

# 2023年开学安全第一课教育心得(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 开学安全第一课教育心得篇一

随着新冠疫情的全球大流行，校园一度成为了一个封闭的空间，学生们长时间无法返校学习。久别重逢的安全开学第一课成为了学生们心中最为期盼的时刻。在这节课上，我们学到了许多防控疫情的知识 and 技能，深刻体会到了安全的重要性。下面，我将从课程的目标、内容、效果、感悟以及行动计划五个方面来展开叙述。

首先，安全开学第一课的目标是让学生们了解和掌握防控疫情的基本知识和技能。这节课的教学目标明确，旨在提高学生们的疫情防控能力，增强学生们面对疫情的紧急情况下的自救互救能力。

其次，课程内容丰富多样。安全开学第一课的内容紧密围绕着疫情防控展开。老师以生动有趣的教案和案例，全面介绍了疫情传播途径、防控措施和应急处置等相关知识。通过讲解和讨论，学生们对疫情防控的重要性和实施方法有了更深入的了解。

再次，课程的效果显著。通过这节课，学生们对疫情防控有了更加全面和深刻的认识，对防控措施的可行性也有了更好的理解。同时，学生们眼中的校园变得更加安全和亲切，他们也更加重视自己的身体健康和个人卫生习惯的养成。

与此同时，在这堂课中，我们孩子们也有了更深刻的感悟。我们明白了病毒的危害，懂得了防控疫情的重要性，更加乐观积极地面对生活。我们深感父母、老师和政府的辛勤付出，他们为我们的安全默默奉献，我们将更加珍惜身边每一个人。

最后，通过这堂课，我们制定了行动计划。我们决心做好个人防护，不随便外出和聚会。在校园里，我们严格遵守学校的防控措施，勤洗手、佩戴口罩，并及时向学校报告任何不适症状。同时，我们也会主动参与到志愿服务活动中，为疫情防控尽自己的一份力量。

总而言之，安全开学第一课是我们迎来的一堂特殊的课程。通过这堂课，我们明白了疫情防控的重要性，掌握了相关知识和技能，树立了正确的防控意识。在未来的学习生活中，我们将进一步加强自觉防护，为自己和他人的安全共同努力。相信在全社会共同努力下，疫情很快就会结束，我们可以重新回到正常的学习生活当中。

## 开学安全第一课教育心得篇二

星期六早上，我和爸爸妈妈一起观看了上海电视台播放的《公共安全教育开学第一课》专题节目，看完讲座后，我对于安全知识有了更加全面的认识。片中从避震、火灾、交通事故、水灾等各方面使我懂得了面对突发事件与灾难时应如何自救和紧急避险。

### 一、避震

家庭避震：地震时，应选择室内坚固的地方躲避，如厨房、卫生间、储藏室等；地震时应蹲下手把坚固物体，如桌腿；地震时保护好头部、颈部、同时应闭上眼睛防止异物伤害；地震时不要站在窗边、阳台下；不要跳楼，不要随意点燃明火。

学校避震：如果在上课时发生地震，应迅速躲在自己书桌底

下，抱头；如果教室是楼房，不要躲在外墙边，不要跳楼；地震过后由老师有组织疏散到空旷地方去。地震时如果在操场时，应保持原地不动，千万不要往教室跑。

## 二、水灾

溺水是青少年头号杀手，其死亡率占三分之一。不要私自到河边、池塘去玩耍。

游泳前要做到游泳四不要：

- 1、没有家长的带领，小孩不能偷偷的去游泳。
- 2、不能去控制不了水情偏僻的地方游泳。
- 3、为防止下水后手脚不抽筋，下水前应活动好身体。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能嬉戏玩闹，在没有大人安全措施情况下，不能参加比赛。

