

珍惜高中生活演讲稿 珍惜时间学习演讲稿 (精选8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

珍惜高中生活演讲稿篇一

尊敬的领导和老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是高中一年级xxx班的学生xxx。我首先在这里向你们所有人问一个好，感谢大家给的这样一个机会。这是我的一个荣幸，在这里演讲让我很开心，那我今天要去演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

高中在我们学生的时代里，是一个很重要的时期，它承接着自己和家人朋友的期待，我在这样的一个时期里，最重要的是去珍惜这三年的时间，三年不长，相反其实很快就过去了，如果不去珍惜它，不去勤奋的学习，我们的这时光就会变成遗憾。我作为在读高一学生，很能感受到时间的流失速度，一天学习的时间根本就不够用，很多东西都还没有掌握就已经过去了，所以留下很多知识都没有消化掉。

我们只有把时间都用到合适的地方去，才是最珍惜的方式。每天我们要学的东西很多，一天起码有三四门课要上，每一科也都需要时间去进行整理和记住，这是很费时间的。如果我们在如此情况下，还不断的浪费掉本来就短的时间，是很吃亏的。因为现在不把时间用到勤奋学习上，等到后面再去

学，已经晚了，没办法去挽回的。时间是如此可贵，我们没有理由不珍惜。

一天二十四小时，出来吃饭睡觉，我们剩下的也不是很多了。当然不是说要让我们牺牲掉睡觉时间去学习，而是我们合理规划时间。我们该在睡觉的时候，就要休息好，不要把这个时间用到无用的事情上去，比如熬夜打游戏、看小说等这些不营养的事情上，然后等到第二天就在课堂上补眠，这是很不明智的一个方法，不健康又费时间。还有我们上课的每一分钟就应该认真的听，不要搞小动作和做无关学习的事情。因为是时间从来都不等人的，一旦你错过了，就没有办法去找回来了。学习亦是一样的，错过真正学习的好时机，以后很难在扳回来。

所以，高一的同学以及高二高三的学长学姐们，请你们珍惜你们的时间，花在学习勤奋上，不要随便浪费你们的珍贵时间，它真的是很宝贵的，错过就没有了。高中是一个这么美好的学习时光，为何不珍惜它呢？你们我们大家就从现在开始珍惜自己的时间吧，勤奋努力的去学习，把属于自己的时光掌握好。

珍惜高中生活演讲稿篇二

各位同学：

早上好！

今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。今天是20xx年1月15日，再过几天时间，我们将迎来本学期的期末考试，希望所有同学都能在期末考试中取得好成绩。当然要想取得满意的成绩，不能只是嘴巴上说说而已，需要同学们在老师的帮助下，补缺补差，科学地制定复习计划，合理地安排学习时间。这一段时间，也正是一年中最冷的时节，俗话说“冬练三九，夏练三伏”，这样极端的天气也正好能考验

一个人学习的意志力。或许当你在温暖的被窝里享受时，别人已默默地开始了一天的学习，或许你抱怨天气冷的写字手都发抖时，却不知道比你优秀的人此时在更加认真的学习。

早起的鸟儿有虫吃！同学们，勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，当新的一天开始时，让我们从有效利用每一分每一秒开始，当一天结束时，我们也可以回头看一看当天有哪些收获，是否做到了珍惜时间、勤奋学习，争取一天比一天珍惜时间，一天比一天勤奋努力。

希望你们相信，你们也一定要相信：今天的辛勤付出，他日一定会结出累累硕果。

我的讲话到此结束。

珍惜高中生活演讲稿篇三

大家好！

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事

家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

珍惜高中生活演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家早上好！今天我下讲话的题目是《珍惜时间，努力学习》。

时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！辛勤的耕耘吧！我忠心地预祝同学们在这次期中考试取得令人满意的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜高中生活演讲稿篇五

大家好！

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公平的，他回报勤劳者以硕果，回报懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化作春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。同学们，珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，这样才能实现每个人的价值。

让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石吧。珍惜时间，从我做起！

谢谢大家！

珍惜高中生活演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《用时间来学习》。

关于时间重要性的名人名言和古诗词太多了，不仅仅是中国，国外一样很重视时间。这说明了什么呢？这些成功的人都十分

重视，我们这群普通人更加应该重视事件了。我们作为一名学生，学习就是我们要想办法提高的任务，必须把握住每一分钟，不能过渡沉溺于游戏休闲时间里面。更重要的是，我们是高中生，我们要面临的就是我们人生中第一个最重要的考试——高考，高考是我们所有同学走向成功的很重要的一个途径，所以这就更加说明我们要珍惜时间去学习。

