

社工端午节社区活动 社区端午节活动方案 (通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

社工端午节社区活动篇一

具体内容如下：

一、“话端午”我最行

方法：设置一个主席台，请老人站在主席台上发表演讲。让他们讲述一个与端午有关的故事或习俗，也可以讲自己小时候过端午节的趣闻。

目的：老人见多识广，发挥他们的特长，讲讲他们眼中的端午。

二、请书记给大家讲关于“端午节”的有关知识，以及我国各地不同风俗的活动内容。例如早上取龙须水，插艾枝于门，上山采青，食粽球，制粽，赛龙舟活动。

目的：进行民族精神教育。

三、进行趣味活动。

1、汽排球进筐：准备汽排球与筐子，把筐子放置离掷球点3米的地点，2分钟进5个球的得奖励。

2、套圈：圈圈套中的物品为奖励。

3、运乒乓球：用乒乓球拍运着乒乓球在规定的起始点和终点之来回行走，两组同时进行，快者获得奖励。

4、猜谜接力：自由组合成为二组，每组六人。由第一个人看工作人员所给的资料，不能说话，用动作来表示资料中所写文字。传到最后一个人的时候，两组中最先猜中答案组组员获得奖励。

5、圈圈传情：自由组合成为二组，每组六人。用嘴巴咬着塑料管子，套上圆圈，传给下一个人，速度最快组的组员获得奖励。

社工端午节社区活动篇二

端午节，也就是农历五月初五。

XXXX

活动目的：端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原这位可歌可敬的爱国诗人。

1. 了解端午节的由来

具体内容如下：

(1) 农历五月初五是什么节日?(端午节)

(2) 那么，你们知道端午节的来历吗?

(3) 学生讲述端午节的起源故事。

(4) 一起收看端午节各地的`风俗习惯视频

2. 包粽子

(主持人)□xxxx□在端午节吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的。今天我们就自己动手一起来包粽子，看谁的手儿最巧，包的粽子最漂亮。

材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

1. 将粽叶折成漏斗形
2. 在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。
3. 用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。
4. 将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。
5. 蒸煮。

(主持人)□xxxx□你们有谁知道端午节也是什么节?不知道吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请看诗朗诵表演。

第一□xxxx朗诵。

第二：小组朗诵。

第三：女生齐诵。

第四：男女朗诵。

第五：大家齐诵

(诗歌内容附后)

(主持人)□xxxx□你们到过汨罗江吗?看过龙舟竞赛吗端午节赛龙舟不单是传统庆祝活动,也是一项国际体坛盛事!端午节起源于诗人屈原因不满朝廷腐败而投汨罗江自尽,敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走,而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾,以免它们啄食屈原的躯体。

赛龙舟可以说是端午节的高潮。龙舟长10米多,以龙头和龙尾作装饰,船身还特意雕上麟状花纹,唯妙唯肖;每只龙舟可容纳20至22人,二人并肩而坐,在船首的鼓手和船尾的舵手引领下,以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在,我让我们一起加入这一行列。

(播放赛龙船庆端午的视频。)

(主持人):看了刚才的录像,我们来谈谈自己的想法吧!

xxxx踊跃发表自己的观点。

请评委根据粽子的样式,口感评价。并且评出包粽子大王;吃的粽子;以及最会吃粽子大王。

xxxx□今天的端午节过得很有意义□xxxx高兴地看到同学们心灵手巧的一面,感受到学生的参与的热情,强烈的表现欲望以及作为一名新时代的少年对信息、资料的搜集能力。同时也非常感谢家长对我们活动的热情参与。通过本次活动,我们近距离接触了端午节,对它有了更深的认识。

社工端午节社区活动篇三

端午节、父亲节双双而至,为增强社区凝聚力,弘扬中华民

族孝老爱亲、邻里互助的传统美德，搭建居民增进了解、亲情感恩、邻里交流的平台，阳湖镇柏山社区携手百信大药房举办百信杯端午节包粽子大赛，活动方案如下：

20xx年6月9日上午8：30分

江南新城北区广场百信大药房门前

报名人数为50个家庭，报满截止

1、分组限时5分钟，指定大小数量多的取胜；所包粽子赠送给参赛选手家庭；

2、安排专人完成部分赠送给孤老家庭。

奖项设置：包粽子、煎饺比赛各设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，其余选手另获绿色观赏盆景一盆。

