

2023年健康家庭事迹材料简述个字 健康 家庭事迹材料(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

健康家庭事迹材料简述个字篇一

车站社区杨同志有一个和睦和谐，相敬相爱的家庭。夫妻结婚30多年以来相敬如宾，孝敬老人，善待邻里，她与爱人物质生活追求淡泊，不摆阔气，从不浪费，提倡节约，精打细算，用之有度，是一个和睦的四口之家。

孝敬老人是中华民族的传统美德，这种美德在他们家中同样表现得更细致入微。6年前婆婆患上脑萎缩症，“刚刚查出病情的时候，婆婆那时已经比较严重了，什么都干不了”，为了让老人好好休养，一日三餐她变着花样的做，她怕婆婆走路滑倒，就每顿饭都做好给老人端到床前喂到嘴里。

当老人犯病时，经常会有大小便失禁，常常前脚刚吃了饭，后脚就尿到裤子上，有时候几天不大便，一大便就弄得床上地上到处都是，而她不嫌脏不嫌臭，给老人拆洗被褥，换洗衣服，把婆婆的房间收拾的干干净净，隔三差五就给婆婆洗澡。

93岁高龄的公公颈椎病复发，她每天都要陪着公公去医院检查、做治疗，服侍公公吃药、看吊瓶，回家做好饭伺候公公吃下，凡事亲力亲为，公公逢人就夸“我这媳妇好的很，比亲闺女都要亲”。

杨同志一向乐于助人，与邻居相处十分融洽，从没有与任何一家邻居吵过架，看到别人家要是有了困难，他总是先跑去帮忙，为邻居分忧解难。她常说一个家庭，是一个从无到有，从小到大的过程，这个过程必须依靠共同经营。这种经营不仅是指物质上的，更多的还是强调精神上的，培养共同的兴趣、爱好，营造良好的家庭氛围等等，“家和万事兴”，一个和睦的家庭，之所以和睦，她总结出一条经验就是“真诚待人，和睦相处，互敬互爱”。

只有家庭和谐，社会才能和谐。大力宣扬和谐家庭事迹正是希望我们周围触手可及的榜样力量来推动更多的家庭走向和谐。

健康家庭事迹材料简述个字篇二

许xx是汕头海关缉私局法制二处副主任科员，几年来他始终以一名共产党员和一名优秀海关关员的标准严格要求自己，作风正派、崇尚正义、助人为乐、勤于公益，多次以实际行动有力地弘扬社会正气，树立了缉私警察的良好形象。其主要事迹如下：

许xx担任缉私局法制二处团支部书记期间，先后组织所在团支部团员青年，为地震灾区、贫困学生、市福利院、省英烈子女助学基金会等捐款2万多元，并连续资助帮扶5名贫困学生完成中学学业，协助解决其家庭困难。在2002年的一次走访活动中，许xx了解到汕头市第四中学一名学习成绩一直名列全校第一的学生赵玲玲，因为家境贫寒不得不面对放弃学业、外出寻工、过早品尝生活艰辛的尴尬和无奈，为了帮助她实现人生梦想，从那时开始，在许xx的倡议和组织下，法制二处团支部对她进行了结对帮扶，捐款资助她继续上高中。2004年，赵玲玲以高分考上了一所211重点大学。在得知她上大学的学费还没有着落时，许xx又发动青年民警们再次慷慨解囊，捐款一千多元。2006年4月，许xx参加由汕头海关团委

组织的“学雷锋青年志愿者活动月”访贫问苦活动，深入海关挂钩联系点梅州兴宁市新陂镇三新村走访特困户，他扛着几十斤的粮油，一家一家地探访，嘘寒问暖，排忧解难，为那些饱受自然灾害、经济陷入困境的特困户带来了新的希望。2007年春节前夕，许xx了解到汕头市区鮀莲街道大场村近一半人口属于低保户，成为当时汕头市北区最贫困的村落这一特殊情况，即主动联系汕头市蓝天义工，在缉私局政治部门的支持下，带领部分青年民警和义工深入该村开展“奉献爱心、共创和谐”新春送温暖活动，为该村的部分贫困家庭送去缉私干警捐赠的棉被、衣物及学习文具、书籍等物品，并购买大米、食油、糖果等应节品，为低保户送上节日祝福，使受助的贫困家庭在新年到来之际感受到了和谐社会的关怀和温暖。

