

# 最新三分钟母亲节精彩演讲稿(优秀9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 三分钟母亲节精彩演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

5月8日是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

有这样一个广告“妈妈洗脚”的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个生疏人的。一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发(来自)雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！让我们记住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑脸吧！

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛劳了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑脸！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望；孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。

同学们，为了母亲的微笑，为了为了明天的收获，就让你我壮志而不言愁吧！

## 三分钟母亲节精彩演讲稿篇二

大家好！我是来自小学xx年级的。我今天演讲的标题是《做您的孩子，我很幸福》。

这是一个实在的故事，故事的主人公，是诞生在镇一个一般农夫家庭的小女孩。因为封建思维的毒害，小女孩的来到，攻破了父母和家人要生个男孩的美梦。他们把所有的怨气都撒在了这个小女孩的身上。他们毫无顾虑地把嗷嗷待哺的小女孩寄养在了别人的家里，只是为了决议再生一胎，只是为了要连续香火，只是为了要回避打算生养政策的处分！

弟弟降生了，家人的欲望实现了，而小女孩的存在匆匆地被人遗忘了。他们怎还记得还有一个两岁的女儿呀！只有小女孩做了点错事，就非打即骂。晓得吗？简直天天，母亲冷嘲热讽好似利箭个别覆灭她的灵魂。多少乎每晚，父亲的巨掌似乎雨点一样残害她的躯体。她每天都要蒙受着最亲的人给

她的撕心裂肺的痛苦悲伤，却不能也不敢发出声。只能在晚上睡觉时，单独哭湿了衣被。只能在早起做饭时，暗自用泪水来洗面。

如此的触目惊心，令人揪心啊！一个善意的阿姨，一个只是为了照料要高考的孩子而租住在她们家的外人，也无奈看下去了。小女孩竟是那么地瘦，那么地小，以至使人觉得一手提起她，几乎比拎起一只小猫还要轻易。阿姨心儿好，每每买了生果，都会偷偷地分给她吃。哦，好甜好脆呀！小女孩怎么也不敢信任，这个世界上竟有如斯好吃的货色！脸上终于露出了久违了的甜甜的`笑颜。

从此，小女孩时时刻刻都牢牢追随在这个阿姨的身后，就好像要被太阳晒干了的的小树苗，躲进了大树的绿荫下，日子过得像过年一样。

可是，好景不长，哥哥的高考停止了，阿姨也应当要回家了。在临上车时，小女孩不知道从哪儿来的勇气，忽然冒了出来，双手紧紧拉住阿姨的手，泪流满面，声嘶力竭地喊着：“妈妈，您走了，我可怎么办呀！”阿姨也哭了，父母即时做了个顺水人情，高愉快兴地把小女孩送给了阿姨。冲出牢笼的鸟儿呀，从此擦过波澜滚滚的闽江，从此超出碧绿碧绿的方山，从此飞向了湛蓝蔚蓝的天空，从此就不再乐意回到牢笼里去了。

知道吗？这位好心的阿姨就是我的妈妈，而那个不幸的小女孩就是我！

我是可怜的，我的亲生父母不疼我不爱我。我又是荣幸的，我的妈妈帮我重拾了春天般的家的暖和。我好想高声跟妈妈说：“妈妈，作您的孩子，我很幸福。”

妈妈，记得吗？在我刚跟您回来的时候，身材仍极度衰弱的我常常生病。即便身为医生的您，也一筹莫展。是您，日昼

夜夜守候在我的身旁。您那憔悴的面庞，您那噙着泪花的眼睛，都深深地刻入了我幼小的心灵。您为我付出的确实太多太多了，您甚至为了我，竟一变态态地跟爷爷吵了起来。妈妈呀，您跟爷爷的关联本就不够好，当初只是为了我，就闹了这么大的别扭，我的心当时就像是刀绞普通，泪水早已含混了我的眼睛。

妈妈，可能成为您的女儿，我足够幸福的了。在您的

精心

庇护下，我得到了最健康的成长，面的发展。在很多人的眼里，我已经变成了一个快活的小天使了。有人夸我学习好，时常测验拿第一。有人夸我很朴实，不跟她人比吃穿。有人夸我很懂事，理解关怀体贴人。他们哪知道这全是您耳提面命的结晶！

妈妈，作您的孩子，我很幸福。您做了所有妈妈应该做的事件，也做了我的亲妈妈也无法做到的事。比起您的付出，我所能做的，真实未审太少太少！您过诞辰的那天，我倒出了储蓄罐里全体的钱，谋划着要为您买一份的蛋糕。然而机警的您发明并禁止了我，让我好是遗憾呀！

这一夜，您让我偎依在您温暖的怀抱里，母女俩入神地遥望着皎洁的明月。一股股暖流撞开了我的心扉，我无比幸福地告知妈妈：

“妈妈，作你的孩子，我很幸福！您，就是我的亲妈妈！”

### 三分钟母亲节精彩演讲稿篇三

现在给你三分钟的时间让你演讲，你会说些什么呢？三分钟短短的时间内，我们要演讲写什么精彩的内容才会被人们所记

住呢?以下是关于精彩三分钟演讲稿，欢迎阅读!

