

节约演讲稿三分钟 节约能源演讲稿三分钟 (优秀7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

节约演讲稿三分钟篇一

教学目标：

1、了解家庭用水和用电的情况，学会的方法。

教学准备：

地球仪、用电调查表，多媒体课件。

教学过程：

(一)创设情景

幼儿回答：“地球。”

教师：地球上蓝色的部分代表的什么呢？

幼儿回答：“海洋”

教师：“对，是海洋，是水。水和电都是我们生活必不可少的，我们把它们称之为能源。”

(二)互动探究

1、了解资源重要性

a□出示课件：晚上，峰峰在家里看电视，爸爸在书房工作，妈妈在厨房做饭，突然没电了。

a:请幼儿想想你这个时候会怎样？

b:再以四人为小组讨论，你会怎么做？

b□再放课件看情景，家里只能点蜡烛，妈妈想再做饭可又没水了。这下子怎么办呢？

让幼儿再讨论，如果你遇到这种没有水没有电的情况，你会怎么样了？

2、如果我们不想过没有水没有电的日子，你会怎么做？

a□引导幼儿，离开时记得把电源关上，还有用完水请把水龙头关紧等。

3、那么我们每个家庭用水用电的情况又是怎样的呢？回忆平时在家有没有做到？

4、师：老师很想知道，哪个小组用水量最少，用电量最少？（全体幼儿分四组，分别在四个箱里找出的图片。）

（三）每组幼儿介绍节约用水、用电的方法。

（四）看图片，师生交流感想

1、在我们生活中，有许多浪费水能源和电能源的现象。（观看vcd□

2、我们应该如何去做？从什么地方做起？（，从一点一滴做起，从我做起，从小做起，从平时生活做起。）

活动延伸：能源面临着严重的危机，成为全球共同关注的课题，下面请幼儿为节能能源宣传作一幅画，表达的重要性！

节约演讲稿三分钟篇二

饭前饭后我们都要洗手，可是在学校我发现有些同学不关水龙头，那白花花的水不断地流，看到如此一幕，我感到非常心疼。

水可是我们人类必不可少的资源，人可以七天不吃饭，但不能三天不喝水。水也是我们生活中必不可少的，洗衣要用水，做饭要用水，浇花也要用水……可以说我们人类一天也离不开水。

还等什么呢，不要让人类的眼泪成为世界上最后一滴水，大家一起行动起来吧，共同节约用水，保护水资源！相信通过大家的努力，一定能够做到！

演讲稿节约用水2

今天，在洗手池那里，可以看见有些水龙头没有关紧，水滴一直流，我看见那些水滴正飞速的流下来，犹如瀑布一般，此时，底下的同学们议论纷纷，有人在讨论，我们现在的水资源不是很丰富吗，为什么还要节约用水，于是，大家就对节约用水这个问题发表看法。

讨论会开始了，有的同学介绍了一水多用的方法，有的同学介绍了人们一年浪费水资源的大约量，有的同学介绍了我们中国的水资源是否很充足，还有的同学介绍了水的珍惜度非常值得我们来守护、珍惜……蔡新强同学说：“目前，我们中国的水资源并不乐观。主要集中在水资源分布不均匀，季节性降水波动大，水资源污染严重。政府工作中，环保不利，规划不当等原因更加重水资源紧缺。别看我们常州这个地区不缺水，我们国家其实还有很多地方严重缺水。”蔡惠仁同

学说：“目前我国每年约有100多亿立方米自来水被用来冲刷家用马桶和公共厕所，水资源浪费状况触目惊心！”呼启阳同学说：“洗脚的水可以用来浇花，冲厕所。洗脸的谁可以用来洗衣服，冲厕所。”王锦涛同学说：“我们在洗手池总有时候会看见水龙头没有关，我们应该主动把水龙头关紧，还有些小朋友在用水嬉戏，我们应该前去阻止，告诉他们水资源的重要性。”邓宇杰同学说：“如果我们现在什么也没有，我们可以三天都不吃食物，但是，我们不可以三天不喝水，因为水在我们人体内是不可缺少的，所以我们要珍惜水资源。”

