

# 最新大学生实习报告(通用8篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生实习报告篇一

本人系兰州城市学院马克思主义学院社会工作专业121班学生。

姓名：学号联系电话家长联系电话。家庭地

址：经家长同意，本人联系到(单位)自主实习。实习期为月日至20月日，为保证实习任务的顺利完成，本人特郑重承诺如下：

1. 在自主实习期间，自觉遵守国家法律法规和公共道德，严格遵守学校、实习单位和实习科室的各项规章制度与操作规程，服从实习单位和带教老师的安排。因事离开实习工作岗位，自觉履行请假手续，按时销假。
2. 加强安全意识，提高自我保护能力，防止意外发生；保持通讯设备畅通，能随时与家长、校内辅导员、实习单位主管和指导老师保持联系。
3. 严格按照实习大纲要求完成实习计划。在带教老师的指导下进行各项操作，不擅自行动，不违规操作。
4. 实习单位没有条件安排住宿需自行解决时，尽量在离实习单位较近处租住，尽量与同学合租，以便相互照顾，住宿地点如有变动，及时告知实习单位管理人员和学校辅导员。
5. 注意防火、防盗、防中毒。实习宿舍自觉遵守消防安全规

定，不违章用电、用水，决不使用热得快等违规电器。冬季保持宿舍通风，防止煤气中毒；不使用易燃易爆或有毒物品；同时加强个人物品管理，不将数额较大的现金和贵重物品存放在宿舍，出门随手锁门，把防火防盗工作落到实处。

6. 注意交通安全。请假离开实习单位、外出择业和节假日回家的往返途中自觉遵守交通规则，注意交通安全。

7. 实习期间发生事故、差错、损坏物品及时主动向带教老师报告，视发生事故、差错的性质承担相应的责任，损坏物品按规定赔偿。

8. 实习期间不将危险品带入或带出实习现场，不打架，不说脏话，举止端庄，不做有损学生及学校形象的事情；谨慎交友，不把与实习无关的人带入实习地点。

9. 在实习期间的一切安全问题及所产生的费用由本人承担。

10. 本承诺书一式二份，学生、学院各执一份；有效期至实习结束返校后止。实习期间，本人若有违反上述承诺事项，愿意承担相应责任。

学生签字：

家长签字：

年月日

## 大学生实习报告篇二

在大学生活的四年里，实习是不可或缺的一部分。通过实习，我们可以接触到真实的工作环境，了解专业知识在实际操作中的应用，培养实际能力和职业素养。本文将分别总结我在四次实习中的心得体会。

第一次实习是在大一暑假，我选择了一家软件公司实习。刚开始的时候，我对软件行业还几乎没有任何了解，对于工作内容和流程感到迷茫。然而，通过和公司的员工互动，我逐渐明白了一个道理：在软件行业，技术能力和团队合作是非常重要的。在实习期间，我主动向同事请教问题，利用业余时间提升自己的编程能力。同时，参与团队项目也让我意识到团队成员之间的默契和合作对于项目进展的重要性。这次实习，让我意识到学习是一个持续不断的过程，只有不断学习和提升自己的能力，才能在竞争激烈的软件行业中脱颖而出。

第二次实习是在大二的寒假，在一家市场营销公司实习。这次实习让我深刻认识到市场营销的重要性。在实习过程中，我与同事一起参与了市场调研和推广活动，亲身体会到了市场营销的繁琐和辛苦。同时，在与客户的沟通中，我学会了如何与不同的人打交道，倾听他们的需求，并且能够有针对性的给出解决方案。这次实习，让我意识到市场营销是一个充满挑战和机遇的行业，只有将理论知识与实践相结合，才能在市场竞争中立于不败之地。

第三次实习是在大三的暑假，在一家大型企业的人力资源部门实习。在这段实习经历中，我主要负责招聘和员工培训等工作。通过处理入职手续和组织培训课程等工作，我深刻体会到人力资源的重要性。在这个部门工作期间，我学到了很多关于人力资源管理的知识和技巧，如招聘技巧、员工培训等。此外，我还了解到了企业的管理体制和运营模式，对于将来自己事业的规划有了更清晰的认识。这次实习让我明白了人力资源是一个专业的领域，需要综合的能力和扎实的知识储备，同时也让我更加明确了自己未来的职业规划。