感谢大家给我一个上台的机会!

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。

是靠自己的努力、勤奋争取的。

才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。

比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。

他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。

没有勤奋努力的学习是不可能成就的。

这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。

如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。

并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。

这是一次多么让人惊叹的事实。

正是居里夫人的.肯做、敢做才证实了镭的存在。

因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

尊敬的各位领导各位老师，亲爱的同学们：

大家晚上好。

非常荣幸今天能作为学生代表在此发言。

曾经有人说过：蕴藏于人身上的潜力是无尽的，你能胜任什么事情，别人无法知晓，若不动手试试，他对自己的这种能力就一直蒙昧不查。

我觉得我能有今天这样的一点点小成绩，很重要一点就是在于我迈出了向自己挑战的一步。

在不断的工作过程中我学会了自信而又坦诚的面对一切，从此让我觉得学生工作既充满挑战，又富有乐趣，所以我乐此不疲，保持热情直到现在。

有了良好的开端之后，关键就要看自己的坚持情况了。

我把握好了自己，清楚自己在做什么，而且确实朝着自己的计划在前进，所以我就取得了成绩。

这样不但使我的工作出色的得以完成，而且还使能力得到了长足的提高。

是你们对我的关心和教导使我在前进的道路中看清了方向，加快了步伐;还要感谢所有同学，有了你们4年来的理解和支持，才让我可以不遗余力的朝前发展。

衷心的感谢你们!

我们是当代的大学生，承前启后，继往开来，是未来社会的生力军，是推动社会生产力发展和先进文化发展的中坚力量。

党和人民对我们寄予无限希望，祖国的未来靠我们去创造。

努力实践三个代表 的重要思想，刻苦学习科学文化，发展创新科学技术，这是时代赋予我们的神圣使命和历史责任，我们有权利也有义务去承担起这份责任。

最后和大家分享一句话，我们共勉：青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

亲爱的同学们，敬爱的陈老师：

大家上午好！我今天演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。

像老黄牛一样埋下头来做自己的事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。

实实在在做有用的事情。

如果每天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。

因为你是活在口号中，而不是活在实干中。

大家应该都知道王进喜的事迹。

在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去和水

泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。

请大家假想一下，假如魏老师做的和说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。

在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。

如果不是医务工作者的实干，SARS就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众の实干，我们今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。

相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。

所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口号。

只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。

为了在高考场上一举夺魁。

我们必须从现在起踏踏实实走路。

日计划、周计划、月计划，我们要一个个的落实。

不能让它们成为一纸空文。

当天的学习任务要当天完成，不能推迟。

要做到说了算，定了干，一不做，二不休。

知识点要一个一个过关。

学习是一个持恒的过程。

每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。

这样才会有明显的效果。

就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。

而且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。

谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 三分钟母亲节精彩演讲稿篇四

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

母亲节(mothersday)是一个感谢母亲的节日。这个节日最早出现在古希腊，而现代的母亲节是每年5月的第二个星期日，起源于美国。母亲们在这一天通常会收到礼物，康乃馨被视为献给母亲的花，而中国的母亲花是萱草花，又叫忘忧草。

母亲是伟大的，我是幸福的。在这个世界上我拥有两位伟大的母亲。一位是给我生命，培育我长大成人的妈妈，另一位是给我力量，给我精神支柱的婆婆。妈妈十月怀胎，随着第一声啼哭，天地间走来了小小的我。妈妈是我喊出来的第一句话，她在我的心中是那么神圣。她生活在农村，养育了四个女儿，是中国千百万劳动人民的一员，她时刻为女儿奉献那颗伟大的爱心。妈妈是勤劳的。从我记事那天起，妈妈在我的印象中就是整天不停的忙碌。为了女儿吃饱、穿暖、安心上学，每天天还没有亮她就起来做饭。我们上学走了，爸爸上班走了，家庭所有的重担都压在她一个人身上。当我抱怨饭菜不好吃，菜式老套时，你总是劝导我，让我吃饭你没有一句怨言，无怨无悔的为我们付出。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 三分钟母亲节精彩演讲稿篇五

诗仙醉酒，一袭白袍，挽袖吟诵，“天生我材必有用，千金散尽还复来”。他满身皆有诗之灵气，他在小女子的’梦中姗姗来迟。小时候的我喜读诗，却更爱读李白的诗句。欣赏他的豪迈，欣赏他的大气，于是，时时读到他的惆怅，时时梦见他的愁与“酒”同在。那种放荡不羁，那种壮志凌云，却

惹得我感慨不已。是的，我踏上文学漫漫长路的第一步，是他。给了我勇气与力量。

“美人如玉剑如虹”。论才气，不及那削身薄命红颜李清照，她的词凄楚、婉约，惹人心痛。那“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘？”那“花”与那“愁”同在。我崇拜她。她的超脱于世俗女子的才气，她的文墨香气，她命运的坎坷。

