

2023年三月份团日活动 部队军人三月份 心得体会(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

三月份团日活动篇一

三月份是我部队军人的重要时期，也是我们开始重点训练的阶段。在这个月里，我同志们不仅要注重训练，还需要深度反思自己，探索发现潜在的问题，积极改进自己的行动，以达到提高自己的目的。

第二段：训练心得

在三月份的训练中，我发现了许多自己的不足。我发现，我经常会在训练中出现立场不坚定，决策不果断等问题。因此，我开始积极地思考如何改善自己的行为。首先，我尝试着在日常生活中，遇到不熟悉的问题时，不快速做出决策，而是先作出决策，再考虑未来可能出现的影响。这个改变，让我感觉到自己的果断性不断提升。

第三段：团队心得

在三月份的训练中，我也发现了许多同志之间的交流沟通方面还需加强。我们的队伍缺乏一种和谐的交往方式，因此，我认为我们需要更多地进行集中交流，并深入了解每个队员之间的想法和感受。另一个重要的方面是互相帮助。加强了解之后，我们就能更好地理解彼此，并产生同理心，帮助队友解决问题。这样一来，我们的队伍就能更有凝聚力和团队意识。

第四段：纪律心得

在三月份的军事训练中，纪律表现是值得我们重视的地方。在我自己的经历中，我往往会发现有些同志们在部队生活中存在纪律方面的问题。在训练中，我意识到每个训练环节是必须要严格遵守规则和纪律的。严格遵守规矩可以防止出现意外事件，而在军事训练中意外事件是最不允许出现的。因此，在之后的军事训练过程中，我会注意加强自己的纪律思维，让自己变得更为适应军事训练的环境。

第五段：总结

通过三月份的军事训练，我发现自己的不足，并尝试了许多方法加强了自己。当然最重要的是团队合作。在接下来的训练中，我将继续注重与同志们的相互交流和互相帮助，以更好地强化我们的队伍。我相信，在这个过程中，我们的队伍将发展得更好，也将能够卓越地完成任务。

三月份团日活动篇二

在时光老人的带领下，我踏过了小学的六个春秋，步入了中学的殿堂。在这个全新的环境里，有着全新的生活；全新的生活，有着全新的生活镜头。让我们随着文字向导，一起去看看吧！

镜头二：地理课上，老师在讲台上绘声绘色地讲着经度纬度、南极北极……我在下面思想跑锚。讲完该随堂练习了，我才缓过神来，看看周围，别的学生的笔“唰唰”地响，我只能傻呆呆地坐那看题，就是不会做，还正好被提问，站起来后一句话也没从牙缝里挤出来，那叫个尴尬，脸火辣辣地烫！

镜头三：今天上午有一节思想品德课，由于前几节思想品德课课堂不太活跃，给我们留下的印象是严肃的，可今天完全变了样：老师用诙谐幽默的语言使我们完全融入课堂，让我

们在欢乐的笑中学习，在学习中欢乐地笑，完全不同于以往的课堂气氛。可见，在老师的引导下，学习也能体会到极大的欢乐！

镜头还有很多，就不一一列举了。初中生活有喜有忧，丰富多彩。初中生活能磨练我们的意志，培养我们良好的生活习惯、学习习惯，奠定做人的基本准则，同时充满挑战性，充满趣味。让我们在初中的新新生活中，向前冲吧！

三月份团日活动篇三

三月份是一个令人期待的季节，春天的脚步渐渐来临，万物开始复苏。在这样的一个季节里，我们队伍也在队课中迎来了新的灵感和挑战。通过参加队课，我认识到队课对于我们团队合作、个人成长以及思维拓展的重要性。在这篇文章中，我将分享我在三月份队课中的体会和心得。

第二段：团队合作

在三月份的队课中，我深刻感受到了团队合作的重要性。我们队伍通过参与各种团队活动，如小组讨论、角色扮演和问题解决等，锻炼了我们的团队合作能力。在这些活动中，每个人都发挥了自己的优势，个人的积极性和责任心也得到了极大的提升。通过团队活动，我们学会了倾听他人的意见、合理分工和共同协作，这样我们的团队工作更加高效和顺利。

第三段：个人成长

在三月份的队课中，我也收获了自身的成长。通过角色扮演和演讲等活动，我不仅提高了自己的口头表达能力，还克服了一些与人沟通的障碍。此外，在队课中，我们也接触到了各种各样的知识和技能，如时间管理、问题解决和领导力等。这些知识和技能的学习，都对我的个人发展起到了积极的推动作用。

第四段：思维拓展

队课的一个重要目的就是帮助我们拓展思维，激发创造力。在三月份的队课中，我们进行了一系列的思维训练活动。例如，我们进行了头脑风暴和问题解决的游戏，这些活动激发了我们的创造力，并锻炼了我们解决问题的能力。这些活动让我们意识到，思维的灵活性和创造力对于面对困难和挑战是非常重要的。

第五段：总结

通过参加三月份的队课，我收获了许多宝贵的经验和知识。团队合作的力量让我们的队伍更加凝聚，个人成长的努力让我们每个人变得更加自信，思维的拓展让我们变得更加有智慧。队课不仅是一个锻炼团队合作的机会，更是一个促使个人成长的机会，它在我们的生活中扮演着至关重要的角色。我期待着参加更多的队课，不断完善自己，为团队发展做出更大的贡献。

