

# 最新绿色迎大运为手抄报 参加成都大运会心得体会(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 绿色迎大运为手抄报篇一

### 第一段：开场引言（100字）

作为一名大学生，我非常幸运能够参加成都大运会。这次参赛经历是我人生中的一段宝贵经历，也是我在大学期间最难忘的回忆之一。在这次比赛中，我不仅获得了团体项目的优异成绩，更重要的是，我感受到了体育运动的魅力和人与人之间的真挚友谊。

### 第二段：热身插曲（250字）

在参加成都大运会之前，我们团队进行了长时间的集训和备战。每天都是紧张而充实的，通过团队合作，我们建立了深厚的感情，并逐渐形成了一种默契。当我们踏上成都的土地时，我真切地感受到了这座城市对大运会的热情。在比赛开始之前，我们参观了许多成都的名胜古迹，品尝了当地的美食，这使我对这座城市产生了深刻的好感。这段热身插曲，让我们更好地适应了比赛环境，并且让我们更加期待比赛的到来。

### 第三段：比赛精彩瞬间（400字）

在成都大运会的比赛中，我参加了男子田径项目的接力赛。起初，紧张的比赛气氛让我感到有些压力，但是一旦赛场的

枪声响起，我就全身心地投入到比赛中。每个队员都发挥出了最佳状态，我们的接力棒一次次顺利传递，最终成功获得了团体项目的冠军。当我看着自己所在的团队牵手站在领奖台上时，我感到无比自豪和激动。这不仅是我的荣誉，也是整个团队的努力和付出的回报。

#### 第四段：感悟与收获（300字）

成都大运会给我留下了深刻的印象，使我认识到运动不仅仅是为了获胜，更重要的是锻炼身体、培养团队意识和积极进取的精神。在比赛中，我不仅与队友们携手奋斗，还结交了来自全国各地的优秀运动员。通过与他们的交流和比拼，我深刻感受到了各地青年的才华和激情。这次比赛不仅加深了我对田径项目的理解和热爱，也增强了我对体育精神的认同。同时，成都大运会也让我更加明确了未来的目标和努力的方向，我希望能够在以后的比赛中再创佳绩，为自己和团队争光。

#### 第五段：结束总结（150字）

参加成都大运会是我大学生活中的一大亮点。在这次比赛中，我不仅锻炼了自己的身体，结识了来自全国各地的优秀运动员，还感受到了成都这座城市的热情和友善。我深刻明白了团队合作和个人奋斗的重要性。通过这次宝贵的经历，我收获了很多，不仅是荣誉和奖杯，更重要的是内心的成长和对于未来的美好展望。我将把这次参加成都大运会的心得体会牢记于心，不断努力，不断提升自己。我相信，在接下来的大学生活中，我将会以更加饱满的热情和勇气去迎接新的挑战。

## 绿色迎大运为手抄报篇二

亲爱的老师，亲爱的同学们，

大家都知道年，第26届夏季世界将在深圳举行，这是我们深圳历史上的一件大喜事，是我们深圳人的骄傲。

那么，作为深圳人，我们能为20xx年的大运会做些什么呢？我觉得为了更好地迎接大运，我们一定要做到讲礼仪、讲文明。古人曰：“不学礼，无以立”，“敬人者，人恒敬之”——它道出了礼仪在现实生活中的巨大作用。礼仪是人们立身处世的根本，塑造形象的良方，赢得人脉的法宝，现代竞争的利器。

大运会已经进入倒计时了，到时候，我们会迎来来自全世界的宾朋。试想一下，如果世界各国的友人们来到中国后，看到的是我们在公共场合大声喧哗、随地吐痰、乱扔垃圾；看到的是我们在公共汽车上，遇到老人或孕妇，也没有人即时让座这些现象时，他们心中会怎么想呢？我想：他们肯定心中只有一个印象，那就是——深圳人真不讲礼貌，深圳人真没素质！可以想象，外国友人的这种印象不仅仅是关系到我们个人形象的小事，而是关乎深圳形象，关乎中国形象的大事。

