

2023年学宪法讲宪法活动心得体会 宪法晨读学宪法讲宪法心得体会(优秀7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

学宪法讲宪法活动心得体会篇一

上一周，我们学校利用下午第一节课时间，给我们讲了一堂法制报告会。透过这次开会，我的感触很多。

能够说，我们每一个人在生活中都会与同学、朋友，以及社会上的人发生一些矛盾，也许都是一些小事。既然是一些小事，那我想我们就应能够和平能够处理，不需要动用武器，这样会毁了大家。在我的生活中出现过这样的事：一天，一个小组在班里值日，最后只剩下两个人还没有值完。一个男生只是在外面刚刚涮完墩布回来，不留意把水溅到了另一个男生的身上。那个男生随口就说了一句：“喂，你没长眼睛啊，往哪甩呢！”拿着墩布的男生还比较诚意地说：“对不起，真是不好意思，我必须注意。”可另一个男生却得理不让人，“你一声对不起就完了，这衣服怎样办。”那个男生见情势不对，有点怒火了，这下，两个人便吵了起来，还动用了扫把。被水溅到衣服的男生用扫把的后面把另一个男生的眼睛给弄伤了。仅仅一滴水的事，就引发出这么大的事，太不值了。

接下来，又透过学生们演的一个“抢钱事件”又揭示了如今社会的黑暗。三个男生管一个男生要钱，不给钱就得挨揍，这简直是天理何在呀！

我认为，一个人如果没钱，他不是最穷的；但如果他连一点宽容都没有的话，那就是真的穷了。

说到尊重，也与宽容紧紧相连。如果你想得到别人的尊重，就应做到自我该做的事，就应学会去宽容别人，善待自我。这样才有资格理解别人的尊重，才有资格提“人。”

如果你能够做到宽容一小步，那么社会就会少一份伤害，警察叔叔就会多一些功夫去做别的事。

从这天起，就让我们来靠近宽容，建立和谐社会吧！

学宪法讲宪法活动心得体会篇二

学习宪法是我们作为公民应尽的责任，宪法是国家法律体系的最高法律，也是国家治理的基本规范。在日常生活中，我们常常会看到宪法的内容在各个方面起到引导、保护和约束的作用。通过学习宪法，我们不仅能了解宪法的基本原理和条款，更能够理解宪法精神对于国家和个人的意义。在宪法学习中，我深感宪法的价值和作用，同时也得到了许多启示和体会。

首先，学习宪法让我认识到了宪法的重要性。作为最高法律，宪法规定了国家政治制度、公民权利和义务等重要内容。宪法的制定和实施，直接关系到国家的稳定和社会的和谐。通过学习宪法，我深刻理解到宪法是国家法治建设的基石，也是维护公民权益的法律保障。只有深入学习宪法，才能真正了解国家法律体系的构建和发展，才能明白我们作为公民的权利和义务。

其次，学习宪法让我体验到了宪法精神的力量。无论是宪法的目标，还是其所强调的价值观念和原则，都体现了人民意志的方向和基本要求。宪法强调民主、法治、平等、自由等价值观念，涵盖了国家治理和社会发展的方方面面。通过学

习宪法，我深刻感受到宪法精神对于思想觉悟和行为规范的引领作用。宪法精神是引导我们思考和行动的指南，是推动社会进步和个人成长的动力源泉。

再次，学习宪法让我思考到了宪法的适用与实施问题。宪法是一个总章程，其中的内容并不具体，需要进一步通过法律进行细化和实施。通过学习宪法，我开始思考如何将宪法的精神转化为具体实践，并将其运用到日常生活中。我意识到每个人都应该对宪法的实施负有责任，在自己的工作和生活中，遵守宪法规定的公民权利和义务，积极参与国家建设和社会发展。

最后，学习宪法给我带来了法治社会的憧憬与期待。宪法是法治社会的基石，只有依法治国才能实现社会公平、公正和公义。通过学习宪法，我看到了法治社会的巨大潜力和美好前景。我希望能够见证法治社会的发展，见证宪法精神在社会各个领域的普及和落地。我相信，只要每个公民都能积极学习宪法，遵守法律法规，法治社会就会越来越完善，国家治理就会越来越有效，人民的福祉就会得到更好的保障。