许xx能保持高尚品格，勇于同不法现象作斗争，树立了汕头海关缉私警察正派勇敢的良好形象。2004年3月22日凌晨，十多名河南籍不法分子聚集翻越广东公安高等专科学校滨江校区西门围墙，进入校区建筑工地盗窃施工器具。正在该校参加警衔培训的许xx在发现这一可疑情况后，立即通知学校保安人员，并与保安人员一起向案发地点赶去，同保安人员合力与歹徒展开生死搏斗。在千钧一发之际，一辆海珠公安分局的警车巡逻经停事发地点，不法分子见势不妙，分乘四辆摩托车四散逃逸。许xx赶上坐在摩托车后座的其中一名不法分子，一把将其从车上拽下并将其制服，扭送给地方公安干警，随后又搭乘巡逻警车继续追赶，并将回忆的逃逸摩托车号牌整理抄录，最终根据该份号牌记录，在距离案发地点两公里外的二沙岛将其中一辆摩托车截获并抓获车上的一名不法分子，为地方公安干警顺利侦破该案提供了重要的办案线索。同年6月，两名饶平籍双抢犯罪分子驾驶摩托车在汕头海关缉私局办公楼前飞车抢夺一名海关女关员的手提袋，在遭到缉私车辆拦截后弃车逃逸。恰好在旁的许xx见状立即用自己的摩托车堵住歹徒退路，并弃车飞身上前拦截歹徒，面对狗急跳墙、穷凶极恶的歹徒，他无所畏惧，赤手空拳与歹徒

展开激烈搏斗，最终在附近的花圃中与其他同志合力抓获两名歹徒。

许xx勇于承担社会责任，主动放弃工余休息，积极投身志愿服务，在心系灾区、奉献爱心的过程中，彰显了海关缉私警察良好的职业素养和无私的人生情怀。2005年11月，应团市委和汕头市地震局的号召，汕头海关成立“汕头海关地震应急青年志愿者服务队”，作为市地震应急青年志愿者服务队海关分队，成为汕头市11支地震救灾应急队伍之一。缉私局10名青年民警作为海关志愿者自愿报名加入，其中许xx以其出色的表现被选为队长。其后，许xx一直与市地震局相关部门保持着密切联系，定期接受地震局通过寄送防震知识刊物进行的函授培训，并注意收集防震抗灾的相关知识资料。2008年5月汶川大地震发生以后，许xx在立即响应上级号召，积极捐款捐物、交纳“特殊党费”的同时，从高度的公益责任心出发，迅速反应，在第一时间代表“汕头海关地震应急青年志愿者服务队”走访汕头市地震局，向该局施永文局长、张惠霞科长等领导通报了汕头海关开展地震应急青年志愿服务工作的有关情况，提出了访问省地震局直属汕头地震台和汕头市地震局地下探测点的请求和联合组织地震救灾知识学习交流活动的意向，得到了地震局领导的肯定。市地震局随即通过“汕头海关地震应急青年志愿者服务队”向汕头海关赠送防震抗灾知识读本200本。

健康家庭事迹材料简述个字篇三

作为一名基层民政工作者，我时刻牢记“上为党政分忧，下为百姓解愁”的服务宗旨。为民解困、做灾民的贴心人。灾害发生时，我总在第一时间赶赴灾害现场，及时组织群众抢险救灾，稳定其情绪，安抚灾民，并鼓励灾民生产自救，尽快争取政府对灾区群众进行救助，把救灾款、物等及时地送到灾民手中，确保灾民有饭吃、有衣穿、有地方住。尊老爱老，做老年人的暖心人。黄道乡敬老院的房屋全是九十年代