报名地点：柏山社区玉屏府服务中心、百信药房各门点均可报名

活动宣传：邀请各媒体作宣传报道

主办单位：柏山社区妇女之家

友情支持：江南新城百信大药房

报名电话：

联系人：

社工端午节社区活动篇四

端午节做为我们国家的传统节日，我们一定要将它在青年的

下一代好好的继续传承下。

20xx年6月x日上午;

xxx社区;

了解端午节的习俗和来历，参与端午节的一些庆祝活动。同时，通过端午节来了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，促进邻里和睦。

艾香端午邻里和。

(一) “话端午” 演讲、展览活动

1、设置一个主席台，由员或朗诵员站在主席台上发表演讲或朗诵。要求每人讲述一个与端午有关的故事或习俗。(发挥居民特长，讲讲他们眼中的端午，有助于年轻一代对传统节日有更多感性的了解，更加热爱如今的美好生活。)

2、开展端午知识展览，设置关于端午节的展板不少于1块，挂图不少于10张，图书不少于50本;邀请故事员讲关于“端午节”的2—3个故事。

(二) “传统厨艺+诗艺” 比拼

由参赛者自己准备材料，要求每人制作一道与端午传统习俗有关的菜肴(本地菜肴、外地菜肴均可)，不仅要求菜的色香味俱佳，而且制作者要说出菜所代表的意义，并朗诵一首与端午有关的诗，诗可以是古诗，也可以是现代诗，可以是名家之作，也可以现场自己即兴创作。(中国的传统节日大多与吃有关，端午吃粽子，可算是全国通行的习俗，一般人对此也比较熟悉。但端午节在吃方面还有很多的习俗，而且各地也会有差异，除了xx端午的“五红”之外，其他地区也都有传统菜肴，如xx吃大蒜蛋、吃薄煎饼等。屈原是一位爱国诗

人，为了纪念他，所以有人把端午节还被称作“诗人节”，本活动不仅要做出美味的菜肴，而且要让每一道菜都带上端午的色彩、诗意的色彩。评判的标准也必须两者兼顾。)

(三)端午三创“卫生”大赛

设计若干“卫生包干区”，按照参赛人数多少规定由一人或多人承包区内卫生。要求区内物品整洁，无灰尘，无蚊蝇虫蚁。准备不同种类的绿色植物若干，清扫完毕后，要求参赛者从绿色植物中准确挑选出艾叶，并插于所打扫卫生区内。(“插柳，端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，家家都将菖蒲、艾条插于门楣，悬于堂中，激浊除腐，杀菌防病。艾蒿的茎、叶含有挥发性芳香油，它所产生的奇特芳香可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。菖蒲的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。如今的年轻人一般对传统习俗了解较少，此活动不仅能让年轻一代积极参与家庭事务，培养他们对家庭的责任，而且也有助于他们了解传统风俗和自然植物，促进正在进行的三创活动。)

(四)传授“制香囊手艺”

给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。(小孩佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。本不仅让居民自己制作香囊，并且要求在香囊内放入祝福或许愿的小纸条，既满足了小孩喜欢动手的要求，也符合少年天真烂漫的个性。)

(五)包粽子比赛

先由老师介绍包粽子的技巧，再给每位选手分发粽叶、糯米等食材制作粽子，评比出谁包得最好、最多。（包粽子是端午节的传统活动，但年青一代很大部分已经不会包了，这样的传统技艺一定要传承下去。）

各个活动评出前三名，奖励粽子一个或咸鸭蛋一个加艾叶一把。其他参与者均为鼓励奖，给参与活动的'每一位选手免费发放艾草，每人限领一份，体现“重在参与，重在开心”的活动原则。

社工端午节社区活动篇五

主题：“迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品粽子，承中华传统”

时间□20xx年6月2日下午14：30开始

地点：社区党员活动室

参加对象：社区居民

- 1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽蘘准备。
- 2、以40人为份数(八个小组)，做好盛米、馅、柴绳、粽蘘分放和放粽子容器的准备。
- 3、比赛结束后帮助煮熟粽子(次日下午品尝)。
- 5、学习包粽子的各项物品的准备；
- 6、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩。

3、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选个人奖。

一等奖：一名二等奖：3名

参与奖：参赛选手

五、学包粽子

另设一个学习包粽子的区域，包粽子高手手把手传授，欢迎大家积极参与。

社工端午节社区活动篇六

20xx年6月x日上午

翠岛花城社区

了解端午节的习俗和来历，参与端午节的一些庆祝活动。同时，通过端午节来了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，促进邻里和睦。

艾香端午邻里和

(一) 话端午演讲、展览活动

1. 设置一个主席台，由故事员或朗诵员站在主席台上发表演讲或朗诵。要求每人讲述一个与端午有关的故事或习俗。(发挥居民特长，讲讲他们眼中的端午，有助于年轻一代对传统节日有更多感性的了解，更加热爱如今的美好生活)

