

# 2023年珍爱生命预防溺水讲话稿 防溺水建议书珍爱生命预防溺水(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 珍爱生命预防溺水讲话稿篇一

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频现报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。下面是本站小编整理的防溺水建议书作文，欢迎阅读。

去年暑假的一天中午，天气格外炎热，小明和几个小伙伴一起去溪里游泳。正玩得高兴的时候，悲剧发生了：其中一个小伙伴丁丁不小心滑入溪底。此时，他的手正拉着东东和玲玲的手，因此他们也被拉入了溪中。不幸的是当时附近没有什么人在场，三个美好的生命就这样离开了这个美丽的世界。

然而这样的悲剧到现在还时有发生。溺水死亡已成为中小學生非正常死亡的头号杀手，给家庭、学校和社会造成了不可挽回的损失，令人惨痛、教训深刻。因此我想对同学们提一些建议：

1. 会游泳或游泳技术不佳甚至游泳技术好的小学生都不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2. 非得去游泳应该注意：

小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；不要独自在河边、

山塘边玩耍；不去非游泳区游泳；不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

3. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

自救的方法：(1)对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；(2)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

有兴趣的话，我们一起记记这样的一首儿歌：

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

现在，小学生防溺水真的很重要，为了美好的明天，我们一起行动起来吧！

生命无处不在。在川流不息的人群中，那一颗颗跳动的心灵，

那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。当你看见一位母亲十月怀胎，婴儿呱呱落地时，你会知道，这将宣告着一个新的小生命的诞生！你是否会感叹，感叹生命的来之不易？可是，生命是宝贵的，生命是脆弱的！

也许有人觉得这些事情离我们很遥远，但我们身边也确实实实在在地有过这样残酷的实例。据省教育厅去年的统计，溺水已成为广大中小學生尤其是农村小学生非正常死亡的主要原因。20xx年永嘉县学生非正常死亡20人，其中溺水死亡的就达13人。

正因为有了这些惨痛的例子，我倡议全体同学做到“五不”承诺：1、不私自下水游泳；2、不擅自与同学结伴游泳；3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；5、不到不熟悉的水域游泳。而在游泳之前，学习一些预防溺水的知识是不可或缺的。

人不能像野草那样，“春风吹又生”，人的生命只有一次，而且生命要靠自己掌握。身边处处有安全，我们平时就要做到“安全学习，安全生活”，杜绝危险的行为，让瓯北中心小学变成一个安全和谐的校园。

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频频报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

防溺水安全重于泰山。溺水事件的频发也值得我们深思。纵观第一次溺水事件的发生，我们不难发现，这里面既有防溺水设施的缺位、漏位，也有遇溺大中小学学生对防溺水知识的缺泛。特别是紧急情况下自我保护和救生手段的缺失。防患于未然。防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小學生

的防溺水安全意识，提升大中小学学生的防溺水技能。学校应加强防溺水安全知识宣传和教育，要通过观看幻灯片，参观图片展，以事实说话，以个案示人，让广大大中小学学生对防溺水有一种直观和形象的认识，从而牢记在脑，铭记在心。同时要定期不定期地组织开展防溺水安全演练，模拟涨水场景，让学生身临其境，通过现场指导，教会学生防溺水的基本技能和救生要点。当然，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立起学校、家庭、社会三位一体防溺水机制。积极政府应发挥其职能作用，加大对湖、泊、河、塘、坝安全警示标志的设置，实现全覆盖，并加大巡查力度，做到全天候。学校应发挥防溺水安全的主体作用，提高学生的防溺水安全的意识和技能。家庭是学生生活休息的另一个主要场所，学生除在校学生外，很多业余时间都在家渡过，而溺水事件集中发生时段也是在节假日和暑假之中。究其原因是在家长的监管不到位，等到事情发生，后悔晚已。家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管，时时教育和提醒他们远离水患。疏大于堵。目前由于溺水事件的频发，让学生家长谈水色变，禁止游泳于是乎也就成了共识。禁止游泳不亚于堵源截流。正确的方式应该是疏导，要教会孩子学会游泳，掌握一些游泳的基本技能，不至成为旱鸭子 and 称砣，从而从源头上最大限度地杜绝和减少溺水事件的发生。

## 珍爱生命预防溺水讲话稿篇二

春去夏来，天气越来越热。我们实验小学为了防止学生在游泳中发生溺水事故，开展了“珍爱生命，预防溺水”的主题班会课。

在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天接近有150多名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿

童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

同学们!夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命，是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