初期建设的砖瓦旧房，十分简陋，为了不影响老人的正常生活，我想尽一切办法 向上级争取资金，并得到主管部门的支持，投资30余万元对敬老院进行改扩建，新增院民住房20余间，娱乐场所80m²，修建3个出租门面，并对院内进行美化、绿化，与此同时，每逢春节，老年节，还组织发动“敬老献爱心”活动，中小学、卫生院等单位纷纷送去慰问物品，目前，院内供养对象25人，使他们体会到“虽然没有子女，但也能享受到儿女福”，享受到党和政府的温暖。

二、互敬互爱，和谐维家

互敬互爱是家庭和睦的基础，是家庭幸福的源泉。20xx年我和爱人结婚以来，我们夫妻在生活中相互照顾、相互信任；在工作中相互理解、相互支持。在家里时常交流工作体会，相互取长补短，遇到困惑相互开导，相互帮助。20xx年爸爸因病去逝，我和老婆就把妈妈接过来和我们住在一起，对妈妈我们很既尊重又孝敬，遇到不懂的事情就向她请教，听取她的意见，交流对问题的看法。平时从不同途径、用不同方法孝敬她，如出差在外买好吃的食物、买好的衣服给她，逢年过节给她送上礼物等。同样的，妈妈对我们也特别的关心，经常买些我们喜欢吃的东西放在家里，有什么好东西都先留给我们；她在家做饭总是计算着时间，争取在我们下班回家后马上吃上很香的饭菜，虽然这些都是平凡的小事，不足以挂齿，但它就象催化剂使我们全家感情日益融洽、家庭和睦、生活有滋有乐。在日常生活中，妈妈还十分注重言传身教，以德育人。常言道：“成功人士背后一定有一个优秀的人支持”，我说应该是“有一个和谐的家庭”在支持。我和老婆我都忙于工作，儿子又还小，经常加班加点，为了支持我们的工作，为了不让我们被家中事务分心，她主动承担了带孙子、做家务等责任，家里家外操持得有条不紊。她既是家中的顶梁柱，更是我们努力工作的坚强后盾。在我的这个家庭里，虽然各人的性格、文化、志趣等不同，但是家庭中从没出现矛盾冲突，大家能互相体谅，尊老爱幼、民主平等、宽容谦让，形成了互相理解、尊重、平等、关爱的和谐家庭。

三、夫妻恩爱，同舟共济

我夫妻俩恩爱和睦，一起承载工作、生活的重压。我们都在单位上上班，平常工作繁重，特别是我，由于工作性质有时不能回家，她也毫无怨言，但我俩能互相理解、尊重、关心、支持。生活上能同舟共济，事业互相鼓励，不弃不垒，下班回家后为了让劳累的妈妈多休息一会，我们共同承担家务劳动。商量生活事情，沟通感情，如果谁的工作任务重，对方就主动承担家务事，减轻对方的工作负担。因此，我俩因生活琐事从未吵架。

四、为国教子，以德育人。

我夫妻俩不管多忙，也抽时间教育孩子。我们全家统一教育思想，不能娇纵、溺爱孩子，既教孩子学知识，又教他学做人，要创造一个温馨、和谐、宁静的家庭育人环境，让孩子健康地成长。为了让孩子从小孝敬老人、尊敬长辈，对人有礼貌，我夫妻俩首先以身作则，言传身教，潜移默化地感染他；在日常生活中给机会让他孝敬长辈；发现他对人有不敬的行为及时教育、引导，使他学会辨明是非，改正缺点。为了培养他的独立生活能力我们教他扫地、擦家俱等家务事，尽量给机会让他做力所能及的事，家里的事情让他参与做。

五、遵纪守法、廉洁奉公

我们四口之家中，我们都热爱学习，积极进取，努力提高自身的修养，待人热情有礼。热爱党，热爱祖国，热爱社会主义，积极维护社会公德，诚实守信，严格遵纪守法，没有参与黄、赌、毒等违法活动，模范执行计划生育政策，依法行使和履行公民的权利和义务；我是乡纪委副书记、民政办主任，带头廉洁奉公，依法行政，从来没有为了个人利益而收受贿赂、以权谋私；家庭成员守廉、助廉、倡廉意识非常强。

