

# 赛龙舟的心得体会(通用8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 赛龙舟的心得体会篇一

每年农历五月初五，端午节便迈着轻快的步伐到来了。这一天，人们都要吃xx□赛龙舟，挂艾叶，热闹非凡。

其中最令人激动，最热闹，最有趣的习俗要数赛龙舟了。在湘乡，往往还没有到比赛时间，比赛场地——涟水河附近到处人册人海，路被挤得水泄不通，还需交警来疏导交通。

一条条龙舟整整齐齐地排列在河中央，来自各地的队员们摩拳擦掌，跃跃欲试。随着一阵急促的鼓声，各地队员们立即作好准备抓起船桨蓄势待发，接着又是一阵更为急促鼓声，一条条龙舟像离弦之箭“飞”了出去产！

一时间，所有龙舟上的鼓手按各队的节奏使劲敲起来，引起彼伏，连成一片。队员们人手一把浆身体向前倾，随着鼓手的’节奏整齐划一地使劲划着，溅起一米多高的水花。锣鼓喧天，水花四溅，人们的欢呼呐喊声响成一片，真正是热闹非凡。

一会红队领先，一会儿橙队又和它齐头并进，一会儿黄队又从比赛队伍中脱颖而出。他们互不相让，鼓声也越来越响。之前人们的呼声和现在的呐喊声比起来，真是小巫风大巫。越接近比赛终点，人们就越激动，心也绷得列紧。

端午节那热闹非凡的场面深深刻画我的脑海里。我认为，我

们应该把中国的传统发扬光大，把赛龙舟办得更精彩和热闹！

## 赛龙舟的心得体会篇二

端午节我们去看赛龙舟，参赛队伍有红队和黄队。

比赛终于开始了，红队的敲鼓手有节奏地打着鼓，红队就像一条鲨鱼似的冲向终点。黄队也不甘示弱，飞快地冲向终点，红黄队不分上下，每个参赛员都使出全身的力气，旁观者也不停地喊：“加油，加油。”比赛终于结束了，红队胜利了，红队的每个人都很高兴，有的`大喊：“我们胜利了，我们胜利了。”有的高兴地跳下了水里，还有的激动地落下了泪水。

这使我懂得了“人心齐，泰山移”团结力量大这个道理。这一天，我真高兴啊！

## 赛龙舟的心得体会篇三

我居住的城市是一个风景优美、秀丽的开平市。每当到了六月初五时，我们这个城市就会举行一年一度的节日——“端午节”。每到了这一天，我们这个城市就会显得格外的热闹，那个时候，我别提有多兴奋了。

“端午节”这三个字，使我感到非常的疑惑，为什么会有“端午节呢”？“端午节”又是从何而来的`呢？于是，我便翻开那本厚厚的历史书，费尽了九牛二虎之力，终于让我找到了“端午节”的来历。传说我国的一位诗人——屈原，因受不住官僚的压迫，情急之下投河自尽。屈原死后，人们非常想念屈原，为了悼念他，于是人们屈原死的这一天命为“端午节”。这一天，人们都要包粽子，以防鱼儿吃了屈原，也方便屈原吃粽子。后来，人们又设计了“龙船”，在这一天，每一个地方都会举行龙舟赛，警告着小鱼，“海龙王来了”，以便把这些鱼儿都给赶跑。让它们不敢吃屈原，当地人还有赛龙舟是为了打捞屈原的尸首的习俗。而这就是

端午节的来历。

在这一天，我们除了包粽子、吃粽子，还举行了一年一度的龙舟比赛，虽然说悼念屈原这个说法很迷信，但是仍有千千万万的中国人承继着这中国的传统文化。那一天，我和我的爸爸准备好了所有物品，便千里迢迢的来到潭江桥去看比赛。河面上早有好几艘龙舟，围栏旁早已站满了许许多多的观众，人山人海，我们好不容易才挤出了一个好的位置。不久，那场龙舟赛便拉开了帷幕。

首先出场的是一号龙舟，接着，后面好几艘龙舟也跟着涌了上来，随着裁判员的一声令下，队员们个个都飞快的向前飞去，指导员拼命地打着鼓，为队员们呐喊加油。队员们也拼命地划着双桨，一刻也停不下来，船后面溅起着一阵阵雪白的浪花，而我们也跟着那一艘艘龙舟追去。场面颇为壮观，好不威风，热闹极了。而此时正值炎炎夏日，队员们都很辛苦，豆丁大的汗珠落在了每个人的身上，落在了我们的潭江水上。我静下心来，默默地为队员们呐喊加油。时间一眨眼就过去了，转眼间，比赛就进入了高潮——快要结束了。我平静的心开始变得紧张起来，心想：到底是谁胜利者呢？一号？二号？三号？……小鸟、小狗、蝴蝶啊……霎时间吸引了过来，看来连它们的心也开始在研究谁是胜利者，也来为我们的选手们打气来了。而队员们疯狂地向前冲去，眼看快要到终点了，围观者们终于憋不住了，大声呐喊：“加油，加油！”我也情不自禁跟着他们喊。比赛接近了尾声了，大家都死死的盯着终点，要看看这场比赛谁才是胜利者，在万分之际，胜利者到了，“呼”！每一个人都松了一口气，比赛终于结束了。胜利者们都围着自己的队员疯狂地跳来跳去的。大家散了，我们随之也跟着散了，我的心渐渐的平复了下来。

