

观看国防教育视频心得体会(实用10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

观看国防教育视频心得体会篇一

我每次背起书包上学时，爸爸妈妈总是提醒我过马路一定要小心，要注意安全呀刚开始的时候，我还有点烦，心里总是埋怨爸爸妈妈爱唠叨。但随着年龄的增长;学校安全知识的教育;加之我平时在电视，报纸，网络等媒体看到的那一幕幕血淋淋的交通事故，以及事故造成的悲剧，我越来越感觉到爸爸妈妈的话是多么重要呀，所以我越来越注意交通安全。

远的不谈，就说说最近发生在我身边的一起交通事故吧，四年级上学期，我们班的刘想同学，从家赶到上学的路上，在飞达电器旁边，过马路时，一边和一个同学说说笑一边过马路，突然，一辆小汽车向她驶来，来不及刹车，把她撞的老远。差点失去了生命，她受到了这次教训，开始慢慢的体会到交通规则是多么的重要，上学习惯的走斑马线过马路，不再疯狂打闹。出了一场车祸，令人伤心。车祸猛于虎。一个人的生命又是如同那薄薄的蝉翼，经不起风雨吹打，它是脆弱的，但又无比坚强。我每次上学时，过马路，走斑马线，从不疯狂打闹，玩玩具等等，所以我从来不出生交通事故。

是啊，人最宝贵的是生命，健康的生命又是如此绚丽多彩，安全是健康生命的呵护神。安全又像一轮光芒四射的太阳，是生命良师益友。正是有些人平时忽视交通安全，没把“红灯停，绿灯行”，这简单的儿歌记在心里，马路上才会有那一段段死亡的生命印记。所以一定要记住这首简单的儿歌。

高高兴兴上学去，平平安安回家来，是每个学校老师和爸爸妈妈对我们的一个共同心愿，我们青少年是祖国的花朵，社会主义的接班人，在学好科学文化知识的同时，更应开学习如何保护自己，在交通日益繁忙，生活节奏日益加快的今天，遵守交通规则更是刻不容缓，这样才能为我们成长的路上添加护栏。遵守交通规则，人人有责。人人遵守交通规则，社会才能和谐稳定。“关爱生命，平安出行”，让我们共同努力，从自身做起，从小事做起，让平安大道更加畅通无阻。让交通事故不再出现。让安全常在我心中，更让交通安全时时伴我成长。

观看国防教育视频心得体会篇二

9月21日下午3:30,甘南州委党校党员领导干部理想信念和党性修养专题培训班参训人员，在州委党校四楼会议室认真观看了安全生产警示教育片《生产安全事故典型案例盘点(2016)》和《福建省漳州腾龙芳烃(漳州)有限公司“4.6”爆炸着火重大事故视频》。

这些事故典型案例警示教育片，深刻剖析事故发生的主要原因，分析应吸取的经验教训，宣传党和国家的安全生产方针、政策，普及安全知识，强化红线意识，使参训人员深受震撼，加深了对安全生产工作重要性的理解和认识，为下一步更好地开展安全生产工作提供了理论支撑。

观看国防教育视频心得体会篇三

在学校的组织下开展了《交通安全教育》的展览，这里介绍了许多起交通事故看后让人震撼人心。在我们小的时候，父母老教我们“放学就要回家”，“小心车辆，在马路路上不要玩耍”……我也听得烦了。但是，这次我不得不承认父母的话是对的。

这一次展览主要都是一些人为了一时的方便，一些司机酒后驾驶，一些人为了不让自己累，一些司机为了自己好赚钱车子有问题也不去修理……这一些，一些实在太多了，因而导致了多起交通事故的发声率越来越高，也是因为这些一些使他们永远离开了这美好的世界。

希望因交通事故死亡的人数快快减少，让我们更加美好地生活在这个世上，更快乐地享受世间的美好事物。

观看国防教育视频心得体会篇四

在片子中，我们知道了应如何应对火灾。譬如，火灾发生时切忌贪图财物；在逃离现场时，教室内侧同学先走，靠门的同学最后离开；打火警电话，应讲述地址、火灾大小、受伤以及被困人数；还有检查消防器具是否合格。观看后，我深深地意识到消防安全不只是泛泛而谈，还要落实到行动中去。经过一番检查，发现家中存在了不少消防隐患。其实，这是人们缺乏消防意识的原因。大家常常因为嫌麻烦并抱着侥幸心理，所以置之不理。但这是不对的，我们应该多看关于消防安全的视频，增强消防意识。