六、邻里团结，互相帮助

我们住的楼栋有一半住户是退休干部，大多子女不在身边。他们有些事情做不了或需要帮忙，我们都热心帮助。下水道堵塞，我们去疏通；楼梯、煤房通道肮脏，我们去打扫……由于这样，我们与邻近住户能团结友爱、守望相助，关系非常融洽。

七、崇尚科学，倡导文明

我们的家庭生活方式文明科学，能够勤俭持家，科学理财，合理消费。注重环保，能自觉净化、绿化、美化生活环境。家人根据自己的年龄、爱好、时间参加各种健康的文体活动：，我夫妻俩晚上做好家务后就去街上和广场散步，放松心情、沟通感情、探讨工作和教育孩子的方法。节假日一家人到重庆、九龙洞、凤凰等地方游玩，增进一家人的感情，享受幸福、快乐的生活。

由于我们平时崇尚文明、严于律己、宽于待人、互相尊重、关爱，讲责任讲义务，培养良好的家风，因此，形成一个温馨、快乐、和谐、奉献社会的幸福家庭，夫妻敬业爱岗事业有成，老人安享晚年快乐生活、孩子认真学习健康成长。

健康家庭事迹材料简述个字篇四

于桂芹是一名中学高级教师，她曾任先锋办事处老年协会副主任，现任长江社区第一党支部的党支部书记。她和老伴退休后，有了更多的时间学习和为左邻右舍邻居服务的机会。她始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，在争先创优活动中做出重大贡献，展示出当代一名退休共产党员在社区生活中的模范带头作用。

她和老伴都是勤奋好学的两位老人，为了活跃老年朋友的文化生活，在他们的眼里老年朋友的健康、快乐是她最大的幸福。为了活跃老年人的生活，还把自己家的保健磁带拿出来，并亲自到绿园小区和宣庆小区学习各种舞步。学习新十六步、

十六步、二十步、五十六步等，然后在所住的小区里亲自教老年朋友。大家在教与学的过程和休息中，唠唠家常，增进了了解和友谊，愉悦了心情、锻炼了身体，同时也增进了小区的和谐与稳定，丰富了老年朋友们的万年生活。

为了让老年朋友们能坐到一起唠唠家常，从而消除部分老年人的寂寞。他们自己用手一针一线地缝了七、八个椅垫，放在楼下的报亭里，谁来谁坐，以免老人们着凉。

于桂芹还和老伴为了增强保健知识，订购了《老年报》、《老年学习生活》、《退休生活》，还购买了洪昭光的《让健康伴随着您》、《生活方式与身心健康》等书籍。并利用手中的学习材料为依据，编写或老年朋友通俗易懂的老年保健知识，给予老年朋友们进行老年保健知识讲座。如：《热敷可缓解老花眼》、《下蹲运动促健康》、《运动抗癌保健康》、《老年人不宜空腹晨练》、《散步是常寿“秘诀”之一》，《延年益寿“五字”经》、《预防老年人跌倒的平衡》、《每日健康行为的基本准则》、《常吃胡萝卜预防关节炎》、《有些老人不宜大笑》、《几种食物堪称天然脑黄金》等。多年来进行老年保健知识讲座60余次。两位老人为使广大老年朋友健康，长寿做出了一定的努力，同时他们也成了大家的知心朋友。

两位老人利用自己学习的知识，协助社区认真搞好有关宣传工作。宣传《老年权益保障法》、《防火安全》、《保护我们赖以生存的地球》、《创建和谐社区首先要提倡孝道》、《青少年绿色上网》、《中小学生在什么情况下寻求警方救援》等。为增强社区老年朋友依法维权，教给老年人如何依法维权，为在社区内形成敬老爱老的良好社区风尚，为增强大家的环保意识和防火观念，以及青少年的安全意识，做出了他们的努力。他们还在社区发表了《创建和谐社会更需要孝道》的文章，指出父母给了儿女生命，尽了抚养、教育子女的义务，儿女应尽赡养和孝敬父母的责任，实施孝道是家庭和谐、社区和谐的基础，是社会和谐的前提。在文章中

