

# 2023年大学生打扫校园卫生心得体会(优质5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学生打扫校园卫生心得体会篇一

近日，我参加了学校的志愿活动，帮助大学生打扫卫生。这次经历让我深刻体会到了帮助他人的快乐，也感受到了不同于日常生活的团队合作和责任意识。以下是我在活动中的心得体会。

### 第一段：预备知识

在活动之前，我们进行了一次短暂的宣讲，了解了卫生打扫的流程和安全注意事项。我认为这是非常重要的一步，提前知晓任务内容，了解工具使用方法和注意事项，可以给我们的工作带来极大的便利。

### 第二段：高效合作

当我们开始分工之后，我发现每个人在不同的岗位上都各司其职。有的同学负责清扫地面，有的同学负责擦洗桌椅，有的同学则负责抛洒清洁剂等。大家默契的配合，简单却有效的分工合作，让我们的工作非常顺畅和高效。

### 第三段：共同责任

卫生打扫是一项基础性的工作，但却非常重要。在活动中，

我们每个人都意识到了自己的责任和义务，我们的目标不仅仅是让教室变得干净，更是要给他人带来一个舒适和健康的环境。这种对团队和环境的关注和责任，至今都让我受益匪浅。

#### 第四段：谦虚融入

这次志愿活动中，我遇到了一组来自不同城市大学的同学，我一开始有些紧张和拘谨。但是我发现，对话中不断交流和了解，让我们越来越融洽，越来越谦虚。在活动中，我们为了一个共同的目标而聚合在一起，这种感受让我体会到了更多人之间的和谐与共存。

#### 第五段：乐于助人

通过这次志愿活动，我明白了助人乐于助人的意义。受到他人的爱与帮助时，我们心中涌现出来的是感恩与善意，它们也强化了我们对他人的尊重和信任。在日常工作和生活中，我们也可以学习这种乐助他人的态度，无论是关心他人的生活、关注他人的情绪，还是尊重他人的需求，都能成为我们不断成长和进步的动力。

总之，帮助大学生打扫卫生是一种有意义和有价值的活动，不仅可以让我们体会到团队合作和自我责任，还可以让我们开阔心胸、增长见识。希望更多学生参与此类志愿活动，共同营造一个更加温馨、和谐的大学生活环境。

## 大学生打扫校园卫生心得体会篇二

温馨生活靠大家，我爱我家创文明。

近日，我走访了我班的各个寝室。这么说，听起来好像怪怪的，不如说，我得空又在同班的寝室里窜来窜去，不过因为是在新的使命下溜达，这回我有了完全不一样的心得体会。

进入大学，我们进入一个新集体，在这个集体中寝室就是我们的小家。这次，我侧重关注了下这个小家的卫生，安全和她们室友间的关系问题。发现同学们原来都是爱“家”的好孩子啊。呵呵，一个个都积极让自己的的生活环境更加的温馨，和谐。

首先，一个温馨的家应该是一个整洁明亮舒适的环境。寝室卫生是一个关键环节，一个整洁的寝室不但能使我们心情愉快，而且对健康也有意义。只有做好卫生工作，才能积极展开其他的活动。同时卫生文明，也是每个人的基本素质。成为大学生的我们更应当做好这项文明。很开心看到我们的寝室成员都自觉遵守《文明寝室公约》，寝室长都有安排值日表，定期做好卫生和大扫除。寝室布置得井然有序，整洁大方，给人一种温馨、上进的感觉，有的寝室还心灵手巧在寝室里进行了装饰，挂了些假花、吊坠等等，使寝室立刻增添了生活的种种情趣。安全问题方面，同学们都自觉禁止在寝室私拉电线，严禁用大功率电器，而且都随手关灯关门关水，尤其注重防火，防盗，拥有良好的生活习惯。走进这么一个个干净清爽温馨的寝室，不得不让人心情飞扬。

当然，卫生安全并不是文明寝室的全部。宿舍良好融洽的人际关系，邻舍友好的交流，以及纯好的学习风气都是文明寝室的重要内容。大学是学习的地方，更是锻炼能力的地方。宿舍是生活的方面，也是我们学习收获的地方。我们的寝室成员之间团结互助，和睦相处，寝室里笑语纷飞，即使是在夜晚还是让人感觉心田撒满阳光。同学们有时也会寝室集体出游，集体参加各种活动。我们班有一个寝室还买了统一的寝室服来“炫耀”她们的团结友好，搞得我们一个个寝室都说要买了还。