第四次实习是在大四下学期，在一家国际会计事务所实习。这次实习给了我一个非常宝贵的机会去了解和学习会计行业的工作流程和应用知识。通过参与实际的项目，我加深了对财务报表的理解和分析能力，并学会了如何准确地进行财务

数据的录入和分析。此外，在与同事和客户的沟通中，我也锻炼了自己的沟通能力和团队合作精神。这次实习让我明白了会计行业的严谨和细致，也增强了我对会计专业的兴趣和信心。

通过这四次实习，我不仅学到了实际操作和专业知识，更锻炼了自己的实际能力和职业素养。每一次实习都让我成长一步，让我更加清楚自己的职业规划和未来的发展方向。实习不仅是大学生生活的一部分，更是我们走进社会、了解行业、提升自己的重要机会。希望每一位大学生都能重视实习这一环节，积极参与其中，并从中收获属于自己的宝贵经验。

## 大学生实习报告篇三

一寸光阴一寸金，学习的时间总是很快的。有限的时间里学习无限的知识这是每一个学生的梦想，但这是不现实的。学习丰富了我的知识面，使我接触到了很多新的理念，学以致用一直是学习的主要目标，在学习告一段落之余我选择了校内实习，下面是我个人的校内实习总结：

第一：幽默机制。

幽默可以给人带来笑声，无论在课堂上还是在课外活动时，任何一个学生都不喜欢那种死气沉沉的压抑的氛围。适时的发挥你的幽默，会得到意想不到的效果，学生也会因此而喜欢你。

第二：丰富的知识储备。

教师的主要任务是教。都说给学生一杯水，教师要有一桶水。实际上教师更应作长流水。课上，你可能想象不到学生会问出怎样的问题，所以不仅在备课时多看教材以及一些学术著作，平时更要多读专业书籍，以丰富自己的知识储备。

第三：衣着整齐、干净、得体。

作为年轻人，这一方面应该是最值得注意的。年轻有年轻的资本，我们是教师，不能穿奇装异服，不能梳怪诞发型，这是基本要求。但我们完全没必要穿得很严肃，很正式，很古板。而应该是青春的、充满活力的。此外，我们一定要时刻注意自己的形象，时刻都要保持整洁，给学生清新自然亲切的感觉，这样学生也愿意和你接触。

第四：灵活的语言艺术。

现在的学生已经在逐渐形成自己的处事方法，这也就决定了教师既不能生硬的说教，也不能一味的哀求。在同学们说话闹翻天时，我不知所措。刚开始我声色俱厉地向他们大喊，但是他们连听都听不见。如果怒目以对，也许良久他们才能看到我。所以就要一开始说话吸引住学生的注意力，不给他们自己聊的机会。

其次，通过本次的实习，我在各多方面都得到了很大的提高：

第一、通过实习，掌握了一些基本的教学方法和教学技能，提高了教学效果和教学水平。在一次次的教学实践中，在一次次的和指导老师的交流的过程中，我的教学水平和对教学认识已经提高了许多。

第二、通过实习，增强了教师的责任感和荣誉感。教师承担着“教书育人”和培养祖国未来人才的重任，因而他是光荣的。

第三、通过实习，增强了交际能力和口头表达能力。如何处理与老师及同小组同学的关系，在这个相处的过程中也提高了自身的交际与沟通能力。为今后的工作打下了良好的基础。

针对自身在实习中的不足所指出的努力方向：

1、培养自己应用所学的教育理论观察分析教育问题的能力。可能的话，进行教育调查，这样将更有利于自己的教学。

2、每次课后应认真进行自我分析，虚心听取其他教师的意见，及时写好课后小结。

## 大学生实习报告篇四

实习以及社会实践可以帮助大学生了解社会，让大学生对走出校门踏上社会有一个很好的过渡期。本文是大学生实习的意义，仅供参考。

社会实践作为我国高等教育的一个重要组成部分，在我国高等教育中发挥着不可替代的重要作用。同时，社会实践作为学生参与社会生活的一个主要途径，对社会主义物质文明建设和精神文明建设也可起到一定的积极作用。具体地说，社会实践的意义和作用表现在以下几个方面：