大运会，不止是一个运动会，它还见证着深圳的发展变化和礼仪文明素质的体现，为了迎接大运，为了深圳美好的明天，请在座的各位尽自己所能，做一个讲礼仪的`东道主吧！

其实做礼仪使者并不难，在幸福的校园里，礼仪表现在同学们相互间真诚的问候，同学遇到挫折时的鼓励；在温暖的家庭里，礼仪表现在亲人见面时的拥抱，出门时父母的叮嘱，为父母倒杯茶；在和谐的社区里，礼仪表现在对他人的善意提醒，捡起地上的垃圾扔进垃圾桶，排队时让老人站在前面，得到他人帮助时真诚地道一声谢谢……深圳正是因为有许许多多这样的礼仪使者，才会变得越来越美。

等到大运会开幕那天，世界各地的朋友汇聚在我们的家。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 绿色迎大运为手抄报篇三

大学生运动会是一项全国普及的大型综合性体育赛事，不仅为全国各地学校提供了展示自己实力的舞台，同时也展现出了青年学生的朝气与活力。作为一名参与过多次大运会的选手，我深刻体会到了这项比赛对我的锻炼和成长，带给我一生受益的经历和感悟。

### 第二段：对竞争的认识

在赛场上，我们既是对手也是朋友，合理竞争是体育精神的重要体现。每个参赛者都希望在比赛中获胜，但是在不断与对手交锋的过程中，我发现胜负并不是最重要的，而是在竞争中增强了自己心理素质和沉稳，能够应对比赛中的突发状况；在团队比赛中，合作、信任和默契也变得尤为重要。

### 第三段：对团队的感悟

团队合作是大运会的亮点之一。每次参加团体比赛，我都能够感受到队友之间的默契和配合，无论遇到什么问题都能够互相协助。比如，在接力赛中，教练曾经说过：“接力是在跑者之间传递生命的比赛，每个传接棒的转折都不可有半分的错失。”这让我更加明确了团队合作的重要性。

### 第四段：对自我管理的理解

参加大运会对运动员的要求是非常高的，需要严格控制自己的饮食、作息和训练。通过严格管理自己的生活习惯，我的健康状况和比赛状态都得到了很好的保持和提高，给我的未来打好了基础，这让我认识到了自我管理的重要性。

## 第五段：反思与收获

参加大运会收获了许多，但也暴露出了一些问题。例如，我在比赛中有时会过于紧张，影响了自己的发挥；在团队协作方面也有所欠缺，需要更多的协调和配合。因此，我会收到自己的不足之处，在下一次比赛中有所提高，以更好地展现自己。

总之，大运会不仅是一场体育赛事，更是一次锻炼心理素质、提高体能水平和增加社交经验的综合性活动。希望我的经历可以给其他参加大运会的学生提供一些参考，帮助他们更好地了解这项竞技运动并提升自己的实力和水平。

## 绿色迎大运为手抄报篇四

作为一名参与了大运会的志愿者，我很荣幸能够参与到这样一个历史性的盛会中来。这次大运会的举办，不仅彰显了我国的强大综合实力和国际影响力，更展现了我国青年一代的风采和抱负。在这次大运会中，我获得了很多珍贵的实践经验和体会，今天我愿意与大家分享一下我的心得体会。

### 第二段：大运会志愿者让我受益匪浅

本次大运会的志愿者团队数量达到了50万人，其中包括我和我的一些朋友。在这场比赛中，我们承担了很多重要的工作，如为选手和观众提供服务，维持比赛现场的秩序等。在帮助选手顺利完成比赛的过程中，我们学到了很多实用的知识和技能，例如沟通技巧、组织能力、协作能力等。在与来自世界各地的志愿者、选手以及观众交流的过程中，我们也拓宽了自己的国际视野和文化素养。这次大运会志愿者的经历对我今后的成长和发展具有重要的推动作用。