向广大的青少年提出要发扬中华民族的传统美德——孝道的倡议。这篇文章的发表为推动社区重孝道、创建和谐社区起着一定的作用。

在创建文明楼道的过程中，他们倡议：创建楼道文化，让楼道文化逐渐规范人们的行为，从而提高人们的素质。在他们的倡议下，《八荣八耻彩画》进楼道、《共产党员职责》进楼道。《五爱》《四有》进楼道，为了美化环境，他们还把自己家的六盆花献了出来，分别放在走廊的窗台上，还每天负责浇水。在她的呵护下，花开四处香。在环境美化和净化的过程中，随地仍碎纸的现象没有了，乱写乱画的现象没有了，人们的思想道德素质提高了，真正达到了创建文明楼道的目的。

于桂芹是一名优秀的人民教师，关心下一代的健康成长成了她的职责。虽然她已经退休在家，但她始终不忘教育青少年的责任。他们老两口给社区中小学生讲了《中小学生为什么不能喝酒》，指出了青少年正在长身体时期，喝酒容易伤身，影响健康，酒精刺激影响记忆力，使记忆力减退，影响学习。喝酒过量使人失态，甚至干出违法乱纪犯罪之事，葬送自己的前途。

大家都知道有一个党员叫于桂芹，哪里有困难哪里就有她的身影，他们尽自己所能默默地奉献着自己的爱心，用爱架起了邻里之间友谊的桥梁，用爱创建社区的和谐。用爱谱写共产党员争先创优新篇章。

健康家庭事迹材料简述个字篇五

户主小陈，家住襄山区欧洲镇小洲村二组，全家6口人。这是一个祖孙三代同堂的大家庭。小陈夫妇上有父母，下有儿女。在这个家庭里，大家互敬互爱，和睦平等，母慈子孝；夫妻遇到事情主动商量配合，互相关心扶助，理解沟通，一家人和睦相处、其乐融融。这称得上是农村最美的家庭。世间万物

因和谐而美丽，因和谐而温馨。

社会是这样，家庭也是这样。他们家没有什么轰轰烈烈的事迹，他们是万家灯火中最平凡不过的那一盏，但他们全家人用自己的勤劳、朴实和宽容努力创造自己的生活，守护着最真实的幸福。他们的事迹也是平凡的。

小陈夫妇家庭多年来夫妻和睦，尊老爱幼，团结邻里，乐于助人，是村里有口皆碑的模范家庭。生活当中，每当发生摩擦时，他们都能设身处地地换位思考，从而较好地解决了问题。小陈长年从事厨师工作，方圆左右，十里八乡红白喜事都请他帮忙，他的厨师生意做得红红火火。妻子刘爱民既是小陈事业的好帮手，又是家庭主妇，把家庭照顾的细致入微。长期以来，她全力支持丈夫的事业，只要丈夫有红白喜事活，她都积极配合，甘当配手，从不叫一声苦，喊一声累，更没有一句抱怨的话。一个具有优良的家风的家庭，家庭成员不自私、不狭隘、不懒散不怠惰，互谅互让，互敬互爱，积极进取。积聚正能量，释放正能量。夫妇两人对上伺候老人。父母年近七旬，身体多病，不能干重活。小陈夫妇对二老体贴入微，经常嘘寒问暖，从不在父母面前说一句狠话脏话，有病及时医治，有好吃的让着二老先吃。特别是妻子刘爱民对公婆比对自己的亲爹娘还好，为二老洗衣做饭，端茶倒水样样都抢着干，是远近闻名的好媳妇。

小陈夫妇还十分重视对孩子世界观、人生观、价值观的思想教育，深知父母是孩子的第一任老师，十分重视孩子良好的道德品质和生活学习习惯的培养，始终把对孩子的教育放在第一位，尤其是孩子的德育放在第一位，坚信只有德育教育好了，才有资格接受别的教育。经常与孩子沟通交流，加强亲情培育，不断磨练，言传身教，教育孩子学会做人，学会做事并健康快乐长大成人。培养吃苦耐劳的精神，加强自身思想道德的修养，才能做一个对社会有所作为，有所贡献的人。

