

2023年要事第一原则 要事第一读后感(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

要事第一原则篇一

随着社会的发展，“快”字理论充斥着我们的生活，时间就是金钱，速度的快慢决定着生命的长短。如何更快，更好的利用好时间是每个人所渴望知道的，我们不可能长生不老，唯有在有限的时间内实现更大自我价值才是王道。恰如我们公司的理念：资源有限，智慧无穷。

如何去做才能够实现最大的自我价值？学习了史蒂芬博士的《要事第一》这本书一下子解决这个困惑我多年的问题。

史蒂芬博士在书中提出了一个截然不同的时间管理方法，那就是以原则为中心的方法，它超越了推崇更快捷、更努力、更机灵的传统方法，不是给我们提供另外一个时钟，而是给我们一个罗盘——因为比速度更重要的是前进方向。

要事第一原则篇二

张海燕，现为计科系20xx级学生，在入学以来，该同学品学兼优，能够成绩保持优异，在各个方面表现突出并取得很多荣誉。下面将从四个方面来描述该同学的主要事迹。

在思想上，该同学能够严格要求自己，热爱祖国，关心国际时讯，并且具有坚定的政治信念，坚持“德、智、体、美”

全面发展并关注社会时事政治，不断提高政治素质，培养道德品质。除此之外，该同学多次参加社会志愿活动以此来锻炼自己提高自己能力。在入学后立即向党组织递交了入党申请书，并在大一第一学期被评选为入党积极分子，自此以党员的标准严格要求自己，坚信“明德正行，博学多能”的校训，处处以身作则，不断激励自己，不断进步。在领导、老师的辛勤教育指导下，经过自己的不懈努力，她建立起了正确的人生观和世界观，端正了学习和生活的态度，明确了自己人生发展的目标，坚定信念，激励自己向高素质人才靠拢，并坚持不懈地为之努力奋斗。

在学习上，该同学勤奋钻研，在刚进入大学时她就下定了决心，一定要争取在大学的主要任务一学习上做到优秀。凭借着勤奋刻苦的学习态度和追求卓越的强大动力该生学习成绩突出，并在多项活动中和考试中取得成就。该生从不迟到、早退、旷课。做到认真踏实，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，严格要求自己。积极上进，品学兼优，并不断充实自己。入学以来，在考试中都取得了优异的成绩，每学期的平均成绩均达到85分以上。不仅如此，该同学还十分注重全面发展，参加各种活动，各种竞赛，能够做到学以致用，理论与实践相结合。在第七届编程大赛中荣获三等奖，并在大一一次性通过全国计算机信息高新技术考试，获得ata证书。大一上学期获得三等奖学金。最终在学期末取得学年平均学习成绩位列大班第5名，综合测评成绩位列大班第一名的好成绩。她也深知自己在学习上还有一些不足，不论是创新思维还是实践能力，她都还有很大的提升空间。所谓胜不骄，败不馁，她也表示在今后的深造过程中会更加努力的提高自己，不断超越自己。

在工作上，该同学认真负责，起到模范带头的作用，积极奋进，现担任石河子大学信息科学与技术学院教学信息中心站长，芯系石大新闻采编部副部长，认真工作，以身作则。除此之外，还积极参加各项院级，校级活动。在石河子大学第十五届运动会新疆民族文化健身操中表现突出荣获“优秀演

员”称号；在石河子大学第十三届大学生合唱节中表现突出被评为“优秀演员”；在宿舍建设方面：担任5-601-4宿舍宿舍长，宿舍在20xx信息科学与技术学院第六届宿舍文化节中表现突出被评为“二星级宿舍”，在20xx-2016学年石河子大学宿舍卫生及文化建设中荣获“星级宿舍”。该同学被评为20xx-1016学年石河子大学宿舍卫生及文化建设活动“先进个人”。

该生出生在农村，家境贫困，并且母亲体质较弱，她十分了解家长承担大学的学费是多么的不容易，为了减轻家里的负担她暑假期间在外面打工。她为人积极向上，与人为善，严于律己，从小就不怕吃苦的她到了大学不但学习刻苦，还找了一份兼职工作，但依旧能合理分配兼职与学习的时间。教室，食堂，兼职，每天三点一线，甚至有时中午饭都吃不了饭。在学校里，她积极的为自己寻找锻炼的机会，积极参加学校的和学院的各种活动，利用课余时间参加活动；充分锻炼了自己的社会适应能力，为她毕业后的实践工作奠定了基础。她性情温和，有一颗善良真诚的心灵。在家里，尊敬长辈，经常帮助爸爸妈妈做一些力所能及的家务活，坚持自己的事情自己做。对待邻里，她文明礼让、与人为善，深得邻居喜爱。在学校，她有一颗真诚的爱心。对于困难同学，她总是乐于伸出援助的小手，助人为乐，真诚奉献。对于学习上的后进生，她也是及时给予力所能及的帮助，从不计较个人的得失。她最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自己，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。