最令人印象深刻的是消防演习。在铃声响起时，学生和老师像训练有素的士兵，有秩序并快速地排成一队跑下楼。浓烟扑鼻，警铃长鸣，时间紧迫，可他们没有丝毫慌张，弯腰捂口，快速逃离。仅仅2、3分钟，全部人便成功脱离危险并无一伤亡。这告诉我们不仅要牢牢掌握消防知识，还要多加演习，做到在遇险时不紧张并成功脱险。有时间应多和家人普及消防知识，提高防灾水平，随时警惕火灾发生。

我们一定要多了解消防知识，意识到消防安全的重要性，检查家中是否存在消防隐患。警惕火灾发生，巩固知识，让消防警铃长鸣心中。

观看国防教育视频心得体会篇五

说到安全教育总是感慨万千，总有讲不完的话，现和大家一起交流。以下是本站小编精心为你整理的关于安全教育视频观后感范文1000字，希望能帮助你解决问题！

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

现在城市交通繁忙了，像这种悲惨的交通事故在国内多如繁星，因为我国交通事故死伤率居世界第一。所以，无论交警在不在场，我们都要自觉的遵守交通法规。例如：过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯行，要走人行横道，不得翻越交通护栏；未满12岁的儿童不得在马路上骑自行车；不能在马路上三五成群地玩耍和嬉戏……我们小学生不仅自己要遵守交通法规，而且发现有人违反了，应及时地批评、劝阻。

让我们把“交通安全”这四个字在心里永远扎下根，让全世界人民都自觉遵守交通规则，让交通事故永远在我们生活中消失，让我们的明天充满鲜花，充满阳光。那么，交通安全便是你最好最好的朋友，它将永远保护着你，带给你幸福。让我们争做文明守法的好少年吧！

随着经济的日益发展，我们的城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语淹没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因

此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂但生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊？”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交

通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧！

作为担任多年班主任的我，说到安全教育总是感慨万千，总有讲不完的话，现和大家一起交流。学校安全教育工作是一项社会性的系统工程，需要社会、学校、家庭的密切配合。抓好班级安全教育，是学校安全工作的基础。正像校长是学校安全工作第一责任人一样，班主任是班级安全工作的第一责任人，“学生安全不保，谈何教育”，因此，确保学生安全健康成长是班主任工作的第一任务。

我认为做班级安全工作必须做到以下几点，多年来我也是这样做的：

1、勤问。

对于班级的工作，特别是安全问题，班主任应该勤问，勤调查，及时了解不安全的苗头，以确保把不安全因素在萌芽状态中扼杀。对于这一点，我在担任班主任时常常这样做的，而且从无不安全的事故发生。

2、勤看。

作为班主任，要对班级的每一个角落都要仔细观察，勤观察，这样才能及时发现安全隐患，杜绝事故的发生。我在这学期开学的时候，对班级的所有地方进行了安全排查，发现了防盗窗脱落、窗户玻璃的封条不见等多个不安全的地方，及时与总务处联系解决了这些问题。

3、勤走。

班主任千万懒不得，应该做个勤班主任，对于班级工作应该多花一点时间，勤到班级走走，多去关心班级工作，这样即

使有什么安全问题也会因大化小，小而无的。

4、勤思。

对于班级工作中遇到的安全问题应及时进行思考，想出对策解决问题。在开展工作时勤思考，这有助于班主任在今后开展工作遇到相同问题时就能熟练解决，不至于手忙脚乱的。这种情况经常会出现，比如我在第一年带的班级中某某因同学之间互相追赶中不小心碰到了一旁的桌角，致使额头出血。在给他包扎后，我及时反思，针对这个问题想出了对策，在班级制定了相关约定，从那以后没再出现类似的情况。安全教育不是一朝一夕的事情，比起班级里的任何事情都要重要的多。我想既然我们作为这些孩子的班主任，就要对他们的安全负责。让他们能健康快乐的成长。还是那句话，安全教育重于。

冰心说：“有了爱便有了一切”。教书育人是班主任的天职，如何做好班主任的本职工作，我认为爱学生是根本。要付出爱，就要求班主任身体力行，不断践行陶行知的“捧着一颗心来，不带半根草去”的精神，不断加强安全教育方面的理论学习，对学生的安全教育问题常抓不懈，并结合班级具体情况和学校内外环境进行创新工作，用满腔的热情、激情、爱心和耐心激发学生思想的共鸣，培养学生从小树立自我安全保护的意识。