通过这次讨论会，我明白了水在我们生活中的重要性。

演讲稿节约用水3

从去年秋天开始，西南五省就发生了一场特大旱灾。为了认识到灾区的灾情是多么严重，我们班决定举行一天只用三瓶水的活动。

星期六早上，我拿出三瓶事先准备好的水，两瓶自来水，一瓶开水。我把少量的水倒入杯子，准备刷牙。我吸了一小口，吐掉，再用牙刷刷牙，这样反复了五六次。这真是吸多了怕水不够；吸少了，怕漱不干净。过了一会儿，总算是“提心吊胆”地刷完了牙。我把这瓶中剩下的水倒进脸盆里，剩下的水不多，还不到平时洗脸时的一半，但为了节水，只能将就着用了。洗完了还不能倒掉，要用来冲厕所，因为只刷了一次牙，洗了一次脸，就用了一瓶水，晚上洗刷完就没了，所以要省着点。

由于身体原因，我这几天都在吃药，一天两次，出于节水需要，我让外婆从那瓶开水中拿五分之二来泡药。这样算下来，我一天泡两次药，就用了五分之四的水，那我的普通饮用水就只有五分之一了。哎！真惨呀！

一天下来，三瓶水虽说是够用了，但用得很“拮据”。再想想灾区的难民，有时一天还一瓶水都用不上。通过这次活动，我深刻地体会了难民们的难处。

演讲稿节约用水4

水是取之不尽，用之不竭的吗？答案是否定。我国的人均水资源本来就不丰富，而且每年的人数都会多出许多，如果再不注意节约用水，我们将面临严重的水荒！

科学家说过，人类如果，不吃青菜，只吃家禽，那么，几年后，人类就会面临死亡。因为科学家分析，吃青菜人比吃家畜的喝水要喝的少。

现在让我来告诉你一个节水的小窍门：蔬菜先用淘米水洗一遍，再用清水清洗，不仅节约水，而且能有效清除蔬菜上的残存农药；家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等；将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节水近3升，按家庭每天使用4次算，一年可节约水4380升；水龙头使用时间长有漏水现象，用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，可以保证滴水不漏。如果人类不珍惜水源，那么地球上的最后一滴水将是人的眼泪。

演讲稿节约用水5

水，乃是生命之源，生活处处需要水，但很多人都做出了浪费水的行为。如果他们不珍惜水资源的话，那么地球上最后的一滴水将是人的眼泪。不过，有些人也是出于迫不得已：厕所水箱太大，冲水时白白浪费了水。这些情况在生活中常常发生。为了节约用水，我们家正在施行“家庭节水方针”（节水“妙招”）。下面我把们家里现在施行的“家庭节水方针”介绍给大家听听吧！

2、“一线天”。现在正值夏天，天气十分炎热，大家都在开

空调，空调肯定要滴水。我们楼上有一户人家，现在正“争分夺秒”地开空调。楼上一直滴水，水落到了我们家的空调上。“滴滴嗒嗒”的水声“日夜不息”，很烦人。虽然是空调水，但是浪费得多可惜呀！我想：不如把我新买的花盆种上种子，放到我家空调上面。这样，上面的空调滴水就可以自动帮我浇花了。嘿，真是“黑妹牙膏，一刷见效”，这“招”还真管用！不仅节约了水，而且我的花也在一天天地茁壮成长。真是一举两得！

由于时间关系，我在这儿只能告诉大家两“招”。不过，“窍门满地跑，看你找不找”，这些节水小“妙招”就在生活中，等着你的发现哦！

节约演讲稿三分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是节约用水，刻不容缓！！

水，是人的生命之源！春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏季，河水灌溉了庄稼；金色秋天，泉水清凉了大地；皑皑冬日，茶水温暖了心田。四季轮回，水在我们生活中扮演着多么重要的角色！

