模式。虽然形式多样，但还存在一些问题：虽然尝试开设了残疾生心理健康教育课程，但教材不一致、教授方法不一、课时不一，常常将心理健康问题德育化。如：将学生的情绪、性格、气质等归于思想品德问题。有时只注重于表面和形式，把残疾生心理健康教育当成摆设。专业教师紧缺、急需培养和提高残疾人心理健康教育专业人才，整体化不够、没有全方位、多层次开展心理教育。特殊心理健康教育的方法应是多样的、灵活的、课内与课外相结合、老师教育与自我教育相结合。在心理健康课程讲授的内容、针对性的心理辅导和咨询，没有形成一套科学、规范的残疾生心理教育的体系和模式。残疾生的心理教育，需要全社会、全方位、多层次结合起来，形成一个整体的教育合力。

(3) 残疾生心理健康教育专业教师极缺，专业理论有待提高。残疾生心理健康教育，经过二十多年来的发展、完善、教师队伍已初步形成规模。但数量较少，并且教育水平需要不断地提高。部分专业教师是从专门正规的师范院校的特殊教育系或心理系毕业，他们有扎实的特殊心理学、特殊教育学的理论知识，且专门从事学校心理辅导工作。具有较丰富的实践经验。这些教师目前是我校残疾生心理健康教育的中坚和骨干。但随着学科发展、还需要不断地提高。还有一些从事残疾生心理健康教育工作的专职教师，他们虽然没有学习专业理论，但是他们有丰富的教学经验、管理经验，经过长期实践探索，已基本掌握了残疾生心理健康教育工作，但更需要加强专业理论学习。还有一部分残疾生心理辅导教师是由非教学人员改行担任，或以前学校没有配备专职残疾生心理

健康教育方面的教师，而由德育教师、团委、政教处兼任，很难胜任残疾生心理健康教育工作。

### 三、当前我校残疾生心理健康教育所存在的问题的对策

(1) 全面深入开展残疾生心理健康教育。随着残疾学生心理异常越来越重、越来越多。在特殊学校展开残疾生心理健康教育课程势在必行，统一教材，规范教法、科学安排课时、确立正确的目标、培育他们健康、正确、科学的人生观、价值观和世界观。形成统一的教学方案，培养健康科学的心理特征和个性心理。全方位，多层次关心和教育他们。深入研究，探索出一套具有符合我校校情的教育方法。

(2) 古为今用、洋为中用、学习和借鉴、外国、古代、东南、沿海城市的先进经验。我们要学习和借鉴东南沿海城市和发达地区的经验。走出去、引进来，通过学习和培训等各种形式、加快和提高中西部地区残疾生心理健康教育，使其协调、快速、全面发展。对残疾生提供有效的心理咨询和指导。对个别残疾生进行心理干预、为家长和教师提供心理有效干预创设条件等。注重特殊心理健康教育状况，探索适合残疾生心理健康教育模式、理论和方法。开发适合我校校情的咨询技术，测量技术。逐步使我校残疾生心理健康教育走向规范化、制度化、科学化轨道。

(3) 加大开展残疾生心理健康师资培训工作。人才短缺、理论研究薄弱已经极大地阻碍了残疾生心理健康教育工作的的发展。目前师资培训、持证上岗还刚刚起步。我们更需要全方位、多层次地、多形式地培养、培训残疾生心理健康教育专业教师，以提高和推进残疾生心理健康走向规范化、科学化，推动特殊教育事业迅速发展。

#### 参考文献：

[1] 张海为。残疾人心理问题及研究□□□中国特殊教育，

(3)。

[2] 赵燕。残疾学生的心理问题□□□陕西职教信息，(23)。

(陕西省自强中专学校)

## 足球教练员培训总结篇四

教练员既是运动队的管理者，同时又是训练工作的组织者与实施者，其业务水平与个人素质，关系到能否在队员中建立起威信和号召力，影响到训练的质量与效果。学校中的足球教练员，大多数既要完成日常的体育课教学任务，又要承担运动队的管理和训练任务。身上的担子比较重。

### 1.2.1教练员学历、专业化等级水平情况

### 1.2.2教练员年龄、性别结构和执教年限情况

在足球运动中，年轻的教练有更多的精力与先进的训练理论，中年教练员则更富有工作经验，有利于掌握队员情况灵活施教，而老教练更具有丰富的'指导经验。一个足球队需要老中青合理的年龄结构，然而我校女足教练员年龄普遍较小，基本上属于青年层次，特别是缺少中老年教练员，虽然技战术教学能力丰富，但训练和比赛经验不足，如比赛战术的运用、队员心理的调节、临场指挥、球队管理能力有限，对各方面关系的协调能力也有很多问题。我校女子足球队教练员基本上为男性，这种性别单一的情况可能会给训练带来很多不变，如教练员需要掌握女运动员生理、心理特点的基础上，才能开展有效的训练活动，才能从女性特点出发，扬长避短，真正带好女子足球队。这样，适当的女性教练员对整个球队来说十分重要。此外，对于足球项目而言，女性教练员在日常训练和管理工作中有着其独特的榜样作用和亲和力。在执教年限方面，我校女足教练员具有6年以上经历的占比仅为三分之一，而很多教练员是刚参加工作不久的高校毕业生，教练

员工作实践短，执教经验较少，这些问题都是我校女足队整体实力不强的重要原因之一。

## 足球教练员培训总结篇五

[摘要] 本文通过分析我国外汇储备的合理规模以及超量外汇储备的消极影响，对如何解决我国外汇储备过快增长提出了几点建议。

[关键词] 外汇储备规模管理结构管理

中国人民银行1月11日公布的数据显示，末中国外汇储备余额达1.53万亿美元，比上年增长43.3%。改革开放之初，1978年我国的外汇储备只有1.6亿美元。经过不到30年的努力，我国的外汇储备翻了6000倍。其变化可以用“翻天覆地”来形容。