### 第三段：大运会带给我对团队合作的新理解

在这次大运会中，无论是选手还是志愿者，都需要意识到一个共同的目标——为运动员和观众提供最好的服务，为大运会的成功举办而努力。这要求我们必须具备很强的团队协作能力。在和队友合作的过程中，我们深刻认识到，只有团结协作，才能克服困难、战胜挑战，才能达成更高的目标。大运会的经历让我更加明白了团队合作的重要性，更加珍视协作和团队合作的意义。

#### 第四段：大运会对我积极人生态度的启示

在这次大运会中，我发现那些比赛实力较弱的国家的选手也一样充满信心和爱心，在比赛中展现着自己最好的一面。这启示着我，不仅拥有优越的物质条件和先进的设备是成功的关键，更重要的是积极的人生态度。只有拥有乐观向上、充满进取精神的人生态度，才能在竞争激烈的环境中脱颖而出，创造属于自己的人生价值。

#### 第五段：总结

综上所述，我深刻认识到了大运会对我带来的巨大启迪，它不仅让我们学到了实用的技能和知识，更重要的是为我们的促进个人发展和自我增值打下了坚实的基础。通过这次志愿者服务活动的实践活动，我不仅使个人技能得到提升，同时也挖掘出了自己的潜能和才华，更重要的是培养了为社会做贡献的意识和责任感。我相信，这次经历将一生受益，并将激励我更加努力地为实现自己的梦想而奋斗。

## 绿色迎大运为手抄报篇五

本着学以致用原则，作为一名学生，在浙江大学2019年第31届夏季大学生运动会中，我作为志愿者参与了此次盛会，为运动员、教练、现场观众提供了很好的服务。这是我第一次参与大运会活动，获得了独特的体验和成长，也积累了不少实践心得。本文将结合自身经历和学习体验，总结大运会

实践心得，并对青年志愿者具有的重要意义进行探讨。

## 二段：参与服务使我收获了更多

在此次大运会中，我担任了运动员休息区的志愿者。在这个岗位上，我学会了组织和安排运动员的饮食、休息和比赛时间，解决了他们的一些日常问题，让他们在比赛前后感到舒适安心。在这个过程中，我能够更好的理解运动员的需求和声音，并通过沟通解决一些小问题，更加磨炼了自己的语言表达和沟通能力。此外，在这个岗位上，我与各地优秀运动员结为了朋友，在比赛中为他们呐喊助威，见证了他们的成长和精彩战斗，增强了我对于体育精神的认识，幸福感和成就感得到了极大的提升。

## 三段：了解了实践中的难度和挑战

虽然这次大运会志愿服务让我得到了许多宝贵的体验，但这也让我感受到了其中存在的挑战和难度。岗位任务的复杂性，安排和执行过程中的困难，以及组织者的纵向协调，等等，让我真正了解到了在组织大型活动中，志愿服务的重要性和挑战性。这些挑战也促使我们要将这次志愿服务活动所学的经验和问题总结起来，为今后的服务机会做好充分准备和改正。

## 四段：探讨志愿服务在青年人的价值

在这次大运会期间，为了服务，我们无私地奉献着自己的青春与力量，解决了很多问题，让赛事得以顺利进行。通过参与志愿服务，我们不仅可以有机会锻炼自己的业务素质，更有机会倾听来自各方的声音，了解社会需求和变迁。对于青年来说，参与志愿服务能够拓宽社交圈子、增加对社会问题的认识，同时在自己遭遇挫折时，也能及时接受到“闪光的一瞬间”，增强自信心和成就感。因此，对于青年而言，为社会提供志愿服务，不仅是尽一份责任，也是实现人生价值

的重要方式。

五段：总结与憧憬

通过这次大运会的志愿服务，我深刻感受到了服务社会、锻炼自身和实现价值的意义。即使在工作生活中，它也能让我更加坚韧、独立和成熟。我有理由相信，这次志愿服务经历会给我未来的人生和事业带来深刻的影响与启示，让我更好地面对社会和自己，也让我对青年志愿服务信心满满。感谢这次大运经历，让我更好地认识世界、做自己，并期待着未来更多的志愿奉献。