总之，学习宪法让我深刻体会到了宪法的重要性、宪法精神的力量以及宪法对于法治社会的意义。通过学习宪法，我们更能够认识到一个国家和一个公民的责任和义务，并为此而行动。宪法教育是一项长期的任务，我们应该始终坚持学习宪法，传承和发扬宪法精神，为建设法治社会贡献自己的力量。让我们共同努力，学宪法、讲宪法，使宪法的精神在我们每个人心中熠熠生辉。

学宪法讲宪法活动心得体会篇三

中国共产党的xx届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法认识，

增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，党中央主席强调：宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生；一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文雅前进的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢！其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的

处罚。这让我们认识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李刚”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件；其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日！法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

学宪法讲宪法活动心得体会篇四

宪法是一个国家的根本法，是国家政治生活的基本准则和总章程，宪法的学习对于每个公民而言都是一项基本义务。在学习宪法的过程中，我们不仅仅是为了应对考试，更是为了认识国家制度，了解自己的权益和义务。在课堂上，我们学习到了宪法的基本原则、国家制度和公民权利，而在学宪法讲宪法的过程中，我深刻地体会到了宪法的重要性，以及生活中如何用宪法的精神和原则去引导自己的行为。

首先，宪法教会了我什么是法治和法律的尊严。宪法是国家的最高法律，是法律体系的基本准则和核心。它规定了国家的政治制度、公民的权利和义务、政府的职责和权力等重要

内容，是国家治理的基石。学习宪法的过程中，我深深地感受到了宪法的权威和严肃性。宪法不仅仅是一纸文件，更是国家法律体系的灵魂。宪法使人们明白了国家政权的来源和性质，让人们对法律的尊严和法治的重要性有了更深层次的认识。只有树立法治观念，遵守法律，在法律框架内行事，才能推动社会的和谐稳定发展。

其次，学宪法讲宪法让我认识到了作为公民的权利和义务。宪法保障了公民的各项权利，如言论自由、宗教信仰自由、劳动权益等。通过宪法学习，我了解到自己作为一个公民的权利和义务。每一个公民都要履行自己的义务，同时享有自己的权利。宪法规定的权利和义务是相互补充的，只有公民能够自觉地行使自己的权利并履行自己的义务，才能够实现宪法所倡导的公民社会的理想。

再次，学宪法讲宪法提醒我关注社会公益。宪法中明确规定了国家的基本政治制度和公共利益的维护，强调了社会主义核心价值观的树立和实施。通过学宪法讲宪法，我深刻体会到了宪法的伟大和民主法制建设的重要性。作为一个公民，我们要从小事做起，关心社会公益，积极参与社会事务，为社会的发展贡献自己的力量。只有每个公民都肩负起社会责任，才能够让国家更加繁荣富强。

最后，学宪法讲宪法激发了我对宪法精神的追求。宪法不仅是一个国家的法律，更是一种精神。宪法的精神体现了国家的核心价值观和公民的理念。在学习宪法的过程中，我领悟到了宪法精神的重要性，如平等、自由、公正、诚信等。这些精神在我们日常生活中都应该得到体现。作为一个公民，我们要守法希望，以宪法精神为指导，始终秉持善良的品格和高尚的道德，塑造自己的品行和形象。

总之，通过学宪法讲宪法的过程，我深深地感受到了宪法的重要性和价值。宪法不仅仅是一个国家的法律文件，更是国家的根本大法 and 公民的精神准则。我们每一个公民都应当学

习宪法，遵守宪法，用宪法的精神和原则指导自己的行为，建设和谐稳定的社会，建设一个更加富强、民主、文明、和谐的社会主义国家。

学宪法讲宪法活动心得体会篇五

我常说：“妈妈，我要看动画片啦！”

妈妈倒一点儿也不顾我，头头是道地说：“动画片有什么好呀？想我小时候呀！在农村里头，哪有什么电视可看啊……总之呢，你呀，从小就要学好法律，长大了，我可要你当个律师！受人尊敬又能保护好自己！”

