

# 2023年一个人的伤感文案(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 一个人的伤感文案篇一

- 2、心若倦了，一切都不曾回到过去。
- 3、我想说最近真的累了没有原因没有为什么
- 4、那些生活已不值得再去期待，因为它总在我最灿烂的时候给我致命的一击。
- 5、又是新的一天，没有目的的奋斗，就像行尸走肉一般。
- 6、尔虞我诈的生活，其实并没有那么快乐……
- 7、我不是高傲，也不是胡闹，是厌倦了所有的依靠。
- 8、以后，我不会再为任何人付出什么。
- 9、人生就是一场又一场的奔赴
- 10、从今天开始，我不在奢求这个世界
- 11、对任何事都没有了激情，原来自己的心累了，心该休息了
- 12、未来在哪里啊，谁能给我指引方向，一个人太累了。
- 13、我不是木乃伊，却过着木乃伊的生活。

- 14、时间久了，什么都可以习惯，什么都会厌恶。
- 15、整天活在虚伪的世界里，变得也只是越来越虚伪。
- 16、肉体依旧青春内心却不在年少
- 17、这城市那些所谓的闪光灯，折射出的，不过是寂寞。
- 18、害怕用真心去对待一切，只怕换回的是眼泪。
- 19、这次只是玩累了，想好好休息一下罢了。
- 20、那样奢侈的想把所有都丢掉，一个人去流浪。
- 21、主动久了会很累，在乎久了会崩溃。
- 22、一个人久了就不会想要两个人的.美好
- 23、如果发短信息给一个人，他一直不回，不要再发了，没有这么卑微的等待。
- 24、戏散了，我所能做的，只有主演自己的梦了
- 25、寂寞，让我变的那么脆弱。
- 26、如果有下辈子的话，我希望，我们不要像现在这样痛苦了。
- 27、受了伤，迷失了自己，才发现，我不是你的唯一。
- 28、时间会抚平所有的伤痛，慢慢的，我就会忘记一切。
- 29、思念请别再来打扰我，我真的好想放弃他'
- 30、莫名其妙的感觉，莫名其妙的想发脾气。真的好累

- 31、我们能不能不要再纠缠不清。
- 32、你是我梦中的梦，那么的遥不可及
- 33、心累了，不再挣扎了，有许多人的陪伴，却都不是我心中的那个人。
- 34、我真的感觉不到你的在乎，哪怕是一点点也感觉不到
- 35、苛求以有这么一天，你只以你为中心。
- 36、我已承受不起，你再一次的伤害。
- 37、主动久了，每个人都会累，不是不爱了只是心累了。
- 38、在你眼光，我看不到一丝在乎。
- 39、我就想你在乎一下我的感受好吗
- 40、有的时候我真的忍的很辛苦。
- 41、天空下起了大雨，淋湿了你的思绪
- 42、看到你找到了属于你的幸福，可我却哭了，是开心，还是难过
- 43、心累的时候，连话都不愿意去说
- 44、怎么会突然想哭？难道我也有些逆流成河的小忧伤？
- 45、梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备
- 46、我胡思了又乱想，你一定又会以为我是神经把，我累了
- 47、爱一个人，真的好累好累，我的身心已经疲倦不堪了。

48、心碎了，再怎么粘也不再完美，唯独另寻一颗心。

49、如果我知道怎么舍弃你那该有多好。

50、你就像一个噩梦一样，每次都是哭着醒来，害怕那种场景，害怕与你分开

## 一个人的伤感文案篇二

玫瑰的红容易受伤的梦握在手中却流失于指缝

我也盼望当我淋湿的时候回头看你正在张开着怀抱

你说我心狠手辣，我想告诉你这一切都是你所造成。

我只是跟你们玩了一个很久很久的躲猫猫。

别拿忽悠我的感情来玩我，我认真一次不容易。

有时候吃西瓜咬下去第一口都会感叹一句靠又没洗菜刀

我学着咽下一大段话和所有情绪只用嗯表达我所有的想法

我希望某一天在我的葬礼上会有一个能讲述我一生的朋友

晚安无非就是祝你睡个好觉而已非有那么多奇葩想法把它理解成我爱你。

说的话做的事与心理想的不符我的表情映衬不出我的心思

你都不必亲口承认笑一笑我就知道你心里有了别人

永远别以为敷衍很简单，它会让你把得到的变成失去的。

因为太在乎，所以不想让你看到我现在的落寞。

每个嘴里说不想恋爱的人心里都装着一个无法拥有的人

太懂你未必是件好事情我宁愿去猜也不愿一眼就明了你为谁  
垂嘴角为谁弯眉梢

你只羡慕别人牛逼, 社会你不知道他背后遭多少罪才混出这地位.

