

参加食品招聘会的心得 参加幼师招聘会的心得体会(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

参加食品招聘会的心得篇一

幼师招聘会是每一位准备从事幼教行业的人的一次机会，我也在最近参加了一次招聘会。在这里，我想分享一下自己从这次招聘会中收获的体会和经验。

二、提前准备很重要

提前做好准备很重要，否则你会因为不熟悉应聘流程或者准备不充分而失去优秀的工作机会。在准备应聘材料的时候，我总结出了以下几点：

首先，准备一份简洁明了的简历，重点突出自己的优势和特长。

其次，准备好自我介绍，自我介绍应该简洁清晰，注意简历上的信息和自我介绍要一致，不要出现自相矛盾的情况。

最后，准备好相关证明材料，如身份证、学历证书等。

三、认真对待每个机会

在招聘会上，我们面对的是一批又一批的招聘方，他们都希望寻找到优秀的应聘者。每个应聘者都应该认真对待每一次面试机会，尽可能展示自己最优秀的一面。

在面试中，我们要简练明了地表达自己的想法，注意言语表达的规范、流利，同时要有自信和自信。要清楚地了解招聘方的企业文化、招聘要求等信息，根据企业的要求充分展示自己的优势与长处，做到有的放矢。

四、总结经验和教训

无论我们是否成功获得到了心仪的工作机会，在招聘会结束之后，我们也要好好总结自己的经验与教训。通过对自己面试中的表现和对象岗位的理解程度做个详细地反思，并总结一下自身优劣势。既然是一次经验，就要在以后的应聘中获得更多成功的机会。

同时，在日后的工作中，我们也要时刻提醒自己，不断地学习和进修，提高自己的师道素养和教育实践水平。

五、坚持不懈

如果你没有在这次招聘会中获得到心仪的工作机会，也不要灰心丧气。作为一名求职者，我们都要有坚持不懈的精神和信心。我们要不断学习、提高自身素养，在以后的求职中寻找真正适合自己的发展机会，一直努力，不断前进。

总之，幼师招聘会是一次重要的机会，我们要认真对待。通过参加幼师招聘会的经历，我能够更清晰地认识到自己的职业规划和职业发展方向。在未来的求职生涯中，我会在自我提高和不断进步的道路上不断前行。

参加食品招聘会的心得篇二

11月25日，学校发给我们的通知单上说这天有招聘会，于是我和同学冒着风雨到了民大，参加招聘会心得体会。可是刚到门口，就被保安拦住了说是招聘会昨天就结束了，于是我们郁闷地回到了学校，打算参加明天在地大举行的招聘会。

11月26日，我们于中午2点赶到了地质大学的体育馆，可是眼前的景象却是一片荒凉。工作人员说招聘会已经开了两天了，今天只开半天。通过这两天的经验，我发现看来赶招聘会也是要技巧的，一是早，第二是要有足够的信息量，不能只看学校给发的单子。

于是我们赶紧通过在网上同学帮我们查到了这天在武汉大学还有一场招聘会，就这样我们倒了几次车，终于来到了武汉大学工学部体育馆，当时的感觉就是：找工作真的很辛苦。

赶到武大时，已是5点，门口已经不再收门票了，招聘会场也一片荒凉，只有几家企业还在继续招聘。可以说这是我第一次参加招聘会。我逛了一圈，发现很多企业都需要国际贸易的人才，但是大多都已经离开了会常剩下四家与我们专业对口的企业，一家外资企业，一家玻璃厂，一家广东的企业，名字我记不清了，还有一家叫澳洋顺昌。

外资企业的人太多，而且竞争太强了，所以我没在这里逗留太久。然后我到玻璃厂去看看，准备投一份简历。围在招聘者前面的人不多，于是我先看看别人面试的过程：

应聘者：这是我的简历，我是国际贸易专业的。

招聘者：英语怎么样？

应聘者：我过了六级。

招聘者拿出一张报纸：给我现场翻译一下这篇文章吧。

应聘者沉默了一会，然后开始翻译。

招聘者：简历我先留下，有什么消息我会联系你的。

看到这里，我把刚拿出来的简历又放了回去，继续看看后来

的同学面试或者向招聘者提问题。招聘者说目前来看，贸易的人才太多了，每一家单位都是这样，而且国贸的居多。而我们现在最需要的是模具方面的人才，如果有的话，可以考虑降低标准。

