

# 在寝室玩手机检讨书(汇总10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 在寝室玩手机检讨书篇一

尊敬的班主任老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这一份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。这次，我因为中午午休期间玩弄手机、给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省。我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上课期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的`打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒

是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。这次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

己的一份贡献。

检讨人□xxx

## 在寝室玩手机检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这一份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。这次，我因为中午午休期间玩弄手机、给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省。我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上課期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。而为了使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。这次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

己的一份贡献。

此致

敬礼！

检讨人

日期

### **在寝室玩手机检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不再玩手机的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在宿舍玩手机，我不应该违背老师的规定，

我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再玩手机。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的.烦恼。

而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

我在宿舍玩手机，不仅影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己。所以，老师把让我写检讨，也是为了让深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。“惠华中学”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！。

总之，我们为自己所犯的错误的而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到责任重大不敢苟且，认真学习，全力投入。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得在玩手机，影响课堂秩序和听课效果.对不起，老师!这次我犯的是一个严重的原则性的问题。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性.如今，大错既成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

希望老师能原谅我的错误。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 在寝室玩手机检讨书篇四

尊敬的班主任老师：

您好！

我现在都不知道自己还有什么脸去面对班主任您，虽然学校的校规当中就有明确的规定，说学校不能带手机来学校，更是不允许在上课的时候玩手机。这件事您也是在班上多次提到过，但是我还是在上课时间玩手机了，况且我还在任课老师要收缴我手机的时候，我还不老师的上交，跟老师发生了冲突，真的对不起，这件事在我们班上影响还是很大的，极度影响了上课的秩序，导致任课老师也是对您教育学生的方式感到质疑了，班主任我错了。

这份检讨书，是我发自内心写下的，全是我的真实想法，而不是为了完成任务写的，希望您能从中感受到我那份想改正错误的真心实意。我作为一名初三的学生了，这个学期还剩多久去了？不到一个月了，也就是说还有不到一个月我就要面临中考了，我在这个关键时期，我还这么不老实的带手机来学校，这是您万万没想到的，按理说，我在班上的学习成绩也不算差，这个时期我应该把心思完全倾注在学习上，根本不会去搞这些事情，就算是班上那些成绩垫底的学生都开

始认真学习了，而我呢。我知道我这此次上课玩手机肯定是让您特别的失望，我知错了。

老师，其实我就是觉得在这个关键时期，学习压力太大了，无止境的试卷、作业、背诵内容……让我真的有点受不了了，按理说我应该是调整好自己的心态，用更加严谨的学习态度去对待这最后的复习冲刺，但是我却背道而驰，选择了逃避，我在上周放假的时候，从家里把手机给带来了，这几天上课其实我都时不时在课桌下玩手机，今天终于被眼尖的语文老师给发现了，手机多贵重啊，我从来都没经历过手机被没收的情况，一下子就慌了您知道吧，我害怕爸妈骂死我，所以我就坚决不把手机交出去，我越是这样不配合，语文老师他越是觉得我这个学生不尊重他，导致一番争抢，我课桌都翻了，这节课也就这样被耽误了。现在想想，我自己都想骂自己，上课玩手机本来就是我的错，我还这么不老实的配合上交，顶撞老师，我都不知道自己在干嘛。

老师，首先我会去语文老师道歉的，我也不想因为这件事跟语文老师闹僵，我现在已经认识到自己的错误了，您大可放心，我会好好对待剩下的这段时间的，尽可能的让自己考出好成绩，让您知道我还是您印象当中的那个好学生。

此致

敬礼！

XX

XX月XX日

## 在寝室玩手机检讨书篇五

尊敬的老师：

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的'这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在考试时用手机的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我在考试使用手机的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 在寝室玩手机检讨书篇六

尊敬的张老师：

检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却在学习玩手机。

抄

写作

业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的. 错误”。但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我

精神

上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，这样有利于您加薪升职。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 在寝室玩手机检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

手机一直都是学校禁止携带的物品，我也知道在学校里面玩手机是不对的，更何况是在上课的时候，我们上课就应该认真学习，努力学习而不是浪费时间去玩手机。

以前我一直都被手机迷住，多次都没有悔改，一错再错，犯下了不可饶恕的错误，这都是我自己没有做好自己的事情，是我管不住自己，我的手机被收走，又买又被老师发现，我知道老师对我这样屡教不改的毛病非常生气，也都次和我谈话，以前我总是敷衍，总是无所谓，那是因为没有醒悟过来，爱沉迷在其中，不可自拔。

现在的我已经回过神来了，这样的错误不能够在发生，也不该发生，我对自己不够严格，没有约束，一直都对自己的所做所为不在意，导致我在错误的道路上越走越远，我与大家的距离也越来越到。

看到老师失望的表情，我一次又一次的伤了老师，却没有明白老师的苦心，是我的错，我们有做好我该做的，是我没有做好我身为学生的义务。

当我这次犯错之后，我冷静下来，没有在像以往一样，我学会了思考知道了去想，我把我的所做所为考虑了一遍，发现我这样做不断对我没有好处，还让我经常失眠，让饿哦的眼睛近视，让我不愿意与人交流，变得自闭，手机让我错过了