## 绿色迎大运为手抄报篇六

老师给我们讲了“世界第26届大学生运动会将要在我们深圳市举行”，我作为深圳人感到无比的骄傲和自豪。

近期的电视新闻也经常宣传“迎大运，做文明市民”的要求，希望通过大运会把深圳市民的良好精神风貌带给世界人民。

我们还是小学生，应该怎样为大运会出力呢？能为大运会做些什么呢？我觉得在学校里做一个有礼貌、守纪律、爱学习的孩子就算很好了；在家听父母的话，体谅父母，帮家里做一些力所能及的事；在社会遵规守纪，不乱横穿马路，不到网吧上网玩游戏，不在马路上追逐打闹，不随地吐痰，处处以有礼貌、做文明孩子的要求约束自己，这样的话，你就是为大运会出力了。深圳是我家，绿化美化靠大家，热爱深圳这座城市就从热爱自己的学校做起。宽容待人，礼貌接客，一句“对不起！”一句“没关系！”说声“你好，谢谢你！”也许就和谐了。我们生活在深圳这座文明的城市里，我们是学校的学生，不但要处处宣传文明礼仪，更要用自己的实际行动去实践文明礼仪，只有这样才能使深圳的形象在世界人民心中产生美好的印象。



只要我们每个人从点滴做起，从小事做起，传播文明，激情大运，让我们用一份热情，一份文明去迎接大运会的到来吧！

## 大运会带来的变化

大运正迈着缓缓的脚步向我走来，我们之间的距离慢慢拉近。从今天开始我与大运零距离，大运带来的变化从这里开始。

## 遥远的期待

那一天，深圳取得了大运举办权；那一天，深圳沸腾了，人们沸腾了；那一天，深圳无眠，人们无眠……自那一天起，深圳开始了翻天覆地的变化：早上，一股股泥浆流淌在路上，人们惟恐避之而不及；中午一堆堆废弃的瓦片遗留在路边；晚上，隆隆的响声响彻云霄……大运带来的负影响，人们却像海纳百川般无私地包容。为什么人们会如此宽容？这个问题无时无刻地烦着我，我冥思苦想，毫无头绪。大运对我来说，仿佛蒙上一层薄纱，那种朦朦胧胧的感觉，令原本对大运不感冒的我也对它充满了期待。

## 身边的感动

由于大运的到来，学校举行了种种活动，其中的环保活动已深深地烙印在同学心中：同学们毫无平时的娇生惯养，热情高涨，身体一次次蹲下，站起，垃圾桶一次次爆满，还原。同学的手已经脏了，但仍不厌其烦地捡着。他们的眼中没有一丝厌恶的神情。烈日炎炎下，一颗豆大的汗珠滴落，溅起千万颗水珠，折射出同学对大运的热情。此情此景，怎能不令我感动呢？一只无形的大手擦开了些许薄纱，令我可以窥视一二：大运是同学的热情！

## 心中的触动

我犹如无头苍蝇在街上乱窜，忽然，我的脚步停了下来，目

光定在一位老奶奶身上。她拐着拐杖，颤巍巍的身躯令我毫不怀疑她会倒下。我摩拳擦掌准备大展身手。忽然，一阵古龙香水掠过，老奶奶身旁便出现了一位好心人，他热心地询问老奶奶，用嘘寒问暖毫不为过……我百思不得其解，为什么人们会在一夜之间变得好心，突然，我的目光停留在好心人的衣服上——大运志愿者。

此时此刻，大运的那层薄纱已经揭开：大运是深圳，学校，人们的变化，让我们一起欢呼：“从这里开始！”

亲爱的老师，亲爱的同学们，大家都知道：，第26届夏季世界将在深圳举行，这是我们深圳历史上的一件大喜事，是我们深圳人的骄傲。那么，作为深圳人，我们能为20的大运会做些什么呢？我觉得为了更好地迎接大运，我们一定要做到讲礼仪、讲文明。古人曰：“不学礼，无以立”，“敬人者，人恒敬之”——它道出了礼仪在现实生活中的巨大作用。礼仪是人们立身处世的根本，塑造形象的良方，赢得人脉的法宝，现代竞争的利器。

