

2023年欢迎大学生入职的欢迎词(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

欢迎大学生入职的欢迎词篇一

xx□

你好！

我代表公司所有的领导及员工热烈欢迎你们的到来，既然你们选择了本公司，那么希望在今后的生活中要做到不断的创新，推动公司的发展，创造一个属于我们的未来。

一个优秀的企业少不了一群优秀的员工，一群优秀的员工少不了一个优秀的管理者，希望我们大家在以后能够全心全意的融入工作中，上班时我们是领导及员工，下班时我们是兄弟姐妹，我们要互相团结互相帮助，为我们、为公司创造一个美好的明天，我们要共同努力，我们要相信自己、相信公司、相信我们大家一起的家。用我们的努力回报所有属于我们自己的一切。

从今天起，你们已经是公司合格员工的一员，希望大家能热爱自己的工作，热爱自己的同事，热爱自己的家，你们的到来给公司带来新鲜的血液，公司给大家提供一个个人发展的平台，不会让任何有抱负、有理想的人埋没自己的才华，只要你们肯努力、肯吃苦，公司一定赏罚分明，不会埋没任何人才。

所谓一个筷子容易折断，我们就像筷子一样要学会团队精神，作为一个团体，我们大家总不希望拖自己的后腿是吧，所以我们要努力上进，以团队为己任，做一名优秀的工作者。既然要做一名优秀的工作者我们首先要从点点滴滴做起，认真真做事，老老实实做人，学习新的知识，多向身边的人学习，以他们的长处弥补我们自己的不足，久而久之自然会成为优秀的员工。

公司的大门永远为有志之士敞开着，如果你有思想、有抱负我们希望更多的人加入我们，和我们一起创造一个完美的家园，希望企业因你们的存在而自豪，企业因你们的存在而骄傲，企业的明天因你们的存在变的更加精彩。谢谢大家！

欢迎大学生入职的欢迎词篇二

首先，我代表莲盈公司及莲盈公司研发部，对你们能加入莲盈这个大家庭表示热烈的欢迎。

下面我把公司的一些基本情况介绍一下：

莲盈公司全称东莞莲盈棉制品有限公司，成立于1999年，占地100多亩，年销售额1亿元人民币，职工200多人，大中专以上学历50多人；拥有热风非织造布、喷洒粘合非织造布、针刺非织造布以及复合非织制造布等10条生产线。

公司的愿景：2015年成立研究所；2015年新上生产线2-3条；两年内莲盈科技园全面投入运营。

莲盈公司一向尊重知识，尊重人才，坚信科技是第一生产力，知识就是力量。也许你对这里还比较陌生，也许你会感觉这里给你的第一印象和我之前给你介绍的不太一样，但请你相信你的选择是正确的。

既来之，则安之。希望你们能快速的融入莲盈这个大家庭中，快速适应公司的环境，并从中汲取公司的企业文化。因为适应也是一种能力，我相信你们都具备这个能力。

实习生活是短暂但又至关重要的，因为它是你们大学生毕业前的一次实战演习。实习生活只有这几个月，希望你们好好珍惜。

你们从开始上学到现在，尤其是在大学期间学到了丰富的理论知识，培养了诸多方面的能力，特长。但是学校是一个小环境，它是一个理想天堂，而社会是一个复杂多变的大环境，它是一种真实的社会存在，它是一切确定因素和不确定因素的统一体。因此我对你们大学生提出以下7点希望：

1、转变自己的思想观念。把自己的意识形态快速地与社会这个大的意识形态结合起来。

2、把自己在学校所学的理论运用到生产实践中去，通过一系列的'生产实践去接受实践的检验。通过实践找出自己的不足之处，把从实践中获取的知识进行归纳总结，进一步上升为理论，从而能更好的指导生产实践。

当然，理论与实践的结合不是一个一帆风顺的过程，当中肯定会有曲折，会有这样或那样的困难，但我希望你们能发扬当代大学生不怕苦、不怕累的精神，勤于思考，勇于钻研，开阔思路，发挥自己的特长，展示个人的兴趣与爱好，真正把自己所学的理论知识与我们的生产实践有机的结合起来，做到学有所用。