2. 开展端午知识展览，设置关于端午节的展板不少于1块，挂

图不少于10张，图书不少于50本；邀请故事员讲关于端午节的23个故事。

(二)传统厨艺+诗艺比拼

由参赛者自己准备材料，要求每人制作一道与端午传统习俗有关的菜肴(本地菜肴、外地菜肴均可)，不仅要求菜的色香味俱佳，而且制作者要说出菜所代表的意义，并朗诵一首与端午有关的诗，诗可以是古诗，也可以是现代诗，可以是名家之作，也可以现场自己即兴创作。(中国的传统节日大多与吃有关，端午吃粽子，可算是全国通行的习俗，一般人对此也比较熟悉。但端午节在吃方面还有很多的习俗，而且各地也会有差异，除了南京端午的五红之外，其他地区也都有传统菜肴，如浙江吃大蒜蛋、吃薄煎饼等。屈原是一位爱国诗人，为了纪念他，所以有人把端午节还被称作诗人节，本活动不仅要做出美味的菜肴，而且要让每一道菜都带上端午的色彩、诗意的色彩。评判的标准也必须两者兼顾)

(三)端午三创卫生大赛

设计若干卫生包干区，按照参赛人数多少规定由一人或多人承包区内卫生。要求区内物品整洁，无灰尘，无蚊蝇虫蚁。准备不同种类的绿色植物若干，清扫完毕后，要求参赛者从绿色植物中准确挑选出艾叶，并插于所打扫卫生区内。(清明插柳，端午插艾。端午节也是自古相传的卫生节，人们在这一天洒扫庭院，家家都将菖蒲、艾条插于门楣，悬于堂中，激浊除腐，杀菌防病。艾蒿的茎、叶含有挥发性芳香油，它所产生的奇特芳香可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。菖蒲的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。如今的年轻人一般对传统习俗了解较少，此活动不仅能让年轻一代积极参与家庭事务，培养他们对家庭的责任，而且也有助于他们了解传统风俗和自然植物，促进正在进行的三创活动)

(四) 传授制香囊手艺

给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。(小孩佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。本不仅让居民自己制作香囊，并且要求在香囊内放入祝福或许愿的小纸条，既满足了小孩喜欢动手的要求，也符合少年儿童天真烂漫的个性)

(五) 包粽子比赛

先由老师介绍包粽子的技巧，再给每位选手分发粽叶、糯米等食材制作粽子，评比出谁包得最好、最多(包粽子是端午节的传统活动，但年青一代很大部分已经不会包了，这样的传统技艺一定要传承下去)。

各个活动评出前三名，奖励粽子一个或咸鸭蛋一个加艾叶一把，其他参与者均为鼓励奖，奖励艾叶一把，体现重在参与，重在开心的活动原则。

社工端午节社区活动篇七

具体内容如下：

一、“话端午”我最行

趣闻。

目的：老人见多识广，发挥他们的特长，讲讲他们眼中的端

午.

二、请书记给大家讲关于“端午节”的有关知识，以及我国各地不同风俗的活动内容。例如早上取龙须水，插艾枝于门，上山采青，食粽球，制粽，赛龙舟活动。

目的：进行民族精神教育。

三、进行趣味活动。

1、汽排球进筐：准备汽排球与筐子，把筐子放置离掷球点3米的地点，

2分钟进5个球的得奖励。

2、套圈：圈圈套中的物品为奖励。

3、运乒乓球：用乒乓球拍运着乒乓球在规定的起始点和终点之

来回行走，两组同时进行，快者获得奖励。

4、猜谜接力：自由组合成为二组，每组六人。由第一个人看工作人员所给的资料，不能说话，用动作来表示资料中所写文字。传到最后一个人的时候，两组中最先猜中答案组组员获得奖励。

5、圈圈传情：自由组合成为二组，每组六人。用嘴巴咬着塑料管子，套上圆圈，传给下一个人，速度最快组的组员获得奖励。

社区居委会

社工端午节社区活动篇八

为迎接中国传统佳节，增强社区居民、邻里之间的和谐关系，社区决定开展“粽叶飘香、情满社区”，以趣味活动的方式开展包粽子比赛活动。

主题：“迎端午、包粽子、弘扬民族精神，庆节日、品粽子、传承中华传统”

