

2023年统一战线对当代大学生的意义 实习报告对大学生毕业生的重要意义(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

统一战线对当代大学生的意义篇一

测试与检测：测试是一个十分艰难而又需要耐心得任务，但是他得目得和好处是零分重大得. 我们要透过对收音机得检测与测试，明白一般电子产品得生产测试经过，初步学习测试电子产品得办法，培养检测潜质及一丝不苟得科学作风. 首先我们要检查焊接得地方是否使印刷电路板损坏，检查个电阻是否同图纸相同，各个二极管、三极管是否有极性焊错、位置装错以及是否有电路板线条断线或短路，焊接时有无焊接造成得短路现象，电源得引出线得正负极是否正确. 第二，要通电检测一再通电状态下，仔细调节中周，一定要记下每次调节经过，如果调节失败，再重新调回带原来得位置，实再不行就请老师帮忙!但是再整个经过中我们一定要有耐心.

制作心得体会：经过两个星期得电工电子实习，我们学会了基本得焊接技术，收音机得检测与测试，知道了电子产品得装配经过，我们还学会了电子元器件得识别及质量检验，知道了整机得装配工艺，这些都我们得培养动手潜质及严谨得工作作风，也为我们以后得工作打下了很不错得基础. 最基本一点：以前学习模拟电子技术课时，总觉得老师讲得太抽象，透过本次学习，又重新明白了许多东西. 而且这再我们以后得专业课学习中就应也是很有用得，就我们自己得专业来言我们也是要系统学习信号与系统以及通信电路数字信号处理等

方面得知识，而本次我们收音机得按装及测试经过中我们都用到了. 总之，再实习过成中，要时刻持续清醒得头脑，出现错误，必须要认真得冷静得去检查分析错误。

统一战线对当代大学生的意义篇二

实习证明（一）

兹有***大学学校****学院****专业**同学于7

月日至209月_日在***公司实习。该同学的实习职位是人力资源实习生。该学生在实习期间工作认真，脚踏实地，虚心请教并且努力掌握工作技能，善于思考,能够举一反三。善解人意，积极配合领导及同事的工作，虚心听取他人意见。在时间紧迫的情况下，能够加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，本公司将要求该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习时间，服从实习安排，完成实习任务，尊敬实习单位人员，并能与公司同事和睦相处。

在实习结束后，本公司将填写实习证明以评价该学生在实习期间的综合表现，供学校参考。

证明人：_____ (实习单位盖章)

_____年___月___日

企业实习证明

该学生实习期间工作认真，在工作中遇到不懂的地方,能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考,能够举一反三。对于别人提出的工作建议,可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵

守我公司的各项规章制度，实习时间，服从实习安排，完成实习任务。尊敬实习单位人员，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

特此证明。

证明人：_____ (实习单位盖章)

_____年___月___日

统一战线对当代大学生的意义篇三

不管是找实习还是全职，首先你都必须得写简历，这是找到好实习的第一步。对于从来没有实习经历的同学来说，你能突出的只有两点：

1. 个人信息。名字、专业、电话、求职意向等等，切记简单明了。过于个性化的东西都不要写，如星座、血型等。

2. 校园经历。参加过的社团、活动，都会成为你加分的项目。但是记住：不要写和实习无关的内容，比如你的兴趣爱好，如果你找的是文案实习，就不要写爱唱歌，爱跳舞。实在不会写简历，那你可以来乔布简历官方的求职指南频道看看，或者乔布简历小组，有很多关于如何写简历的文章，也可以参考参考我们乔布简历的简历模板，参考经历库中别人的简历是怎么写的，相信你能写出一份还不错的简历。

二、眼界

人往高处走，想进大企业实习无可厚非，但是机会太少。原因很简单，粥少僧多，而且很多普通大学生缺乏竞争力。要知道，每年有多少名牌高校的学生也在和你一起竞争那少的可怜的实习岗位，如果你的高校不是对方公司认可的高校(大公司多少存在点名校情结)，加上你的能力不够出众，想去名

企占一席之地，那是天方夜谭。

很多大学生一心想进大企业实习，投递简历非大公司不投，最后却一份实习机会也没得到。我建议各位找实习的同学们：考虑下小公司，尤其是创业型公司。小公司从来不会轻易拒绝一个学生的实习申请，这对他们来说是不小的劳动力，它可以节省一定的人力资源成本。小微企业只是人数不多，注册资金没大企业多罢了，但在小公司，没有大公司那么多复杂的流程，工作也比较灵活，你能学的更多，成长的更快。许多学生还没意识这些小微企业的潜力，我庆幸曾经的自己当初的实习就在小公司，从基础岗位做起，加上我比较勤快，爱动脑动手，深受老板的器重，现在我已经是公司的骨干员工。

中国人才网建议同学们不要把眼光只停留在大公司的实习上，有时候曲线救国也是一种选择，去小公司实习，多学点实用的东西，增加自己的能力，毕业后未尝不能进一家你心仪的大公司。实习的时候企业大小不重要，能学到东西，能成长最重要！

三、另一种选择

这里说些无关的实习的。我觉得实习不一定真的要去一家公司上班，才算实习，如果你很有想法，也有魄力，其实可以自己创造一次实习。

如果你是一个微博控，你可以尝试好好经营下自己的微博，看看如何能快速增粉，如何能更好的跟大号互动，如何能增加自己微博的影响力，求职的时候你简历上写个人微博真实粉丝达10w☐相信找到一份微博运营的工作对你不是难事。