3、加强与各部门同事之间的交流与沟通，不耻下问，在平时工作中多发现问题，勤思考问题，早解决问题。

4、工作和生活中要与同事之间搞好团结，莲盈公司以“严谨-情，团结共赢”为自己的口号。

工作和生活中遇到自己解决不了的困难，可以向我、何总监以及王总反应，我们会尽最大努力为你们排忧解难。

5、工作认真负责，执行力强，积极主动，吃苦耐劳，一切以公司的大局为重。

6、注重自身素质的修养，研发部工作人员的文化程度比较高，大学生占80%以上，是一个知识型的部门。因此，我们在平时的工作中要时刻注意自己的言行举止，要为本部门争光。

7、在平时的工作中，要注意安全工作，提高警惕，保证个人、它人和公司的生命财产不受损害。

各位大学生，你们的加入为莲盈公司这个机体注入了新的血液，你们是莲盈公司2015年的新秀，真心的希望你们在莲盈为你们搭建的这个舞台上秀出自己的风采。

各位领导、老师、同学们：

大家晚上好！在这秋风习习的美好的夜晚，我们XX-XX大学美术学院的老同学欢聚一堂，举办盛大的、丰富多彩的迎新晚会，为此，我首先代表美术学院党政领导班子和全体师生，对XX级新同学的到来表示热烈地欢迎！欢迎你们加入到美术学院这个温暖的、充满着生机、活力和希望的大家庭！从此，美术学院——就是你们的新家！就是你们步入五彩缤纷的绘画、设计艺术的殿堂！就是你们孜孜以求、努力学习和探索艺术奥秘、追求人生美好未来的乐园！因此，希望你们一定要珍惜和维护美术学院这个大家庭的荣誉和形象，牢固树立集体荣誉感和责任感，并为之做出自己的努力和贡献！希望你们一定要珍惜未来四年的短暂而又美好的大学时光，发奋学习、勇于探索、不断追求，不辜负国家、学校、老师和家长对你们的辛勤的培养和殷切的希望，以优异的成绩走向美好的未来！希望你们在未来的四年中，一定要像亲兄弟姐妹那样，提携互助、团结友爱、相互学习、共同提高，珍惜和

维护不断加深的、来之不易的同学之间的感情和友谊，携手创造美好的明天！同时，也祝愿新同学们在未来四年的短暂、紧张而又美好的大学生活中，天天快乐、常常进步、事事如意！

最后，预祝今晚的迎新晚会能够给大家留下难忘的回忆、带来愉快的心情、取得圆满的成功！

谢谢大家！

欢迎大学生入职的欢迎词篇三

各位新同事：

大家上午好！

这天我为能有在座多位新同事的加盟而感到高兴，你们的加盟为公司注入了新的血液，添加了新的期望，我谨代表____的全体员工对在座的各位表示热烈的欢迎！

大家来自不同地区，共同汇集在____这个公司，你们进入的是一个充满活力和期望的群体，您们面临的也将是充满挑战与机遇的工作。公司和员工是一个共生体，公司的成长，要依靠员工的成长来实现；员工的成长，又要依靠公司这个平台，公司将尽力为您们每一个人带给创业发展的平台，也期望每一个人，全身心地投入自己的精力和才智，回报公司。我们将在共同信任和相互理解的基础上，度过您在公司的岁月。这种理解和信任将是我们愉快奋斗的桥梁和纽带。

这天的培训，将会把企业的历史、转型过程、主要制度、企业文化和核心价值观等资料向大家做介绍，期望大家认真思考和感悟。我们期望给大家传递一些有价值的信息，期望你们能在工作的过程中和人生的道路上更好地适应和成长，少