虽然，我们很多寝室都已经做的很好了，但是小问题还是有存在的。比如说，寝室与寝室之间缺乏互相交流。会窜寝室的人偏少，很多的人就喜欢宅在自己寝室，只在自己寝室内部活跃。这使同学只局限于小团体，缺乏与其他寝室同学的

活动，不利于同学建立更好的邻里关系。不管怎样，总体看来还是好的。而且我也相信，大家一定能处好邻舍关系，一起学习，共同进步，让宿舍楼形成团结的集体，一个家。

宿舍虽小，但感情在这里凝聚，梦想在这里交汇，一种独特的宿舍文化也已经成为一种文明，成为我们生活中必不可少的一部分，给我们创造了一个良好的学习和休息环境。让我们在温馨愉悦的环境中，感受到了团结的力量和友情的珍贵。集体共同创建文明寝室，为我们创建文明校园，构建和谐社会贡献一份力量。我们可以的！！！！

## 【篇二】大学生寝室打扫卫生心得体会

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，”现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

## 【篇三】大学生寝室打扫卫生心得体会

寝室是每个同学学习生活最基本的场所，一个寝室文明与否，直接反应出该寝室每个同学基本素质高低，是该班班级凝聚力与班风的重要体现。在此次“文明寝室”创建评比活动中，我们抱着公平、公正、认真、负责的态度，对寝室的各个部位都进行了仔细检查。大多数寝室做到了地面清洁，被子折叠整齐，生活用品统一摆放，天花板、电风扇无灰尘、蜘蛛网的标准。特别值得高兴的是一些寝室的学习氛围非常浓厚，当我们进寝室检查时，有的寝室甚至在激烈的讨论着。一些寝室卫生不合格的宿舍，在帮他们指出来后也能及时改正，搞好寝室卫生，为自己营造一个良好的生活学习环境。

当然，在整个“文明宿舍”创建评比活动中，也出现了一些不和谐的因素，但都是及其个别现象，希望他们能及时做好自己的宿舍卫生工作，还自己一个漂亮、洁净的“家”。同时，我们也发现了一些普遍性问题：1、各个寝室洗手间都不是很洁净，几乎都没有买洁厕净这类除污垢的用品；2、每个寝室几乎都存在门缝、桌缝等卫生死角未清理问题；、除极个别寝室外，大部分寝室没有对自己的寝室进行布置、美化，寝室风格都过于单调。

这些存在的问题都值得我们好好改进，加大宣传，使每一个同学都形成寝室卫生人人有责的思想，群策群力，做好寝室卫生工作。

文明寝室的创建是一个长期的过程，养成良好的寝室卫生习惯也需要广大同学一起努力，此次活动对提高同学们养成良好的卫生习惯、建设优美的寝室环境有很好的督促作用。直接提高了我系学生宿舍的整体卫生环境，为我系优良学风的建设起到了很大的推动作用。

希望大家一起努力，为创建文明宿舍而努力。

**【篇四】大学生寝室打扫卫生心得体会**

上周我们班级进行了为期一周的劳动，在这一周里我的任务是打扫宿舍楼，在开始的第一天我们就感到了劳动的艰辛，但是一切都得坚持。

当一周的劳动结束了，我们切切实实是在作为一名普通的劳动者在挥洒汗水的。我深深感受到了工作人员的艰辛和不容易，更会注意以后自己的行为。

我们是大学生还没有走向社会，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的劳动周，使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。不要向以前一样轻视劳动。劳动周让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。劳动周也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。

劳动者每天都付出辛勤的劳动，为我们营造了一个舒适的学习环境，让我们每天有着一个好心情行走在校园里。劳动创造财富，而我们的劳动就是营造了美丽的校园环境相对于劳动成果我们付出的再多也是值得的。我还懂得了劳动需要互相帮助有合作精神。这样才能发挥出每个人最大的特点和优点。

这一星期的劳动增强了对社会的认识。让我们接触、了解社会，增强我们的社会适应能力。而学校组织的劳动周，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的社会，对于我们这些大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。为以后步入社会打下坚实的基础。只有现在了解社会才能在今后顺利的融入到社会里。