1、 催进青年学生的健康成长，这是社会实践最为重要的作用。其中包括：

2、 促进学生思想政治素质的提高

社会实践通过使学生了解国情，有助于他们加深对党的基本路线的认识，坚定正确的政治方向；通过使学生接触人民群众，有助于他们加深对人民群众的了解，同人民群众建立感情，树立为人民群众服务的思想；通过使学生了解社会对知识和人才的需求，增强勤奋学习、奋发成才的责任感；通过了解改革和建设的长期性和复杂性，克服偏激急躁情绪，增强维护社会稳定的自觉性。

3、 催进学生业务素质的提高

社会实践使学生通过实践的检验，看到了课堂教学和自身知识、能力结构的缺陷，主动调整知识和能力结构，培养学生不断追求新知识的科学精神，激发学生的学习积极性和主动性。通过使学生把知识运用于生产实践，帮助学生巩固和深化在课堂上学到的知识，锻炼实际动手的能力。

#### 4、催进学生的社会化进程

社会化贯穿于人的整个生命历程，是每个人必须面对和经历的。大学生社会化的成功与否，直接关系到他们的成才与发展，甚至关系到他们一生的命运。社会实践有利于大学生社会角色的转变，强化其角色类型的分辨能力，角色扮演心态的健全能力，角色的适应能力；社会实践有利于提高大学生的实际工作能力，如心理承受能力适应能力，人际交往能力、组织管理能力和应变创新能力等；社会实践有利于大学生树立正确的择业观，是他们消除心理误区，寻找到社会与自身发展的最佳结合点。

#### 5、促进高等教育的改革和发展

通过社会实践，加强了学生与社会的联系，有利于动员社会各方面的力量，加强和改善高校的思想政治工作。可以通过社会实践，找到新形势下加强和改进思想政治工作的新路子，为高校思想政治工作注入生机和活力。

通过社会实践，能够使学校深入了解学生素质、课程设置、教学与管理等方面与社会要求不相适应的地方，主动推行改革，有利于学校进一步端正办学方向，在与社会实际的紧密结合中，寻求高等教育的发展与突破。

通过社会实践，架起了学校与社会沟通的桥梁，使教育走出封闭式的学院，走向广阔的社会舞台，有利于形成教学、科研、社会实践相结合的新型教育体制。

## 6、 促进“两个文明”建设

学生在社会实践中，一方面接受教育，锻炼才干；另一方面，运用所掌握的马克思主义理论、党的方针政策和科学文化知识为地方和活动接受单位做贡献，对“两个文明”建设起到一定的促进作用。了解社会实践的具体作用，有助于我们对社会实践进行科学的评估。我们应当以是否促进了学生的健康成长，是否促进了高等教育的改革和发展，是否促进了“两个文明”的建设，作为衡量社会实践成效的主要尺度。

(1)为了更好的让我们了解我们的专业，更好的掌握将来发展方向，学院组织我们进行认知实习。在认知实习中我们熟悉了一些基本的工业加工方法和流程,了解一些常用机器的操作方法。对于我们只在象牙塔的学生来说是一次难得的学习机会和经历,对以后走进工厂奠定了一定的实践基础，积累了宝贵的经验。

(2)通过实习培养学生的生产实践观念和理论联系实际学好专业的主动性，增强学生观察事物，发现问题提出问题的能力，开阔我们的眼界增强对专业的热爱，树立牢固的专业理想。

所以实习对于学子们来讲很重要，在挑选实习职位时，首先要挑正规，管理制定比较严格的公司，这样才能清楚地体验到目标职位的真正工作情况。当然除了公司外，选定与自己目标职位比较一致的实习岗位也很重要。因为在以后的招聘中，只有和公司招聘职位相同的实习经验才是被认可的。切不可因为公司名气，而不看具体实习职位去实习。

在实习前对实习应有所规划，对是否需要实习、到哪里实习、在实习中取得哪些职业素养做到心里有数，而且在实习中对自己遇到的困难坦然面对。最后有可能请实习公司为你的实习经历写一份实习评估或是评价，这种来自于公司方的评论，对个人未来的求职(特别是大学生)有很大作用。



## 大学生实习报告篇五

大学生实习作为大学教育的重要组成部分，对于学生来说具有重要的意义。通过实习，学生可以将课堂上学到的理论知识应用于实践中，丰富自己的实践经验，并对未来的职业发展有更加清晰的认识。本文将从实习前的准备工作、实习中的感受和体会，以及对未来职业规划的思考等方面，总结大学生实习的心得体会。