何必抓着一份不见面不说话不关心不联系的爱情

它会让你感觉累它的名字叫社会.

永远不要从别人嘴里了解自己爱的人好不好自己感觉爱不爱自己知道。

遍体鳞伤已经够了，何必又再一箭穿心

深爱你的人不会怨你深碍久伴你的人不会怨你久绊

有哪个科学家能算出永远有多远...

我不是自闭只是不想把自己奉献在别人的热闹里

前面的路还很远我可能会哭但是一定要走下去一定不能停更不能倒下

人总是这样昨天刚把头发剪短今天就想留长发

你只是我生命里的过客，不值得我在乎

没有你我拿什么期待以后。

他是太阳，可深海里又怎能照进阳光。

有些事在乎了却换来心碎

我爱的人不管你以后干嘛在哪里请记住一定要好好的。

非主流个性签名：愿意用一只黑色的铅笔画一出沉默的话剧  
灯火在亮也抱住你

我深知和你的结局可是我却不舍得放手。

离开就别来安慰我要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛

感觉自己什么也不缺仔细想想其实什么都没有

是不是就无意外担保获得你的宠爱

我难过的并不是有人离开我而是他们当初明明说过不会走

我喜欢重复听着一首歌不是我有多喜欢是因为你喜欢

记忆中的那个少年，伸出手就可以拥抱整个世界。

孤独的人，和人没有共同语言。

温暖就像仙人掌明明活的很好却没办法再接受谁的拥抱。

你总是充满质疑就像分分秒秒提醒我不是你的唯一

有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。

致命的伤是你曾经以为亲密无间的人给的

我从不求你宠我爱我疼我守着我包容我体贴我.\*

我不敢乱发脾气乱摆冷脸因为我没把握你会死皮赖脸地贴上来哄我开心

温暖我以为我的字句抠不住你的心却不知你的心早给了别人。

总有那么一个人，就算他给你一包砒霜你也会笑着吃下去  
当最近联系人里面再没有你的头像，顿时觉得心里好失望。

我忍你一时你得寸进尺我退你一步你当我傻子。

再多的难过在你眼中只是无病呻吟。

如果你觉得我的关心是负担那么我可以冷眼旁观。

诺言的诺字和誓言的誓字都是有口无心的

你要记得错过最深爱你那位正是我她只不过是够爱你的一个

温暖十年之后我们还是朋友的话，我就给你唱十年。

很幸运当初我能够遇见你，可也很遗憾，你不是我的岸。

回忆哽咽，底色苍白。我们所拥有的，都大不过昨天。

后来你有没有在看到名字的时候也顿两秒

青春是公平的每个人都曾拥有过

盆友不可交太多太多信任只会失去更多

你唯一应该试着去超越的人，是昨天的自己。

凭什么我小心翼翼守护疼爱的人被别人毫不费力就占为己有

该说的都说了不说我的不舍能做的都做了放手给你快乐

数不清这是第几次对着自己说要放下你

你敷衍的借口总是那么多，要我拿什么去信任。

毕业前我一直努力学会笑，因为毕业那天，我不想哭。

我转头避开你永远不会是因为厌恶

你走了太久我也就渐渐的学会了怎样记起你不会太伤心

哪有人会舍得把深爱之人拱手让人

把头发扎高，把零食丢掉，把手机放下，把眼泪擦干，别折腾自己了，姑娘你还有未来

原谅我有本事喜欢你却没有让你喜欢我的那个本事。

我满腔哽咽跟你诉说旧日种种多可笑我以为你会感动

每段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

## 一个人的伤感文案篇三

1、我能给的不多，但至少我能给你一个专一的我。

2、时间的巨轮无法抹去我对你的思念纵使海枯石烂，你的身影永存於我心中！

3、总以为水是山的故事，海是帆的故事，天是云的故事，你是我的故事，却不知我是不是你的故事！

4、我从来没有想过会怎样遇到爱情，直到那一天遇见你。

5、我是你菜里的盐，没有我一切就失去了味道。我是你冬天里的太阳，夏天里的冰棒，阴天的大雨伞。

6、我希望你能给我一个机会，照顾你。爱护你。平平淡淡和

你一起慢慢变老！

7、已经南北隔离，你再要不高兴我如何受得？所以大家看远一些，忍耐一些，我的爱你，你最知道，岂容再说。