高中就像一座山，我们所有高中生的唯一目标就是攀登到名为高考的山顶，而登山从来都不是一蹴而就的，而是一个阶梯一个阶梯的往上的。阶梯就是我们的学习，我们就是要珍惜每一分钟，一步阶梯一步阶梯的往上爬，或许爬山的过程中我们会看到许多名为娱乐的风景，虽然这风景很好看，但同学要记住，山顶的风景才是最好看的，所以我们千万要努力学习，争取要一定攀登到山顶见到这座山最美的风景。

或许有的同学会问我已经利用好每一分钟了，可为什么还是还是成绩不理想呢？这就是我接下来要讲的一个观点了：珍惜时间并不只是只不浪费每一分钟，还是只要把每一分钟做出更大的能量。我想说的就是或许有的同学花费了比别人更多的时间，可是成绩还是提不上去，这是因为他没有把时间利用好！珍惜时间是指不浪费时间，还是指把时间做出最大的效率，我们要有计划有方法的利用时间去学习。首先我们要明白学习是自己的事情，我们要认真学习，这是对自己负责，所以我们不能把全部的时间浪费在娱乐上面；再就是我们要学会有效率的利用时间，把有限的时间做好规划，有计划性的学习，这样才能够一定的时间内学习到更多的东西。在一定的时间里学习到比别人更多的东西，这样才是更深意义的珍惜时间！

高三的同学们，千万不要有距离高考还有一个学期的时间，高二高一的同学们也不要还有还有一两年的时间，要知道时间是过的飞快的，我们一定要抓住这宝贵的时间，努力去学习到更多东西，现在的一些付出将来才能够收获到更多的东西！

珍惜高中生活演讲稿篇七

亲爱的教师、同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“珍惜时间，勤奋学习”。

大家都知道，学习是我们学生最重要的任务，我们来到学校是为了学习更多的知识，然后进入一所更好的大学，这样我们就不会辜负教师和家人的希望。事实上，学习不仅是为了别人，也是为了我们自己，因为当今社会竞争压力太大，学习是我们最好的出路。因此，我们必须珍惜如今，努力学习，以免将来懊悔。

在学校，我们没有其它任务，学习就是我们的职责，假设我们连学习都做不好，那就更别说工作了。学习说起来难也难，说起来容易也容易，这完全取决于你的学习态度。学习也分为几种类型，有些人在学校里随意学习，有些人在学校里努力学习，这两种学习态度决定了你的学习结果。因此，不要抱怨教师教的课不好，作业太难，只要愿意花时间，那么我相信任何学习问题都不能打败你。只要困难得到解决，我相信你就会有很大的收获。

时间对每个同学来说都很重要，我们还年轻，有很多时间可以消磨，但是时间也很珍贵，因为我们的学习时间不长，当到了学习的关键时刻，我们发现时间有多重要，每多一点时间，就可以学到更多的知识。尤其是当我们即将毕业的时候，可以发现时间过得很快，想好好学习，但是已经来不及了，毕竟，时间不等人。因此，同学们，趁如今还有时间和时机，赶快学习，珍惜如今的每一刻，把所有的精力都投入到学习中，努力学习，这样才能让自己不断进步。顺便说一句，除了勤奋学习，大家也应该注意自己的学习方法，找到适宜的学习方法是非常必要的。同时，大家也应该注意劳逸结合，

不要因为太努力学习而无视身体状况。总之，我们如今应该抓住每一分每一秒去学习，不要让教师和家人绝望，不要让将来的自己懊悔，让我们行动起来吧！

我的演讲到此完毕。

谢谢大家！

珍惜高中生活演讲稿篇八

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

今天，我演讲的题目是“珍惜时间”。“珍惜时间”这是一个古老而永恒的话题。古人云：光阴似箭，一去不返。时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“愚鲁”而“迅猛”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为鲁迅那样的人，那就珍惜时间，勤奋学习吧！

转眼间，已是开学第二周了，上周你过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠；也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话；也许别人回到家仔细地做作业，你已把时间送给了电视节目。就说现在，我在演讲，你在干什么呢？是在心不在焉地想着别的事，还是在

聚精会神地思考呢?无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了!

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的!正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的金钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航!

我的讲话完毕，谢谢大家!