水不仅孕育了生命，创造了生机勃勃的大自然，也维持着生命的不断延续与发展。人类文明诞生于海洋，发祥于大江大河。我们中华民族五千年优秀的文化，也是在黄河流域、长江流域发展并得以壮大的。可见，人类社会是一个以水为基础所维持的一个体系。倘若没有水，那这个体系也将随着坍塌，生命最终也会因此而枯竭！

宇航员在太空遥望我们的地球时，看到的是一个晶莹剔透的

蓝色水球。的确，地球是一个水球，它表面约有70.8%的面积为水所覆盖。但是，在全部的水资源中，97.5%是无法饮用的咸水，而就是在剩下的仅有2.5%的淡水中，也有87%是人类难以利用的两极冰川、高山冰川和永冻地带的冰雪。

同学们！目前世界上仍然有10亿的人们无法获取足量而安全的水来维持生存的基本需求，每年都有成千上万的人死于饮用不干净的水。

然而，在这仅有的这么一点可怜巴巴的淡水中，有些人却不懂得珍惜，浪费的现象依然随处可见。水龙头一开就忘了关，让水白白地流掉，有时洗澡，洗脸，洗衣服也得使用好几桶水。可惜，可恨！那些为谋求一己私利而不断向江河排放污水的企业，何以心安？是不是真的要等到有一天水坝干涸了，河水断流了，人们没水可以喝了，我们才会感到恐慌，才会意识到节约用水、爱护水资源的重要性。可那时一切都为时已晚了！

相信大家最近都从新闻里了解到，我国的西南地区正发生着一场历史罕见的特大旱灾。水资源缺乏给那里的人们带来严重的损失，甚至威胁到他们的生存。有些孩子甚至每天要走好几个小时的路程去取那么一点并不是很干净的水，以此来维持生命。

同学们！不要等到缺水的时候才来讲节约用水，也不要等到污染了江河才来讲爱护水资源。节约用水只是一个很轻的行动，只要我们在日常生活中珍惜每一滴水，全世界将汇聚成一条河流。节约用水不是一句空话，而是一个切切实实的一个行动，是一个融入到我们日常生活中的一个习惯性的举措。如今，在西南旱灾肆虐，用水紧张的情况下，节约用水更是刻不容缓！不仅我们自己要节约用水，还要让身边更多的人去节约用水，去爱护人类宝贵的`水资源。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有

一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水越来越慢，最后水就枯竭了，紧接着画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”同学们，请不要让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！让我们从现在就行动起来，一起投入到节水的大军中去，一起来爱护人类共有的家园——地球吧！

晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。我相信，节水大军中，会有一个你！我的演讲完毕！谢谢大家！

节约演讲稿三分钟篇四

老师们，同学们：

今年3月22日是第二十三届“世界水日”，3月22-28日是第二十八届“中国水周”。联合国确定2015年“世界水日”的宣传主题是“水与可持续发展”。我国纪念2015年“世界水日”和“中国水周”活动的宣传主题为“节约水资源，保障水安全”。

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样都离不开开水。从前，人们脑中总有一个定式——以为水是取之不尽，用之不竭的。随着世界人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日益突出。目前，我国的水资源总量为2.8万亿平方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国家之一。

有一句公益广告词说得好：“如果人类再不节约用水，地球上最后一滴水将是人的眼泪。”同学们，为了不让这个悲剧发生，我们从现在起就要珍惜每一滴水，节约每一滴水。节约用水的很多方法是我们能够做到的，比如：经常检查水管和水龙头，防止滴漏；使用节水型器具，使用器皿洗漱，碗筷

集中起来一起洗，用水时把水龙头开小一些，洗的时候动作快一些，用水间歇可以把水龙头关上，洗完后关紧水龙头；洗澡时不要始终开着淋浴喷头，避免不必要的浪费；生活用水要一水多用，漂洗衣服的水可以擦地板，擦完地板的水可以冲厕所，淘米水可以浇花……少量的衣服最好用手洗，避免用洗衣机洗耗费大量的水；洗刷时少用洗涤剂和清洁剂，减少水污染；另外，我们还要大力宣传节约用水，让每个人都养成节约用水的良好习惯。