我想我是没有希望了，于是去找找我的同学，看看她那边怎么样了。我同学站在一家广东的企业的柜台旁边，她说这家招国际贸易的人，但只要男的，她想问问为什么只要男的。招聘者说因为他们公司有很多女业务员，没有男的，所以现在想招几个男的。我同学问：“那就不要女的了么？”招聘者说：“要啊！但只要有经验的。”于是，我发挥了我的口才，告诉她我们学校的教育体系，告诉她我们的教育是给了我们充分的经验等等。我想我把这位招聘者说动了，她向我们要了简历，说有消息通知我们。我很不情愿地将简历给了她，因为我明白这句话意味着我的简历将石沉大海了。

投完简历，我到江苏澳洋顺昌的柜台前看了一下，发现他们的业务和我们的专业非常对口，于是就开始排队。到我面试的时候，我先学别人交了简历，说明我要应聘进出口部门。应聘人员(以下称林总)让我介绍自己，说实话，我没有准备。我来参加招聘会只是想看看行情，并不打算应聘。既来之则安之，我也就硬着头皮开始介绍我自己。林总根本就没有看我，而是低头看我的简历。当我介绍完我的基本情况以后林总还是没看我，没有眼神的交流，我突然不知所措，但我知道不能冷场，于是就冷静下来，开始说我的优点和缺点。当我说完以后，林总还是没有看我。现在想想，他应该是对我的描述不感兴趣，但当时我没意识到。好在我看到他一直在看我的简历中社会实践那一栏，于是，我就把我参加过的社会活动介绍了一下。当我说到我当过旅游宣传大使时，林总终于开口了，他问我为什么不去应聘一下旅游-行业的单位？我当时觉得这个问题很可笑，我是国际贸易专业的啊！现在想想这是个陷阱！他在考验我的反应能力和我的心里承受能力。当时我的回答是：旅游业有很多旅游专业的人才，我是学国际贸易的，当然更熟悉国际贸易啦，而你们公司正好与我们

的专业对口……接下来林总还是问一些关于转行的问题，这绝对是一场心里考验！还好我都重容的应付了，之后林总问了一个我看了n次的问题：“你之前看到多少人应聘这个部门？”“两三个吧。”“那你说说你和他们比有什么样的竞争力呢？为什么我要你不要他们？”这个问题问得好，看似很旧的问题却很新，他不拿我和名牌大学的学生比，也不拿我和有经验的人比，而是和在我之前的应聘者比，他们和我一样没有经验，没有高学历，说实话我也不知道我和他们比有什么不同。但我当时非常冷静，把我的优点说了一下，然后介绍了一下我们的学习过程，告诉他我是多么熟悉单证等等。每次我举出我的一项优点的时候，林总就开始回击我，有时候让我不知所措，不知道自己到底有什么优点了。最后林总笑了笑说：“你挺有自信的，明天来面试吧！”此时我松了口气，突然意识到，他是在看我的反应能力，我也笑了笑说：“谢谢！”

就这样，我投了两份简历，得到了一次面试的机会。

我自己也得到了一些心得体会：

1. 招聘会只是一个平台，在应聘之前应该选好自己心中公司，查找相关资料不要在应聘现场想盲头苍蝇一样见有喜欢的企业就乱面试，不但会降低自己的自信心，也会带给企业不好的形象。
2. 一定要事前做好准备，特别是英语方面，平时多注意会话，可以根据不同的企业设置不同的对话场景，多些练习。
3. 为了避免冷场，自己可以主动的提出问题，最好在应聘之前列出一些经典问题方便自己到时提问，或者是主动介绍自己的情况，对这些职位的了解等等。
4. 应聘中要时刻注意招聘者的一举一动，然后冷静地分析。我在做自我介绍的时候就一直在观察林总，然后一边说一边