8、是的，请给我一个距离，有距离才有吸引。但是，千万不要太远啊！当我在痛苦或迷茫中沉沦的时候，不要让我牵不到你的手！

9、花儿朵朵开，朵朵有人爱，要爱爱一朵，不要朵朵爱，实在朵朵爱，只好躲着爱，不能朵朵躲，只需躲一朵，实在没得躲，朵朵就多朵。

10、每天我的动力就是见到你，并和你说说话。

11、我是恒星，你是流星。你注定要走，我注定厮守。无法改变，你在我心里永远不变。只能期待，下一次，幸福的擦肩。

12、陪你到你想去的地方，用心走完我们人生的余下的旅程。

13、爱你，却无欲无求，好难！爱你，却偷偷摸摸，好累！爱你，却让我心碎，好惨！爱你，我心甘情愿，好甜！爱不是目的，目的是疼你一辈子！

14、爱你，这是真的，爱你的眼睛，大而明亮。爱你的唇，温柔而又香醇。爱你的一切，渴望拥有你。

15、有些人用嘴巴去爱，而我是用心去爱，也许我会失去很多，但我不会后悔。

16、你似乎咫尺又遥远，每次都是擦肩而过，淡淡的样子，飘逸的头发，像心弦地波乱对你的心思。想对你说，爱你，是一生一世。

17、我偷听到你对上帝说你非我不嫁，所以我不想你背叛上帝嘛！

18、正是因为爱才悄悄的躲开，躲开的是身影，躲不开的是默默的情怀；今天我终于鼓起勇气，向你表达我的爱。

19、你的信息我舍不得删掉，你的笑脸我不能忘掉，你的真情我已知道，我心跳的声音不想让你听到！

20、我招了吧，欲擒故纵是假的，想被你爱是真的。

21、原来等待也可以如此的美丽，因为爱你。

22、这颗心被你蚀去装满你的影子，没有蚀去的部分却塞满对你的相思。你知道么？

23、你给过我一生中最快乐的日子，也给了我一辈子的伤悲。我渴望你给我的快乐，但我不希望你再带给我伤害。

24、你是我的影子，有阳光的时候就有你！你是我的阳光，有风雨的日子需要你！你是我的风雨，同路的日子不忘彼此！

25、自从和你相识以来，我平静的心湖再也无法平静了。你的芳姿，你的丽影，你的笑靥，使我难以忘怀，我已被你美妙的风姿深深吸引！

26、不知为什么，只要有你在我身边，我的心便不再惶惶不安。

27、我越发的感觉到你就是我生命中的精灵，翻转跳跃在我那空虚的时空。有人说世界上最美的是春天和爱情；在我眼中有你的地方就是最美的。

28、我望着圆月，像在凝视着你：亲爱的，就在那明亮的月镜中，我看到了一个同样凝神我的你。

29、我只敢用余光打量你。那时只觉得你水边明秀，雪里温柔，横竖都顺眼。

30、世界上只有一个名字，使我这样牵肠挂肚，像有一根看不见的线，一头牢牢系在我心尖上，一头攥在你手中。

31、你是风儿我是沙，你端杯儿我倒茶，你打盹儿我铺床，你生孩儿我看娃。

32、在繁忙的工作中请您接受我最真挚的诚意和祝福；愿我的祝福消除一天工作带来的疲劳；愿幸福和快乐伴随着您生活的每一天。

33、与你相识是一种缘，与你相恋是一种美，与你相伴是一种福，我愿和你相伴到永远。

34、我要你知道，这个世界上有一个人会永远等着你。无论是在什么时候，无论你在什么地方，反正你知道总会有这样一个人。

35、有一天我们都老了，但是我依然记得当初你让我心动的样子。

36、你对我一见倾心，我对你一见如故。初遇是你，余生都是你。

37、明明不是我喜欢的那种人，偏偏是我喜欢的那个人。

38、即便互相伤害，我们也不会加湿机分开，只要两人在一起，尽管有时会受伤，伤口总会愈合的，因为我听的见他心里的声音。

39、嫁给我吧！我平生第一次因你而心动，与你在一起，我慢慢体会到了幸福，依恋的感觉。嫁给我吧，不要让整个世

界后悔！

40、\*\*是一种希望。这种希望可能变成失望。\*\*同时意味着痛苦和过渡。希望破灭时，\*\*便终止了。

41、喜欢，就是淡淡的爱。爱，就是深深的喜欢。我希望以后可以不用送你回家，而是我们一起回我们的家。

42、收此信息你就是喜欢我了，删除你就是暗恋我了，回信息你就是想嫁我了，不回则答应嫁给我，修改就死都是我的人，储存则下辈子都归我。

43、过去的就让它过去吧，好吗？不值得记忆的让我们都忘掉吧，值得记忆的.就让我们永远留在各自的心底，两个人永远的秘密！