太多太多，让我没有以往的开心快乐，沉迷于手机中如同吸毒一样不可自拔。

我该醒来了，再不行来我就无药可救了，学习才是我的主要生活，游戏手机只是娱乐，偶尔玩一下无伤大雅，但是整个人都沉迷其中不利于我的学习，不利于我的成长。

看着愤怒的`爸妈，看着叹息的老师我终于清醒了我不能在错下去了，我该觉悟了，手机再好也没有学习重要，学习能够改变命运，学习才能让未来更精彩，手机该我的只有伤害，终于明白为什么老师不准我们带手机了，自制力不行就应该听从老师的，老师的话是经过了实践检验的是值得信任的，我会听老师和爸妈的话不在玩手机了，上课一定认真学习，不会浪费时间在虚拟的手机中，让时间虚度，让自己以后后悔。

我以后绝不会在上课玩手机，也不会带手机来学校，我上课时认真的听老师讲课，努力学习科学文化知识，为自己的未来做好铺垫做好自己能做的事情。

此致

敬礼！

XX

XX月XX日

## 在寝室玩手机检讨书篇八

□

今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，表示我对带手机上学这种不良行为的深刻认识以及再也不带手机上学的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得带手机上学。但是我还是带手机上学。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做啦，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

中已深藏啦致命的错误：

思想

觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为啦更好的认识错误，也是为啦让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。

此致

敬礼

XXX

20xx年xx月xx日

## 在寝室玩手机检讨书篇九

尊敬的班主任：

今天由于我一时疏忽玩手机时没有注意被老师发现了表示很遗憾。这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多事情，自己也很懊恼，很气自己，去触犯学校纪律，也深刻认识到自己所犯错误严重性，对自己所犯错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要

违反校规，可我确没有把学校和老师话放在心上，没有重视老师说话，没有重视学校颁布重要事项，当成了耳旁风，这些事不应该。这是对老师不尊重。应该把老师说话谨记在心，把学校颁布校规校纪谨记在心。事后，我冷静想了很久，我这次犯错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己学习。而且我这种行为给学校也造成了极其坏影响，破坏了学校管理制度。由于我一个人犯错误，有可能造成别同学效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望老师，家长也是一种伤害，也是对别同学父母一种不负责任。保证以后认真学习，努力完成学校布置各项作业。以后一定多学习并遵守校规，争当一个遵纪守法好学生。

认识，强化责任措施。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

## 在寝室玩手机检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

此时此刻，现在的我怀着万分后悔的心情在向您写关于我在宿舍玩手机的检讨书，对我在宿舍玩手机这件事，我已经深刻的清楚到自己的错误了，现在在我脑海中的除了后悔就只剩下后悔了。

事情的经过宿管老师是不是已经跟您说过了，但是我还是觉得有必要向您讲事情的来龙去脉讲清楚，虽说这件事完完全全是我的错，现在向您讲这件事无非就是在向您诉说自己的“犯罪过程”，事情的经过是这样的，今天，我和室友在

宿舍玩耍的时候，我觉得无聊，并想着现在老师以及宿管阿姨都不会过来，就把自己偷偷从家里带来的手机拿出来玩了，可是我没有想到的是，宿管阿姨突然悄无声息的出现在了我们的寝室门口，加上她多年的宿管工作的经验，她以敏捷的身手和精明的眼睛，走到我身边，以迅雷不及掩耳之势，就把我的手机给没收了，我知道自己不占理，所以也就把手机给她了，后来的事您就都知道了。

我知道这件事我没有任何可以狡辩的地方，我作为一个初中生，却犯这么严重的错误，我知道您心里也明白，带手机的远远不只有我一个人，但是我却当了个出头鸟，我也清楚的知道作为一个封闭学校的在校生，是不应该把手机带到学校来的，更不应该在宿舍玩手机，这件事的影响是非常重大的，但是我也希望通过我这件事，来提醒其他同学，不要像我一样违反纪律，做学校禁止的事情。

在这个事情发生之后，我就想过所有可能发生的后果，可能会造成的影响，但是现在没有后悔的，也没有后悔的药给我吃，我只能尽量去弥补我玩手机这个错误，对自己做的事情负责到底，所以我思考了很久，我反思了自己的几点错误：

- 1、我不应该把手机带来学校，更不应该在宿舍公然的当着其他同学的面玩手机。
- 2、我不应该违反学校和班级，以及宿舍的纪律，不应该影响自己周边的同学。
- 3、我这件事对班级的荣誉造成了影响，给班级抹黑了，我也对学校的学习氛围造成了影响。给班上的同学，学校的同学带了不好的头。

所以我希望老师您能给我个机会，让我为自己犯的错误，做的事情都付出相应的代价，我将做到：

- 1、以后绝不在学校玩手机，更不会把手机带来学校。
- 2、绝不做任何影响班级荣誉的事情，遵守学校的纪律，维护班级的荣誉。
- 3、给同学带好头，保证不再犯同样的错误，将自己的错误记在心里，在以后做任何事的时候提醒自己。

老师，我现在知道错了，对不起，您能原谅我吗？真的很对不起，我以后再也不会犯了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日