想他在干什么，在看什么，我是他的话，我会怎么想。

参加食品招聘会的心得篇三

透过我这天去市场招聘会，这次市场招聘会能够说是很盛大，招聘单位很多，前来应聘的学生更多，人山人海的排长队，而且在招聘会理我体会有一句诗句“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”

我作为大二的学生，我会参加市场招聘会最大原因就是去感受一下那是的气氛和此刻工作岗位的需求程度，但是我发现，即使我没有抱着要应聘者的心态，但是招聘会的那种高涨气氛仍然深刻的影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，透过这次参与我明白我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写潜力，但是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习必须的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们此刻有学专业知识，但是他们都是理论上的，缺乏实践潜力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们就应用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生就应多思考一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企

业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能到达共识。对于企业而言，他们需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生期望看到的。

对日益激烈的就业市场，许多毕业生所能做的仅仅是尽量把自己的简历做得更加美观，在个人简历后面附上更多的证书复印件，然后在网上海投，或者拼命去挤人山人海的招聘会。即使这样，四处的周旋仍然毫无结果，投出的简历也如泥牛入海……其实，找工作的过程首先就应是一个了解自己的过程，也只有那些真正了解自己人，才会更有期望在激烈的竞争中脱颖而出。针对这一点，大部分人采取了找到工作以后，在与工作的相互磨合中，渐渐了解自身的表现，殊不知，这种做法已经让许多人输在了起跑线上。所以我们要做好就业对20xx年大学生的素质要求。

大学生步入社会后，首先应具备的主体潜力素质是什么这种主体潜力素质主要表现为适应潜力和创造潜力。适应潜力即指毕业生走上工作岗位后在心理、生活、工作环境以及人际交往等方面，能较快地认识、了解和熟悉外部环境，并使主体与客体协调一致的潜力素质，它主要包括：应对危机，理性应对，用心准备，提高学习用心性；心理承受潜力；独立生活潜力；人际交往潜力；应变潜力；发现和解决问题的潜力；动手操作潜力及组织管理潜力。

对我来说，此刻是奋斗的最好时期，因为我年轻，开头肯定会吃苦，会碰钉子。但每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才会有简单。幽默与简单自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，年轻正是支付一切代价

的最好成本。

透过这次的市场招聘会，我觉得时间是不会站在原地等我们的。我们就应立刻行动起来，充实证明自己，从而变得更加有自信，取得未来的成功。

参加食品招聘会的心得篇四

作为工管系应届毕业生的我，也投身于此，想为自己找一份称心如意的工作，怀着既兴奋又紧张的心情，和同学一起来到了招聘会现场。

各公司、企业、教育单位都亮出了自己的特色及这一次招聘会中所招聘的职位和要求。鉴于自己的专业，兴趣爱好，我选择了一家公司，郑重地递上简历，咨询有关信息，在与该公司应聘人员的交谈中，了解公司的发展方向，内在潜力，而该公司的应聘人员对我的表现也感到满意，于是双方定下了第二轮面试时间，以便了解更多方面的信息。

会场中，其他毕业生也满怀信心地与面试官交谈着，言语中很难看出这是一群刚踏出校园走进社会的迎接毕业生。看着他们谈吐自若，信心充分的样子，我想他们一定也是在会前作好了充分准备的。

这次招聘会对于每个应届毕业生而言都是受益匪浅的，因为一次成功的面试、谈判，在背后支撑的往往是多个方面的因素。步入21世纪的门槛，意味着我们将面临更多的机遇，更重要的是我们同时也面对着更大的挑战。时下，由于市场经济的快速发展，社会对人才的要求逐步提升，就业形势十分严峻，给毕业生们带来了很大的压力跟挑战。那么，怎样才能在这样的环境下成功地由校园迈入社会，这是每个毕业生都该思索的问题。而我认为，平时我们就要积累以下几个方面的知识，提高自身发展能力，它们是：