观看国防教育视频心得体会篇六

今天星期六我与爸爸在山东电视台影视频道观看了于丹老师的专家讲座，十分有感触。她教给我很多对我有帮助的人生道理。

于丹老师的演讲分为几个主题，分别是：

- 1、父母应怎样认识孩子，如何拟定合理的人生目标。
- 2、孩子不听话，爱发脾气，作为家长应如何正确引导教育。
- 3、怎样教育孩子理解父母、尊敬老师、懂得感恩。
- 4、培育孩子抵抗挫折能力的重要意义。其中我最有感触的是第2个主题。

在讲这个主题的时候，于丹老师先讲了一个小故事，这个小故事想必大家都知道，但它却再一次的带给我心灵上的震撼：从前有一个小男孩，他十分爱发脾气。有一天，他的爸爸把他带到院子里的篱笆跟前，对他说：“孩子，以后您每发一次脾气就在篱笆上钉一颗钉子。”这个男孩便照着爸爸说的去做了。第一天快结束的时候，小男孩去篱笆跟前看，他这一天就钉了30多颗钉子，他十分惊讶，怎么自己一天中就发这么多次脾气呢？他自己都没感觉到。这时，爸爸走到他的旁边说：“要想让钉子更少就只能学会控制自己的脾气。”小男孩就尽力控制自己的脾气，于是每天钉的钉子越来越少：十几颗、十颗、五颗、三颗，终于有一天，他高兴地跑到爸爸跟前说：“爸爸，我今天一颗钉子也没有钉！”爸爸说：“那就把钉子全拔了吧。”待小男孩把钉子全拔了后有没有想到这上面的钉子孔还是会留在别人的心上的。”这个故事告诉我们不要乱发脾气，发脾气就像在别人的心上钉钉子，钉子孔会永远留在别人身上的。

转过头来看看我，整天对家人发脾气，妈妈督促我学习我总嫌妈妈，但在以后的生活中，我要改正乱发脾气这个坏习惯，听爸爸妈妈的话，做一个好孩子。

观看国防教育视频心得体会篇七

安全，是一个永恒的教育话题，也是一个对人类来说十分重要的`话题。有的人可以平安度过一生，而有的人生命中却遍

布荆棘，处处充斥着天灾人祸。今天是安全教育日，为了加强我们的安全意识，学校组织我们看了安全教育影片。

影片看得我心惊肉跳，一个个鲜活的生命消失在车轮之下，一只只青春的歌谣泯灭在尖锐的汽笛声中.....这样的一幕幕，都是因为缺少安全教育，抱有“车会让人”的错误想法而酿成的悲剧，不可挽回的悲剧。我们不仅扼腕痛惜。随着人们生活水平的提高，公路交通呈现出行驶高速化、车流密集化和驾驶员非职业化的趋势。汽车在给人们生活带来便捷的同时，也带来了不尽的痛苦。现在，交通事故乃是这种事故中的“头号杀手”，每年交通事故的经济损失相当于一年一次“汶川大地震”，而它对社会的伤害程度却比的证高得多。中国每年交通事故约50万起，因交通事故死亡的超过10万人，高居世界第一!影片中司机的无证驾驶、酒驾，疲劳驾驶，学生骑着自行车在马路上打闹，一群小朋友横穿马路.....一个个镜头都让人心惊。作为中学生，我们还拥有大把的光阴，美好的岁月，我们正处在最灿烂的年华，若是因为一时放纵而失去了生命，就追悔莫及了。

除了交通事故，火灾也令我记忆颇深。在火灾来临时，若是没有掌握科学有效的自救方法，很可能将生命白白葬送在火海之中。其实，在火灾时被浓烟中有毒气体呛死的人远远高于被火烧死的人。因此，在火灾逃生时应用湿毛巾捂住口鼻，俯下身贴近地面匍匐前进，因为近地面处浓烟较少，还能够呼吸到残余的氧气。看来火灾也并不是不可逃避的，只要掌握科学的自救方法，就不至于落入死神的手中。

影片还介绍了一些洪水、泥石流、地震、雷暴等自然灾害的逃生方法，让我感受颇深。生死决定于那一瞬间的选择。人的生命是短暂的，我们应该珍惜生命，掌握自救知识，树立安全意识，让生命的乐章悠扬，让青春梦想飞翔!