走弯路；另一方面也期望企业能更好地发展，让我们的成长与企业的发展更好地结合，构成一个共同成长的局面。

公司正在实施持续创新、资本运作和品牌提升三大战略，我们期望透过执行人才引进计划、员工成长计划，使人力资源成为____实现发展战略、发展目标的重要支撑力量。

在实施持续创新战略方面，包括经营模式、机制、组织结构、服务等各方面的创新，只要对公司发展有利，并透过实际的检验能够产生经济效益，我们都会支持。我们更要不断创新模式，延长服务链条，产生实际的效果，使我们有综合潜力的优势，从而将我们与一般的竞争对手区别开来。未来，变化将是一种常态，很多标准和认识都在不断与时俱进，应对变化最好的办法就是创新，我们看待事物的态度要不断地调整和提高，并根据发展的需要不断去改变。资本运作战略方面，我们将会提出更完整的思路，我们已经做过一些尝试，但还没有真正发挥作用，因此潜力还是巨大的。品牌提升战略方面，品牌是公司的口碑，是无形资产，我们也要进行专题讨论，不断向前推动，前段时间成为湖南卫视《爸爸去哪儿》栏目指定唯一官方合作家具正是我们品牌推广努力的结果。

管理、财务和人力资源是我们实现战略的三大支撑。管理方面我们提出了“行业领先，集团领先”的标准，对于我们这样一个后发的企业来说，这个标准是很高的。因此，如果员工某一步跟不上公司的发展速度，就可能会步步都跟不上。财务方面，我们的资金管理系统正在不断完善，融资潜力大大提高，风险控制也在逐步加强。人力资源方面，我们期望能透过预先计划的实施让人力资源整体的竞争潜力得到提高，真正成为整个战略的支撑点，这既是公司战略的需要，也是大家自身成长的需要。我们把人才成长放在十分重要的位置，期望透过一两年的时间，能从在座各位中成长出更多能独立作战的业务骨干。

对大家来说，透过这次的培训，自己能感悟多少，就能成长多少，这天大家都在同一齐跑线上，也许一两年后就会出现很大的差距，关键在于是否用心，是否有汲取别人的长处和经验。我们的本意并不期望有人掉队，但现实可能不会这样，最后的评判标准是绩效。我们的考核机制很严格，以前的员工也都经历了大浪淘沙的过程，有的高升了，有的被解聘了，期望在座的各位能经得起考验，能够认识到绩效是最终的标尺。

很多新员工会提到，刚到公司我们就给他们压了一些任务。其实在使用中学习、提高是最好的培养方式。很多时候任务可能是个挑战，但每一次挑战都是一个学习的机会，必须要勇于应对挑战。虽然开始可能会感到无从下手，但我相信在我们公司，如果你们就某一问题请教任何人，大家都会认真地解答。这样的使用和培训对个人成长来说是一种最好的机会和最大的福利。相信大家如果很好地完成了交办的任务，内心也会有成就感。

你们以后的路还很长，无论是否在公司发展，如果能培养起自身的潜力，能为别人创造价值，无论走到哪里都会很受欢迎。公司将会尽可能多地带给磨练的机会和平台，也期望大家珍惜，因为公司为每一个人带给的机会都有成本，不仅仅是费用成本，更多的是机会成本和时间成本，机会成本的丧失可能是公司最大的损失。

大家加入____之前肯定经过认真选取，择善而从，但一旦选取，我们就要主动融合，尽快适应公司的管理和文化。只有主动融合，公司才能给我们更好的支持，让我们更好地发展。就我们每一个员工而言，大家来到这个企业，也期望大家主动融合，尽快适应环境，越快越好。能否适应环境是潜力问题，能不能融合是态度问题，如果进入公司很长时间还不能融合，可能说明你们真的不适合公司，对公司和自身都会是一种损失，那么双方就可能要重新进行选取。

期盼成长，期盼公司的成长，期盼员工的成长，期盼大家专业潜力的成长。这天我个性想说，期望能从你们中间涌现出一批能带领队伍作战的将才和帅才！我们对你们寄托着无限的期望，我们也会尽可能为你们创造更好的平台。期望大家能对这天的培训有更多的感悟，每一天进步一点点，在每一个环节上持续改善，相信每个人能看到自己的成长。

最后期盼着一年、两年、三年后能为大家的长足进步而举杯庆贺！

欢迎大学生入职的欢迎词篇四

某某同志

欢迎各位同学，踏出校园的门口，来到我们公司。

我代表公司所有的领导及员工热烈欢迎你们的到来，既然你们选择了本公司，那么希望在今后的生活中要做到不断的创新，推动公司的发展，创造一个属于我们的未来。

一个优秀的企业少不了一群优秀的员工，一群优秀的员工少不了一个优秀的管理者，希望我们大家在以后能够全心全意的融入工作中，上班时我们是领导及员工，下班时我们是兄弟姐妹，我们要互相团结互相帮助，为我们、为公司创造一个美好的明天，我们要共同努力，我们要相信自己、相信公司、相信我们大家一起的家。用我们的努力回报所有属于我们自己的一切。