不过，那是我并不知道所谓的“法”是什么，便又去问妈妈去了。妈妈的回答至今我还记忆犹新：“这个嘛，哦！法律就是真人版的柯南捉坏人，法律呀，就是好老师教育坏学生……”哦，明白了。

我纯真美好的童年呀！就这么被法律给“侵略”了！

我六岁时，过新年了，爸爸给了我两百元的红包，让后又说：“馨馨，你还小，这钱就我帮你保管吧！”老爸肯帮我保管，我当然满口答应呀：“好呀好呀！”于是，我的压岁钱便在我“年少无知”下，被“万恶”的老爸给“骗”没了！当我明白这场骗局时，我便立马跳上床，拿了根筷子对爸爸大叫道：“老爸！你已经犯了中华人民压岁钱法第123条中的第4例‘骗压岁钱罪’！”

我这突然的一说呀，可让一旁的小姑笑的合不拢嘴：“弟弟呀！你可‘犯了大罪’了呀！呵呵！”

老爸一听，也是哭笑不得的。而我，认为有小姑给我撑腰，便也是自信心满满的，十分骄傲！

上小学后，我用电脑一查，才知道：法律是国家制定或认可的，由国家强制力保证实施的，以规定当事人权利和义务为内容的具有普遍约束力的社会规范。法律是一种国家意志，它的实施就由国家来保障。法律是人民盾牌，用以保护该国的生命财产等，使其能够平安自由幸福地生活。看完后我真是大跌眼镜呀！这和好老师教育坏学生好像没什么关系吧！

不过，天网恢恢，疏而不漏！执迷不悟的人呀！快快清醒吧！大家一起联手创造一个美好社会吧！

学宪法讲宪法活动心得体会篇六

中国宪法是国家的根本大法，是中国政治、经济、社会发展的重要指导原则。每个公民都应该了解和遵守宪法，而作为一名公民，我有幸在学习和实践中深刻体会到宪法的重要性和价值。在此，我将从历史背景、宪法原则、法治意识、民主制度和法律保障这五个方面，结合自身体会谈一谈中国宪法给我带来的启示和感悟。

在谈论宪法时，首先要了解宪法的历史背景。我国自1949年成立以来，经历了艰苦卓越的革命斗争和建设过程，而宪法的制定也是在这个历史背景下进行的。宪法在实践中不断完善和发展，反映了我们国家的发展进程和实际需要。了解这一历史背景后，我深刻认识到宪法是我们国家政治制度的根本和基石，它稳定了国家的法律和秩序，保障了公民的权益。

宪法的核心是一系列基本原则。宪法确立了中国的社会主义制度和共产党的领导地位，明确了公民的权利和义务。在宪法的指导下，我们的国家建设和社会发展始终保持着稳定和进步。在了解宪法原则的过程中，我深刻体会到作为一个公民，我们有责任遵守宪法，同时宪法也为我们提供了合法维权的途径，保障了我们的合法权益。同时，宪法的原则也要求我们做到公正、公平、公开和公开承诺，这是我们健康文明的社会行为准则。

宪法中一个重要的原则是法治意识。法治意识是现代社会的自治体现，也是我国社会主义法治建设的核心价值观。宪法对于全社会的法治意识具有教育引导作用，它构筑了国家和社会的有序运行的重要基础。在学习宪法的过程中，我深刻认识到法律的力量是不可忽视的。只有遵守法律、信任法律、依法办事，我们才能够在一个稳定、公正和有序的社会环境中发展。

宪法制度要求民主制度的实施，这是我国社会主义法治建设的一项核心内容。宪法规定了公民的参与权利，着重强调了人民的主体地位。在民主制度的体系下，我们参与政治决策的积极性得到有效的激发和尊重，个人的权益也得到了实质保障。通过宪法对民主制度的要求和实施，我深刻体会到一个国家的长治久安的关键在于广大人民群众参与和共治，而不是过于依赖个人的自我意志和权力。