### 第二段：实习前的准备工作

在实习前，大学生应该对自己的专业知识进行充分的准备，了解自己所要实习的领域和企业，并对相关行业进行一定的调查和了解。在实习前的自我准备中，我主要通过阅读相关专业书籍和参加相关培训课程来提高自己的专业素养。此外，对于实习的地点和环境，应提前进行了解和适应，以便更好地适应实习生活。

### 第三段：实习中的感受和体会

在实习中，我深刻感受到了实践对于理论知识的重要性。在课堂上学到的知识在实习中得以应用，使我对所学内容有了更加深入的理解。此外，实习还让我更加了解自己的兴趣和擅长的领域，为以后的职业规划提供了重要的参考。在实习过程中，我还学到了如何与团队成员进行良好的合作，如何处理工作中的问题和挑战，这些都是课堂教育无法代替的。

### 第四段：对未来职业规划的思考

通过实习，我对自己未来的职业规划有了更加清晰的认识。实习使我对自己的专业就业前景、职业要求以及职业发展路径有了更加深刻的了解。同时，实习也让我明确了自己

的职业目标和发展方向，并为实现这些目标制定了明确的计划和步骤。在未来的职业规划中，我将更加注重提高自己的专业素养，不断学习和充实自己的知识储备，努力成为一名优秀的职业人士。

## 第五段：总结和启示

通过大学生实习，我意识到实践对于大学生的职业发展至关重要。实习让我从理论走向实践，让我对自己的专业有了更深入的理解，使我对未来的职业规划有了更加清晰的认识。与此同时，实习还让我明白了团队合作和问题解决的重要性，这对于我们未来的职业生涯也是至关重要的。通过实习，我深刻认识到只有不断努力学习，提升自己的素质，才能在激烈的职场竞争中立于不败之地。

总之，大学生实习是大学教育的重要组成部分，对于学生的成长和职业发展具有重要的影响。通过实习，可以将理论与实践相结合，丰富自己的实践经验，并对未来的职业规划有更加清晰的认识。因此，大学生应该充分重视实习，做好准备工作，积极参与实习活动，并从实习中总结经验，不断提高自己的职业素养。

## 大学生实习报告篇六

大学生实习是大学生提升自己能力和实践经验的一种重要方式。通过实习，我深刻体会到了实践对于理论知识的巩固和应用的重要性。实习期间，我不仅学到了许多专业知识，还锻炼了自己的沟通能力和团队合作能力。在这个过程中，也遇到了一些困难和挑战，但通过努力和积极应对，最终克服了困难，取得了实习阶段的成功。实习使我学到了很多宝贵的经验和教训，这些经验将成为我未来职业生涯中的宝贵财富。

在实习的过程中，我深刻体会到了理论知识与实践的联系。

在校期间，我们学习了大量的理论知识，但只有通过实习，才能真正将这些知识应用到实际工作中。实习期间，我运用了课堂上学到的知识，解决了许多实际问题。通过实践，我深化了对专业知识的理解和掌握，实践经验也为我今后的学习提供了更加具体和实用的参考。

实习还让我更加深刻地认识到了团队合作和沟通的重要性。在实习的过程中，我与同事们一起协作完成了许多任务。在合作中，我学会了倾听他人的意见，与他人协商解决问题，以及相互支持和帮助。通过与他人的互动，我提高了沟通能力和协作能力，也更加意识到了团队合作的重要性。

在实习的过程中，我也遇到了一些困难和挑战。由于实践经验不足，我刚开始的时候遇到了许多困难和障碍。但是，我没有放弃，而是积极面对困难，寻找解决问题的方法。通过不断的努力和学习，我逐渐克服了这些困难，并取得了一定的进步。这个过程让我明白了困难和挑战并不可怕，只要有足够的勇气和毅力，我们就能够克服困难，取得成功。

通过这次实习，我学到了很多宝贵的经验和教训。我明白了理论知识与实践的关系，意识到了团队合作和沟通的重要性，也经历了困难和挑战后的坚持与成功。这些经历和教训将成为我未来职业生涯中的宝贵财富，让我更加自信和准备好迎接未来的挑战。

总结起来，大学生实习是一次宝贵的经历，通过实习，我们能够深化对专业知识的理解和掌握，提高沟通能力和团队合作能力，同时也锻炼了我们面对困难的勇气和毅力。实习是让我们更好地践行理论知识的机会，也是一个展示自己能力和实践经验的舞台。我相信，通过实习，我们能够更好地为未来的职业生涯做好准备，迎接各种挑战。

