

最新检讨书学生睡觉 大学生睡觉检讨书(模板10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

检讨书学生睡觉篇一

你好！

我是成员xxx□下午部门轮到我跟另外两个成员在办公室，我很抱歉的是我昨天在值班过程中睡觉了，尽到值班的职责，让我们部门被纪检部的人记了名字，这是我的很大疏忽了。特在此检讨自己这个过错。

昨天下午是例行的值班，一周五天都要有人值班，昨天刚好就轮到了我们几个，刚开始在办公室的时候还好，到后面，我就忍不住打瞌睡了，也是实在太累了，所以才会睡过去，忘记了正在值班的事，也才给了检查纪律的人机会记名。这是因为我前天晚上没有休息好的缘故，所以我一整天的精神都不大好。前天的晚上我因为白天玩的太过，就没有多余的把作业写完，导致我得用晚上睡觉的时间去补写作业，作业是写完在第二天就要交的，而且还是以发布的形式，所以只能在晚上补完才行，不然第二天根本来不及交了。为此我就睡的过晚，睡眠不怎么充足，早上又要早起上课，可以说我这一天的精神都不好。中午的时间由于老师临时派我有事，我就又没有补到觉，自然下午也是和上午一样的情况。

那昨天的值班就这样被我睡过去了，也是因为在办公室里挺无聊的，我就没有精神值班了。同时我也是因为还有另外两个小伙伴在，我才会这样的，因为他们会守岗，有人来就叫

醒我，只是纪检部的人是突击检查的，因此我们都没有注意到，也就让他们抓到了我在睡觉，由此而来，我这班也是没有值好的。我内心太愧疚了，我当时应该去厕所洗把冷水脸的，让自己保持清醒，但是我没有，所以这才是让我很无奈的地方。这次部门被扣分，我是有很大责任的，部门给我处分我会领罚，我也决定以后都不像之前那样做了，为了玩，而把作业方在一旁，等到着急的时候在做，然后又浪费其他时间补，这是很不好的一种方法。

我从现在开始就把自己对于时间这方面的缺点改正，把时间规划好，做好每一个阶段该做的事情，绝不会用其他的时间去补，然后导致当时要做的事情没有做好。这次我犯错，还希望部长能原谅，我真心知错，愿你再给机会，我一定会做好的，不会再有一次值班时候睡觉的情况出现了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书学生睡觉篇二

尊敬的老师：

您好！

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我们能够学到知识，让我们今后做一个对社会有用的人，学到知识的受益人是我们自己许多的名人和古人都认识到知识的重要性可我却课堂上睡觉。我感到很惭愧，我希望老师可以原谅我的错误，

我这次的检讨真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误。

此致

敬礼！

20xx年xx月xx日

检讨书学生睡觉篇三

尊敬的老师：

您好！

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛[]20xx年xx月xx日下午xx课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书学生睡觉篇四

尊敬的老师：

您好！

在这次其中考试期间我不小心睡着了，因为昨天我晚上我一直在复习，并且复习到了很晚才睡觉，因为我希望能够考出好成绩，不让老师失望。

可惜我却忘了如果休息不足第二天就没有精神去好好工作，我也没有想到，等到考试的时候我非常疲倦想要休息，想要睡一觉，我想在考试之前先眯一会，养足精神在开始答卷，但是没想到一下子就睡着了，对不起。

当老师叫醒我的时候时间已经过去了一般，虽然老师没有说什么但也能够知道自己这样做非常不尊重老师，作为一个大学生对于一些最基本的道理都明白，但是我却没有做到，也没有体现出一个大学生应有的素质。

虽然这次我们的考试是开卷考试并不是很严格，但是考试成绩也是关系到我们的奖学金的，可惜我却没有想到，我想要考出好成绩最后却弄巧成拙，犯了大事，考试睡觉，到最后我的成绩都没有达到合格的标准，时间少是一个方面，另一个方面脑子浑浑噩噩的更本就提不起半点精神，完全就是精神不足，这也给我考试带来了极大的障碍。

我非常惭愧，没有想到自己居然犯下这样的错误，是在是非常的沮丧与无奈，我也不是有意要这样做，都怪我平时的时候没有提前做好预习，在段时间里我又想把所有的知识复

习完全，可是我却忘了这样短暂的记忆更容易忘记，记忆需要循环往复的学习，需要不懈的努力才能够做到，而不是像我这样随意的临时抱佛脚就行的，想要考出好成绩就要付出更多的努力，但是在考前一定要休息好。

以后我一定会做好考前预习不会像这次一样，为了复习耽误休息最后开始睡觉，这样的事情一次就可以了以后也不会再做相同的事情了。老师教训的是学习不是一处而就的全靠自己平时积累，靠平时努力，不是靠晚上看一晚资料就能提升上来的，我这样做反而事与愿违，导致自己没有做到自己想要的，反而浪费了大把时间至少以为以往的水平根本就不会有这么低的成绩。