## 三、交通安全。

减少车祸对我们的侵害，行走时的安全知识有以下几个方面：

- 1、走路时要走人行横道，没有人行横道时靠右边行走。
- 2、横过马路时要走人行横道，或走天桥、地下通道。
- 3、遵守交通信号，红灯停、绿灯行。
- 4、不钻，不跨越交通隔离设施。
- 5、不在马路上追逐猛跑，不疯打闹，不追车。
- 6、不要边走路边看书。

7、夜行时，尽量选择穿浅色衣帽和有路灯的地方横穿马路。

四、火灾发生时，逃生自救常识。

1、火灾袭来时，要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、发生火势危险时，当机立断披上湿的被褥或衣物，朝安全出口冲出去。

3、穿过浓烟时，尽量使身体贴近地面，要捂住口鼻。

4、发生火灾时，千万不可乘坐电梯，要向安全出口逃生。

通过对这些知识的，我知道了在任何一件事情中，安全永远是第一位的。

### 开学安全第一课教育心得篇三

第一段：开学第一天，我们全体学生聚集在操场上参加了一堂特别的课程——安全开学第一课。这节课主要是为了让我们了解和掌握一些紧急情况下的自救技巧和安全知识。在这堂课上，我学到了很多有关安全的知识，也深深地感受到了保护自己安全的重要性。

第二段：在课堂上，老师首先向我们介绍了生活中常见的两种突发事故，火灾和地震。针对火灾，老师教给我们如何正确运用灭火器灭火，并且告诉我们要远离火源和沿着楼梯有序有组织地撤离。对于地震，老师教给我们躲避地震时的正确姿势，例如躲在课桌下保护头部，紧握桌角等。通过实际操作演练，我们掌握了这些重要的应急技能。

第三段：在校园安全教育活动中，我们还学到了日常生活中要注意的一些安全事项。比如，我们要远离一些危险品，如

刀具、火柴、打火机等，以免造成意外伤害。我们还应该加强交通安全意识，尤其是过马路时要走人行道和等红绿灯。此外，学校还安排了急救培训，让我们了解了一些基本的急救知识，例如心肺复苏术和止血方法，使我们能在紧急情况下能够正确快速地处理伤员。

第四段：这堂安全开学第一课不仅让我们学到了宝贵的安全知识，还增强了我们的自我保护能力。通过这次教育，我们认识到了遇到突发事故时即使面临险境，也要保持冷静，迅速采取正确的逃生措施。我们深刻理解到了安全无小事，无论是在校园还是在生活中，都要时刻保持警惕，勤于学习和掌握应对紧急情况的技术和方法。

第五段：在安全开学第一课之后，我们在班级中组织了安全演练活动。活动中，我们分别模拟了火灾和地震情况，学生们紧盯灭火器锻炼灭火技能，迅速有序地疏散。通过这次活动，我们进一步巩固了安全知识，并且在实践中加深了对应急情况处理的理解。

总结：在这堂安全开学第一课上，我们不仅学到了一些应对突发事故的基本技能和知识，还树立了保护自己安全的意识。通过这次课程，我们深刻认识到安全无小事，每个人都需要加强安全意识和培养自救能力，只有这样，我们才能在面对突发危险时做出正确的决策和应对。安全是每个人的责任，我们应该将学到的安全知识应用到日常生活中，保护好自己和他人的安全。

## 开学安全第一课教育心得篇四

第一段：引言（总体感受）

开学是每一个学生都期待的时刻，而今年的开学却有着特殊的意义。因为疫情的影响，我们迎来了一个安全开学的第一课。在这次全新的开学体验中，我深受启发和感动。安全开

学，首先让我体会到了大家团结一心、共同抗疫的力量，同时也让我明白了安全意识的重要性。通过这次开学，我更加明白了安全对于我们每一个人来说是多么重要。

## 第二段：集体抗疫，安全为先

疫情来袭，一时间整个社会陷入了恐慌之中。政府、学校采取了一系列的应对措施，确保我们安全开学。我所在的学校制定了详细的防疫指南，要求全体师生遵守。开学前，我们参加了一次全面的安全培训，了解了疫情的相关知识和防护措施。同时，在入校之前，学校也进行了全员核酸检测。这一系列的措施无疑是为了保护我们的安全。在开学的第一天，学校组织了一次全校的安全演练，让我们体验到了逃生的紧迫感，也让我们了解到了应急处理的方法。这些措施让我深刻认识到了安全为先的重要性。