## 大学生实习报告篇七

大学生实习是一种重要的学习和锻炼机会，对于大学生的个人成长和未来发展有着深远的影响。通过实习，大学生可以将所学理论知识应用到实际工作中，提高自己的专业能力和职业素养。在实习过程中，我深刻体会到了实践的重要性、团队协作的重要性以及自我发展的重要性，这些经历对我的未来发展起到了积极的作用。

在实习过程中，我亲身体会到了实践的重要性。实践是检验理论知识的有效途径，只有将所学的理论应用到实际中，才能真正理解和掌握知识。在实习期间，我不仅学到了很多专业技能，还了解到了很多在课堂上无法学到的知识。通过实践，我更加深入地了解了行业规则和实际操作，这对于我的职业发展是非常宝贵的。

在实习过程中，我还体会到了团队协作的重要性。在现代社会，大部分工作都需要与他人合作完成，一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。在公司的实习期间，我和其他实习生一起合作完成了一个项目，我们共同努力、密切配合，克服了一个个难题，最终取得了良好的成绩。通过这次团队协作的实践，我懂得了相互之间的信任和支持是团队成功的关键。同时，在团队中，我也学会了倾听和尊重他人的意见，这对于提高我的沟通能力和人际关系非常有帮助。

在实习过程中，我也更加关注了自我发展的重要性。实习是一个展示自我的机会，通过实习，我不仅可以发现自己的优势和不足，还可以不断提高自己的能力和实力。在实习期间，我经常反思自己的表现，总结经验教训，这对于我个人的成长非常宝贵。同时，我也积极参与各种培训和学习活动，提高自己的专业素养和综合能力。通过这些努力，我逐渐提高了自身的竞争力，并为将来的职业发展奠定了坚实的基础。

通过大学生实习，我深刻体会到了实践的重要性、团队协作

的重要性以及自我发展的重要性。这些体会对我的个人成长和未来发展有着深远的影响。实习使我更加了解了专业知识的应用与实践，提高了我的专业能力和职业素养。实习也教会了我如何与他人合作，培养了我的团队合作意识和沟通能力。同时，实习也让我更加注重自我发展，通过不断学习和反思，提高了我的综合能力和竞争力。在我之后的职业生涯中，我将会充分运用这些实习心得体会，不断完善自己，实现自己的职业目标。

## 大学生实习报告篇八

本人已自行联系对口实习单位，且实习单位也提供了接收实习的相关证明，故申请在年月日至月日，到单位进行实习。（单位地址：，单位联系人：，单位电话：，本人联系电话：，家长联系电话：）。请予批准。

本人将严格按照以下要求进行实习：

1. 严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。
2. 实习期间，必须通过职教新干线与辅导员联系，每月上交实习报告到辅导员的空間。若实习单位变动，在变动次日报告辅导员。
3. 实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意实习安全和人身安全，并对自己在实习期间的行为和安全负责。

如违反有关规定，一切后果责任自负。

家长签字： 学生签字：

辅导员意见： 系(部)意见(盖章)：

2011年月日

实习单位证明

株洲职业技术学院汽车工程系：

经研究，同意同学来我单位实习。我们将按照你校的实习工作要求，委派同志(职务、职称、联系电话)进行实习期间的业务指导。

此致

敬礼

单位名称(盖公章)：

单位地址：

单位联系人：

单位联系电话：

年月日

汽车工程系自主实习学生登记表

姓名

学号

专业

班级

联系方式

家长手机

学生手机

住宅电话

学生qq

家庭地址

辅导员电话

系部电话

实习单位名称

实习时间

实习单位联系人

单位联系电话

实习单位地址

学生承诺

本人在实习期间，严格要求自己，遵守国家法律法规和学院及实习单位的各项规章制度，按照本专业实习方案完成实习任务；注意实习安全和人身安全，并对自己在实习期间的行为和安全负责；实习单位变动，会在变动次日报告辅导员；实习结束后，按时返校。

学生签名：

年月日

学生家长意见

家长签字：

年月日

实习单位意见

单位领导签名：（单位盖章）

年月日

指导教师意见

实习单位指导教师签名：

年月日

注：本表原件由经济管理学院归档保管，学生本人、汽车工程系、校外学生实习单位各执复印件一份。