在父母的影响下，女儿顺利考入襄山重点高中，各方面表现都很优秀。儿子在杨柳中学读书，一直受到任课教师的好评。一家人对本地举办的各种募捐活动经常参加，对乞讨的老人、残疾或小孩，经常教育儿女拿些给他们，对社会弱势群体要有爱心，孩子心甘情愿地把他的钱全部捐出去了，极大地培养了孩子的爱心。

小陈夫妇既勤劳又勤俭。他们长年累月当厨师，为本村和附近几个村的农户红白喜事包席整场子，一场结束，少则两天，多则四、五天，不管是骄阳似火的盛夏，还是冰雪交加的严冬，只要有人请，他们总是欣然前往。夫妻俩遇到事情一起商量，遇到困难一起解决，生活上共同照顾，事业上互扶互持，二人互相理解、尊重、关心、支持，从来没有因生活琐事而吵架。由于夫妻俩诚信经营，本分做人，勤劳吃苦，厨师生意越做越红火，附近几个村有事都找他，业务量大了，劳动量也大了，有时一场结束，累的小夫妻筋疲力尽。但遇到一场接一场的红白喜事，还是要含笑去面对，还要做好。再累也要忍着，再累也要坚持。不到万不得已不请人帮忙，就是夫妻两人硬撑着干，就是靠着夫妻二人勤劳的双手使家庭慢慢变得富有了。对一般人来说，有钱了，责任田应该让别人种了，但他们不这样，他们只要一闲着就下地，把几亩地整的有条不紊，收入高于同村其他专业种田户。他们就是靠着勤劳精神，搞一样像一样，做啥都赚钱。

小陈夫妇致富不忘节俭，倡导文明科学的生活方式，注重科学理财、合理消费、勤俭节约。他们时常教导儿女：“虽然现在的生活条件越来越好了，但是勤俭持家的传统不能丢，生活中点点滴滴要从每件小事做起”。家里面的每样东西能修复利用的，从来不轻易地丢弃，尽量使其再发挥作用。平时做到人走灯灭，养成随手关灯的良好习惯，只要家里没人就关掉一切电源，注意节约每一度电和每一吨水。这一勤俭节约的意识已深入到每一个家庭成员之中，并成为全家人一种良好的生活习惯。

致富不忘饮水思源，小陈夫妇做厨师，整场子，几年时间生意做的风生水起，红红火火，方圆十几里附近几个村红白喜事都找他们夫妇，很重要的一个原因就是他们人品好，助人为乐导致人缘好。他们经常把帮助别人当成一种乐趣。当别人请求帮忙时，自己再忙也要竭尽全力帮忙，当看到别人有困难时，即使别人没有打招呼，自己也主动伸出手拉一把。有一次，邻居一位老人突然生病，当时他的子女们都没有在家，小陈知道后，一边跟老人的子女联系，一边用自己的麻木车将老人送到欧洲卫生院检查，卫生院让老人立即住院检查，小陈帮助老人进行了检查，并垫付了住院费，办理了住院手续，直到老人的子女赶到才离开。他家里经济条件好些，正因为如此，平常向他借钱的人不少，只要有困难的人张嘴借钱，他总是笑着满足对方的要求，不打半点折扣，人们有困难的时候，第一个想到的是小陈，因为他有助人为乐的好习惯。

小陈还十分注重邻里团结，和他住一起，从不担心为鸡毛蒜皮的小事吵嘴，平时，夫妻二人乐于助人，宁可自己吃点亏，也不和邻居们争这争那。从不背后论人长短，说三道四，有话桌面上说，公道正派。邻居们相处几时年没有闹过矛盾。人们总说他们夫妻脾气好，其实是他们修养好。

牵手相伴近二十个春夏秋冬，小陈夫妇相濡以沫、风雨同舟，一同克服了工作和生活中的种种困难，夫妻俩从没因生活琐事红过脸、吵过嘴，他们用自己的真诚、善良和孝心换来了家庭的美满、幸福。小陈一家用自己的实际行动诠释着最美家庭的真正内涵。