大运会已经进入倒计时了，到时候，我们会迎来来自全世界的宾朋。试想一下，如果世界各国的友人们来到中国后，看到的是我们在公共场合大声喧哗、随地吐痰、乱扔垃圾；看到的是我们在公共汽车上，遇到老人或孕妇，也没有人即时让座这些现象时，他们心中会怎么想呢？我想：他们肯定心中只有一个印象，那就是——深圳人真不讲礼貌，深圳人真没素质！可以想象，外国友人的这种印象不仅仅是关系到我们个人形象的小事，而是关乎深圳形象，关乎中国形象的大事。

大运会，不止是一个运动会，它还见证着深圳的发展变化和礼仪文明素质的体现，为了迎接大运，为了深圳美好的明天，请在座的各位尽自己所能，做一个讲礼仪的东道主吧！

其实做礼仪使者并不难，在幸福的校园里，礼仪表现在同学

们相互间真诚的问候，同学遇到挫折时的鼓励；在温暖的家庭里，礼仪表现在亲人见面时的拥抱，出门时父母的叮嘱，为父母倒杯茶；在和谐的社区里，礼仪表现在对他人的善意提醒，捡起地上的垃圾扔进垃圾桶，排队时让老人站在前面，得到他人帮助时真诚地道一声谢谢……深圳正是因为有许许多多这样的礼仪使者，才会变得越来越美。

等到大运会开幕那天，世界各地的朋友汇聚在我们的家。

园——深圳，他们看到的不仅是深圳美丽的景色，还有深圳讲礼仪讲文明的行为；他们感受到的不仅是安全，还有无处不在的温暖；他们收获的不仅是优异的成绩，还有深圳人的友情……到那时，请让我自豪又自信地对全世界的朋友说一声“welcometoshenzhen”

## 绿色迎大运为手抄报篇七

——深圳大运会杰出志愿者周婷婷同学先进事迹报告会

日前，在26届世界(深圳)大运会表彰会上，我院荣获“26届世界(深圳)大运会志愿者优秀组织单位”，周婷婷同学荣获“26届世界(深圳)大运会全国杰出志愿者”。为进一步弘扬大运精神，引导学生树立科学的人生观和价值观，永怀感恩之心常思回报之情，从12月7日-12月14日，我院举行了大运会志愿者周婷婷同学先进事迹巡场报告会。

报告会上，大运会全国杰出志愿者周婷婷同学作了激动人心的报告，报告中她讲述了在大运会期间不平凡的服务历程和感人至深的故事：从参加选拔、到培训，从“压肩、压腿、跑跳半小时”的魔鬼训练到“头顶书、脚夹纸、跟高跟鞋上练站姿”等礼仪必修课，从腰酸背痛、脸部僵硬、眼神干涩到微笑甜美、身姿优美、仪态优雅，在美丽有背后总有常人难以体会的艰辛。从对工作环境的不适应、对工作流程的不熟悉到笑迎八方来客，机智应变处理突发情况，确保各项工

作的顺利进行，华强的志愿者用完美的行动诠释了“i'm here”这一志愿者的口号，成为深圳大运会上的一道亮丽的风景线。

在精彩的发言和感人的故事中，周婷婷同学一直以一个感恩者的心态讲述她参与志愿服务前后的点点滴滴，留给全校师生的是一笔宝贵的精神财富，在大运之后也将续写不一样的精彩。

他叫史学军，山东人。

和他相遇是在深圳宝安体育馆，当时我正在一场馆前面，想让一位保安帮忙给拍张照片，刚好他也走过来让保安帮他拍几张照片，他说大运会结束了，留个纪念。

恰好现在不用保安帮忙就可以了，我和他一起在体育馆前面去照相。这是大运会最后一天，此场馆已经没有比赛，（在与他相临的场馆有最后的水球比赛）所以我们可以走近场馆一些，去拍出更好的景色。