44、从不问自己问什么，从不想知道有多久，从不去思考对与错，从来不计较付出的多与少，我只愿一味的给你我的爱，给你我所可以给你的未来！

45、愿我们彼此相爱，一直到时间的尽头，我相信我们可以一起，等青丝变白发。你在，我在，就是海枯石烂。

46、让我陪着你，上天送厚礼，没有华丽的言语，表达真挚的情谊，只有一颗心，永恒为你跳起，那是我真实的感受，无论白天黑夜时刻牵挂着你。

47、你像明镜，今生跟你已注定；你像花朵，爱你爱到没处躲；你像绿水，我的爱只对你追；你像蓝天，一见你就疯癫。爱你，爱你！

48、我不会让我的爱，再与我擦肩而过了！现在我要大声的告诉你：真的爱你！

49、你我相遇是天意，彼此相知是情意，尊重朋友是诚意，相互理解是友谊，想你见你是心意，千万千万别介意，偶尔得罪是无意，愿你开心是我意。

50、认识你的第一天，我就被你的眼神所征服，那时候我已知道，我已经是你一生的俘虏！

51、我可以清楚的回忆起和你在一起的每一个动作、每一个表情，这些声音、这些影像，都已经写进我的生命中。

52、我渴望黑夜中我睁大双眼，耳边有你温柔的话语在回响；我渴望思念里我丢手在空中，能牵到你跨越千里的深情！

53、看到你的第一眼，我知道了什么叫一见钟情，从此，我要用心呵护你一辈子，祝你天天开心，永远漂漂亮亮。

54、我们要天天思念，但不要天天相见。我负责美丽妖艳，你负责努力赚钱。你可以和别人相恋，但不要让我发现，若被我碰见，哼！耗子药煮面！

55、唱着伤心的歌曲，看着心爱的女孩。心是为你伤的，歌是为你唱的，我只是想要你幸福快乐，对不起！

56、爱神告诉我，爱是缘分，爱是感动，爱是习惯，爱是宽容，爱是牺牲，爱是体谅，爱是一辈子的承诺！

57、白天有你就有梦，夜晚有梦就有你。你要好好照顾你自己，不要感冒流鼻涕；要是偶尔打喷嚏，那就代表我想你！

58、只因你太美好令我无法坦白说出我爱你。

59、因为有风，柳条得以轻扬；因为有雨，禾苗得以滋长；因为有花，自然才显芬芳；因为有你，生活才显阳光。宝贝，你就是我的太阳！

60、你的微笑藏在我心里，春风吹我为你动了情，明月照我思念着你，往事历历在梦里，今生注定爱着你，真心真意永不分离。

61、为你，我画地为牢，伫立在相遇的街角，举目寻找你身影的妖娆，禁闭起所有的爱慕情操，只为留到重逢的一刻向你温柔的开放怀抱！

62、你问我爱你有多长，我的爱就像裹脚布，韵味悠长；你问我爱你有多真，我的爱就像验钞机，防伪辨真。欢迎深入了解，我是否情深意切。

63、如果，一滴水代表一句我爱你，我会送你一个东海！如果，一个星星代表一个祝福，我会送你一条银河！如果有被感动，非常愿意常伴你左右。

64、一辈子很短，我们已经错过了20多年，难道还要继续错过吗？快点答应和我一起吧！

65、如果你爱一个人，先要使自己现在或将来百分之百的值得他爱，至于他爱不爱你，那是他的事，你可以如此希望，但不必勉强去追求。

66、首先，我要感谢上帝，让我又在这里遇上了你。

67、你的爱在空气里，我深深呼吸，想要把爱吸入肺里，永远不分离，你的爱在阳光里，我远远的望去，想要阳光洒在我心里，每一天我都要爱你！

68、如果我有神灯，我将有三个许愿的机会。但我只要一个就够了！我将许下这个愿：我要你的无数个来生，与你热恋十万个世纪！

69、渴望单纯的幸福，走多远都不会迷路，未来的生命种满

象征希望的树，心房一直都只有你能居住，握紧手，我们永远都不会把对方辜负！

70、亲爱的我又想你了。没有你的日子，我的心房上了锁，我的思念上了火，寂寞也已泛滥成河！因为只有两个人手儿相握，爱情才是一首美丽的歌！

71、不论你去舍处，我的心追寻着你的踪影，你落在地上的每一个足印，都会使我激动不已。

72、只有跟你在一起的时候我才是活着的，我一个人的时候，就连最耀眼的太阳也失去光彩！

73、我，即便是50年之后也不会改变，我仍然会像现在这样爱你。

74、你是火车，我是铁路；你是砖瓦，我是泥巴；你是云，我是风；你是巧克力，我是包装纸；你是爱，我是情，有你真精彩。