从今天起，你们已经是公司合格员工的一员，我希望大家能热爱自己的工作，热爱自己的同事，热爱自己的家，你们的到来给公司带来新鲜的血液，公司给大家提供一个个人发展的平台，不会让任何有抱负、有理想的人埋没自己的才华，

只要你们肯努力、肯吃苦，公司一定赏罚分明，不会埋没任何人才。

所谓一个筷子容易折断，我们就像筷子一样要学会团队精神，作为一个团体，我们大家总不希望拖自己的后腿是吧，所以我们要努力上进，以团队为己任，做一名优秀的工作者。既然要做一名优秀的工作者我们首先要从点点滴滴做起，认真真做事，老老实实做人，学习新的知识，多向身边的人学习，以他们的长处弥补我们自己的不足，久而久之自然会成为优秀的员工。

公司的大门永远为有志之士敞开着，如果你有思想、有抱负我们希望更多的人加入我们，和我们一起创造一个完美的家园，希望企业因你们的存在而自豪，企业因你们的存在而骄傲，企业的明天因你们的存在变的更加精彩。谢谢大家！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

各位同事，大家上午好！

刚才，秦书记代表公司致了欢迎词，各位大学生做了自我介绍，公司的部分先进员工和班组也与大家进行了一些交流，畅谈了他们在工作中的感悟和体会，各位部门领导也为大家送上了寄语。可以说，这次迎新会的时间虽然短暂，但内容很丰富，基本达到了入职培训开场的目的。

希望大家记住今天——2015年8月5日，农历六月二十一日。因为这是各位大学生从校园走向社会、从学生转为员工的第一天，是在你们人生中值得铭记的标志性的一天。再过几天，各位大学生就能领到你们的第一份薪水，享受自己的劳动所得。刚才，在秦书记的致辞中，在各位部门领导的寄语中，都提到了“感恩”。我希望你们在领到自己第一份薪水的时候，一定要为父母买一份礼物，能够自食其力是对父母最好

的慰藉。

在这个值得纪念的日子里，我有四句话要送给大家。

一是选择。选择什么？要选择人生的目标。人生没有目标，就会失去人生的追求和动力，人生没有目标，就会像航船没有方向。对于选择人生目标，有人想成“家”、有人追求“名”、有人要“富贵”、有人逐“功名”，正所谓“人各有志”，这都是可以理解的。我认为，在选择的问题上，能活出自己的尊严，活出自己的价值，活出自己的精神更为重要。一个人真正的价值不在于你成为什么，而在于你做了什么；不在于你拥有了什么，而在于你付出了什么。我相信只要我们选择了、努力了，就不会有人生的遗憾。

有句歌词叫“你选择了我，我选择了你，这是我们的选择”，今天大家来到博维公司，也是我们选择的结果。我想告诉大家，公司会敞开“博达之心、四海之维”的胸怀去拥抱你们，为你们提供展示人生价值的平台和舞台。

首先，要从现在做起，从小事做起，不要怨天由人。做任何事情，起步阶段都很重要。不要因为事情小就忽视它，不要因为刚刚开始就不认真。迈好走向社会的第一步，就要从小事做起，从现在做起，从一点一滴做起，把自己融入到公司里和社会中。

其次，要长期坚持，要全心投入，不要轻易放弃。人做一件事情，只有持之以恒地坚持下去，才能从中产生对事物的深刻理解和认识，才能获得与众不同的感悟和洞察。俗话说“熟能生巧”，刚才秦书记和各位领导都要求大家要深入到工作当中去。有一个统计讲的是国际上著名的钢琴家从五岁开始练习，直到二十几岁成名，大概要练习一万个小时；而稍微次之的演奏家，大概需要练习八千个小时；而从事辅导讲解工作的钢琴教师，大概需要练习四千个小时。“一万小时定律”讲的就是卓越与平庸之间的差别，不仅仅在于天赋，