经过一个星期的宿舍劳动，我们有艰辛的付出，也有劳动后的回报，我们付出的是体力上的汗水，收获的是精神上的升华。

欧文先生曾经说过这样一句话——“完善的新人应该是在劳动之中为了劳动而培养起来的”，恰是这次劳动周，让我对这句话有了更真切与深入的理解。劳动周期间，我们每天从事的都是擦玻璃、拖楼梯一类简单的劳动，有的在宿舍打扫卫生，冲洗公共卫生间，在这些岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么事都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。没有在每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的就是这种做事情干工作的美好品质。

这次的宿舍劳动也让我们明白了学会劳动的重要意义。整理好宿舍卫生，在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，由此联系到我们以后的工作，就业，对于应用型人才的我们需要靠双手来创造生活，需要靠技能来创造明天，因此更需要具有吃苦耐劳的精神，这次劳动使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。不要向以前一样轻视劳动。劳动周让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。劳动周也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

### 【篇五】大学生寝室打扫卫生心得体会

我们学校每周二的下午都是不上课的，当然并不是给我们来

玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的`时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要

做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

## 【篇六】大学生寝室打扫卫生心得体会

我们学校每周x的下午都是不上课的，当然并不是给我们来玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个

原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

### 【篇七】大学生寝室打扫卫生心得体会

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题绝不叫家长或者提交年级部。就好比人一生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。

### 【篇八】大学生寝室打扫卫生心得体会

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，” ，现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

## 大学生打扫校园卫生心得体会篇三

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，” ，现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

我们学校每周x的下午都是不上课的，当然并不是给我们来玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。

所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们

分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，”现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

温馨生活靠大家，我爱我家创文明。

近日，我走访了我班的各个寝室。这么说，听起来好像怪怪的，不如说，我得空又在同班的寝室里窜来窜去，不过因为是在新的使命下溜达，这回我有了完全不一样的心得体会。

进入大学，我们进入一个新集体，在这个集体中寝室就是我们的小家。这次，我侧重关注了下这个小家的卫生，安全和她们室友间的关系问题。发现同学们原来都是爱“家”的好孩子啊。呵呵，一个个都积极让自己的的生活环境更加的温馨，和谐。

首先，一个温馨的家应该是一个整洁明亮舒适的环境。寝室卫生是一个关键环节，一个整洁的寝室不但能使我们心情愉快，而且对健康也有意义。只有做好卫生工作，才能积极开展其他的活动。同时卫生文明，也是每个人的基本素质。成

为大学生的我们更应当做好这项文明。很开心看到我们的寝室成员都自觉遵守《文明寝室公约》，寝室长都有安排值日表，定期做好卫生和大扫除。寝室布置得井然有序，整洁大方，给人一种温馨、上进的感觉，有的寝室还心灵手巧在寝室里进行了装饰，挂了些假花、吊坠等等，使寝室立刻增添了生活的种种情趣。安全问题方面，同学们都自觉禁止在寝室私拉电线，严禁用大功率电器，而且都随手关灯关门关水，尤其注重防火，防盗，拥有良好的生活习惯。走进这么一个干净清爽温馨的寝室，不得不让人心情飞扬。

当然，卫生安全并不是文明寝室的全部。宿舍良好融洽的人际关系，邻舍友好的交流，以及纯好的学习风气都是文明寝室的重要内容。大学是学习的地方，更是锻炼能力的地方。宿舍是生活的方面，也是我们学习收获的地方。我们的寝室成员之间团结互助，和睦相处，寝室里笑语纷飞，即使是在夜晚还是让人感觉心田撒满阳光。同学们有时也会寝室集体出游，集体参加各种活动。我们班有一个寝室还买了统一的寝室服来“炫耀”她们的团结友好，搞得我们一个个寝室都说要买了还。

虽然，我们很多寝室都已经做的很好了，但是小问题还是存在的。比如说，寝室与寝室之间缺乏互相交流。会窜寝室的人偏少，很多的人就喜欢宅在自己寝室，只在自己寝室内部活跃。这使同学只局限于小团体，缺乏与其他寝室同学的活动，不利于同学建立更好的邻里关系。不管怎样，总体看来还是好的。而且我也相信，大家一定能处好邻舍关系，一起学习，共同进步，让宿舍楼形成团结的集体，一个家。

宿舍虽小，但感情在这里凝聚，梦想在这里交汇，一种独特的宿舍文化也已经成为一种文明，成为我们生活中必不可少的一部分，给我们创造了一个良好的学习和休息环境。让我们在温馨愉悦的环境中，感受到了团结的力量和友情的珍贵。集体共同创建文明寝室，为我们创建文明校园，构建和谐社会贡献一份力量。我们可以的！！！！

