

最新弘扬正能量宣讲 弘扬正能量的演讲稿 (精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

弘扬正能量宣讲篇一

尊敬的评委、老师、同学们：

大家好！

我叫xxx□来自xx小学五年四班。今天我演讲的题目是《践行核心价值观，凝聚中华正能量》。心里有春天，心花才能怒放；胸中有大海，胸怀才能宽广；凝聚正能量，才能强劲腾飞的翅膀。一个国家凝聚正能量才能富强；一个人凝聚正能量才能向上。社会需要正能量，时代呼唤正能量。

我们每个人的心底都有一个太阳，一个由正能量构成的太阳，它会帮助我们驱赶风雨，让人间变成温暖的天堂。

今年五月，春光明媚的日子，我们光复小学二年级的小弟弟刘昊昕，却被查出患有急性白血病，突如其来的噩耗和巨额的医疗费用，让这个原本普通却很幸福的家庭，陷入了前所未有的困境，年轻的父母悲痛万分、手足无措。得知这一消息，昊昕的老师同学和家长们纷纷行动起来，全校的老师同学们一起行动起来，为了帮助这个无助的家庭，为了挽救这个幼小的生命，每个人都在奉献自己的一份爱心。昊昕别怕，我们在；昊昕别哭，我们在！同学们捐出自己的压岁钱，家长们捐出几天的工资，一时间，所有的心都凝聚在一起，老师们、同学们、家长们都在为拯救这个小生命奉献自己的爱心。

在六一儿童节到来之际，我们班的同学又向全校同学发出“过一个不花一分钱的儿童节”的倡议，把在儿童节中的预计消费，全部捐给小昊昕，一顿大餐、一份礼物、一次旅行、一件新衣……对于我们来说，可能会带来一时的快乐，但和挽救小昊昕的生命比起来，是那么的微不足道。倡议书贴出后的第二天，全校的同学们不约而同的行动起来，自发组织捐款活动。

弘扬正能量宣讲篇二

青春的正能量是什么？鲜花因为有了阳光才能怒放，雄鹰因为有了天空才能翱翔。阳光和天空就是他们的正能量。我们的正能量可以在伟人的著作中得到答案。《为人民服务》中说的：“在困难的时候，要看到成绩，要看到光明，要提高我们的勇气”。《纪念白求恩》中说的“对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱”。《愚公移山》中说的：“下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利”。

弘扬正能量演讲稿革命战争时代，多少有志青年为民族、为国家前仆后继，流血牺牲。1925年，32岁的毛泽东在橘子洲头挥笔写下了脍炙人口的《沁园春·长沙》，抒发了心忧天下、济世救民的壮志豪情。1928年，28岁的共产党员夏明翰在牺牲前写下了“砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人！”这一气壮山河的就义诗。而张思德却在平凡中见伟大，以自己年仅29岁的生命践行了一个共产党员的入党誓词。新中国成立后，以雷锋为代表的代代青年为了祖国的建设、为了人民的幸福、奉献着自己的青春，奉献着自己的一切。

改革开放以来，特别是近些年，随着经济的快速发展。一些不和谐的音符出现在了青年人中。一些人认为金钱是万能的。拜金主义、享乐主义充斥着他们的头脑。一些“官二代”、“富二代”自甘堕落、目无法纪、骄奢淫逸。其结果是实用演讲稿大全演讲稿书写格式演讲稿书写技巧竞聘演讲

稿爱国主义教育演……英语演讲稿受到道德的谴责和法律的惩罚。人们很快就忘记了这些不和谐的音符。

朋友，曾经的历史需要我们用正能量舍命报国、昂首站立；今日的现实却需要我们用正能量戒骄戒躁、脚踏实地。

党的十八大报告中指出“广大青年要积极响应党的号召，在投身中国特色社会主义伟大事业中，让青春焕发出绚丽的光彩。”

铁路事业同样是实现“中国梦”的重要组成部分。铁路从过去的蒸汽机车到现在的动车高铁，从速度上的腾飞到服务理念的提升，铁路事业的发展一直与中国社会的发展息息相关。但平凡的铁路事业，没有鲜花，没有光环、没有掌声的相伴，只有寒来暑往默默无闻的奉献。