20xx-2016石河子大学宿舍卫生及文化建设活动“先进个人”。

石河子大学第15届运动会新疆民族文化健身操“优秀演员”；

石河子大学第十三届大学生合唱节“优秀演员”；

信息科学与技术学院第七届计算机编程大赛“三等奖”。

要事第一原则篇三

坚持记个人日志是第二象限很重要的一项活动，能够大大增强自我意识，提高所有天赋并促进它们之间的协调。

应该在个人日志中记什么呢？如果你不喜欢在生活中得到的结果，就把它诉诸文字，写在纸上。注意收获法则在你的生活如何发挥作用，看看原因如何转化为结果，看看结果如何可追溯到模式、过程和习惯。

如果你搞不清楚自己为何仍在做明知有害无益或自拆台脚的事情，那么就加以分析整理并记录下来。如果父母做了让你难过的事情，就对自己说：“我当了家长，决不那么做！”——后来你发现自己做了——就把它写下来。这可以培养你记录的自我意识，有助于你做出明智抉择。

如果你获得了一种洞察力、学到了一个原则或观察到原则产生了某些作用的情况，就记录下来。如果你感到某种内心提示，你要么按其行事，要么置之不理，不管怎样，都记录下来，包括结果。这种过程有助于你更多地关注内心导航系统，会培养和增强你的良知。

如果你对自己或他人做出了承诺，将你按照自己的独立意志履行承诺的方式记录下来。如果你承诺每周锻炼四次，那么评估一下使你能够兑现承诺的因素——或深入了解一下你没有兑现承诺的原因。你的承诺是三心二意、匆忙草率还是不切实际的？“精神战胜枕席”对你当前的独立意识是个无法克服的挑战？你对自己做出的承诺是不是像对他人的承诺一样受到同样的重视？对自己独立意志的认识提高有助于培养这种意志。

在开发想像力的时候，可以利用它来设想你希望在生活中达到的目标。这是房子盖好前的蓝图，是导演在演出前的设想，它在制定有助于将设想变成现实的长中短期目标。

你就能够实现那些理想。但是如果你付出了代价，做出了努力，你可能发现自己的理想都是妄想——你满怀希望翘首以盼的却是不会提高生活质量的事情。

反思和审视你的理想，并记录下来。反复考虑，直到你相信自己的理想是以原则为基础，一定会产生效果。然后利用你的创造性想像力来寻找能够使以原则为基础的力量将理想变成行动的新的用途，新的办事方式。

记个人日志将使你能够一天天地看到、改善、开发和利用自己天赋的方式。因为记录能够将事情印在脑海里，有助于你记住和应用你想做的事情。此外，它还能给你一种强大的情境工具。当你抽空——或许是在更新补充使命宣言的暂时蛰伏时期——浏览回顾自己过去几个星期、几个月、几年的经历时，你可能对不断重复的生活模式和内容获得宝贵的洞察力。

要事第一原则篇四

这是一个真实的故事。

5月21日，我们一家准备去姨妈家做客，并拿些自种的马铃薯，刚到院子外，我就听到“阿”一声大叫，我先睁开一只眼睛，发现没什么可疑的现象，才大胆地睁开二只眼睛。啊，我的眼帘中出现了一幅悲惨的景象；被撞的车子不断喷火，乌黑的地面上躺着一个半死不活的大人，周围的人在不断地围拢过来……。我吓得惊呆了。过了一会儿，救护车来了，医务人员一下车就紧张地工作起来，有的把担架整理好，有的准备输氧气，并急急忙忙地把这个人抬上救护车。随着“嘟嘟嘟”的车声，一溜烟地向医院开去。

我们边谈论这事，边开车去姨妈家。在回来的路上，我们又听到人们纷纷的议论这件事，那个被撞的人，妈妈说：“幸

亏没撞到五脏六腑，只是外伤流血过多了，生命没有问题，但脚却伤的较严重，估计四个月内不能愈合”。

从这一次车祸中，我得到了启发，我更觉得学校老师平时强调的安全教育是多么重要啊！我们是祖国的花朵，是社会的希望，我们一定要保护自己，穿马路必须牢记“一停，二看，三通过”的原则。平时始终要把“安全教育放在首位，做一个具有强健体魄好学生，长大了成为祖国的建设者。

要事第一原则篇五

安全是什么？什么是安全？安全有多重要？有人说安全便是一个人的生命，安全没有了，那么生命也将消亡，也有人说安全重于泰山，这足以说明安全的重要性了；但也有人说不值一提，那么这个人实在是拿生命开玩笑，说不定，他熟不知轻重的安全已远离他，他正站在死亡的边缘，可真为命悬于一线了。

这些安全隐患造成了多大的伤害呀，他夺走了多少人的生命，阻挡了多少人的路，铸造了多少惊心动魄的凄惨场面呀！我们怎可再将生命当成儿戏呢，它不单单属于我们自己，他还属于我们的父母亲人，以及关心我们的人。

将安全放于第一位，让我们快乐成长，让灿烂的花，开满我们的人生之路，永绽光彩！（

文档为doc格式