老师们、同学们，在3月22日第二十三届“世界水日”到来之际，让我们人人增强节水意识，保护水资源，珍惜每一滴水，节约每一滴水，让我们的家园永远碧水潺潺！

我的讲话完了，谢谢大家的倾听！

节约演讲稿三分钟篇五

各位老师，同学们：

大家好！

生活中水是不可缺少的，水能洗手、洗脸、洗头、解渴、养鱼虾、浇花。是啊，水对我们来说，是如此重要！

水是生命之源。哪儿有水，哪儿就有生命。水分约占人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会意识不清，甚至出现幻觉。

水是工业的血液。制造一吨钢，约用25吨水。制造一吨纸，约用450吨水。

食品加工离不了水，酱油、醋、啤酒等，都是水的化身。

然而，我国的水资源并不丰富。在云南、甘肃等一些缺水地区，能让孩子喝上一口干净的水，洗个澡，都是众多母亲的

奢望。一个老农用一根粗绳把一个七八岁的孩子滑到井底，为的是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。而看看我们身边的一些人呢，哗哗的流水，为的是洗一块毛巾；炎热的夏天，当你舒舒服服冲着凉水澡时，你所用的水是缺水地区的人半个月的用水量；当你粗心，没有把水龙头拧紧时，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个居民一星期的饮水量。

亲爱的同学们，我们需要的不仅是新衣、美食、房子，更需要一个充满希望的未来！您看这晶莹的水，滴滴都珍贵！为了我们自身的健康，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水。谢谢大家！

节约演讲稿三分钟篇六

亲爱的同学们：

你们好！

我是钢二路小学六年级4班的学生，我叫董泽恒。

今天我演讲的题目是“节约用水”。

我想对同学们说：“节约用水吧！水是生命之源。水水水，人们的命根。

我曾经看过这样一则广告：电视上先出现一个水龙头，她正在孤独的流泪，不到一会，水龙头里的水不流啦，镜头里出现了一个人，那个人的眼睛里流出了一滴眼泪，接着，画面上出现了一句话，让我久久不能忘怀的一句话：如果大家不节约用水的’话，那么，世界上的最后一滴水，将是我们人类的眼泪。你们说，生命之源——水宝贵不宝贵呢？希望大家节约用水。

我上网查了一下，”根据2003年的调查，北京市居民人均月用水量约为3立方米。北京市有约人口13819000人，居民年用水量约为5亿立方米。

人没有吃的东西能活7天，可没有喝的只能活1天。节约用水吧！大家快联起手来，人人都从生活中的点点滴滴做起，养成节约用水的好习惯。绝不能让自己的眼泪流干。现在就行动起来吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

节约演讲稿三分钟篇七

尊敬的各位老师各位同学：

大家上午好！

大家看见过这样一则广告吗？电视画面上有一只水龙头，正艰难的往外流水，滴水的速度越来越慢，最后出现的是一双眼睛，从眼睛里流出了一滴泪水。如果人类再不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水，将是我们自己的’眼泪。

如果世界上从此没有了水，那么大地就会干涸；如果世界上从此没有了水，那么所有的植物都会干枯，死亡；如果世界上从此没有了水，那么所有的动物和人类都会灭绝；如果世界上许多事物是可以替代的，比如照明，没有电灯，可以点蜡烛；没有蜡烛，可以点油灯；没有油灯，可以点火把，连火把也没有，可以静静地等待黑夜过去。然而水还没有任何物质可以替代，没有水，一切生命都将消失。

3月22日是“世界水日”。在这天，人人宣传节约用水，然而还有人洗完手不关水龙头，珍贵的水就这样白白地流走了。有的小朋友把水杯里的水倒了，当水枪来玩儿，这样十分不好。还有许多这样的人这样的事，数不胜数。

水，对于我们来说是多么重要啊！让我们好好的珍惜这珍贵的水吧！让我们的生命和生存的环境得以延续吧！

谢谢大家！