观看国防教育视频心得体会篇八

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。在这个世界上，只有人与车互相谦让，才能尽可能地避免交通事故的发生，减少死亡的人数，珍爱宝贵的生命。

生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变的精彩。您的生命，您珍惜吗？要想生命得到保障，那就请您遵守交通规则，维护交通秩序。12月10日下午，我们聆听了郭警官主持的. 讲座——注意安全，关爱生命。通过这次讲座，让我们更深层地了解到了生命的价值。首先要不断树立法律意识，增强法制观念，并且要加强控制力，做事要沉着冷静，要分清自己该做的事和不该做的事，做一个合法的好公民。后来，郭警官给我们看了一段非常恐怖的交通安全的视频，我想，那些青少年罪犯或许是一时疏忽而误入歧途，走上犯罪道路，如果身旁有这样的人，我们也要尽可能的帮助他们，让他们感受我们对他的关心和爱护，从而给他找回自信。听完和看完这些交通安全法制让我意识到‘‘不能再马路上玩滑板，溜冰鞋.....不能在马路上追逐打闹.....不能横穿马路，给别人带来麻烦.....不能酒后驾车.....

观看国防教育视频心得体会篇九

1月10日上午，我们班放映了《安全教育》片。影片中有我们平时生活会遇见的事。

电，电是我们生活不可缺少的，合理利用它就是我们的好朋友，使用不当就成了我们的坏朋友。影片中的一些小孩因为好奇而触摸电，从而被电晕、电伤甚至死亡。如果发现有人触电，千万别用手拉，要用竹竿、木棍等物体挑开电线。把触电人抱在床上，及时打120电话急救。

火，火可以做饭，也能为我们带来温暖。但如果不好好利用，

也会造成火灾。因此，不能玩火，不能玩烟花爆竹。一旦发生火灾，要使用灭火器或水救火。火灾发生时，烟雾很大，要用湿毛巾捂住鼻子和嘴，低头弯腰及时跑离现场。如果住的楼层不高，可以把被单撕成长条栓住窗户钢筋，从阳台逃生。

毒，在农村很常见。许多庄稼蔬菜都喷洒过农药。剩下的农药要放在高处，别让小孩子摸到，否则有可能发生中毒。对于刚买回来的蔬菜水果，都要清洗干净。不然食用后也容易发生食物中毒，出现呕吐、腹泻现象，严重时会出现生命危险。

交通，我们天天上学，来回骑车或步行都要遵守交通规则，保证自身安全。小孩和大人目测车的距离不一样，要看前后左右没车才可穿过马路。最好戴一顶黄色帽子，司机能更清楚地看见我们行人。不要在路上玩耍、嬉戏等。

观看国防教育视频心得体会篇十

安全其实不是什么不可攀登的高山，也不是什么不可逾越的火海。说白了它就是指生产者在生产活动中突然发生的，伤害人身安全和健康，或者损坏设备设施，或者造成经济损失的，导致原生产经营活动暂时中止或永远终止的意外事件。那么安全事故的主要的两个主体就是生产者和生产经营活动。如果说生产经营活动即生产工艺本身合法的话，那么主导安全事故发生的主体就是生产者，也就是我们职工。而作为安全事故的主要的诱发者和受害者我们是否就意识到我们自己的重要性了。我们工作中不好的习惯、拖沓的行动、懒惰的思想、对工作没有思考的习惯一点点的叠加在一起为我们以后的工作埋下了隐患，而且总是带着侥幸事故不会发生在自己的头上，这样的思想意识一旦形成一种习惯那就是给我们自己埋下个坑，而这个坑有时会用我们的生命来填平。

“看惯了，习惯了，做惯了”的思想犹如一个顽疾蔓延在了我们每个职工的身上。我们对它的存在不甚重视，但是它正

一点点的啃食我们的安全长堤。千里之堤毁于蚁穴，一旦安全长堤溃塌那就真的是血的教训了。是时候了对这“顽疾”“亮剑”了。

有人说“亮剑”精神是我们将来不管遇到多大的障碍和困难险阻都会百折不挠，坚强的面对它，敢于之搏斗厮杀就是不敌也会去努力拼搏。而对于我们煤矿人来说“亮剑”就是要正视我们的“顽疾”努力的克服自身的弱点，努力的拼搏奋勇向前。因为我们不能后退，后面是安全事故的深渊而只有前方才是亲人的期盼、才是温暖的归宿、才是家。我们要“亮剑”那勇往直前的气势，破除对我们安全造成安全的陋习，挥剑斩去“三惯顽疾”。

是时候了拿起手中的“剑”斩去“顽疾”保卫我们家的幸福，因为有你家才完整，有你我们的企业才精彩。