

# 最新养成好习惯的演讲稿 习惯养成演讲稿 (通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 养成好习惯的演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《养成良好习惯，做文明小学生》。当我走在马路上，看到同学轻声问候的时候；当我踏入校园，看到同学向老师问候的时候，我看到了文明。我们每个人都有办法选择外表的美和丑，但我们能选择文明！文明无处不在，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。

我们应该从自己做起，从我们身边的点点滴滴小事做起，养成好习惯，改掉坏习惯。比如：在公共场所不大声吵闹、不乱丢垃圾；按秩序做事；在校园里，微笑面对老师和同学，热情主动地打招呼问好；平时热心真诚地帮助有困难的人；行走在大街上时，能自觉遵守交通法规，与文明和安全同行；在公共汽车上，能热心地为身边的老人、抱着孩子的乘客让座“文明”就像空气一样，时刻围绕在我们身边，我们的一举一动都可以体现文明。

如果你还没有做到，就从现在开始。在家，做孝敬父母的好子女；在学校做讲文明、懂礼貌的好学生。让我们爱护校园里的一草一木，让我们在课堂上认真学习，课下和同学快乐

友好地玩耍，让我们在这里留下童年最美好的回忆。将来当我们长大了，走向社会，我们就一定会成为一名好品德、懂法规的优秀公民。

## 养成好习惯的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《从小事做起，培养良好的习惯》。

《三字经》中说：“人之初，性本善。性相近，习相远。”意思是说，人刚出生下来本性没有什么太大区别，是后天的习惯养成，使人与人之间性格品质产生了差异。可见从小养成良好习惯将对我们的一生产生深远而重大的影响，好习惯会让我们终生受益。

古今中外，凡是有所作为的人，都有自己的好习惯，鲁迅先生爱惜时间，撰写无数著作，留下绚丽的文学瑰宝。齐白石是我国著名的书画家。他非常珍惜时间，他每天要挥笔作画，一天至少要画五幅。这不难看出，良好的习惯，是为人、做事成功的基础。那么好的习惯从何而来呢？这就需要我们在日常生活中处处严格要求自己，努力做好身边的一一点一滴。

当你走在校园的每一处地方，都请你安静、文雅，不要吵闹；当你见到客人、家长和老师，请你鞠躬行礼，热情地问好；当你手中有了垃圾，请一定将它们丢在垃圾桶内；当你走过果园和花坛，请留住它的美丽，一句问候、一个眼神、一个动作都能反映出一个人的品质和修养，这些小细节也是你的良好习惯是否养成的重要标志。

“播下一个行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运”。同学们，昨日的习惯，造就了今日的我们；今日的习惯决定着未来的人生，让我们从

现在做起，从身边的点滴小事做起，养成良好的行为习惯。做个文明的小学生，管住自己的口，不随地吐痰，管住自己的手，不乱扔垃圾；管住自己的脚，不践踏花草。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个更加宁静，有序，有着良好学习环境的文明校园，鱼岳四小将会在我们全体师生手中变得更加美丽。

谢谢大家。

## 养成好习惯的演讲稿篇三

尊敬的：

一个坏习惯，会使一件事情失败，会使别人对你的印象变坏。所以我们要养成一个好习惯

自从上小学的`两年来，我养成了爱学习的好习惯。对学习充满兴趣，我十分希望能从老师身上学到更多的知识，所以，我很爱学习。

还有，我会经常看许多课外书。每到课间，我除了和同学玩以外，还会到图书架上拿各种各样的书看。放学回家，我每到完成作业，也会自觉地到自己的书柜上拿出自己心爱的图书坐在灯下细心地阅读。到了双休日，我一有空，就会到少儿图书馆去借书，两年来，书就成了我最好的朋友，它每天都伴随着我的学习，我很爱看书。

只要我们每天都有所坚持，相信我们大家都能养成一个好习惯。

谢谢大家！

# 养成好习惯的演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是《习惯养成从点滴开始》。

我国著名教育家叶圣陶先生说过：“什么是教育，简单一句话，就是要养成良好的习惯。”我国古代著名的教育家孔子说过：“少成若天性，习惯如自然。”

由此可见，习惯对一个人的成功的作用真是太大了，可以说，好的习惯能够成就一个人，坏的习惯则会摧毁一个人。但是好习惯不是天生的，而是靠一点点养成的，是一天天努力的结果，这就需要我们从小事做起。

同学们，转眼间开学又快一个月了。请同学们反思一下，在这段时间的学习生活中，我们培养了哪些好习惯？又有哪些不好的习惯需要改进呢？下面我就给同学们提一些行为习惯上的具体要求，希望你们在以后的学习生活中自觉遵守，逐步养成良好的习惯。