如果你是个吃货，做个有心人，开个美食博客，把吃过的美食加以点评，日后必有用处。要知道，民以食为天。美食节目铺天盖地，美食栏目也是杂志报纸的常客。《舌尖上的中

国》说不定就要你了！

如果你是旅游达人，每次遍访山川名胜都记得写游记，拍拍优美的照片，你可以把你写的游记和照片投稿旅游杂志社，也可以晒在你的微博上，毕业后做个旅游专栏的编辑也是个不错的选择。

相信我你做的每件事情都可以是有意义的，这种把娱乐当做工作的机会，一定要好好把握住！还有些别的例子大家就自己举一反三。

统一战线对当代大学生的意义篇四

在学校学什么专业，毕业后就自然地往这个方向找工作，这是很多应届生面对的无奈局面——尽管认为自己当初考大学选错了专业，尽管自己对本专业毫无兴趣。然而市场这么大，真要抛弃本专业，又能去选择什么呢？实习，或许是解决认知的一个方法，早实习，多实习，在多种可能性中找到自己最想要的工作轨迹，相对于正式工作后的不断跳槽摸索，算是风险最小的方式了。

万事开头难

学计算机的夏昶所在本科学校虽属211工程院校，却并非一流名校，找实习最难，因为好机会很少，又面对名校生的夹攻。他采用的是曲线救国道路：家教，机械绘图，写书，翻译，调查问卷都做过，然后开始广泛联系认识的师兄，特别是在外企的，找活干，并且在bbs上天天看，只要是沾点边的都投。终于找到一个给西门子一个部门翻译手册的活，不能算实习，但是已经足以写进简历里面了，作为找下一步实习的资本。

跨出第一步

终于，夏昶从师兄那里得到一个机会，去ge的一个部门做技

术，依靠着西门子还有之前的一些兼职经历，最终通过了其实很简单的面试，正式得到了实习工作。这个实习对夏昶来说意义重大，虽然是技术岗位，但是还是能够接触到公司其他部门的人，对公司里各类职位有了一定的认识。

4个月的实习也让夏昶认识了不少同学，都是在ge实习每天一起坐班车的人，还有别的学校的，特别是一些学金融，经济，管理类的朋友对他帮助很大，每天途中交流之后，突然觉得自己的视野被打开了，让他认识到了技术不是唯一的出路，也知道了95%的ceo出自销售和财务岗位，夏昶开始蠢蠢欲动。

改变想法

时间到了6月份，大批招收暑期实习的公司涌入学校，但是竞争也很激烈，夏昶受之前经历的影响，特别想找一个非技术的实习工作，最好是市场，采购类。然而夏昶是一个不善于言辞的人，英语口语也不好，这类工作的面试机会都没有结果。然而就在这时候，一个基金公司给出了面试机会，夏昶顺利过关。

这次实习只有不到三周的时间，但是改变了夏昶的人生轨迹。那个公司在南方，他当初只是考虑反正有人掏路费，去玩玩也好。想法很单纯，做事依然全力以赴，两周多的实习还是很卖命，为写一份研究报告，基本每天工作时间都是8：00-23：00。

值得一提的是，那时候除了夏昶之外，还有几个金融专业的学生在那里实习，由于夏昶在金融方面基本上是白纸一张，每天便抓着他们问各种金融问题，比如股票，资本市场，整天像块海绵一样，每天都觉得自己学到了很多东西。

走出迷茫

这次实习对夏昶的好处是不言而喻的，他的眼界大大开阔了，

但是也给他带来了些麻烦，本来夏昶只想留在ge这样的公司，现在突然多了很多想法和选择：虽然内心蛮喜欢金融行业的，觉得做得这类工作比较有意思，但是心里根深蒂固的500强情结又让他犹豫不决。更要命的是受几个朋友的影响，他开始对咨询感兴趣，而那其实是非常不适合他的职业。

既然想不清楚自己想做什么，夏昶决定广泛撒网，走一步看一步，既而又去做了银行的管理实习生，其实夏昶也并不是一个适合做管理的人，自身也不喜欢，但是主流的观点认为mt是很好的事业起点，而这种观点也影响了他。然而管理虽是很不错的起点，但是对他来说并不是最好的，因为不适合，即使夏昶在面试中发挥出色，也只是因为他知道面试的技巧，拥有很多经验，他挑的工作是大家眼中的好工作，而不是我自己的。

好在实习就是认识社会，行业，公司，不同职位的最佳途径，经过痛苦的分析自己的过程，也在实习过程中体会到工作的意义，夏昶终于决定找工作就要找自己喜欢的，更在实习后总结出一个选择工作的方法：如果一个公司中的人，其中大多数人的生存状态你都觉得和你期望你自己以后的生活差不多，或者说在这个公司中你发现了自己的想成为的人，那么这个公司很可能适合你，因为如果你去了那个公司，5-后，你就会成为那样的人，一个人很难超越自己所在的小环境。

统一战线对当代大学生的意义篇五

实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事

去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认真听取同事的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢同事们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。本次实习使我次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益非浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

看过毕业生实习自我总鉴定的人还看了：

3. 毕业生实习鉴定报告
4. 毕业实习鉴定表自我总结
5. 毕业生实习鉴定
6. 本科毕业实习鉴定总结