## 第三段：个人防护，责任重大

安全开学的第一课让我认识到，个人防护是我们每个人责无旁贷的责任。要做好自我防护，我们需要安全佩戴口罩，勤洗手，并保持社交距离。此外，要保持良好的卫生习惯，保持室内室外的通风，定期消毒工作。这其中每一个细节都需要我们去关注和实施，只有这样才能更好地保护自己 and 他人免受病毒的侵害。每个人都是防疫工作的参与者，只有每个人都配合做好个人防护，才能真正做到全方位的安全保障。

## 第四段：校园安全，重视行动

入学之后，我们也要重视校园的安全。学校为我们制定了密切接触者管理制度，每天进行体温检测，并且要填写每日健康上报表。平时，在校期间也要保持注意力集中，避免团体活动过于密集。如果有不适症状，要及时报告学校和家长，并积极听从学校的安排。同时，学校也加强了对每个同学的关爱和教育，告诫我们要勇敢面对疫情，遇到问题要及时沟

通。开学以来，我们大家都积极配合学校的安全管理，通过我们的共同努力，校园得以保持安全稳定。

## 第五段：展望未来，共同努力

安全开学的第一课让我更明白了安全的重要性。疫情给我们带来了许多不便和困扰，但在困难面前，我们共同面对，共同努力，将会战胜一切。我相信，在全体师生的共同努力下，我们一定能度过这个特殊时期，继续追求我们的学习和梦想。我衷心希望疫情早日结束，校园能够恢复到平静和快乐的状态，当然这个过程需要我们每一个人的共同努力。安全开学的第一课，让我明白了安全的重要性，也让我体会到了团结一心的力量。相信只要我们团结合作，共同努力，我们一定能够度过这个特殊时期，带给学校和社会更多的快乐和希望。

## 开学安全第一课教育心得篇五

周末，老师给我们布置了一项家庭作业。那就是让我们观看《中小学生安全教育开学第一课》，一开始我毫不以为然，认为那些灾害根本不可能发生在我身边。

今天早上，当我还在睡懒觉的时候，妈妈就把我从梦中扯了出来，让我坐在电视机前等这个节目，当时我很不情愿，但当节目开始的时候，我被深深的触动了。

在节目中，通过案例分析以及专家的讲解，让我了解了在灾难来临的时候应该怎样自救。比如火灾来临的时候，我们应该迅速找到安全通道，尽量就是身体贴近地面；有浓烟时，应用湿物捂住口鼻；若身上着火了应在地上打滚，将火扑灭。在农村，许多孩子的父母都外出打工，把自己的孩子交给年迈的父母照看。所以许多小伙伴都在没有父母照看的情况下私自结伴去河边游泳。在这时，溺水的情况就常常发生。由于溺水者缺乏自救知识，不知道应该把自己的口鼻露出水面，因此导致悲剧的发生。所以，当溺水情况发生的时候，我们

不应该盲目的下水营救，应该呼喊大人相救。

随着节目的深入，也更加让我了解了交通安全的重要性。如在马路上行走的时候应靠右边行走；在过马路的时候应走人行横道；“红灯停，绿灯行”，“宁让三分，不争一秒”。

我们就是祖国的未来和希望，安全教育对我们非常重要。通过这次节目，使我们树立了安全意识，了解了很多的安全常识，学会了自我保护，提高了应变能力。这次节目也更加让我明白了生活就是美好的，生命就是值得珍惜的。生命只有一次，让我们珍惜生命吧！