最后，宪法为我们提供了法律保障，保护了公民的权益。宪法规定了公民的基本权利，包括生命权、财产权、言论权等。同时，宪法也规定了公民的基本义务，对公民的行为进行了规范和约束。通过宪法的保障，我们可以依法维权，获得公正判决，维护自己的合法权益。在遇到侵权行为时，宪法成为我们的法律武器，使我们能够维护自己的权益，实现公平与正义。

总之，中国宪法是我国社会主义制度的根本大法，对于每个公民来说，了解和遵守宪法是一种法律道德。通过学习和实践，我深刻体会到宪法的历史背景、宪法原则、法治意识、民主制度和法律保障等重要方面给我带来的启示和感悟。作为一名公民，应该积极参与，遵守法律，做到公正公平公开承诺，同时也要保护自己的合法权益，为构建法治社会，实现更美好的社会主义中国做出自己的贡献。

学宪法讲宪法活动心得体会篇七

按人大党组通知的要求，我在会前认真的学习了刚刚颁布的宪法修正案和相关的宪法方面的知识，刚才又听了几位副主任作的专题发言，使我又得到了一次学习的机会。下面就我个人的体会谈一下我的学习心得。

一、充分认识到了这次修改宪法的意义

刚刚结束的第十届全国人民代表大会第二次会议通过了现行宪法的第四个修正案。这份修正案立意高远，内涵丰富，时代气息浓郁，对我国改革开放和社会主义现代化建设事业的发展具有重要的指引和保障作用。它反映了全国人民的意志，特别是把“三个代表”重要思想与马列主义、毛泽东思想和邓小平理论一起作为我们党和国家的指导思想，具有重大和深远的意义。这是中国人民政治生活中的一件大事，也是我国进入新世纪之后在贯彻落实“依法治国、建设社会主义法治国家”治国方略过程中所取得的一项重要成就。宪法是国家的根本大法，规定了国家的根本制度和根本任务，是治国安邦的总章程。我国宪法是社会主义性质的宪法，必须准确、及时、全面地反映作为执政党的中国共产党的各项政治主张，通过修改宪法的程序，将党的各项路线、方针和政策变成国家意志。现行宪法颁布以来进行的4次修改，都是在党的全国代表大会召开之后，在执政党确立了新的指导思想和制定了新的行动纲领的前提下，通过修宪，及时地反映执政党的最新执政理念。此次修宪是新一代党的领导集体执政治国理念的集中体现，具有历史的进步性。

二、要认真组织开展宪法的学习宣传教育活动。

宪法是党的主张和人民意志的统一体，是一切法律法规的基础和依据。依法治国，首先是依宪治国。建设社会主义法治国家，最重要的是牢固树立宪法意识和法制观念。我们要以这次修改宪法为契机，认真组织好本单位的学习和宣传活动，

要把学习宪法同干部培训工作结合起来，通过专题讲座、讨论座谈、知识竞赛等形式，开展丰富多彩、有声势、有深度的宣传活动，努力营造良好的舆论氛围。领导干部要以身作则，带头学习宪法、宣传宪法，提高民主决策、依法行政、科学管理的能力和水平。

三、要以求真务实的作风抓好宪法的贯彻实施。

深刻认识学习和贯彻实施宪法的重大意义，把学习和贯彻实施宪法作为当前的一项重要工作，认真抓好落实，切实以宪法为根本的活动准则，严格依照宪法办事，自觉地在宪法和法律范围内活动，维护宪法尊严，保证宪法的全面实施。坚持以宪法确认的“三个代表”重要思想为指导，结合学习贯彻党的xx大和xx届三中全会精神，围绕我院第四次党代会提出的“353”战略目标，抓住西部大开发的机遇，抓好发展这一要务，立足解决我院改革与建设中的重大问题，要坚持“以人为本”把人民群众利益放在首要位置，使人民群众在改革开放中得到更多实惠，更好地调动广大人民群众的积极性、创造性，坚定不移的推进经济体制改革与其他各项改革，推进社会主义物质文明、政治文明和精神文明协调发展。