- 一、必须具备扎实的专业技能知识；
- 二、掌握就业相关知识、信息；
- 三、在生活中培养良好的人际交往能力，表达能力；
- 四、对人才要求的洞察力、敏锐力；
- 五、面试技巧、心理状态的调整；
- 六、综合素质的培养和提高。

当然，并非只有以上几个方面的内容，我们还要做到奋斗上进，努力提高、发展自己，如此才能在社会中立足，找到一份自己满意的工作，创造自己的未来。

连续去了两场招聘会，虽然感觉不是很好，但也学到了一些具体的可值得参考的东西。要想在几分钟内把自己从众人突出出来，的确不是很容易，不管你实在有多大能耐。

- 1、招聘会其实不是很公平的，最好早点去，这样他就会有比较大的热情，问你很多问题，然后就在你的简历上写下意见，那就是他以后要考虑的地方，我有几次都比较后才去，论到我时，他们应该是招得差不多了，也就随便问你点问题，然后就把你简历放一边，叫你等通知，那就没戏了。
- 2、会前要明确自身条件，不要眼高手低，更不能自卑。事先打印出简历，把自己的工作经历及求职意向清楚表达。在简历中把自己的联系方式注明，使用用人单位能及时与你取得联系。
- 3、保证良好的精神面貌。年轻的毕业生应该朝气蓬勃、充满自信，要相信自己所掌握的知识和技能一定能胜任要从事的工作。

4、交谈不必太早。进入人才市场后，最好是先尽快地浏览一遍，对到场单位情况做个初步了解，然后根据自己的求职意向，确定几个重点，安排好主次，再去交谈。

7、就是专业的基本知识一定要懂，最好温习下以前的书，因为很多都忘了，所以，经常简单的问题一问三不知，这样你out啦。

8、善咨询、问明白。应仔细询问招聘单位的详细情况，包括单位的上级主管部门、所有制性质、法人、招聘的内容和目的、用工形式、工作时间、月薪支付等等，既做到心中有数，还可以去发现招聘单位及招聘人员有无破绽，了解其真实情况。

9、多小心、防受骗。近年来，一些骗子利用招聘大会行骗的事时有发生，其手法往往并不高明，但总能得手，主要是不少应聘者缺乏必要的自我保护意识。

10、签约一定要慎重。毕业生就业协议书是一种就业合同，具有法律效力，签约不可随便。签约时应基本了解单位的大致情况。

经历两场招聘会，最后得出一下三点心得：

心得一：不是最早去就最后去

理由：招聘会通常早上9点进行到下午3点。如果你上午9点准时到，那么抱歉，可能要等上1到2个小时，除非你可以插队。如果你下午三点前不就久到，呵呵，恭喜你！你会和比你早到1到2小时的人一起进场。

心得二：先去你兴趣不大的设点。

理由：刚进招聘会场，尤其是在外面冷着，饿着，累着1—2

个小时的朋友，难免会紧张。此时你不能表现出最佳状态，所以还是去你兴趣不大的设点，大嘴皮子练利索了，把精神状态练饱满了，再去你最中意的单位社点。

参加食品招聘会的心得篇五

心得体会有很多种，下面我们来看看参加招聘会的心得体会，希望对您有所帮助。

今年暑假，我参加了一次人才招聘会。收获了很多，明白了很多。与其说是参加一次人才招聘会，其实只是参观。

第一次来到这种现场，我是十分的兴奋的还非常的好奇。一到现场，那场面真是惊人，用人山人海来形容一点也不为过。终于进入大厅，到处都是摊位，不过还好，所有的人都排队，虽然拥挤，但秩序竟然很好。在招聘会看到最壮观的一幕，当公司的招牌一挂出，30秒内，排了四五十个人。所有的岗位之选都远远小于应聘的人数。几个人甚至几十个人竞争一格岗位。之所以选择去参加招聘会，是因为我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为以后走好自己的路打下坚实的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番见解。

