

2023年护士临床实践心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

护士临床实践心得体会篇一

一开始，我们进入了_医院，进行为期9个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的锻炼阶段。在这里我要感谢_医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

二、实习过程

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室、外科等几个科室轮流进行实习。

我实习的第一站是手术室，在这里我们的实习时间只有两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这两周里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套、

穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。

第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和手术室完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如

导尿、插胃管、床上插浴、口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

三、实习总结

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很

难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这9个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

护士实习心得4

护士临床实践心得体会篇二

第一段：引言（100字）

护理专业是一门需要实践和经验的学科，临床实习是护理学生在大学期间最重要的一部分。作为一名临床实习的护生，我在过去的几个月中经历了很多挑战和成长，同时也收获了许多宝贵的经验和知识。在这篇文章中，我将分享我在临床实习结束时的心得体会。

第二段：实践中的挑战与成长（300字）

临床实习期间，我遇到了许多挑战。首先，面对繁忙的工作环境和复杂的医疗流程，我感到有些无所适从。但随着时间的推移，我逐渐适应了这种工作节奏，并学会了合理安排时间和优先处理任务。其次，与患者和他们的家属进行有效沟通也是一个重要的挑战。在实习期间，我不断提高着自己的沟通技巧，学会了倾听和关心患者的需求，使他们感到舒适和放心。最后，我还面临了承受体力和心理压力的困难。加班和长时间的工作使我更加坚韧，而面对患者的痛苦和挣扎也让我更加懂得怜悯和关爱。

第三段：与患者建立良好关系（250字）

与患者建立良好的关系对于护士来说是至关重要的。在实习期间，我意识到病情不仅仅是身体上的问题，更是心理上的

困惑和情感上的需求。因此，我尽力以温暖、耐心和关爱的态度对待每一位患者。通过与他们的交流和建立信任，我能够更好地了解他们的需求和痛苦，并采取相应的措施来缓解他们的痛苦。在实习期间，我也学到了尊重患者的个人隐私和保密，始终把他们的权益和福祉放在首位。

第四段：团队合作与学习（300字）

在护理领域，团队合作是必不可少的。在实习期间，我得到了许多机会与其他医护人员共事，并体验到了团队合作的重要性。我们必须相互协调，相互支持，为患者提供最佳的护理服务。通过与其他护士和医生的合作，我不仅学到了许多专业知识和技能，还学到了如何有效地与不同专业背景的人合作。我发现，通过分享和讨论我们的经验和观点，我们可以相互促进和学习，为患者提供一流的护理服务。

第五段：总结与展望（250字）

通过这次临床实习，我在护理领域中取得了很大进步和成就。我深刻理解了医护人员的责任和使命，也更加明确了自己选择这个职业的初心。我决心继续学习和提高自己，成为一名优秀的护士。未来，我希望能够在临床中实践并获得更多的经验，同时也希望能够参与更多的研究和学术工作，为护理领域的发展做出贡献。

总结：实习结束时的心得体会是临床实习的重要一环。通过实践和经验的积累，护理学生能够在临床实习期间面对挑战而不断成长。与患者建立良好关系以及团队合作是护士职业中至关重要的一部分。通过临床实习的经历，护生们能够更好地理解医护职业的意义，并为个人未来的发展做出明确的规划和决定。

护士临床实践心得体会篇三

护士专业是医学里面很受重视的一个学科，任何正规的医学行为离不开护士的这岗位。那怎样去做好护士这职位呢？下面我来详细说说我在某医院里担任护士职位时所经历的一些事情吧。