上述，是一篇难得的习作，希望大家认真参考。

### 珍爱生命预防溺水讲话稿篇三

人和水之间是朋友，但水火无情，我们不能为了玩耍。愉悦，而丢掉生命。所以，学习防溺水的知识格外重要。

水是温柔的，他能让小树苗快快成长，他能共我们饮用，他还能让鱼儿有一个舒服的家。水是凶猛的，它能吹倒大树，它能吹毁房屋，它还能让我们失去温暖幸福的家。夏天烈日炎炎，火红的太阳吧热量尽情的.洒向大地，这是我们最爱的事情就是吃冰淇淋。游泳了。

暑假到了，有些小朋友纷纷跑到无安全保护的地方去游泳，比如：湖边。河边。水库边。这些地方水面看似风平浪静，可是你不知道水底会藏着什么秘密。现在，就让我来告诉你吧。水底破涛汹涌，伸手不见五指，而且由无数根水草，无数个小坑，无数个泥丘，虽然，这些都是小事物，但是，它们会有一种“法术”这种“法术”会很神奇，你一不小心就会被诅咒。现在，我来讲一个故事：“爷爷的老家在农村，那里数目几百米连城一片。但是，由于那里水多“恶魔”常常到那里。一天，酷暑难耐，村里的几个小孩决定一起去小河边游泳。到了小河边，他们迫不及待的跳了下去，这是，

一个小孩说：“你们下去吧，我在岸上等你们，万一你们有危险，我就去叫大家”。他们答应了，可是好景不长，“恶魔”开始念“法术”了，几个小孩刚下水就如果旁边有救生圈。长竹竿可以扔给他们。

最好的办法就是大声想大人们求救。

水是人类的朋友，但水火无情，我们不能为了玩耍。愉悦，而丢掉宝贵的生命。让我们一起掌握防溺水的知识吧！

## 珍爱生命预防溺水讲话稿篇四

“行万里平安路，做百年长乐人。”同学们，生命是一眼清泉，滋润着天地万物，给予人们无限的希望；生命是一盏绿茶，品人间甘苦，给予人清新；生命是一匹战马，南征北战，给予人力量。啊，生命是如此的美好，因此，我们要“珍惜生命，预防溺水”。

随着天气渐渐变热，小溪里自然而然就变得热闹非凡了。就因为这样，溺水事故一而再再而三的发生。记得有一年，高一峰小学六年级的一名学生趁着中午午睡时，偷偷跑出去洗澡，没有会游泳的老师或同学相伴，后来在游泳中脚抽筋，扑腾了几下就沉入水中了，由于没有人施救，结果不幸溺水身亡。一个鲜活的生命就这样溺水身亡了。

还有一年，两个已成年的女孩和两个小男孩去水库里烧烤，一个女孩不小心跌入水中，在水面上呼救，其他三人以为她是在玩，并拿相机拍了起来，到发现的时候，另一个女孩奋不顾身的跳下去想救她，结果不但没有救上来反倒被拖入水中把自己的命也搭上了。又一个个鲜活的生命溺水身亡了。

在人生的路途上，只有平安伴我同行，平安伴随你我他，才能健健康康、快快乐乐的生活。同学们，对于我们每个人来说，平安都是非常重要：它是通往成功此岸的独木桥，只

有在确保平安的前提下，你才能抵达成功的此岸去感受成功的欢悦；它又是培育幸福的乐土，只有在平安这片沃土的`培育下，幸福之花才能随时随刻地绽放在你的生命旋律。

人生道路漫长，悠悠岁月需平安。生命好比铁树开花，只开一次，为了我们家庭幸福的美满，为了我国繁荣兴盛，为了世界多一点爱，少一点悲哀，多一些快乐，让我们把生命放在第一位吧！同学们，我们必须每时每刻提醒自己要珍惜生命，预防溺水。

转眼间就到了夏天，大家最喜欢的事情肯定莫过于去游泳，让全身都泡在清凉的水中。一到这个时候，很多家长都会带着小朋友去游泳，不过大家一定要小心哦。

我相信大家从新闻报道上听说过很多事情，到了夏天不时发生溺水事故。比方几个男子一起去山中游玩，中午天气太热，有人提出到河里面去游泳，结果有人不小心就溺水了，本来大家高高兴兴出去游玩呢，谁知道最后变成了一件悲伤的事情，造成了不可挽回的损失。

所以在夏季我们一定要在外出活动时注意珍爱生命严防溺水。

## **珍爱生命预防溺水讲话稿篇五**

游泳，是广阔青少年爱好的体育锻炼工程之一。然而，不做好预备、缺少平安防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳平安，防止溺水事故的发生，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比拟危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带着下去游泳。以便相互照顾。假设集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做平安保护。要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的.预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中假设突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，假设小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即去除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。