我围着场馆转的时候，我看到他穿的衣服背后写着“云南志愿者”。我问他从云南来。他这才打开话匣子。他从山东来，3月5号就出来到云南当志愿者了，在当地给群众和官兵修钢笔、手表、眼镜，修过鞋子。参加过抗洪抢险、安徽洪涝灾害、威海雪灾、贵州冰雪、汶川大地震等多次救灾活动还有青海玉树抗震救灾。3月5日是雷锋日，他选择这天出来帮助大家就是为了纪念雷锋。

听他这么一说，我顿时有些吃惊，这个身板魁梧、长相朴实，看似很平凡的人却有着不平凡的经历。霎那间，他的形象有些高不可攀，但是有些遗憾的是，这次又来深圳也想加入大运志愿者，在深圳他联系了共青团，志愿者单位都没同意他当正式的志愿者。他想帮按摩，人家说他不正规，没有经过正规培训的，因此没有接纳他成为志愿者。但是他在深圳，在大运场馆外，还是义务给市民做了不少好事。

上一篇：微信运营方案参考 下一篇：乡镇手机卖场运营方案

## 绿色迎大运为手抄报篇八

- 1、“象”往未来，“山”情大运会。
- 2、体育盛宴，成都热情欢迎全球焦点！
- 3、筑梦之城成道之光，运动之都成都大运会。
- 4、成都大运会，不仅仅是比赛，更是生活态度！
- 5、激情大运会风，和谐亚洲情。手拉手助威大运会；心连心喝彩中国。大运会为中国添风采；中国让大运会更精彩。
- 6、成都，让梦想飞翔！
- 7、相约最美海岸线，共享精彩大运会会。
- 8、清凉的初冬，喧嚣的田径场上，你们点燃了似火的热情，无论成败，我们都为你们感到自豪。
- 9、大运会，展示成都风采，体育中华文化。
- 10、红色火炬点燃梦想，青春力量创造辉煌，成都大运会向未来起航。
- 11、体育使学校充满活力，学校因体育勃发生机。
- 12、年的期待，年的梦想，年后的欢聚，祝福成都吉祥。
- 13、志同道合，携手共进，成都大运会，燃爆青春激情。
- 14、发展体育运动，推行全民健身。

- 15、团结拼搏，勇攀高峰！
- 16、青春盛宴，精彩无限。成都大运，等你来战！
- 17、五五五五，藏龙卧虎，赛场扬帆，霸气威武。
- 18、扬帆浩瀚，向阳而升。
- 19、青春我做主，汗水洒征途。
- 20、用激情告诉世界，成都大运精彩无限！
- 21、发扬大运会精神，创造大运会佳绩。
- 22、磨砺意志，奋发冲刺。
- 23、运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！
- 24、成都大运会齐喝彩，激情盛会齐参与！
- 25、集体的利益高于一切，为了这个荣誉，完成一次速度的合作，将赞美和荣誉，以接力棒的形式，传递下去，迅速传递下去。
- 26、拼搏勇向前，进取敢当先。
- 27、青春无畏，精神力量，成都大运会，让我们共同见证。
- 28、迎接挑战，引领未来。成都大运，领航我们的青春！
- 29、时值秋暮冬初，虽然已过了金秋十月，然而初冬依然暖阳高照，校运动会在这样风和日丽的天气里如期举行了。
- 30、用心打造，成都大运会期待你的加入！

- 31、新时代的成都，用大运会展现风华正茂！
- 32、让全世界都看见成都20xx大运会，创造无限可能！
- 33、齐心协力，争创佳绩
- 34、友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平。
- 35、成都大运会，放飞你的梦想！
- 36、体育道德，成都大运会一路守护！
- 37、超越极限，超越自我。
- 38、小我与大运相聚，共铸奋进华章。
- 39、健康的体魄，永恒的追求。
- 40、生命因运动精彩，体育让梦想成真。
- 41、大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。
- 42、体育精神是永恒的，梦想不断闪耀。成都大运，让你的青春设置翅膀，展现出最美好的飞翔！
- 43、用行动支持大运会，绿色文明大运会城。
- 44、花城有你，大运会更精彩。
- 45、不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，仅有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐！
- 46、看，终点就在眼前，听，同学为你呼喊。鼓起勇气奋力向前，用你的荣誉带给我们希望。

