

# 2023年地震观看的心得体会 地震观看的心得(大全5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 地震观看的心得体会篇一

凑在一起，同吃同住，互相支持，共度难关。北川一中高二(九)班的教室在二楼，地震让它变成一楼，班上43名学生快速跨越栏杆，逃到安全的地方。已逃生的同学定了定神，重新投入到抢救校友的行列中。该校校长刘亚春在房屋倒塌前的一瞬间逃出。他的儿子正读高一，也被埋在废墟中。但为了救出更多学生，刘亚春强忍悲痛，坚持从大局出发指挥救援，同舟共济，团结自救。团结一心，众志成城，才能战胜地震灾难。这种博大的团结精神，使大家心连心、手牵手，互相鼓励，互相支持，共同走出地震的阴影。

### 奉献的抗震精神

抗震救灾中，全国人民乃至世界人民继续发扬“一方有难，八方支援”的传统，处处体现了无私的奉献精神。自地震发生始，武警、消防官兵、各兵种部队、各救援队、各医疗队、志愿者等纷纷前往灾区救灾，各地政府、企业、社会团体、个人、各国政府捐款踊跃并不断追加捐款额度，各种救灾急需物资的捐助从全国各地、世界各地不断的运往震区。还有救灾中很多人舍小家顾大家忘我奉献，救灾中一母亲把自己受伤的孩子抱下让别人的孩子先诊治，有个社区主任自己家死了三辈十口人，自己却夜以继日的工作在一线，没有回家去照顾自己的亲人。江油市公安民警将晓娟两天哺乳8个婴儿，

而她却把自己仅6个月大的女儿交给妈妈，天天早出晚归忙在抗震一线。无数无私奉献的事迹，虽不能一一列举，但这种奉献的精神却无时无刻不激励着人民，勇往直前，投入抗震救灾的战斗中。

坚强的抗震精神四川彭州公安民警蒋敏，在这次特大地震中，她的爷爷、奶奶、母亲以及年仅2岁的女儿等十位亲人都幸遇难，承受着失去亲人的巨大悲痛，他依然坚守在抗震救灾最前线，不分昼夜连续作战，甚至累倒在救灾帐篷下，被称为最坚强母亲最坚强女性、最坚强警花。5月13日汶川映秀小学女生，自己从废墟里爬出来，人们发现后都震惊了，她左腿膝盖以下已不知去向血流不止，这种坚强的精神感动了在场的所有人。5月18日北川县11岁的张吉万背着3岁的妹妹张韩，从深山中翻山越岭徒步行走12个小时到达汶川县城，坚强的张万吉终于带妹妹走到了相对安全的救助场所。坚强使灾民鼓足勇气，坚强使灾民求得新生，坚强使大家坚守在抗震救灾的最前线，这种坚强的精神也必将使劫后余生的灾民重新建起美丽的家园！

## 地震观看的心得体会篇二

前几个星期，我和爸爸妈妈一起去看了唐山大地震，这部影片深深震撼了我的心。

震后，元妮独自抚养着儿子，选择坚强地活下去，劫后余生的方登被军人王德清夫妇领养，进入了一个全新的世界。正由于地震时，母亲选择了弟弟，而放弃了方登。方登从听到放弃她开始就对母亲怀有一种恨。

方登的养母去世后，方登也因为怀孕而退学。从此，与养父也多年没有联系。直到一年春节，她领着女儿回到养父的家中。养父对于方登多年与他不联系，而感到担心和生气，并告诉她一定要找到自己的亲生父母。这一晃到了，她在国外结婚并定居，一天她在电视新闻中看到了中国四川汶川地震，

决定作为志愿者回到中国参加救援。

她在参加救援的人中找到了自己的弟弟，并同弟弟一起回到母亲的家。母亲对于当年因救弟弟而舍弃她而感到内疚。方登也因虽然活着却多年不与母亲联系而感到羞愧。母女两个的恩怨也就此了解。

看完了这部影片后，我被这伟大的亲情深深地震撼了，有时就连我也没有这么伟大的亲情，我和影院里的每位人都是眼睛红红的出去的。我一边走还一边想，他们是多么的伟大。

### 关于地震观看心得3

首先最让我感动的面对地震的亲情！徐帆演的母亲和张国强演的父亲在灾难发生的一刻，首先想到的不是自己而是孩子！看到孩子呼喊，父母爱子的情感被二位演员演绎得惟妙惟肖，一点也看不出他们是在表演。在父亲抢救孩子遇难后，面对救姐姐还是救弟弟，母亲做出了的痛苦选择过程，被演员演得真实、动人！那是多么痛苦的选择啊，无论是谁都是自己的骨肉，作为母亲，任何一个人都很难选择，那可关系着生死，最后选择了弟弟，反映了重男轻女的思想。震后奶奶、姑姑来唐山要带方达回济南，面临分离，母亲无奈的答应，反映了感人的母爱之情！姐姐回来了，看到母亲为自己准备了“西红柿”，这是地震前母亲说给孩子的。上学的书本，母亲也买两套。母亲给孩子跪下了说对不起，渐渐姐姐理解了母亲，明白了母亲的爱。母亲，对不起，我整整折磨了您32年！

它还反映了人民军队的抗震救灾中的巨大奉献，无论是唐山还是汶川，解放军永远冲在灾区的第一线，体现出人民军队是人民的保护神，灾难面前是人民生命的保护神！电影中对爱的表现处理非常到位。父亲不顾生死推开母亲自己却闯入摇摇欲坠的楼房，这些体现了爱也表现出父亲对母亲的爱；地震后母亲30年孤守所表达的对父亲的爱！当看到记载唐山大地震死去二十四万同胞的名字的那堵纪念墙的时候，我的泪终于