诗词兼顾，于此，我心生醉意，欣赏才子佳人，更爱那字里行间满皆韵味。

一觉醒来，占据我心灵之上的诗句意源于海子。“面朝大海，春暖花开”，他将希望与温暖给予了世人，他爱海，他把如海般博大的爱给了世人。对他，我心生敬意，字字有情，却句句含泪，我终是感叹海子自己了结了生命。从未鄙视过，那是他自己的选择，可是。我却由此更爱生命，用心感受生活的点滴之美。

梦醒了，孤身旅游回到了归所，这一路还在继续，文学的海洋漫无边际，我也许是条很小很小的鱼儿，在一点一点找寻前进的方向。但我的灵魂并不孤寂，因为曾经欣赏过的才子守望我，曾经崇拜过的佳人注视于我，曾经衷情于的诗人在给我力量。一路上，还有我可用心感悟的文字与我相厮相守，我，不寂寞。

漫游文海，欣赏我所欣赏的人、事、物，宁可徘徊于我如痴如醉的世界。

## **三分钟母亲节精彩演讲稿篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我们都知道，水是生命的源泉，假如没有水，我们这个美丽的星球——地球就不会孕育出生命。也就是说，包括人类在内的一切生物都无法在地球上生存，地球也就不会呈现出今天生机勃勃的景象。那会是何等的荒凉啊！

事实上，地球上的淡水资源本身就很紧张。据统计，全球约有13亿人与安全洁净的饮水无缘，很多疾病，特别是消化道疾病，都与水污染有关。淡水问题，已经成为全球范围内最为严重的环境问题之一。由此看来，如果人们再不注意节约用水，地球上的淡水资源是终有一天会被人类消耗完的。为了保护地球，为了人类的可持续发展，让我们行动起来吧！

作为小学生，我们应该做一些力所能及的、保护淡水资源的事情。例如，我们可以尽量一水多用，用洗菜的水浇花、冲xxxx桶等。只有人人都注意保护水资源，才能摆脱水资源减少带来的厄运。

节约用水，从我做起，从一点一滴做起！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 三分钟母亲节精彩演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒

就有希望！

失望是什么？是希望前的曙光！希望是什么？是失望的产儿！生活就是由希望与失望结合的彩练！朋友！当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前？一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸！让我们笑对失望，因为有希望在等待！

谢谢。

## 三分钟母亲节精彩演讲稿篇八

演讲又称演说、讲演，是指一个人在较为隆重的仪式上和某些公众场所运用有声语言和态势语言就某些问题、某件事情向听众发表意见、讲述见解、讲明事理、宣传主张、抒发感情的信息交流活动。下面是小编为大家收集整理三分钟精彩演讲稿，欢迎阅读参考！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是\*\*\*。今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。所以我们要从自己开始改变，因为环境太大，我们所能做的就是把自己建设的更好！

尊敬的老师们、同学们：

早上好!今天我讲话的题目是《做一个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花!祝愿我们自己一步步地迈向文明!

做文明之人，永远的呼唤!一生的追求!

## 三分钟母亲节精彩演讲稿篇九

敬爱的老师，亲爱的同学：

毛毛虫蜕变成蝴蝶，要经历化茧的煎熬；雏鹰欲振翅高飞，要忍受一次次摔落的痛苦；温室里的小草想茁壮成树，要承接风吹雨打的历练；而我们要想成长，就必须经过不断的磨练。

小时候，我是父母的掌上明珠，真是“捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。”可上了初中，爸爸突然就铁石心肠起来。必须要把我送去寄宿。无论我怎样的埋怨、哭喊、哀求，都该变不了我去寄宿的命运。

初到寄宿的地方，我感到一切都是陌生的。学校里有陌生的教师和同学，寄宿班里有陌生的阿姨和同龄孩子。那段时间，我真的感觉一切都糟透了，陌生的环境带给我的未知感，对家人的思念，没有人陪伴的孤独全都包围着我。于是，我努力把自我变得冷漠，变得像刺猬一样惹人厌恶。双休日回家时，冷漠的对待父母家人，我以为把自我隔绝会让我欢乐一点，可我却越来越悲痛。

直到之后，同学们对待我的友好让我卸下了自我一层层冰冷厚重的盔甲，融入了班级这个大团体。寄宿班阿姨和其他孩子对我的`好让我感到了前所未有的温暖。我不再任性，变得开朗活泼了，我学会了好多以前不会的东西，就像叠被子，洗衣服，打扫房间等一些小事情，大家都说我长大了。

有一天，我偶然看到了一个视频；成年母狮把自我的孩子们一个个赶出家门，不再喂养它们，任小狮子怎样哀求，母狮子都无动于衷。之后这些饥饿的小狮子只能自我捕食，最终它们全都学会自食其力的生活了。看完视频，我突然明白了父母的良苦用心，他们是想让我变的坚强，成长起来，不依靠别人靠自我活着。

“墙角数枝梅，凌寒独自开。”梅花仅有经过寒冷的侵袭才能绽放。所以，不要害怕磨练，仅有经过了一次次磨练，我们才能一次次成长。