

最新在校军训心得体会 学校军训心得体会 (实用9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

在校军训心得体会篇一

高一紧张有序的军训结束了，对我产生了很大的影响，留下了许多深刻的回忆。刚开始的几天面对烈日酷暑，我感到很不适应，滴滴汗水带给我烦躁和想放弃的念头。但在一支新的团体中，我逐渐感到一股蓬勃的力量。严厉的教官，艰苦的训练，有爱的同学，有序的安排，规律的生活，都在青春飞扬的脸庞中绽放希望。虽挥汗如雨，但收获满满，这种力量让我坚持了下来。

新的环境，新的学校，都让最开始的记忆留在这八天的军训当中。在这八天中，阳光在我们的脸庞留下痕迹，更是让高中三年的精神永久驻存。这段深刻的经历，让我学会了成长，学会了坚持！

在校军训心得体会篇二

大学的军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就在这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的“身体唤醒。

让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多；

我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

在校军训心得体会篇三

随着时间的流逝，军训即将结束了，这里面又欢乐、有悲伤，也正是因为这些让我们在困难中坚强，在坚强中成长，让我们能够勇敢地面对困难。

军训是一个艰苦的过程，在这个过程中有人晕倒、有人头痛、有人脚伤……但是他们并没有因此放弃，而是继续训练，这都值得我们大家学习。

我曾经想过要放弃，因为对家人的挂念，对军训之苦的不满，对教学的严格……但是回头看看别人，并没有像我一样气馁，而是打起精神，勇敢向未来挑战，这时我开始怨自己没用，连这点苦都吃不了，以后怎么才能在社会上立足？所以我开始在内心默默念叨“阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”、“战胜自己就是战胜未来”。

通过这次军训我感到哭泣是懦弱的表现，放弃是懦夫的表现，叹气是软弱的表现……只有坚持，在困难中寻找快乐，才是人真正的价值，人这一生就应该有价值地活着，多经历风雨的洗礼，才能让我们更加珍惜生命，不枉此行。

“学习在新港，当兵在新港，受益在新港”这是学校的校训，也是我们学习的动力，我们要发扬新港的优良传统，努力学习，不辜负父母和老师的期望。

在校军训心得体会篇四

我很荣幸加入了淇滨小学一六班这个大家庭，军训两天来，秦老师就像妈妈一样，顶着炎炎烈日一直陪伴着我们，关心照顾着每一个小朋友，教官也很辛苦，一遍遍的教我们军姿和动作，把嗓子都喊哑了。我们小朋友们也非常棒，穿着统一的军装，认真的听从老师和教官的指挥，努力学习教官教的军体动作，并发出震耳欲聋的呐喊声，每一个小朋友都想为班集体争光，喊口号时特别响亮，都不想输给别的班级。

听爸爸说明天军训就要结束了，我很不舍，我多希望能再军训十天呀，我爱淇滨小学，我爱一六班所有的老师、教官和小朋友们，我爱这身军装，这次的军训是我永远的财富，明天我一定继续努力，争做一名合格的小小解放军！

在校军训心得体会篇五

随着科技的发展和应用，线上军训已经成为了学校开展军事

训练的一种新方式。作为学生们的心理状况、健康水平以及纪律意识的锻炼，线上军训在一定程度上取得了良好的效果。本文将从个人心理变化、身体素质提高、纪律培养、团队协作和文化遗产五个方面介绍我个人的线上军训心得体会。

首先，线上军训让我更加关注自己的心理状况。在线上军训期间，学校会组织各种形式的心理辅导讲座，帮助我们了解压力的来源和应对方式。通过观看相关讲座，我懂得了保持积极心态、正确对待压力的重要性，这对于我养成乐观向上的心态起到了很大的帮助。同时，在线上训练中，由于没有实时监督，我们必须依靠自觉力来完成训练任务，这一点对我们的心理素质提出了更高的要求，激发了我们的自我管理和自我激励能力。

其次，线上军训对于我们的身体素质提升有着积极的影响。在线上军训期间，我们要参加各种体能训练，比如高强度间歇性运动训练、核心力量训练等。而在日常生活中，很难保证每天有足够的时间进行系统性的运动锻炼。通过线上军训，我明显感觉到自己的体力增强了，耐力和肌肉力量都有所提升。这也让我深刻认识到，只有通过坚持不懈的锻炼，才能获得真正的身体素质提升。

再次，线上军训帮助我们培养纪律意识。在线上训练中，我们需要按照规定的时间进行签到并按时完成各项任务。这十分考验我们的纪律性和责任心。同时，线上训练还加强了对我们自身行为的管控，比如不迟到、不早退、不串房间等，这些细小的要求促使我们养成了良好的自律习惯。通过线上军训，我逐渐认识到纪律对于个人和团队的意义，也更加明白只有严格要求自己，才能为未来的发展奠定良好的基础。

此外，线上军训还加强了我们的团队协作的意识。在线上的训练中，我们需要和其他同学合作完成各项任务，比如进行编队集结、协同作战等。通过线上军训，我加深了对团队协作、相互支持和互相配合的理解。在任务中，我们需要互相帮助、