忍不住掉了下来。虽然唐山大地震夺去了许多人的生命，但是坚强的唐山人民靠自己的双手，从一片废墟上再次建立起了美好的家园。这部电影是带有伤感的，让我们懂得了生命只有一次要珍惜。

## 地震观看的心得体会篇三

最后被一对解放军夫妇收养长大成人。养父养母把所有的爱都给了她。女儿很努力上了大学最后成了单亲妈妈！

弟弟少了胳膊，但是不自卑，他相信他没了一只胳膊照样可以做出一番事业。残缺的身体让他更加的努力，更加的勤奋。他从蹬人力三轮车开始，多年以后终创出一番事业，找了个老婆，有了个温馨的家庭。记得他说的一句话，妈妈生了三次我，一次出生，一次得了肺炎，医生都说没救，最后妈妈坚持救了回来，第三次就是76年大地震。他是一个非常孝顺的人，想用今生最大的努力来回报他的母亲。给母亲一切物质上的好生活，可是母亲的心已经碎了，是任何物质都弥补不了的，她的愧疚心折磨了她的一辈子。

32年后姐姐在汶川大地震中和弟弟相遇才明白，原来母亲当时的决定不是遗弃，以及其他种种...最后原谅了母亲。

“没了!才知道什么叫没了”。这是母亲经常说起的一句话。真的是失去的时候才知道真的失去了，永远都无法挽回了。请珍惜现在所有美好的一切，不要让以后后悔，特别是自己的父母。

灾难、挫折、是不能打垮我们的，它只会让我们变得更坚强，更加的有勇气去面对以后的生活!困难都是一时的，而面对困难的态度却可以是永远的。哎~不说了沉思了好久才写了那么多的字，看看吧，看过这部电影才能真正地了解。最后我想我们每一个人都尽自己所能，奉献爱心、奉献自己的微薄之力!!愿所有的朋友亲人都能平平安安，一帆风顺。

## 地震观看的心得体会篇四

很震惊的，那一幕幕又出现在了眼前!那一刻，我看到生命的宏伟和壮丽永存!

回首汶川地震，那时候的我们还禁身在高考的战场中，偶然听到某同学说了一句：“四川地震了!”。当时还很不以为然，因为我们那个县城也地震过，都只是一些四点多级的小地震，而且四川又是盆地，不容易地震，所以很多同学都没有放在心上，只以为是轻轻地晃一晃而已，没什么可担心的。

可是，随后有关汶川地震的新闻接踵而至，让我们彻底的震惊了!废墟之上，医生、护士、武警部队、解放军、自愿者、记者四处奔走，随处可见衣衫褴褛、神情木讷的受灾者，周围是泣不成声、等待消息的亲人...，整个天空都是阴沉沉的，没有人说话，只有哭泣声和救援的指挥声，一个原本热闹宁静的县城，刹时变成了悲伤的海洋。{地震视频观后感}.

至今我仍记得，央视救灾晚会上，被介绍的一个个{地震视频观后感}.

救灾英雄以及那些幸存者的家属，废墟中的紧紧相拥的情侣、为保护学生而牺牲的老师、用手机给幼儿写遗言的母亲...那场晚会我是全程流泪看完的，心情很沉重，只能木讷的盯着电视。当时心里一直想着：那些失去家人的灾民太可怜了、那些舍己救人的英雄太伟大了、灾难永远不要再发生在了、一切都快点好起来吧!

四月二十号晚上，毛概课堂上，又一次看到了这些画面，我眼中已然充满泪水，蜀地的天空下，那一片残破的废墟之中，多少生命在为之挣扎;多少亲人在为之哭泣;多少自愿者在为之拼搏!回到现在，距离地震已经三年了，灾区建设已经全面完工，为全国乃至全世界人民展现了一个全新的面貌。逝者安息，活者坚强，在各省的帮助以及灾区人民的努力下，多

功能学校、小区、公园等等一应俱全，灾区人民的生活开始迈开全新的步伐！

汶川地震确实是一场毁灭性的灾难，但是，从灾难中走出的灾区人民让我们看到了，生命顽强而不屈的精神能够屹立在时光的洪流之上，演奏着动人的华丽乐章！

灾人祸是没法避免的，但是，我们却有能力让自己的生命过得更有意义、更加充实。作为大学生，不应该沉迷于网络游戏或是盯着美剧、韩剧、日剧不放，而是应该在抓好学习的基础上多参加社会实践、多结交益友，让自己的生命更“广”！

## 地震观看的心得体会篇五

周四下午，学校组织我们观看了有关地震的两部影片《地震的逃生与自救》和《今天、明天》，其中《地震的逃生与自救》给我留下了深刻的印象。

禁止到建筑物下躲避；听从学校和老师的安排要有秩序地疏散；绝不能为了重要的物品而冒着生命危险返回去取。如果我们还在教室来不及逃离，就听从老师的安排，躲在凳子、椅子下面蹲着面朝地伏下，卷曲身体，降底重心。抓住桌腿等牢固物体，保护头和眼睛。

接下来，让我说一说地震逃生的演习。学校准备了药品和救援工具并放在便于及时取的地方。演习中，学生们抱着头有秩序地下楼，小的学生可扶着把手一边保留体力。另外，学生应学会一些紧急的救援方法。

这部电影使我收获很大，它既能让大家学到知识还能增强我们的自身保护意识。它是一部难得的好影片。如果你学会了自救方法，当地震来临就不会害怕，因为我们掌握了地震的防护和自救的知识，既可以保护自己，还可以拯救他人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档