您告诫我要重视考试，同样也要把时间把控好不能像我这样随意的乱用时间，这样不但对自己不好也不会让我有任何的收获，我在以后的工作中一定会留意的不会在再考试的晚上复习资料了，一定会提前预习，提前做好准备而不是像我这样临时起意。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

检讨书学生睡觉篇五

尊敬的老师：

您好！

今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，

在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉检讨书”，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

在您的启发和引导下，我终于认识到自己的不足和错误行为。经过您的指导，我认识到了，我错了，我昨天还给您辩论，我深思对不起老师，对不起自己。我决定以后要努力学习决不在课堂上睡觉，吸取这次教训，认真学习，认真听讲，课下认真复习语文，认真完成老师布置的家庭作业。绝不会不认真的对待学习，以后我一定改，并且我以后要对得起老师、对得起自己、对得起一切关心我的人，我以后会尊重老师，与同学和谐相处。

由此我联想到，生长在社会主义的蜜缸里，长在社会主义红旗下，我竟然在课堂上，没有好的学习态度，并且还睡觉。我深感惭愧，我强烈的自责，我对不起父母，对不起老师，我真诚的向老师道歉，希望老师宽大处理。让我重树学习信心，为表示我的悔改，我决心以后在学校都不再睡觉。我要加倍努力挽回我失去的光阴，我知道老师对我的惩罚是对我的最大帮助和爱护。我感谢老师对我的帮助，希望老师通过我以后的表现，相信我已经真心改正自己的错误。

我保证以后不会在任何一节课睡觉，专心听课，请老师和各位同学相信我、并在平时能监督我，请看我的行动吧。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

大学生睡觉检讨书四篇

上班睡觉检讨书

上班睡觉的检讨书

工作睡觉检讨书范文

工作睡觉检讨书怎么写

检讨书学生睡觉篇六

尊敬的xxx□

今天上午，我因睡觉迟到了5分钟，虽然领导说，说出迟到的理由，可是我觉得现在说理由，都只是托词，我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧。

所以，我只想为上午的迟到行为表示歉意和检讨。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，早读不睡懒觉，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

检讨书学生睡觉篇七

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间。耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳。没有为自将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

检讨人□xxx

日期：

检讨书学生睡觉篇八

尊敬的老师：

您好！

我是高中部xx班的一名学生，在今天早上的时候，我在您的课上睡着了，因为我趴在桌子上的时间比较久，所以老师您很快就发现了不对劲，走到我身边把我弄醒了，在我醒来后，

我还是处于走神的状态，这一幕不仅让老师您有点哭笑不得，也让班上的同学都笑出了声来。碰到这种情况，我挨一顿批评是当然少不了的，但这还不足以让其他同学引以为戒，所以我按照要求给您写下了这封检讨书，希望老师您能原谅我上课睡觉的行为。

自从我成为了一名高一学生，我发现目前的学习压力还是比较小的，相比初三的那种紧张状态，我仿佛又回到了可以自由玩耍的时期，高一的课程是比较简单且轻松的，老师们讲起课来也是不紧不慢，毕竟现在还只是高一，还没到紧张的时候。从入学到现在，我觉得学习压力的确挺小的，很多课听起来比较容易，作业也容易完成，所以我经常会在上课的时候走神，特别是在上一些思想教育课时，我的思绪都不知道飘到哪去了。

而在今天上您的课时，我本应该聚精会神的听课的，可我却因为早一天晚上没修好，导致了我在早上的精神状态极差，来到学校时就已经是迷迷糊糊的了，等到您来上课时，更是有点坚持不住想眯着眼休息会了，再加上老师您所教的科目本来就比较难，您的一连串讲解就好像催眠曲一样把我给催眠了，我忍不住用手撑着脸庞眯着脸休息了一会，到最后干脆就直接趴在了课桌上，在我的印象中，我似乎是很快就睡着了。

不知道过了多久，我就被人给摇晃醒了，迷糊中抬头一看居然是老师您，这吓的我瞬间精神了不少，我呆呆地看了看教室里的时钟，才发现自己已经趴了十多分钟了，睡得是挺舒服的，可等待我的却是一顿批评教育……接下来的课程中，我都是站在自己的座位上听课的，这是给我小小惩罚也是让我清醒一下，看着同学们都笑嘻嘻的看着我，我是挺不好意思的，只想着能快点下课然后结束这尴尬的场面。

经过这么一次事件后，我是再也不敢在上课的时候睡觉了，我一定注意好自己的作息时间，不会再迷迷糊糊地来学校了，

我会做到认真听课，积极地做好笔记，然后在考试中考出好成绩！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书学生睡觉篇九