我们参观了“毛泽东号”机车，车组从战争年代到今天，始终把永不自满、永不停顿，安全运输作为永恒的主题，它已成为全国铁路安全运输的一面旗帜。呼和浩特站客运车间售票员孙奇同志的事迹大家一定不陌生，她先后从事过线路工、车站客运员和售票员，无论身处哪个岗位，始终要求自己把工作做到最好。打造了以自己名字命名的“孙奇党员示范售票口”。我们知道无论是“毛泽东号”机车组，还是孙奇党员示范售票口，他们都是在平凡的岗位，升华了我们的生活，铸就了我们青春的信念，萃取了我们人生的真谛。事业的追求和奋斗，可能使我们失去某些生活的幸福，但正是从事业的追求和奋斗中我们找到了更高层次的幸福源泉。

我们正值青春年华，每个人都在追寻属于自己的成功。前进的道路会充满坎坷与荆棘，但只要有青春正能量，只要朝着远方的目标不懈地跋涉，只要我们用一颗真诚的心对待生活，对待工作，对待社会，我们的青春就会在铁路事业中书写绚丽篇章。

弘扬正能量宣讲篇三

、亲爱的护士姐妹们：

大家下午好！

班子向辛勤工作在护理岗位上的护士姐妹们致以节日的祝贺，感谢你们为医院的改革与发展所付出的努力和汗水，诚挚的祝大家节日快乐、万事如意！

“提灯女神”南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。至今南丁格尔誓言萦绕耳旁：“余谨以至诚，于上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理之标准，勿为有损之事，勿取服或故用有害之药，慎守病人家务及秘密，竭成协助医生之整治，勿谋病者之福利。”

每一位护士都是天使，是你们用双手迎接生命的降临；用爱心和坚守守护健康。诗人泰戈尔曾经说过：“天空中沒有翅膀的痕迹，但我已飞过！”，丰碑无语，行胜于言。让我们积极行动起来，携手并肩，爱岗敬业，恪尽职守，以良好的医德医风和精湛的护理技术，为我院各项工作的蓬勃发展做出积极的贡献。

今年国际护士节的活动主题为“营造优良执业环境，

提供

优质服务”。今天的护士，时代赋予我们更高的要求，病人托付我们更大的责任，医院也寄予我们更多希望。“优质服务我先行”，我们应紧紧围绕以“女性全生命周期保健”为主线，以大型健康教育讲座为基础，前拓展、后延伸，抓住机遇，主动服务，丰富我院妇一产一儿产业链的完美链接，为广大女性和儿童

提供

优质、高效、安全、舒适的护理服务，把我院的护理服务品牌做大做强，为我院打造“五型一化”医院增光添彩。

在护理部的

精心

组织下，今年以护理趣味知识竞赛的形式隆重纪念“5.12”国际护士节，促进我院护理工作的发展，展示我院护理队伍良好的

精神

风貌和职业素养，希

望大家

赛出水平，赛出风格。预祝大赛圆满成功！

谢谢大家！

弘扬正能量宣讲篇四

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！我是四（4）班的王慕新。今天，我演讲的题目是《弘扬雷锋精神，做传递正能量的使者》。

学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……大家听到这首耳熟能详的歌时是否想起一个人？那就是拥有助人为乐、钉子精神的雷锋叔叔。阳春三月，一年一度的学雷锋活动月又到了，再过两天就是学习雷锋纪念日。雷锋精神总是伴随着春天的脚