## （一）养成良好的文明习惯

人的文明礼仪是通过他的行为举止表现出来的，所以说举手投足间就能看出你的修养和素质。因此，同学们要严格要求自己，升国旗奏国歌时要非常严肃，不乱说话，自觉立正站好；见到老师、长辈或客人要有礼貌，主动问好；做操、排队放学等活动，路队要整齐，不推碰，不争先恐后。

## （二）养成良好的学习习惯

一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们学得有效率，

又学得轻松自在。课前准备要做好；上课专心听老师讲课、认真听同学发言，积极思考；同时记住头正、肩平、身直、足安。

### （三）养成良好的卫生习惯。

讲卫生既体现了个人的风貌，又包含了对他人的尊重。作为每一个小学生，要保持个人卫生，衣服干净整洁；要及时做好清洁卫生，勤洗手；要确保教室和校园整洁美丽，不乱纸屑、口罩等。更重要的是大家要养成“弯弯腰”的习惯，随时随手捡起地面上的垃圾。

### （四）养成良好的安全习惯。

同学们就让我们从现在开始，从小事做起，养成好习惯，做一个优秀的小学生。

谢谢大家。

## 养成好习惯的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《良好的习惯可以成就未来》

我国古代伟大的教育家孔子曾说过：“少成若天性，习惯成自然”这就是告诉我们，一个人从小养成的习惯会和他的天性一样自然，这个时期养成的习惯是坚不可摧的。小学阶段是培养习惯的重要阶段之一，在这一阶段无论是学习还是生活，无论是为人还是处事，都要受到习惯的影响，被习惯左右。在学习上养成好习惯，这样学习起来才会有效率；生活上养成好习惯，这样的孩子才会让人放心、让人信赖；因此，养成良好的习惯比在考试中获得高分重要千倍、万倍。

同学们，今日的习惯，决定明天的你们。因此，在今天的学习生活中，同学们一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法。人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”我送给同学们几句话——“积一千，累一万，不如养成个好习惯”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、“好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”，从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩！同学们，也许你不是天才，没有很高的天赋，但你可以通过自身的努力养成良好的习惯。一旦你拥有了良好的习惯，它往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。但好习惯不是天生的，而是靠一点点养成的，是一天天努力的结果。这就需要我们时时、处处、事事都严格要求自己，从我做起，从一点一滴的小事做起。因此在学习中我们要养成：课前预习，做到听课时心中有数。课中认真听讲、积极思考、大胆发言，课后认真独立完成每一次作业。在生活中我们要养成：见到垃圾随手捡起来，见到老师主动行礼问好，见到班上课桌椅损坏主动修理等好习惯。平平常常的小事，其实，日积月累的话，就可小中见大，小事情中体现高品质，小事情中成就大事业。“不积跬步，无以致千里”，质的飞跃亦量的积淀，良好道德品质的形成应是建立于平时生活的每一小事，每一小处，每一小节之中。

同学们，昨天的习惯造就了今天的我们，今天的习惯决定着明天的我们。让我们从点滴做起，从自身做起，从今天做起，持之以恒，养成良好的行为习惯！愿每一个从张家中心小学走出的学生都成为真正的好公民和社会栋梁。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是“养成良好习惯，做文明小学生”。

古人有云：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始

用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

为什么呢？答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，但我们应该从自己做起，从我们身边的点滴小事做起，养成好习惯，改掉坏习惯。，比如：在公共场所不大声吵闹、不乱丢垃圾；按秩序做事；在校园里，微笑面对老师和同学，热情主动地打招呼问好；平时热心真诚地帮助有困难的人；行走在大街上时，能自觉遵守交通法规，与文明和安全同行；在公共汽车上，能热心地为身边的老人、抱着孩子的乘客让座,,, “文明”就像空气一样，时刻围绕在我们身边，我们的一举一动都可以体现文明。

如果你还没有做到，就从现在开始。在家，做孝敬父母的好子女；在学校做讲文明、懂礼貌的好学生。让我们爱护校园里的一草一木，让我们在课堂上认真学习，课下和同学快乐

友好地玩耍，让我们在这里留下童年最美好的回忆。将来当我们长大了，走向社会，我们就一定会成为一名好品德、懂法规的优秀公民。

你生活上的一一点一滴，你工作中的一言一行，都是小事，所谓聚小流以成江海，都是以小事成就大事的。把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

同学们，让我们记住：点滴之处见精神，做文明的、高尚的人，就从这些细节开始吧！谢谢大家！