75、一份喜悦让你天天快乐；一份问候让你没有烦恼；一份真心不要回报；一份真情让你样样都好；一份爱只要你幸福！

## 一个人的伤感文案篇四

1、我们献给青春最好的礼物，就是奋斗！

2、摔倒了又怎样，至少我们还年轻。

3、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

4、逃避只能逃避当时，永远逃避不了现实。

5、为了以后的`家庭，你不奋斗你准备做乞丐么。

- 6、梦想，不去实现，终究只是梦想。励志名言
- 7、我们如蚂蚁般渺小，但要如蚂蚁般坚强。
- 8、当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。
- 9、重头开始永远不会晚。
- 10、路是自己走出来的，没有什么后悔的理由。
- 11、就算被猛击、被刺痛、被打倒，只要继续活下去！
- 12、勇敢的迈出第一步，心动不如行动吧！
- 13、人海中没人会在意你的跌倒。

## 一个人的伤感文案篇五

- 1、时间产生的不是变化，而是更长久的牵挂和思念。
- 2、寂寞是听见某个熟悉名字，不小心想起某些故事。
- 3、我们的故事，没法长话短说，就像喜欢你这件事，我从未怠慢。
- 4、风决定蒲公英的方向，你决定我的悲伤。
- 5、爱情的故事到最后，只有思念在拼凑。
- 6、心总在最痛时复苏；爱总在最深时，落下帷幕
- 7、以前总以为自己很颓废，今天才发现我已经暴废了…
- 8、真正的遗忘并不是指永远忘记。而是在偶尔想起时能够心中毫无波澜。

- 9、幸福来临时睡着都会笑着醒来。
- 10、是我的，逃不掉；不是我的。更好的运行。
- 11、因为很在乎，所以没有嫌恶，只有心疼。
- 12、想念一个人静静的抽烟；默默的流泪狠狠的想！
- 13、我们在同一个世界里不是人。我只是你的一个卑微的玩具。
- 14、渐渐的知道了，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎。
- 15、昨夜做了一个梦梦里我们又回到了手牵着手醒来的失落无法言说！
- 16、眼睛里的故事全部都是幻觉心里的纪实烙印的没有痕迹
- 17、一个人的悲剧，两个人的喜剧，三个人的肥皂剧。
- 18、最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。
- 19、一天我终于不再思念他，因为他离开太久了，我的习惯已经不再是习惯。
- 20、有人问我你的梦想是什么？我答；是经常去梦但是不敢去想
- 21、还能说些什么，只是没有也没有忘记。
- 22、因为有了因为，所以有了所以。既然已成既然，何必再说何必。

- 23、你带走我的思念，却不说对不起。
- 24、也许幸福，不只是占有，放弃成全才是真正的幸福。
- 25、一个人在恋爱时最能表现出天性中崇高的品质。这就是为什么爱情小说永远受人欢迎——不论古今中外都一样。
- 26、你不能接受最差的我，就不配拥有最好的我！
- 27、命运旅途中，每个人演出的时间是规定的。冥冥之中注定，该离场的时候，无论多舍不得都得潇洒离开。
- 28、多少人在不知不觉中无言以对，多少人在了无声息中暧昧不明。
- 29、轻轻荡漾的湖水，掩埋了我对你的思念。
- 30、心痛的时候，好想把所有感觉发表上去。告诉大家，我也很难受。
- 31、如果你放不下那个错的人，那么你永远也找不到那个对的人。
- 32、你还搂着我说海枯石烂。最后你残忍了我的整个宇宙。
- 33、不管曾经与否，现在幸福就好，我倒转了沙漏，就可以改写春秋。
- 34、我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道：世界是自己的，与他人毫无关系。
- 35、我宁愿你给我一个致命的伤害，也不愿现在这么想你。
- 36、哪怕你是在离开我，我也希望你能在离开的路途中一帆风顺。

37、把回忆折成船，在水中反反复复找不到岸。

38、你陪我在时光的一端，走向另一端。最后苍者为你，我却心老。