47、未来已来，挑战自己，成都大运会，让我们一起展翅飞翔。

48、同心协力，共筑体育强国梦！

49、体育梦想，成都实现，大运会用力量传递温暖！

50、大运会，让成都成为智慧之都，推动体育与科技融合发展！

51、燃烧起奋斗的火焰，开启青春的旅程。成都大运，让人生更加精彩！

52、你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒。跑吧，追吧在这广阔的赛场上，你似骏马似离弦的箭。跑吧，追吧你比虎猛比豹强。

53、汗水，泪水；笑声，歌声；我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。

54、全民健身，利国利民。

55、青春战场，激情飞扬。

56、面对的依然是蓝色的天空，依然是金色的阳光，依然是绿色的草地，依然是红色的跑道，依然是你，勇敢的你，坚强的你。不一样的是，天空更加蔚蓝，阳光更加灿烂，草地更如翡翠一般，跑道更加的鲜艳，而你，定会更加的自信，你的成绩，必然更加辉煌。

## 绿色迎大运为手抄报篇九

各位老师、同学们：



大家早上好!

在金风送爽、硕果累累的十月，我们满怀喜悦，以饱满的热情迎来了学院一年一度的秋季运动会。在此，我谨代表院党委、院行政，对运动会的胜利召开表示热烈的祝贺，向为筹备运动会而精心准备的老师、同学表示衷心地感谢!向本次运动会的裁判员、教练员、运动员表示崇高的敬意!

体育运动就是体现人的身体素质、精神状态、和意志力等综合能力的一种活动。大学不仅是传授知识和技能的场所，更是培养人的思想、情感、意志、品质和体质之所在，是铸造灵魂的地方。体育是教育事业的重要一环，发展体育事业，增强人民体质，是全面建设小康社会，促进人们全面发展的必然要求。运动会不仅仅是一场体育竞赛，更是一个展示素质的平台，在这里既有体能和技巧的较量，也有道德素养的比拼。也是对老师和同学们心理素质、身体素质、体育运动水平的一次验收，希望大家在这个平台上一展身手，顽强拼搏，取得好成绩，为院系争光，为学院添彩!我相信，有组委会的精心组织，有全体同学和教职工的积极参与，我们的校园会因此增添一份跃动、一份热情、一份精彩、一份生机和活力。

希望全体运动员发扬“更高、更快、更强”的奥运会精神，勇于拼搏，赛出风格，赛出水平;强体魄，精技能，扬我黄科风采。激发你们的热情，通过激烈的竞争，坚持到底，奋力拼击，相信你们一定能取得辉煌的佳绩。

希望全体裁判员、教练员和工作人员恪尽职守，以高度的责任心、热情的服务和无私的奉献，优质高效地完成赛会的各项工作;希望大家相互学习，加强交流，增进友谊，把赛会办成紧张有序、高效团结的盛会，为推进我院创特色、出品牌工作做出新的更大的贡献。

最后，预祝全体运动员取得优异成绩!预祝本届运动会圆满成功

功!

## 运动会开幕式致辞范文

各位运动员、裁判员、老师们、同学们□xxx公司代表队的朋友们:

值此本届春季运动会开幕之际,我谨代表学院,向运动会的开幕致以热烈的祝贺!向全体裁判员、运动员致以亲切的问候和崇高的敬意!向精心筹备本届运动会的组委会工作人员表示诚挚的谢意!向物业公司参赛的朋友们表示热烈的欢迎!