倾听意见、提出建议，并且通过沟通达成一致，这无疑提高了我们的团队协作能力。线上军训让我认识到，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能取得更大的成就。

最后，线上军训也是我文化传承的机会。作为一种传统文化的延续，军训对于培养学生们的爱国主义情感和艰苦奋斗精神有着重要的意义。尽管线上军训无法完全还原传统军训的氛围，但通过线上军训，学校举办了一系列的纪念活动、军事科普等，让我们了解了国防知识和军事历史。这也是对于优秀传统文化的传承和弘扬，让我们更加热爱祖国、热衷于国防事业。

总之，线上军训为我们提供了一个全新的锻炼平台，不仅让我们关注自己的心理状况、提升身体素质，还培养了纪律意识、团队协作能力，同时也是我们传承优秀传统文化的机会。通过线上军训，我收获了成长和进步，也更加懂得了珍惜、感恩和奋斗。希望将来有更多的机会参与线上军训，继续锻炼自己，为祖国的繁荣和发展贡献自己的力量。

在校军训心得体会篇六

9月19日，晴。今天，我们在晖光日新的曙色里度过了神清气爽的一天：在朝阳的晨辉下齐头并进；在日高三尺的烈阳下静听讲座；又在夕阳的余晖下踏歌而行。今天，是军训的第四天，也是军训首次开阳的一天，这也昭示着我们应如初升旭日，竿头日进，假以时日，也必将在军训表现中大放异彩，霞光万道。

梁启超在《少年中国说》里写下“旭日初升，其道大光；河出伏流，一泻千里；乳虎啸谷，百兽震慑。”的豪情壮语，他寄托着一代又一代的新生必将青出于蓝胜于蓝的美好祝愿。而如今，我们青年一代正是发光发热的初升旭日，是担起复兴之路的中流砥柱，又岂能畏苦畏累，停止不前？同样，一个简单的军训项目，一次训练，一个动作，更不能成为阻碍

我们前行的障碍。

旭日欲生，当竿头日上。

佛语言：“百丈竿头不动人，虽然得入未为真，百尺竿头须进步，十方世界是全身。”原意为无念动人，被后人引申为“百尺竿头，更进一步”。我们是初升之日，当以势如破竹的姿态竿头日进。从军训里的一个简单的动作反复练习，到一个连中的排面不断调整，我们都要取得进步，如初升旭日般蒸蒸日上。

旭日初露升，当如日方中。

在不断取得进步的同时，也应戒骄戒躁，不可失之东隅，得过且过；亦不可夜郎自大，顾盼自雄。既然身着军装，就要勇向前方。正所谓“日之方中，在前上处”初升的旭日是朝气蓬勃的，而悬于天顶的烈阳，则是炙热的。而我们这份光热，也必将热情似火；我们这份星火，必将呈燎原之势，我们的军训，也必将如日方中，红日喷薄。

旭日临空，当霞光万道。

昂首眺望，是一轮皓月立于夜空，静谧而幽深，只不过，它只是反射了另一半球上太阳的光芒，却有了令各路迁客骚人吟诗作赋的资格。而忆起白天时的那轮杲杲秋阳，它却比月的色彩丰富许多，它是清晨崦嵫里掩面的一缕鱼肚白；是夕阳云雾里余尽的一片火烧云；是光子与树叶偏振散射而形成的光影交错。这份光，这份热正是我们身上拥有的，这种色彩潜在于我们的内心：恒心、毅力、勇气、团结。当这些色彩在我们内心激发，我们的军训也必将霞光万道，异彩连连。

军训里的第一缕阳光是拨云见日的金光万道，而我们则是军中初升的旭日，骄阳似火，朝气蓬勃，“明日登峰须造极，渺观宇宙我心宽”。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

在校军训心得体会篇七

自2020年新冠疫情爆发以来，全球各行各业都受到了巨大的冲击。特别是学校教育，面临着新的挑战 and 变革。为了满足学生的身心健康和全面发展，学校线上军训成为了解决之道之一。线上军训的主要目的是让学生锻炼身体，增强体质，培养纪律意识和团队合作精神。在这篇文章中，我将分享我在学校线上军训中的心得体会。

第二段：系统的线上军训课程激发了我的积极性

学校为我们提供了一套系统的线上军训课程，让我们在家中也能充分参与。每天早上，我都会按时打开电脑，加入线上军训班级。团队教练会像正常的军训一样进行理论讲解和示范动作，然后我们在家里模仿他们的动作。这个过程激发了我的积极性，在家中也能感受到军训的氛围，提高了我的学习和训练效果。

第三段：线上军训的自由时间增强了我的学习和训练灵活性

在线上军训中，我们有更多的自由时间安排自己的学习和训练。在线下军训中，我们通常要按照时间表进行军训和课程，但线上军训中，我们可以根据自己的时间进行学习和训练。这给了我更多的灵活性，同时也让我在学习和军训之间取得了更好的平衡。我可以根据自己的能力和进度制定学习计划，提高自己的学习效果。