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上，趴在桌子上睡觉，没有来听老师的讲课，我这样做也是浪费了自己的时间，不尊重老师的，对于我的这次行为，我也是要认真的来做好检讨。

我也是昨天晚上没有休息好，玩游戏比较的晚，所以也是导致今天上课就打瞌睡，然后老师讲解的知识也是比较的难懂的，我听着听着也是不觉就趴到桌子上睡着了，没有考虑到老师讲课的辛苦，也是没有想过自己来上大学，不是为了来玩游戏和睡觉的，而是需要认真的学一些东西，不然无论在什么地方，都是可以玩游戏和睡觉的，没必要那么的辛苦来考上大学，既然努力的考上了，那么也是要珍惜在学校学习的一个机会，特别是我们专业其实在社会上还是比较吃香的，也是有很多优秀的毕业生是找到了很好的工作，如果我认真的去学，以后也是更好的到社会去找到理想的工作，如果不认真，那么可能毕业的证书都难以拿到的，那样更是对于自己以前学习辛苦的一个否定，我还是得认真来上课。

老师讲课也是很辛苦的，我们一整个大的班级，要来教好我们，也是需要管很多的，平时的时候老师也是会严格的要求我们，其实大学很多的老师都没有您那么的严格，我也是知道是为了我们好，才这样做的，并不是故意那么的严格，而我这次睡觉，老师的批评虽然严厉，但是也是透着关怀，希望我能真的学到东西，而不是浪费掉了课堂宝贵的时间。我也是知道不该上课睡觉，从小老师也是讲过要认真的上好每一堂课的，而我晚上玩游戏也是需要克制，虽然课后的时间，玩一会游戏放松一下没什么的，但是也是需要去把时间分配好，不能影响了自己的休息，不能耽搁了学习的。

这次的睡觉，我也是反省了，知道自己对待学习的一个态度的确是松懈了，以后也是不能再这样，必须要认真的来把课堂的知识给学好了，而不是把时间用在不该花的上面，老师，错误已经是发生了，我也是会改的，不会再犯了，以后的课堂上，会认真的来把课给听好，该学好的专业也是认真的学好了，这样到时候我毕业也是能更加有准备的去进入社会，而不是什么都不会，那样也是白上了大学，不该如此，课堂的知识也是非常的重要，我也是要去把笔记给做好了才行。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书学生睡觉篇十

尊敬的老师：

您好！

我是xx□在这样的环境下面我认为我是做的很不好的，今天在上 课的时候还是缺少一个好的心态，我不能够再这么下去消耗时间了，有些事情应该要给自己一些压力，情况就是样的情况，今天我在上课的时候睡觉了，当时就是抱着一个侥幸的心理，再也不能够这么持续下去了，大学时间是过得非常快的，我却没有意识到这一点，这非常的不好，以后再也不能够出现这样的情况，上课睡觉的行为是非常不好的，我一定要对自己各个方面做深刻的检讨，我也知道这样的情况非常的不合适，毕竟现在我也是一名大二的学生了，剩下的时间不是很多，大学时间是非常宝贵的，今天我上的是专业课，我却在睡觉，这十分的恶劣。

在这个过程中我应该做的认真一点，这次上课期间睡觉的情况已经不是第一次，记得上一次我就是这么一个情况，我也是在上课的时候睡着了，这样下去肯定是不好的，就是因为自己不好好的休息，耽误了睡眠然后第二天就是没有精神，这样下去对学习是非常不利的，我不希望再出现上课睡觉的情况了，以后还是会有很多事情发生，现在不能够再出现这样事情了，但是今天我又一次在上课期间睡觉了，我现在真的是非常自责，这样的影响是非常不好的，以后一定不能在上 课期间睡觉了，我也是想了想现在这样行为很不好，虽然管的不严格，但是这些都是最基本的事情，我却连这个都做不好，这十分的影响班上的学习气氛。

通过今天这件事情我也反思了自己一下，确实是恶劣，我现在是大二阶段，而且今天还是专业课，每一次老师都是非常的幸运的，您在上面讲课为了让我们能够学习到知识，但是我却真的是做的非常的不好，没有认真的听讲，在上 课期间总是走神，我也是非常的有感慨，这些都是应该持续做好的，我以后再也不能够在上 课期间睡觉了，这样的习惯实在是不好，没有合理的安排自己的时间，这样下去不仅没有休息好还非常的耽误学习，我作为一名大学生这一点自觉性都没有真的是很惭愧，以后一定是不能够再这样持续下去了，需要调整自己的心态，我不能够因为自己的不合理休息影响了学

习，今天这样在课堂上睡觉的事情，一定不会再出现了，我一定好好反省。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日