三月份团日活动篇四

一头长长的秀发，一双小小的眼睛，一副娇小的身体，这就是我——乖巧的张誉馨。我今年十一岁了，在乐山市实验小学六年级五班读书。

我的脾气是不确定的，如果有人在我看书或写作文的时候打扰我的话，我会火冒三丈；如果没人打扰我呢，我就会乖乖地，像一只小猫。如果有什么实在把我弄生气了，我也不是吃素的。轻则大骂一顿，重则……暴力行为，不写了。

喜欢我的人呢，会说我很可爱；讨厌我的人呢，会说我很可恶。当然了！知道猫吧？猫抓鱼或老鼠的时候是会露出锋利的爪尖的；而猫和主人一起玩的时候，是会把爪尖藏起来的。我也和猫一样啦！（声明：1、我没爪子，打个比方罢了。声

明：2、我只吃鱼，不吃老鼠。）

许多人都认为我很像猫咪，于是我就义不容辞地当起了她们的“宠物猫”。我也像猫一样乖乖地和她们玩。可是有人欺负我的话，是女生就撒撒娇（这被男生称为“假”），是男生的话，我可就不客气了！

在家里我也还算乖吧，只是经常跟弟弟吵吵闹闹。先告诉你一个公式——“一辈子=两分钟”。你一定很疑惑□why□因为每次我和弟弟一闹矛盾，我就会对他说：“我一辈子不理你了□”but说归说，通常两分钟后，我就会叫他：“快！给我拿个东西来□”so□前面的等式成立，是理所当然的！也有一些时候，弟弟也“反”了，我呢？我就让他“惨”了。怎么办？继续吵吧！“给我拿过来！”“我脸都气红了。”自己拿！你自己没手没脚吗？弟弟面不改色。我没理了，自己只好去拿了，顺便送了他一个白眼。

这就是我，可爱的我；这就是我，调皮的我；这就是我，一个真实的我。

乐山市实验小学六年级：张誉馨

三月份团日活动篇五

第一段：引言（100字）

随着春天的到来，三月份是一个生机勃勃的时节。在这个美好的季节，我们部队的军人，也进入了一段新的训练和工作期。在军旅生涯的道路上，每一个月份都有着它特殊的意义。三月份，虽然并没有什么特别之处，但却承载了我们部队军人许多的心得体会，它是我们走向成功的必经之路。

第二段：训练中的收获（250字）

在这个春天里，我们军人进行着日复一日、夜复一夜的军事训练，我们奔跑、搏击、跳跃、攀爬，全身心的投入其中。三月份的训练虽然比较寒冷，但我们没有因此有任何抱怨和怨言。在这段时间的训练过程中，我们牢记着“冰雪封山，不抱怨，不放弃”的信念，坚持训练，不怕苦，不惧累，不退缩，吃苦耐劳的精神感染并支持着我们每一个人。从这段训练中，我们不仅锻炼了自己的体魄，增强了自身的抗压能力和逆境应变能力，同时也扩大了自己的见识，增长了自己的阅历，为以后的行动和战斗打下了坚实的基础。

第三段：军事活动中的感悟（250字）

三月份也是一个军事活动频繁的月份。我们部队积极参加各项军事演练和比赛活动，这些活动成为我们提高自身能力和增长阅历的好机会。在这些活动中，我们勇攀高峰，传承荣誉，在团结与协作中击败敌人，展现出了我部队精神风貌。同时，我们也看到了自己的不足和不足之处，这让我们更加深刻认识到了自身的不足和再接再厉的必要性。在军事活动中，我们不仅感悟到了团队的力量，同时也感悟到了人生的意义和价值，我们将继续脚踏实地，再接再厉，为国家、人民和部队的荣誉而努力。

第四段：精神层面的提升（300字）

在训练和活动的背后，我们部队军人也体味到了一份责任和使命。三月份的课程敲响了我们军人的精神警钟，让我们从内心深处认识到自身荣辱与国家民族伟大复兴的密切联系。我们紧随时代步伐，在实现中国梦、部队梦的征程中，切实提高自身素养和能力，为发展大业贡献力量。在这个过程中，我们军人感受到了自身的价值和使命，增强了自身的自豪感和归属感。苦涩和汗水交织的训练，搏击和拼搏的比赛，都成为我们精神成长的营养源，让我们的内心不断升华，在改变自我和追求卓越中找到了一个真正有意义的人生。

第五段：总结与展望（200字）

三月份，作为人生中一段短暂而又重要的旅程，是我们部队军人在训练、活动和精神层面上的提升和升华。在这个过程中，我们体味到了许多的收获和成就，从而更加激发出前进的动力和信心。我们将继续立足当前，深入推进梦想和目标的不断实现，在实现自我的同时，为国家、人民和部队的荣誉而努力行动。有了坚实的基础和不懈的追求，我们相信在春天的阳光下，迎接即将来临的挑战和机遇，我们都会取得新的突破和发展。