步，一再融进我们的生活，给我们的精神带来温暖的气息。

今天在这里，我想给大家讲个关于雷锋叔叔的小故事。1960年10月间，雷锋叔叔担任了抚顺市两所小学少先队组织的校外辅导员。他平时的工作任务很紧张，但他却经常利用中午休息时间或是恶劣天气时不出车的机会到学校里和老师、辅导员们一起跟队员们谈谈心。他爱孩子们，孩子们也爱他，把他当成自己最亲密的朋友。一个阳光灿烂的中午，雷锋穿着崭新的军装，胸前飘着鲜艳的红领巾向学校走去。红领巾在阳光下闪闪发亮，把他的脸映衬得红彤彤的。他一踏进校门，马上就被一群学生团团围住了，他们像一群快乐的喜鹊，跳着、欢呼着：“欢迎雷锋叔叔。”“请雷锋叔叔讲故事！”雷锋和孩子们在一起就笑得闭不上嘴了。今天，他也是刚出车执行任务回来，本来身体就很困乏，可一想到孩子们盼望他能多来和他们玩时，也就顾不上休息，马上换了衣服就急冲冲地来了。雷锋和孩子们接触多了，他发现有一些孩子本来是很聪明的，可就是调皮惯了，有时约束不住自己，经常违反纪律，还影响了学习。因此他觉得当辅导员更应该要想尽一切办法，把这些孩子领上正路上来。建设路小学六年级有个小马同学很聪明伶俐，可就是调皮，整天打打闹闹不好好学习，个子老大了还没能戴上红领巾呢。中队委员们都气得不愿理他了。雷锋知道了这件事后教导队干部们：“小马是你们的同学，大家有责任帮助他。他功课不好，要吸收他参加学习小组，帮助他赶上来，怎么能不理他呢。”中队委员不服气地说：“他不听我们的话，怎么帮助呢？”雷锋说，“不要紧，我们一起想办法。”这以后，雷锋就经常刻意接近小马，给他讲故事，跟他谈心，还热情地约他到宿舍来玩。经过雷锋、老师们的多次教育，少先队的帮助，小马逐渐克服了爱玩爱闹的缺点，学习上进步很大。当他第一次戴上红领巾后见到雷锋的时候，他紧紧拉住雷锋的手，激动地说：“雷锋叔叔，我加入少年先锋队啦！”

同学们，你们知道吗，雷锋叔叔就是这样一个人，他做的好事说也说不完。讲到这，有些同学也许会认为“学雷

锋”是一个遥不可及的话题，而我们小学生根本就做不了吧。不！其实很容易，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好日常生活中的每件小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；同学摔倒受伤了，你将他扶到校医室，你就是一个有爱心的好同学；珍惜时间，努力学习，你就是一个爱学习的小标兵。这些都是学雷锋的具体体现。看到了吧，学习雷锋很简单，想必你现在就能发现，我们身边也有不少这样的小雷锋吧！大家还记得我们学校曾涌现三位拾金不昧的好少年吗，他们分别是六（9）班的刘美滋和五（9）班的陈泰志、周天骄，他们都是我们学习雷锋精神的好榜样，我觉得这就是正能量的体现。一个国家只有凝聚正能量才能富强、民主、文明、和谐；一个社会层只有凝聚正能量才能自由、平等、公正、法制；一个学校只有凝聚正能量才能稳定、发展、积极、向上；一个人只有凝聚正能量才能变得自信、积极、乐观、向上。那就让我们人人争当小雷锋，行动起来，做传递“正能量”的使者，让我们的学校充满着正能量。

弘扬正能量宣讲篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

家上午好，今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。

可能有人说是坚强，是追求，是前进，是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义。那么今天就由我来说一下我的理解吧！正能量代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的树，如果说生命是一只飞翔的海鸟，那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。

没有正能量，生命的动力便荡然无存；没有正能量，生命的美丽便杳然西去。对于我们新时代的青少年来说，什么又是属于我们的正能量呢？我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学

习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。

我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了。扶老奶奶过马路递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢等事情，虽然微小，但足以温暖人心。所以，传递正能量，千万不要“勿以事小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。

在《因为痛，所以叫青春》这本书中，作者有个很妙的比喻：假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分！对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间！同样对于人生来说，我们正青春！这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量的传播载体吗？我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢？只有正青春的我们的加入，才能给这支注入新鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮！做，就做到自己的！就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激情，是正能量的代言人！

作为新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春！谢谢！