呼吸内科是我实践的第一站，在这里什么都是从头学起，很多时候都让我有点手足无措。在老师的耐心教导和其他实践同学的悉心帮助下，我学会了开化验单和其它项目的申请单。慢慢地也开始会开老师开的医嘱了，从简单的到复杂的，对于一些抗生素的使用也有了一定的了解。在查房过程中，带教老师会对某些疾病的要点进行讲解。有新病人时，老师会认真修正我所写的病历，第二天查房时还会讲解一下他们的诊断思路，这让我从中有了很大的进步。在呼吸科碰到的病种较多，有气胸、胸腔积液、copd、哮喘、肺炎等，通过书写病历和体格检查，对这些疾病的症状和体征有了一定的了解。对于我在呼吸科感到比较遗憾的是，当时没有提出来去肺功能实验室观看肺功能实验是如何操作的。

从呼吸科出来后去了血液科。在这个科室最有意义的事就是做了一次骨穿。虽然在血液科只待了一个礼拜，但通过前几天的观摩，终于在出科前一天亲身实践了一次。看到自己成功完成了，真要谢谢老师对我的信任以及支持。骨穿对血液科来说是一项常规检查，所有张慧英主任在我们进科室第一天就给噩梦详细讲解了整个过程。血液科是我感觉与我们检验专业最有联系的一个科室，看到骨髓报告单让我很有亲切感，工作总结它不像b超、ct那样，我们一点都不懂。骨髓报告单上的每一项我们都很熟悉，我们以前的实验课都有练习过。通过在血液科的一周，我对再生障碍性贫血和缺铁性贫血有了深入的了解。

这个月内最后去的科室是心内科。由于在校期间没有怎么学心电图，所以跟着老师查房比较累。当老师们对着心电图讨

论p波、u波、st段时，刚开始可以说是一头雾水，几天下来渐渐进入状态了，一些简单的还能看得明白。在心内科的时候，还去导管室看了一次冠脉造影和一次pci。当看着导丝从桡动脉穿刺进入到心脏时，不得不惊叹医学发展之快。对于冠脉狭窄的病人，成功实行pci术，可以感觉到作为医生的自豪。有时仅仅坐在办公室里听老师们的讨论，就可以从中学到很多知识。在心内科碰到最多的病人就是冠心病，通过老师与病人的交谈，了解了冠心病的危险因素，知道冠脉造影是冠心病的确诊依据，对冠心病的治疗也有了一定的了解。

这是我实践的第一个月，在接下来的时间里，我将继续努力学习与实践，学有所成，学有所用。同是也为缓解病人痛苦和挽救更多病人做出自己的努力！

护士临床实践心得体会篇四

近期，我完成了一段时间的护士临床实习，这段经历让我收获颇丰。在这次实习中，我接触到了各种各样的病例，与患者和医护人员相处，也深刻体会到了作为一名护士所承担的责任和重要性。在实习结束之际，我想回顾这段经历，总结出一些心得和体会。

首先，在护士临床实习中，我学到了许多专业知识和技能。通过亲身参与各类病例，并与医生、护士讨论治疗方案，我对许多常见疾病的诊断和治疗方法有了更加全面和深入的了解。同时，我也通过实践操作，掌握了许多基本的护理技能，如测量生命体征、给药、更换敷料等。这些知识和技能不仅能够应用到实际工作中，也为我今后的学习和进步奠定了坚实的基础。

其次，与患者和医护人员的相处让我更加懂得了人情世故和沟通技巧的重要性。在实习过程中，我遇到了各种不同性格和情绪状态的患者，有些患者情绪低落，需要我倾听和关心，而有些患者则需要我引导他们积极面对治疗。此外，与医护

人员的相处也需要一定的技巧，我们需要尊重彼此的专业，积极沟通，才能在工作中取得良好的配合和协作。通过与患者和医护人员的交流，我不仅能更好地理解他们的需求和想法，也能更好地发挥自己的作用，为患者提供更好的照顾和关注。