### 一、我国外汇储备适度规模的理论估计

根据我国现阶段经济发展水平和外汇储备的实际需要两方面因素考虑，我国的外汇储备规模应为4540亿美元。鉴于4540亿美元是以的数据为依据得出的结果，相对于我国当前所需要的外汇储备规模应该是偏小的，但考虑到我国现在外汇储备已经超过万亿美元大关，还是可以明显看出我国的外汇储备有过剩的倾向。

### 二、外汇储备过高的负面效应

过高的外汇储备给我国的经济平稳运行，已经带来了不小的挑战，主要表现在以下几个方面：

1. 外汇储备过高，加大了人民币升值的压力。
2. 高额的外汇储备改变了我国的货币的供应结构，一定程度上加大了通货膨胀的压力。影响我国货币政策的独立性。

3. 外汇储备的汇率风险。

4. 持有外汇储备的机会成本。

### 三、解决外汇储备过高问题的建议

通过以上分析，我们可以了解到超过适度规模的外汇储备会给一国经济平衡发展带来压力和风险。因此，我国有必要采取一些积极措施来抑制外汇储备不正常的扩大。当前我国的外汇储备管理可以从两个方面入手。首先是遏制外汇储备持续高速增长的势头，控制外汇储备规模。其次，对外汇储备结构适当调整，改变我国长期以来美元资产在外汇储备中独大的局面。

1. 外汇储备规模的调整。(1)对进口措施进行调整。进口政策调整不仅可以减少我国过高的贸易顺差,也有利于消除政策干预造成的价格扭曲,建立开放的市场体系和灵敏的市场机制。同时,通过进口先进的技术和设备,也有利于促进我国相关产业的技术升级和产能扩大。(2)购买战略石油储备。石油是当今世界最重要的战略资源,被喻为“工业的血液”。但石油的蕴藏和使用却极不平衡。产油国和工业国之间控制与反控制的`博弈,频繁发生的自然灾害以及国际游资在石油期货市场上的投机行为,都会造成石油价格的剧烈波动。今年国际原油价格曾经一度摸高至80美元一桶。过高的石油价格给我国国内经济的平稳发展带来了一定的负面影响。为了避免国际原油价格波动对我国国内经济的冲击,我国可以在石油价格回落到合理的时候,利用我国的外汇储备,加紧购买石油,扩大石油战略储备。(3)为社保基金注资。目前,全国的社保基金规模只有1477亿元,随着中国逐步进入老龄化社会,社保基金的规模远远不能满足社会的需求。社保基金理事会理事长项怀诚就曾公开表示,社保基金的缺口在1万亿元以上。与社保基金的短缺形成鲜明对比的是我国高达万亿美元的外汇储备。在构建社会主义和谐社会的大背景下,中央明确指出要多渠道筹集社保基金。因此,将部分外汇储备划拨到社

保基金账下是有政策支持。

2. 外汇储备结构的调整。外汇储备的结构调整有两方面内容：一是储备货币币种的选择以及比重安排；二是外汇储备资产的调整。

(1) 储备货币币种的选择以及比重安排。储备货币币种的选择以及比重安排是各个国家外汇储备结构调整共同所面临的问题。近年来由于美国贸易逆差和巨额财政赤字使得美元兑换国际主要货币汇率持续下跌已成为不争的事实。对于美元的贬值程度，专家提出了不同的预测，有专家认为美元的贬值率在20%左右，也有专家认为美元的贬值率将达到40%。因此，为避免美元贬值造成本国外汇储备缩水，调低美元资产比重成为各国外汇储备调整的一个方向。

我国外汇储备币种调整不能通过大规模减持美元资产来达到减小美元资产比重的目的。当前，我国最稳妥的做法是增加新增外汇储备中非美元资产的比重同时将美元资产的增长速度调整到适度的范围，从而降低美元资产在外汇储备中的比重。近几年，我国同日本、欧盟的贸易发展良好。目前欧盟、美国和日本为中国前三大贸易伙伴，20我国与上述三个经济体的双边贸易额分别为3561.5亿美元、3020.8亿美元和2360.2亿美元。三者合计占到我国对外贸易规模的41.2%，如果考虑到内地经香港对上述地区的转口贸易，则该比例将上升至50%左右。我国可以以此为契机，进一步鼓励我国企业选择欧元和日元等非美元货币结汇，从而扩大欧元、日元等外汇储备的份额。

(2) 外汇储备资产的调整。外汇储备资产调整是我国面临的特殊问题。外汇储备资产种类包括长期国债、短期国债、企业债券，股票等。外汇储备的资产调整就是对以上资产比重进行重新配置。对我国而言，则主要是如何调整美元资产的问题。根据有关资料显示，截至6月底，我国的美元长期债券投资占外汇储备的68%，达4850亿美元。其中美国国债比例

为57%，政府机构债券比例为36%，企业债券比例为7%。而我国投资美国股票的资金仅占外汇储备的0.47%。由此可见，我国外汇储备中美元资产配置的主要问题在于过分强调储备的安全性而忽视了收益性。在我国当前外汇储备较为充裕的背景下，外汇储备的盈利性是我们必须充分考虑的目标之一。

参考文献：

[1] 于润张岭松：《国际金融管理》[M]. 南京大学出版社, , 147~160

[2] 于立新王军：《国际金融学》[M]. 经济管理出版社, , 339~349