

2023年真实的自己小学演讲稿(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

真实的自己小学演讲稿篇一

‘幸福’是什么？有时我曾这样问过我自己，每天都是一个模子，读书，学习，到初中了，感觉枯燥乏味，玩的时间少了，和小学比真是天壤之别呀……作业如一座山压在我的肩上，感觉沉重无比，每次都在追寻，‘幸福’这词的含义，难道幸福是每天学习吗？学得自己都喘不过气来，还是那一次又一次的考试……似乎这些都不是答案。

每天背着沉重的书包，里面是厚厚的书，我真想在这里面找出‘幸福’的含义，可惜，我翻遍了所有的书，始终都没找到，看来，幸福真的是与我无缘呢。每天背单词，做作业，看书，准备考试，时间的流逝，让我淡忘了做最真实的自己，那个傻傻的寻找着幸福的小女孩，我变了，变成了每天逃避，每天伪装的人，似乎以前那个自己从未出现过。但，一个记忆的碎片复苏了我以前的记忆，那时，我看了一个女孩在仰望着天空，那眼神是多么的深远，在这时，似乎已经死亡的记忆竟一下苏醒过来，以前的自己，也曾像这个小女孩一样有看似深远的眼神，也时不时地仰望天空，那时还在想：幸福是像小鸟一样在天空翱翔吗？好想去试试……以前的自己，绝不会逃避，绝不会伪装，心里的事全写在脸上，而现在……不知不觉，眼眶里已经闪烁着泪花。“呜呜呜，原来这么多年我一直在伪装”

从那以后，我依旧是那个不会逃避的女孩，只不过有一个不同，那就是我找到了幸福。幸福其实很简单，用心就能感觉

到，幸福就是做最真实的自己。

真实的自己小学演讲稿篇二

六年小学生活转瞬即逝，像是做了一个长长的梦，一觉醒来后，发觉自己不知不觉地成长了许多。

不，年轻有为的心是不会甘于平淡的！

“不想当将军的士兵不是好士兵”，我也一样，我有着宏伟的目标，远大的理想，但比起这些，我更愿意做一个真实的人。

所有人都知道贝克汉姆，贝克汉姆在球场上风光无限，吸引过无数人的目光，引来过无数人的尖叫。但又有谁知道在他风光的背后流下过多少勤劳的汗水？他从3岁就开始踢球，尽管那时玩耍还是多于练习，但父亲一直苦心地培训他，让顽皮的他渐渐奠定了对足球事业的热爱。

那天，我问了妈妈一个问题：“什么才是最好的？”妈妈头也不抬地说：“上好学校就是最好的。”我又问爸爸，爸爸说：“有份好工作就是最好的。”最后，我问刚上幼儿园的表妹，她眨了眨眼睛，说：“我觉得，我就是最好的。”

一个孩子竟能这样回答，这让人很惊诧。她道出了连大人都没有想到的道理最好的是自己。

做真实的自己，自己才是最好的。

真实的自己小学演讲稿篇三

洗尽铅华我才知道，原来我可以那么朴素无华，那个时候我才知道真实的自己那么幼稚可爱。摘下冷漠无情的面具，阳

光下，我笑了，不再害怕黑夜的寂寞孤独，不再讨厌阴霾的天气，无论何时何地，我不再假装微笑。我不会再隐藏最真实的自己，我可以开心的哈哈大笑，也可以伤心的撕心裂肺。十四岁，我该拥有所有可以拥有的校园，青春故事，亲情，友谊。

不会再脆弱的伪装，不会再卑微的祈祷！已经可以独立自主了，可以掷地有声的说梦想这个词，不会再怕孤独寂寞，黑夜，我知道闭上眼，再睁开眼就是新的一天。夜不可怕，只要我心不惧怕，我可以做好自己，不再伪装，我可以想笑就笑，想哭就哭，做梦又怎样，至少我知道那辛酸的滋味很幸福！

只有做真实的自己，梦里也不再害怕，人生是一场机遇，你要争取更自由，做真实的自己！

真实的自己小学演讲稿篇四

都说社会是一个大染缸，能把最洁白的纸张染得面目除非；都说人生是一场戏，能把最真实的自己演的千变万化；都说知己是一面镜子，能把最完善的自己照的一清二楚。

如今的网络上有着这样的字眼“做作”，“奇葩”……当你说出心底最真实的想法时；当你与别人的决定不一样时；当你做出让人无法理解的行为时。上述的字眼就将会是别人用来形容你的！

于是，大多数人开始变了。变的唯唯诺诺，变的麻木不仁，变的趋炎附势……这样的他们同样也变的很可悲！有没有人想过，为什么有的人钟情于一部电影？为什么会有人为了一首歌而泪如雨下？是他们的感情专一？还是说他们的泪点很低？不，都不是！是因为他们看见了电影中与自己相似经历的情节，或是有一些自己曾想做但不敢做的事情。哭，有时并不是懦弱的表现，这也是动情的体现，可能是歌中的一两句歌词打动

了你，也可能是歌手的情感感染了你。

每一个人都有自己的面具，或一个，或两个，甚至是连自己都数不清的“保护色”。保护自己，隔绝众人。慢慢地，与大家的距离越拉越远，鸿沟也越来越深了。当有一天醒悟时，想脱下面具时，才发现原来自己的面具戴的太久了，久到无法改变了！笑容还是那么灿烂，却不达眼底；表情还是那么多样，却无比的僵硬。

然而，回头发现自己嘲笑的“奇葩”们，个个都比自己强，至少他们勇于追求，不惧艰难。他们的证明了“走自己的路，让别人说去吧”！这一句话。

是啊，海那么宽，天那么阔，做最真实的自己。

真实的自己小学演讲稿篇五

我们常常用微笑代难过。只愿迷离的时候能够有颗淡然的心，再苦再累也不要放弃自己。

总是以为明天很远，但有多少人可以真正笑着为了明天而去奋斗？这期间走过的路，也请你好好珍藏，在发迹当白之时给自己一份回忆，让这份回忆抹去如今对现实的憎恨。

期望总是随着想象一度失败。曾经我期望能快点长大，现在我却期望回到童年。因为承受不了，所以选择逃避，一个人在无人的街头，待着漫步，眼泪一滴一滴滑落。

在黑夜的灰暗里请找到属于你的星光，相信自己，握住朋友的手，伴随着微漠的光芒走过每一片土地。

要明白，朋友起的只是辅助作用，最重要的是自己。请用真心去对待你的朋友。不需要太多伪装与逢场作戏，朋友不是

用巴结来作成的。只要你把最真实的一面呈现出来就好了。

给的就是，最真实的自己，既然有能力就该让自己的能力完全发挥，不需要别人交换来的果实，更不需要带着面具的作品。给的就是，最真实的自己，不加任何装饰与烟熏，雾里看花只是视觉的落寞，请拨开云雾让阳光照到自己的身上，让阳光把自己照得耀眼，清晰。给的就是，最真实的自己。不要小丑般僵硬的笑脸，不要死亡般最后的狂笑。也许你忘了，那么请记起，用自己最真心的微笑来带过所有悲伤。

卑葬不是最简单的遗忘过去，而是把自己定位在了一个消极的点。我知道，消极过后的阳光很暖，但请你务必触摸这份温暖，不要让消极把你占据。给的就是，最真实的自己。

人生，或许太虚伪，才不能体会到真实的价值。或许太过于会模仿，才不会有自我的性格。上帝制造人的时候，是各具特色的，并不是机器人，做什么事情都千篇一律。