另外，这段实习也让我真切感受到了护士这个职业的责任和重要性。作为一名护士，我们不仅要关注病人的身体病情，更要关注他们的心理和情感需要。每个病人都是有血有肉的个体，他们需要温暖和关怀来提高治疗的效果和生活的质量。在实习中，我亲眼目睹了患者痊愈后的喜悦和感谢之情，这让我更加坚信自己选择了一份有意义的职业。护士不仅是医疗团队中的重要成员，更是病人身心健康的守护者和支持者。

最后，这段实习让我认识到了自己的不足，并激发了我进一步学习和进步的动力。在实习中，我发现自己在医护操作中有时还欠缺经验和技巧，需要不断学习和提高。同时，与患者和医护人员的相处也让我意识到自己在人际交往中需要更多的沟通和表达能力。因此，我将继续努力学习，不断提高自己的专业技能和人际交往能力，以成为一名更优秀的护士。

总之，护士临床实习是我学习和成长的宝贵机会。通过实践操作和与患者、医护人员的相处，我学到了许多专业知识和技能，更加懂得了人情世故和沟通技巧的重要性。同时，我也深刻感受到了护士这个职业的责任和重要性，以及自己的不足之处。这段实习既是对过去学习的总结，也是对未来进步的激励。我相信，在今后的工作和学习中，我将不断努力，提高自己的专业水平，为更多的患者带去温暖和关怀。

护士临床实践心得体会篇五

时光如流水，一转眼十个月就过去了，结束了我们的护士实习生活，也即将辞别我们的学生时代，在这段时间里，我们收获了很多，知识、技术、经验、还有友情；在这段时间里，

我们无论是在身心上还是做人处事上都得到了成长与成熟，记得进入医院的天，当我们穿上洁白的护士服，那一刻我的情绪个性冲动。保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，从这天起我就要正式履行这个职责了。虽然此刻我只是一名实习护士，但我会更好的完成我的职责。当时我这样对自我说。

实习正式开始了，开始的几天我们总觉得自我帮不上忙，总是跟着带教教师的后面，一同来实习的我们都觉得是不是我们在学校学习的不够扎实，为什么教师不让我们上手做呢？内心滋生了很大的挫败感。这些都被带教教师发现了。教师把我们召集起来开了一次会，教师说：病人不是道具，不是实验品，不是不相信大家的专业水平，可是不能肯定大家的实践操作。跟在我的后面不是给大家时机挫败，是给大家时机认真学习。教师的话干净利落，就像教师娴熟稳妥的护理技能。她的话一下点醒了我，之后的几天我们跟着教师后面，没有时间想任何别的，只明白不能放过教师的每一个操作细节，发现了很多操作上的疑问，不懂就问，让我们在护理操作潜力上迅速增长了一大截。有一天我们还是像往常一样跟着教师学习，刚好要处理一个外伤的病人，教师说：张安然，你来处理一下。我愣了一下，就立刻走过去，一步接一步稳稳的完成任务。教师表扬我说完成得不错，继续努力。可是说实话当时我真的好紧张。我们要在医院里认真努力学习，使自我获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士打下坚实的根底！

的信任我们。让他们暂时忘记那里是医院，忘记自我是病患，让他们在一个健康、融洽、温馨的环境下恢复体质。实习期即将结束时，教师又把我们聚在一齐开了一个会，教师说：这些日子与大家朝夕相处，不仅仅发现了大家身上的闪光点，更见证了大家的成长、成熟。我很欣慰，祝贺大家，期望大家在以后的工作生活中，不断的提高。教师的话还是那样的简练，可是中间的点点滴滴，仅有我们能够体会。工作让我们戒掉了过去的焦躁，平和的应对一切，工作和生活就应都

是这样吧。医院的走廊里，忙碌的身影，不停地穿梭在病房之间，很累也很满足。

实习结束了，可是我人生的征程即将掀开新的序幕。相信经历这段时间的锻炼我们已经更加成熟，更加稳重，更能担起作为一名护士的职责，相信我们必须能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和职责心去对待每一位病人，全心全意为病人效劳。

文档为doc格式