更在于长期的坚持和持久的投入。

再次，要懂得取舍，要有所不为，不被利益所诱惑。人生成长是一个不断选择的过程，选择是人生中面临的最大挑战。因此，当我们做出了有价值的选择以后，就要专心专注地做下去。不要左右摇摆，不要忽冷忽热，不要盲目追崇，也不要被眼前的利益所迷惑。无论是成“家”还是成“名”，都离不开坚持。

三是学习。选择了人生目标，努力追求实现目标，离不开学习。学习是要一生坚持的事情，离开学校并不意味着可以放弃学习。走上工作岗位后，大家会忙于适应新环境、接受新挑战、追求新目标，许多人会认为没有时间去读书学习，完成眼前的工作最重要。但是，我要告诉大家，绝对不能放弃读书和学习。个人素质能力的提升、专业知识技能的掌握都要靠学习来实现。

学习要向书本学、向专家学、向同志学、向实践学。当今社会，知识总量不断扩张，交叉融合加速，更新周期缩短，带来了更快的生活节奏和更激烈的竞争。因此，更需要我们兼备扎实的素质和丰厚的底蕴，更需要有思想、能创新的复合型人才。只有坚持持续读书和学习，不断地提高和充实自己，才能立于不败之地。

四是担当。“顺境逆境看胸襟，大事难事看担当”。担当是一种大德，是一种崇高的精神境界，是一种催人奋进的力量，是一种不辱使命的气概。

1985年，中国人民大学10名师生到河北省正定县参加暑期社会实践，与时任书记的座谈。在座谈会上说：“干工作都要承担一定的风险，尤其是在现在这样改革的年头，要取得成绩，不可能太平平地，不可能轻而易举、唾手可得，必须要有敢于牺牲、不畏艰险的精神，该豁出去的时候不能犹豫。”当时他才30多岁，那种敢于担当的精神为大家留下了十分

深刻的印象。大家都是85后、90后，年轻、有朝气，来到博维公司，就要和企业同命运、共呼吸、勇担当，要爱岗敬业，要奉献才智。

最后，我引用毛泽东同志的一段话：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八点钟的太阳，希望寄托在你们身上！”

谢谢大家！

各位最有活力、最有潜力的碧丽新同事，各位可亲可爱的兄弟姐妹们：

大家上午好！

我是行政部的李洁琼，桃李芬芳的李，纯洁的洁，琼瑶的琼、琼浆玉液的琼姐，新员工入职欢迎词。今天我很高兴地为大家介绍公司概况与文化理念，希望今天的分享能为大家带来桃李的芬芳，带来纯洁的思想，带来琼浆玉液般的营养！

首先我代表公司感谢大家选择了碧丽，感谢你们给碧丽带了新鲜空气、新鲜血液与新鲜的活力！对你们加入碧丽表示最热烈最诚挚的欢迎！

我先向大家简单介绍一下公司的情况。

碧丽公司拥有上万方的产业研发与制造基地，拥有30多项国家专利技术；拥有技术过硬的强大技工队伍；拥有生产设备的数量与先进程度在行业首屈一指；公司还拥有行业配套最齐全的各类硬件；这些共同构成了碧丽领先饮水机行业的制造优势与专业大厂的风范。

——以上这些就是碧丽人十二年来不断创新、奋斗不息的成果

展示。

同时，走进碧丽，你会渐渐地感受到这个团队独特风格：

这是一支喜欢分享知识也分享财富的团队(碧丽是经销商的黄埔军校，从碧丽走出去的经销商不计其数，产生了无数个百万富翁、千万富翁，大家在碧丽的'平台上共同创造财富、分享财富;碧丽还向社会贡献财富，大手笔地向汶川捐赠饮水机、向敬老院、贫困地区捐款捐机)

这是一支充满生机与活力、会工作也会生活的团队，一年一度的员工晚会，会让你看到碧丽人的多姿多彩与多才多艺;一年一度的员工集体旅游，让你释放压力、增强活力、融入碧丽。

这是一支讲平等讲尊重的和谐的团队(从老板到员工，一视同仁，没有森严的等级，没有分工不同的歧视，彼此之间，关系单纯，亲如一家，和睦相处;)。

这是一支正行走在路上的、存在着发展中的诸多不足、管理水平与合作水平有待加强的年轻团队。正因为大家的出现，给了我们彼此的机会与平台，让我们一起学习，去共同提升、共同规范，去赶超更好的自己，创造更好的碧丽!