## 开学安全第一课教育心得篇六

通过这次安全教育的.学习，我总结起来就是要牢记以下几点：

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。我们校园里还有一幢教学楼正在施工，小朋友们课间绝对不能到施工区去玩耍、打闹。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，小朋友们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车



辆;过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行;在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四，提高食品卫生安全和自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息;严禁翻越学校围墙和大门;严禁购买、收藏、携带管制刀具;爱护学校财产，不损坏公物;配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

安全责任靠大家，希望我们都能在学校安稳快乐的学习成长。

## 开学安全第一课教育心得篇七

x月x日，我们学校举行了“安全教育”消防演习，参加对象是全体师生与各位家长。

随着广播里响起：“消防演习马上开始”的通知。同学们便个个都有秩序地排好队伍，快速又安静地转移到了安全的操场上。站在操场上，听了消防叔叔给我们讲的许多消防知识，我获益匪浅。

我记得最清楚也是最深刻的消防知识应该是以下几点：

一、室内起火后，如果火势一时难以控制扑灭，要现将室内的液化气罐和汽油等易燃易爆的危险物品抢出。

二、千万不要盲目跳楼，可利用疏散梯、落水管等急救用具逃生自救。也可以用绳子或把床单、被套撕成条状连成绳索

紧栓在窗杆、暖气管、铁栏杆等固定物上，用毛巾、布条等保护手心的，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

三、室外着火，发现门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗缝，并泼冷水降温，或用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发出求救信号，等待救援，听了这些“消防安全知识”，我真的收获了许多知识，也条条都铭记在心。

我觉得消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

## 开学安全第一课教育心得篇八

通过这次安全教育的学习，我总结起来就是要牢记以下几点：

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。我们校园里还有一幢教学楼正在施工，小朋友们课间绝对不能到施工区去玩耍、打闹。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，小朋友们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳

动;不要在高空和有危险的地方劳;不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍;不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”;不坐“三无”车辆;过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行;在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四，提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息;严禁翻越学校围墙和大门;;爱护学校财产，不损坏公物;配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

安全责任靠大家，希望我们都能在学校安稳快乐的学习成长。

## 开学安全第一课教育心得篇九

### 二、教学内容

#### (一)、导入安全教育内容

请同学们说说自己在日常生活中是否有过财物丢失的情况，以及如何应对的。

根据学生回答，从教室以及一些公共场所应如何防范进行。

#### (1)提高警惕，增强自我防范意识

一般防盗的基本方法是人防物防和技防，其中，人防是预防和制止盗窃犯罪，唯一可靠有效的方法。在日常生活中，在校学生应从以下几个环节上加强安全意识培养，提高防盗能力。

一尽量不要在书包内存放大量现金和与学习无关的贵重物品，以减少别人的注意力，对于大额现金不要随意放在身边，应就近存入银行，同时办理加密业务，将存折和印鉴密码身份证分开存放，最好不要将自己的生日手机或家庭电话号码学号作为自己存折或信用卡的密码，防止被他人发现盗取。

二同学外出逛街、游玩尽量不要携带大量现金和贵重物品，如必须带的钱款较多，最好分散放置在内衣袋里，外衣只放少量现金以便购买车票或者零星物品。

三在人多杂乱的地点不要翻点现金，以免被扒手盯上。

## (2) 遵守纪律，落实学校安全规定

为营造一个安全学习环境，学校有关部门都制订了相关的管理制度来规范学生的日常行为，但有些同学常常为了自己自己一个人的一时之便，置学校的纪律于不顾，违反规定，结果给自己和大家造成财务损失。

## 三、课堂小结

事实上发生在学校周围的盗窃案件大部分是由于在校学生的自身防范意识淡薄而引起的，不注意对自身财务的保管，给别人可乘之机。

对在校学生而言，提高防范意识，做好防范工作，这不仅是个人的事，也是全校师生共同关心的大事。只有人人参与其中，才能真正保护我们的财产安全。