学校体育工作是精神文明和校园文化建设的重要组成部分,它对于强健体魄、发展意志品质、培养合作意识、增强集体荣誉感,具有重要促进作用。一年一度的春季运动会既是我院体育工作、师生体育素质和精神风貌的一次检阅,也是对运动员身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验,更是师生欢聚、增进交流、公平竞争、团结拼搏的一个平台。衷心希望每位运动员能够发扬更高、更快、更强的奥运精神,安全参赛、文明参赛,规范参赛,精神饱满,斗志昂扬,在赛场拼出成绩,赛出风格,让青春的活力迸发在赛场上的每个角落。

本届春季运动会除学院师生外□xxx公司也应邀参赛,参赛规模进一步扩大。为确保本届运动会安全、有序、高效进行,办成一届有特色、高水平的体育盛会,我提几点希望:

一、希望全体运动员发扬“更快、更高、更强”和“团结、友谊、进步”的奥运精神和“决不放弃”的精神,遵守比赛规则,服从裁判,团结协作,顽强拼搏,赛出风格、赛出水平、赛出友谊。

二、希望全体裁判员、工作人员要恪尽职守,坚持公开、公正、公平的原则,严于律己,严肃赛风,严格赛纪,客观、

公正地履行职责，为每位运动员的付出，给予正确的评价和裁判。

三、希望全体观赛的同学要自觉遵守会场纪律，发扬奉献精神，增强服务意识，切实为运动员做好后勤保障工作，为他们加油鼓劲，并积极宣传报道运动会中涌现出来的先进事迹。同学们，朋友们，参与就是成功、坚持就是胜利。好的名次值得骄傲，而顽强的毅力更是每个运动员的优良品格的展示，不论比赛成绩如何，我们将为每一位在赛场上拼搏的运动员加油助威。

最后，预祝本次运动会取得\*成功!谢谢大家!

## 绿色迎大运为手抄报篇十

段落1：引言（120字）

2021年世界大学生运动会的延期令许多人感到遗憾，但这也为运动员们提供了一次宝贵的经验。作为一名大运会运动员，我在这次延期中体验到了许多心情起伏和变化，对职业生涯以及人生的认识也有了新的感悟。在这篇文章中，我将分享我在大运会延期期间的心得体会。

段落2：适应心理的变化（240字）

大运会延期给我的第一感受是心情的起伏不定。一开始，我感到失落和沮丧。很长一段时间，我把所有心血都投入到了备战训练中，而延期让我感到一切都白费了。然而，我逐渐明白，这种消极情绪只会影响我未来的表现。于是，我学会了调整自己的思维方式，接受大运会延期，并把它看作是一次新的机会来提升自己的能力。

段落3：坚持训练的毅力（240字）

延期后，许多运动员都面临着训练计划的重新安排和动力的丧失。与此同时，我意识到，无论大运会何时举行，我都需要保持训练的毅力和专注力。在这个过程中，我学会了克服困难和挫折，保持自己的目标和梦想。每一天的训练都如同在为大运会做准备，而不论它何时举行。

#### 段落4：团队合作的重要性（240字）

大运会延期也给我们团队带来了一些困扰，我们需要重新协调各自的日程安排和训练计划。然而，这次延期也增强了我们之间的团队合作能力。我们学会了理解和包容彼此，共同解决问题，确保我们能够以最佳状态参加大运会。这种合作精神也让我明白团队的力量远远胜过个人的努力。

#### 段落5：经验与成长（360字）

虽然大运会延期给我带来了许多挑战，但它也给予了我宝贵的经验与成长。我学会了适应变化，调整自己的心态和计划。我变得更加坚强和有耐心，能够应对不确定的情况。我也学会了珍惜每一次训练和比赛的机会，明白付出努力的重要性。这次大运会延期让我更加成熟，为我未来的职业生涯打下了坚实的基础。

#### 结尾（100字）

大运会延期为我提供了一次珍贵的机会锻炼自己的适应能力和坚持力量。虽然遗憾，但经历这次延期的挑战和成长，我深信我已经变得更加坚强和成熟。无论未来如何，我都会继续努力追求自己的目标，并将这次大运会延期的经验牢记心中。