最后，还想送我们的新同事三个字，来作为大家做人做事的参考要求：

这三个字，即：“敬”“进”“净”。

敬，即敬人敬事：

敬人者，人恒敬之。尊重别人，才能让别人尊重你。尊重你的上司，你的同事，你的下级，你才会有好的人缘。

敬事，对工作有敬畏感，持之以恒投入你的热情与用心来工作，你才能真正技艺精湛，你才能有发展与晋升的机会。

进，即进取：

第一：我们碧丽是高新技术企业，高新技术，意味着我们这个产业，技术含量高，对人员素质的要求也高，我们必须不断学习，不断进取，才能满足企业不断发展高新技术的人才需求，才能赶在对手前面。

第二：在做好本职工作之外，我们还要不断学习，向优秀的人学习，向书本学习，在生存外求发展，如果仅仅满足现状，不为未来作任何的准备与累积，我们将永远只是个平庸的人，甚至是会被社会淘汰的人。

净，即净水、净身、净心：

一、净水：我们来到碧丽公司后，每天喝的是洁净的碧丽健康水。碧丽健康水洗涤着我们的内循环，让我们身体更健康；我们很多同事来到碧丽后，白了，胖了，脸上更红润了，身体素质更好了。为什么？就是因为我们每天都喝碧丽健康水！

二、净身：我们新员工转正后，穿着公司免费发放的制服，我们需要着装周正、保持仪容仪表的整洁，保持个人洁净的良好素养，让整个碧丽团队看上去非常统一、非常精神，这是净身。

净身还有一层意思：我们每天在上班前打扫卫生，保持岗位的干净整洁，让每一天都从干干净净开始，让每一天的心情都从爽爽朗朗开始。这是净身二。

净身：申明一下，这不是和尚斋戒的净身啊。这个净身，第一是指：我们的新员工转正后，公司会免费发放制服，我们需要着装周正、保持仪容的整洁，保持个人洁净的良好素养，

保证公司形成统一的团队风貌;净身的第二层意思是指：我们每天在上班前打扫卫生，保持岗位的干净整洁，让每一天都从干干净净开始。

净心：让我们的内心世界保持洁净，做人光明磊落，堂堂正正，养一腔天地正气;每天花一点时间沉淀总结，让心灵提纯，使自己活得坦诚、踏实、舒心。

最后我祝大家信心满满、踏实肯干，在碧丽的大海上扬帆起航，创出更幸福更美丽的人生！

欢迎大学生入职的欢迎词篇五

警入职培训会上的讲话 各位同志：

大家好！今天召开今天的座谈辅导，既是贯彻落实和党中央关于学习教育和队伍教育整顿的具体行动，也是局党委重视队伍发展、重视培养年轻民警的具体举措，同时也为帮助年轻民警系好人生“第一粒扣子”，走好从警的每一步路子。

好“百家门”、行好“万里路”，向人民群众学习活知识、学习真本领，让自己头脑更加灵光、思路更加活跃。

下面，我重点围绕“年轻民警如何成长成才”与大家交流三句感悟，核心就三个字：“一辈子”！

第一，信仰一旦认定，要坚守一辈子

心中有信仰，脚下就有力量。年轻民警成长成才的第一步，首先要有矢志不渝的坚定信仰，要始终让青春厚植在信仰的沃土里，这样才能站位高远、眼界开阔、行稳致远。

（一）什么是信仰？

信仰不是一时的冲动，不是一阵子的热度，也不是人云亦云的盲从和跟风。信仰是根植于灵魂深处的信任，是发自内心的认同，是用毕生去追求甚至用生命去捍卫的远大理想和崇高信念。