第四段：线上军训中的团队合作培养了我的社交能力

虽然在线上军训中无法和同学们面对面交流，但我们依然通过线上平台进行团队合作，培养了彼此之间的社交能力。我们在线下军训中必须迅速适应和融入集体生活，学会与不同的同学相处和合作。在线上军训中，我们通过线上的群组讨论和合作项目，力求达到团队协作的目标。这培养了我的沟通和合作能力，同时也促进了我们之间的友谊和团结。

第五段：线上军训中的自我管理提高了我的自律能力

线上军训中，我必须自己管理时间和任务，提高我的自律能力。在家中进行的军训，没有老师的督促和监督，我必须自觉遵守军训计划，按时完成训练和任务。这考验了我的自我控制力和自律能力。通过线上军训，我学会了自我管理，提高了我的自律意识。这将对我今后的学习和生活都有很大的帮助。

总结部分：

通过学校线上军训，我不仅锻炼了身体，提高了体质，还培养了纪律意识和团队合作精神。线上军训课程的系统性和自由时间让我充分参与，而在线上团队合作和自我管理中，我培养了社交能力和自律能力。尽管在线上军训无法取得与线下军训完全相同的效果，但通过线上军训，我收获了很多，为我的个人发展和未来的道路奠定了坚实的基础。

在校军训心得体会篇八

学校线上军训是新时代下一种全新的军训方式，由于疫情的影响，学生们无法参加传统的集中军训，而选择了线上军训。在这个特殊的时刻，我有机会体验到了学校线上军训，收获颇多。下面我将结合自己的亲身经历，谈一谈我在学校线上军训中的心得体会。

第二段：线上军训的优势

学校线上军训相比传统的集中军训有一些独特的优势。首先，线上军训具有时间灵活性。在线上军训中，我们可以根据自己的时间安排进行训练，不必过早起床，也不必受到天气的干扰。其次，线上军训拥有广阔的资源。通过网络，我们可以观看各种不同的军事训练视频，学习到更多的知识和技能。再次，线上军训增加了互动性。学生们可以通过网络平台互相交流，分享技巧，讨论问题，相互鼓励，形成团队合作意识。

第三段：线上军训的挑战

虽然学校线上军训有着诸多优势，但也面临一些挑战。首先，线上军训缺乏实际操作。在传统的集中军训中，我们可以亲身体验各类军事器械的使用和战术技能的训练，但在线上军训中，这些都无法实现。其次，线上军训需要自律和坚持。由于没有老师的实地监督，学生们需要保持自律，按时完成训练任务，这对于一些缺乏自我管理能力的学生来说可能是一项挑战。再次，线上军训可能存在网络延迟和技术故障等问题，会影响训练的顺利进行。

第四段：线上军训的收获

虽然线上军训面临一些挑战，但我仍然从中收获了很多。首先，线上军训提高了我的自我学习能力。在传统的集中军训

中，老师会亲自指导每个训练动作，而在线上军训中，我需要通过视频学习，自己研究每个动作的正确姿势和技巧。其次，线上军训增强了我的自律和坚持能力。由于训练时间和地点的自由，我需要更加自觉地安排时间，保证每天都有足够的时间进行训练。再次，线上军训培养了我的团队合作意识。虽然我们不能面对面地训练，但通过网络平台同其他同学交流，我学到了很多来自不同地方的训练经验和技巧，也结识了一些志同道合的伙伴。

第五段：总结

通过学校线上军训，我体验到了前所未有的训练方式，收获颇多。线上军训不仅有着灵活的时间安排、广阔的资源和良好的互动性等优势，也带来了一些挑战。然而，我相信在这个特殊的时刻中，学校线上军训对于培养学生的自我学习能力、自律和坚持能力，乃至团队协作能力都起到了积极的作用。我希望在未来的学习生活中，能够继续发扬线上军训中培养的各种优秀品质，为个人的成长和努力奋斗贡献力量。

在校军训心得体会篇九

随着时间的流逝，军训即将结束了，这里面有欢乐、有悲伤，也正是因为这些让我们在困难中坚强，在坚强中成长，让我们能够勇敢地面对困难。

军训是一个艰苦的过程，在这个过程中有人晕倒、有人头痛、有人脚伤……但是他们并没有因此放弃，而是继续训练，这都值得我们大家学习。

我曾经想过要放弃，因为对家人的挂念，对军训之苦的不满，对教学的严格……但是回头看看别人，并没有像我一样气馁，而是打起精神，勇敢向未来挑战，这时我开始怨自己没用，连这点苦都吃不了，以后怎么才能在社会上立足？所以我开始在内心默默念叨“阳光总在风雨后，请相信有彩

虹……”、“战胜自己就是战胜未来”。

通过这次军训我感到哭泣是懦弱的表现，放弃是懦夫的表现，叹气是软弱的表现……只有坚持，在困难中寻找快乐，才是人真正的价值，人这一生就应该有价值地活着，多经历风雨的洗礼，才能让我们更加珍惜生命，不枉此行。

“学习在新港，当兵在新港，受益在新港”这是学校的校训，也是我们学习的动力，我们要发扬新港的优良传统，努力学习，不辜负父母和老师的期望。