我们学校每周二的下午都是不上课的，当然并不是给我们来玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的`时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

寝室是每个同学学习生活最基本的场所，一个寝室文明与否，直接反应出该寝室每个同学基本素质高低，是该班班级凝聚力与班风的重要体现。在此次“文明寝室”创建评比活动中，我们抱着公平、公正、认真、负责的态度，对寝室的各个部位都进行了仔细检查。大多数寝室做到了地面清洁，被子折叠整齐，生活用品统一摆放，天花板、电风扇无灰尘、蜘蛛网的标准。特别值得高兴的是一些寝室的学习氛围非常浓厚，当我们进寝室检查时，有的寝室甚至在激烈的讨论着。一些寝室卫生不合格的宿舍，在帮他们指出来后也能及时改正，搞好寝室卫生，为自己营造一个良好的生活学习环境。

当然，在整个“文明宿舍”创建评比活动中，也出现了一些不和谐的因素，但都是及其个别现象，希望他们能及时做好自己的宿舍卫生工作，还自己一个漂亮、洁净的“家”。同时，我们也发现了一些普遍性问题：1、各个寝室洗手间都不是很洁净，几乎都没有买洁厕净这类除污垢的用品；2、每个寝室几乎都存在门缝、桌缝等卫生死角未清理问题；、除极个别寝室外，大部分寝室没有对自己的寝室进行布置、美化，寝室风格都过于单调。

这些存在的问题都值得我们好好改进，加大宣传，使每一个同学都形成寝室卫生人人有责的思想，群策群力，做好寝室卫生工作。

文明寝室的创建是一个长期的过程，养成良好的寝室卫生习惯也需要广大同学一起努力，此次活动对提高同学们养成良好的卫生习惯、建设优美的寝室环境有很好的督促作用。直接提高了我系学生宿舍的整体卫生环境，为我系优良学风的建设起到了很大的推动作用。

希望大家一起努力，为创建文明宿舍而努力。

## 大学生打扫校园卫生心得体会篇四

校园打扫卫生是我们每一个学校的日常任务之一。学校里的每一位师生都应该对校园的环境负责，经常清洁维护我们所学习、所生活的地方，不但能提高校园环境的质量，也能够增强学生的环境意识，使其懂得尊重环境、爱护环境的重要性。

### 第二段：个人参与校园打扫的经历

我作为一名学生，一直积极参与学校的公益事业。打扫卫生并不是一个非常有趣的任务，但任何一个同学都可以参与其中。我经常会在放学后，跟着工作人员一起打扫走廊、操场和教室。与其他同学一起实施打扫卫生活动，感觉就像是关系密切的团队合作一样，同学之间的感情也因此得到了很好的团结和友谊。

### 第三段：校园打扫卫生的意义

体验了打扫卫生的乐趣之后，我意识到它的重要性远远不止于此。首先，打扫卫生提高了自身的卫生意识，对于生活中的各种细节更加关注和重视，自己的卫生习惯也会得到提升。其次，打扫卫生能够让我们对校园的环境有更深入的了解，也让我们的环保意识得到了加强，我们会意识到每一个人的环保行动都能够帮助到整个地球的环境。

### 第四段：如何提高校园环境

校园打扫卫生的重要性如此巨大，但是不同的人对校园环境的看法和达成的效果也会不同。提高校园环境的方法不仅仅

局限于打扫卫生，我们也需要从各个方面入手。例如，可以开展各种环保教育和宣传活动，例如为校园内的花草树木和小动物提供保护，或是地球日等各种节日活动等等，都可以为学校的环境保护作出贡献。

## 第五段：结论

把校园环境保护做好，在提高全民环保意识的过程中，不仅可以保护好我们学习工作的环境，也可以在我们的环保意识与行为上，起到强大的引导作用，让我们意识到自己所做的出发点是为了让整个地球的环境更美好，把我们的星球变成一个更加和谐幸福的地方。我相信，只要我们每一个人都能尽自己的努力，把这些环保意识与行为融入到学习与生活的方方面面中，我们一定能够铸造出更加美好、更加绿色的校园！

## 大学生打扫校园卫生心得体会篇五

踏着晨曦去劳动，不管睡眠惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初次劳动，感到新鲜。一天后腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次社区实践，我和三个女生负责打扫生活区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。