信仰具有三个基本特质。一是探索性。信仰的树立不是一蹴而就的，而是一个刻苦学习和努力实践的长期求索的过程，是一个由感性认识上升到理性认识的不断完善的过程。二是力量性。信仰的力量是无穷的。历史和实践反复证明，一个政党有了远大而崇高的信仰，就会坚强有力，无坚不摧，无往不胜，就能经受住一次次挫折。

。在为期半年的培训中，我严格要求自己，服从管理，强健体魄，磨砺意志，强化训练，掌握了从事公安工作的许多技能与法律知识，为以后的公安工作打下了坚实的基础。

回顾此次培训，我有以下几点体会：

一、端正思想、融入角色 人民警察担负着巩固共产党的执政地位，维护国家的繁荣稳定，保障人民安居乐业的政治任务和社会责任。通过培训期间对警察职业相关法律法规的系统学习，我从一名刚踏出校园的大学毕业生迅速向人民警察转变，充分认识到警察不仅仅是一个职业头衔，更多地意味着肩上那份沉甸甸的责任。通过一年来的公安工作，我深刻明白警察绝不单单是理想中高大威武的形象，更多的是奔波于日常繁琐的生活小事之中，为群众排忧解难；夜以继日的侦查破案，维护社会公平正义；认真值班备勤，为群众的生命财产安全保驾护航。

二、努力学习、扩展知识 面对当今社会日新月异的新形势，人民群众的新期待、新要求，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，与时俱进，锐意创新，以更好地全心全意为人民服务！因此在学习理论时，我以饱满的精神专心听讲，认真做笔记，

积极思考，系统地学习了《人民警察法》、《刑法》、《治安管理处罚法》等相关法律；了解了如何接警、处警；掌握了行政、刑事的办案程序。通过学习，我初步掌握了法律知识，对公安工作有了全局的认识，知识面得到拓宽，理论水平得到提高。总之在今后的工作中我将继续学习公安业务知识，为自己从警之路打牢理论基础。

磨砺意志、强化技能 在警校的半年时间里，我们进行了大量的体能训练，每天早上 6

点起床开始 1 千米的跑步，进行俯卧撑、仰卧起坐等训练项目，从未间断。在高强度的体能训练中，我逐渐战胜身体和精神上的疲惫，在千篇一律的口令声中，逐步规范了立正、稍息、齐步、跑步、正步等队列动作；在反复操练中逐一掌握了擒敌拳、盘查嫌疑人、查控嫌疑车辆及给犯罪嫌疑人上拷等警务技能。在警务实战课上，摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。我和其他战友们一样，用自己坚强的意志，实际的行动诠释着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，”的真实内涵。通过一步一步扎扎实实的训练，我们磨砺了意志，增强了身体素质，提高了警务技能，为以后的从警生涯提供了可靠保障。

远兮，吾将上下而求索，在今后的从警生涯中我定当用自己的实际行动去践行那庄严而神圣的人民警察誓言，在本职工作中实现人生价值，守好警规，走好警道，为警察事业奋斗终身。我们中间的大多数人都是在经历人生的 20 多个春秋之后迎来的第一次如此高强度的训练。但是选择了监狱人民警察这个职业，就意味着选择了纪律，选择了责任，我们只能奋勇向前。

然而，训练毕竟是辛苦的，还记得第一天的军姿训练，腿、脚麻了，手臂酸了，脖子硬了，汗水顺着脊背往下流，但没有乱动；第二天，全身酸痛，中午到宿舍倒头就睡着了，没有一点精力去做别的事情；第三天，小腿肿了，下楼梯只能

手扶着栏杆，慢慢地“跳着”下去，但在训练场上咬紧牙关一丝不苟地做好每一个动作。十天下来，黑了、瘦了、但更精神了。在长达 18 天的训练中，我们日晒雨淋、摸爬滚打，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。尽管我们没有强健的体魄，尽管我们没有过硬的技战术，尽管我们没有熟练的业务技能，但是我们 402 人凭着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的信念，挺过来了。刻苦的训练迎来了丰硕的硕果，我们的汇报表演获得了领导高度的肯定与赞赏。通过参加汇报表演，还使我深深的体会到只有铁的纪律才能锻造铁的队伍，我们坚信经过两个月的刻苦训练，经过这些摔打磨砺之后我们一定能够从一名普通公民转变成一名合格的人民警察。