居委会干部负责动员、宣传及活动具体实施三、报名时间、对象时间□20xx年5月10日-20日对象：以本社区居民参与为主，其他社区人员也可报名，参赛人数在80人以内，已报名的顺序报满截止，控制规模以确保活动有序开展。

时间：暂定20xx年5月28日-30日

地点：东关社区广场

1、设邻里组、家庭组、个人组、集体组四个组

2、食材准备：糯米200斤、芝麻10斤、绿豆10斤、食用油一桶、液化气一瓶、粽蘖20xx张及包粽子用具等。

3、做好比赛场地和观众区域的布置安排

1、设评委5人：涂芝兰、王宜人、戴继中、余清明、刘转枝

2、每组选手按分发配置的食材，在规定的时间内完成

3、包好的粽子以不露陷、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩

4、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选一等奖壹名、二等奖两名、纪念奖若干名。

5、比赛包的粽子部分分发给选手，部分送给社区留守、空巢老人和特教学校儿童。

社工端午节社区活动篇九

“我们的节日·端午节”主题活动的实施方案 背景：

端午节是中华民族古老的传统文化节日之一，赛龙舟、吃粽子、挂艾草、佩香囊等习俗已成为端午节的标志被传承下来。在民俗文化领域，中国民众把这些习俗与纪念屈原联系在一起。该节已于20xx年入选世界“人类非物质文化遗产代表作名录”，成为中国首个入选世界 非遗的节日。

弘扬传统文化·情系浓情端午

：为了热烈庆祝“端午节”的到来，继承文化遗产，弘扬民族精神，丰富社区居民文化生活，结合社区教育普及“端午节”由来和渊源，xx将在xx广场上举办一次大型的“端午民俗活动”大型广场文化活动。

承办单位：

四、活动时间、地点、参与人员

活动时间：5月30日，上午9:30--11:30（如有天气变化，延期举行） 活动地点：

参加人员：

1、端午民俗文化展示

(1)端午节的简介

端午节是中国重大传统节日，端是“开端”、“初”的意思，初

五可以称为端五，与春节、清明节、中秋节并称为中国汉族的四大传统节日。端午节于20xx年5月20日被列入第一批国家级非物质文化遗产名录□20xx年被确立为国家法定节假日。

(2)端午节的来历 关于端午节的来历，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子都与屈原联系起来。传说屈原投江以后，当地人民伤其死，便驾舟奋力营救，因有竞渡风俗；又说人们常放食品到水中致祭屈原，但多为蛟龙所食，后因屈原的提示才用楝树叶包饭，外缠彩丝，做成后来的粽子样。

(3)端午节的习俗

端午节的习俗主要有：吃粽子于门上插艾或菖蒲驱邪，系长命缕，饮雄黄酒或以之消毒，赛龙舟等等。粽子又叫“角黍”、“筒粽”，前者是由于形状有棱角、内裹粘米而得名，后者顾名思义大概是用竹筒盛米煮成。端午节吃粽子，在魏晋时代已经很盛行。这种食品是在每年端午和夏至两个节日里食用。通过以上知识的宣传，让人们更进一步了解端午，普及端午节的起源和节日习俗及传承端午节的文化将是社区教育的主要环节之一。

2、包粽子比赛

每逢端午，吃粽子、佩香囊，赛龙舟都是节日里不可或缺的习俗，

为了营造浓厚的节日氛围，更好的传承包粽习俗，莲新街道养老助残关爱驿站特设立“情系端午·粽叶飘香”人人来包粽体验区，让前来参与活动人们有机会品尝到自己包的粽子。

3、舞蹈表演 为庆祝端午节的到来，营造节日欢乐氛围，我们不仅将给大家体验包粽子的机会，而且也会给大家送上一场精彩的视听盛宴，活动现场特邀到“银河艺术团”将为各位来宾带来美轮美奂的舞蹈，悦耳动听的歌曲等等节目。

4、串珠编织

为增加节日氛围，让社区居民进一步认识和了解手工串珠编织，培养社区居民对手工的兴趣，为生活增添文化味，中心“银杏树”项目手工专业老师现场与居民共同进行端午节粽子的手工编织，并现场展示部分手工作品。

5、慰问活动

为了让辖区失独家庭、困难党员、低保户、残疾人过上一个祥和、快乐的端午节，工作人员将他们亲手制作的粽子分别对5位长者通老人进行了慰问。在慰问过程中，不仅送去了粽子，同时也送去了节日的问候，并感受到了社会的关爱。

为确保活动取得的良好成效，达到预计成效，活动开展前将通过海报宣传对活动进行宣传和推广，同时通过长者通呼援中心平台，向老年人发送短信，邀请他们前来参与。