那一天，我看了一场精彩的比赛，那一幕，深深地烙印在我的脑海中，因为那不仅仅是一个比赛，还让我明白了：团结就是力量。



## 赛龙舟的心得体会篇四

今年的端午节非常热闹，而且温暖的阳光照着大地，让我感觉很有活力。端午节是个好玩的. 节日，因为那天会有很多活动喔！

粽子是每年端午节必吃的食品，香香的饭团加上各式各样美味可口的材料，让人忍不住食指大动。划龙舟是端午节的一种活动，每当我坐在河堤上看比赛时，都会兴奋得跳上跳下。立蛋是一种有趣的活动，规定要在中午十二点前立在桌上，就可以拿到奖品喔！

端午节要吃粽子的由来是以前有一个人犯了重大的罪，而被关在牢里。有一天他因为太无聊，所以拿起一团饭来揉，然后他把虾米洒在上面。正好被一位看守员看到他手上拿的东西发出诱人的香味，最后国王知道便尝了一口，这时国王觉得很好吃，于是便定下那天大家都可吃到粽子了！

我觉得端午节很好玩，不但可以吃到香喷喷的粽子，还可以看到精采的比赛呢！真希望每年端午节都可以吃到美味的粽子！

## 赛龙舟的心得体会篇五

今天是我国传统节日端午节。吃过午饭，我们兴致勃勃地到行政中心去看赛龙舟。只见那里早已人山人海，河岸的两边被人们围得水泄不通。有些小孩钻进人海中，索性爬到了护栏上。我望着起了点点风浪的河面，焦急地等待龙舟划来。

随着一阵响亮的敲鼓声，赛龙舟开始了。一条条打着鲜艳旗帜的龙舟乘风破浪，徐徐前进，仿佛一条条真龙在水面上雄纠纠，气昂昂地游行。船尾的白旗上“凭吊屈原”这几个字

格外显眼。划浆手鼓作了气，胀红了脸，使劲地划着船浆。每条龙舟的龙尾，都有一名摇着一把大刀似的船槽的舵手，脸上的表情显得非常沉着。弟弟指着一个白色的划浆，兴奋地说：“划浆上有一条俯卧的青龙，看起来多像关羽用的‘青龙偃月刀’啊！”我愣了一下，情不自禁地笑了起来。

龙舟赛接近了尾声，比赛结果揭晓了，我们也在喊闹声中慢慢离开了行政中心。这时，我想到了家中还有各种口味的绿豆糕等着我们去品尝，心情又变得特别兴奋了。

□

## 赛龙舟的心得体会篇六

星期天是一年一度的张江高科技园区龙舟赛。我、弟弟和爸爸去张江滨看比赛，也为张江集团加油。

比赛有预赛、复赛和决赛，全部队伍分成七组进行比赛，我们是第六组。9点的时候天气已经很热，但是河两岸是人山人海，热闹非凡。我和弟弟都是拉拉队的旗手，我举张江集团的大旗，弟弟举小旗，爸爸带领着张江集团的员工做拉拉队。

虽然我们最后输了，但是我们还是很开心。

## 赛龙舟的心得体会篇七

我今年有幸去看了一次赛龙舟，因为爸爸当天正好有空，所以我们全家去看赛龙舟。到达赛龙舟的场地时，岸两边早已被围观的人们围得水泄不通了，我看了桥上的一个空挡，便叫家人挤了过去。这个位置居高临下整个江面一目了然。

赛龙舟开始了，每只龙舟都像一支离弦的箭，一个劲的向前冲，每一只龙舟下面都都绑着不少粽子，每向前一步，龙舟上都有人用刀子把粽子斩下扔进水里。每只龙舟的速度都不

分上下：一会儿1号领先，不一会儿8号又追上了。

突然，划船手好像力气大增，每一只龙舟的速度更快了。这时，击鼓手开始鸣鼓了，划船手顿时很有节奏的跟着喊起：“咚!咚!咚咚咚!嗬!嗬!嗬嗬嗬……”天公也好像来助威，开始下起了毛毛细雨。

真是鼓声!人声!助威声!声声震耳!雨水!汗水!江水水水相容!龙舟的速度越来越快，仿佛龙群在江水中急速飞腾。渐渐的，渐渐的。1号，5号，9号构成了领先集团。100米!50米!20米……终点越来越近，只见5号的力量一发不可收拾的爆发了!把后面的两条龙舟远远地甩在后面，然后冲线了!赛龙舟真是一项激烈的比赛啊!

## 赛龙舟的心得体会篇八

今天是我国传统节日端午节。吃过午饭，我们兴致勃勃地到行政中心去看赛龙舟。只见那里早已人山人海，河岸的两边被人们围得水泄不通。有些小孩钻进人海中，索性爬到了护栏上。我望着起了点点风浪的河面，焦急地等待龙舟划来。

随着一阵响亮的敲鼓声，赛龙舟开始了。一条条打着鲜艳旗帜的龙舟乘风破浪，徐徐前进，仿佛一条条真龙在水面上雄纠纠，气昂昂地游行。船尾的白旗上“凭吊屈原”这几个字格外显眼。划浆手鼓作了气，胀红了脸，使劲地划着船浆。每条龙舟的龙尾，都有一名摇着一把大刀似的船槽的舵手，脸上的表情显得非常沉着。弟弟指着一个白色的划浆，兴奋地说：“划浆上有一条俯卧的青龙，看起来多像关羽用的‘青龙偃月刀’啊!”我愣了一下，情不自禁地笑了起来。

龙舟赛接近了尾声，比赛结果揭晓了，我们也在喊闹声中慢慢离开了行政中心。这时，我想到了家中还有各种口味的绿豆糕等着我们去品尝，心情又变得特别兴奋了。

# 赛龙舟心得征文精选