我发现这次招聘发现应聘人员的几个特点： 1、毕业学生比较多。他们除了没有社会经验外，更主要还存在学用脱节。并且竞争大，有些职位只需要2,3个人，却有40,50个人去竞争。 2、对公司的位置和工作性质有要求；有的应聘的大学生对于公司要求在市区，不想再郊区。3、对自己的待遇和休息日、每天的劳动时间要求的较多。现在好多应聘者要求很高，要双休日，然后每天劳动时间不能超过几小时啊，工资要达到多少多少啊什么的。 4、没有人顾及自己能否胜任工作和岗位；但是很少有应聘者考虑这个工作适不适合他，能不能胜任。对公司要求太高，对自己要求太低。 5、对自己在公司未来的发展前途没有目标。

并且我发现为什么现在大学生就业如此之难了：第一，岗位需求远远小于应聘的人员。这是中国大学生就业难的主要原因。这一问题的存在，使得中国的大学生就业岗位与扩招之后的庞大毕业生数量之间，形成巨大的落差，变成一个结构性的困难而长期无法解决，以后会表现得越来越严重，而且还将因此降低大学生的谈判地位，引发其他严重问题。

第二个原因是中国高等教育的质量问题，特别是文科教育质量极为低下。根本原因是教学内容的“全盘西化”，几乎不针对中国的政治经济现实，学生经过大学数年的学习之后，对于现实社会的状况仍然是十分隔膜，这也严重不利于学生的就业。并且很多大学生，在大学里面学了很多，但是并不能行动，口才大于实践能力。

第三个原因，对工作要求高，对自己要求低。

参加招聘会的不仅仅是当地用人单位，还有许多来自北京、天津、上海、江苏、浙江、广东的公司。经济发达地区用工紧张，就向欠发达地区招人，提高了欠发达地区公司的用人成本，造成了经济欠发达地区的用人供不应求。

学生找用人单位喜欢扎堆。越是人多的地方，越会聚集更多的学生。越是人少的地方，光顾的学生越少。其实许多学生并不仔细看用人单位的介绍，关注用人单位的偶然性比较强。

137个用人单位同时展现在学生面前，学生挑花了眼。任何一个公司都不是十全十美的，许多学生自己也弄不清楚自己究竟最看重什么。

被动等人介绍学生到公司不适合公司发展的需要。主动到学校和人力资源市场招聘学生，与学校签订校企合作协议，是将来引进新职员的主要方式。

一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上

方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉离自己好远。我自己的专业计算机而言，许多公司都要求是计算机及相关专业，这说明了这个专业门槛不高，所以要想透出自己的优势就是要努力学好专业课程，同时加强沟通和语言表达能力。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现在有学专业知知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力 让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而计算机这一工作对实践的要求很高，即使你没有经过相关课程的学习，只要你的实践丰富依然可以把工作做好，这就是为什么前面有些公司招人说计算机及相关专业，而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能达到共识。大学生中有一部分过高的估量自己，没有清醒的认识自己，低层实践在他们眼中好比是“高射炮打蚊子——大材小用”。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

我庆幸今天走进了这样一个能感知未来的招聘现场，有人说

大二是不上不下的尴尬时段，我却认为这是不早不晚的奋斗阶段。我们应从学好基本功做起，做到不怕吃苦。博观而约取，厚积而薄发。在残酷社会竞争里，基层也并不等同于没有出息。在屈指可数的女ceo中，普惠的前任首席执行官卡莉也曾在基层做了很多年，丰富的经验是成功最坚实的垫脚石。人生如曲，有高低起伏，有抑扬顿挫，没有不经历屈辱与奋斗便可获得的成功。我们看到一个苹果改变世界的同时，也看到了乔布斯一生的奋斗与执着。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才能获得轻松。我们要做的是给自己一个不灭的梦想，继而勇敢地在闯荡中积累。

积累、自知、自信，坚持到最后的人，会幽默轻松地笑谈人生。