

成绩差的教学反思(汇总10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

成绩差的教学反思篇一

尊敬的班主任老师：

您好，在此学生家长会长临近之际，我特地怀着无比懊恼、烦闷、羞答答的情愫向您递交我的“学习退步严重的检讨书”，以向您表示深切的反省与歉意，恳求您的原谅，给我留有一丝脸面和余地，不要在我的父母面前全然地揭露我。

面对错误，我真是感到无地自容啊，我的退步简直是惊天地、泣我师，让您眼泪狂飙，听说你一休没合眼，都是被我气得睡不着。如今，我看到您这样的生气与发怒，我真的于心不忍，您一个大好青年，为我的事情气坏了身体，我是有醉过的。

如今，家长会临近之际，如果我的父母得知我成绩下降估计会稍稍地责罚我一下，责罚了我以后我就没有太多理由学习了。可是这样两败俱伤的局面，也是我们都不愿意看到的。为此我向您检讨，我表示我愿意认真读书了，努力上进，争取提高学习成绩。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

成绩差的教学反思篇二

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终于酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上！

也许有人说，两分不算什。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悲痛欲绝！

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨！

这多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪？

学习，这件多高尚的事情，怎能在我手中被玷污？

思想政治，这门多至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎？

因此，我深深的反省自己，并发誓以后一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎！

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓一定要上九十分！否则今后余生世人共戮！

检讨人：

检讨时间：

成绩差的教学反思篇三

尊敬的老师：

您好！

现在的学习氛围是越来越紧张了，大家都希望自己能在一次次的考试中考出一个能令人满意的成绩，所以大家都趁着自习、课间时间在学习一些新的知识或者做一做练习题，而我就没有这些同学这样积极了，我在平日里基本上就是处于一种随缘的学习状态，心情好的时候就多学一点，心情不好就干脆连课都不认真听了，这样的状态也导致了我的学习能力渐渐地跟不上班级大部队的了，所以在这次的xx考试中，我的成绩出现了比较明显的下滑，这其实也不是我第一次出现这样的情况了，所以这也引起了老师们和家长们的担忧。

在这次考试成绩出来之前，我其实对自己还是有一点信心的，因为我觉得凭借自己的实力靠一个不错的分数还是比较简单的，毕竟我们所做的题目也不是很难，所以我也没怎么去复习、预习。就这样，在宣布成绩的时候，我还是挺期待自己到底能考多少分的，可是当我听到了自己的分数后，我仿佛听到了天塌下来的声音了，老师口中念出来的分数实在是和我的预期差了太多了，我甚至都怀疑老师是不是看错了名字，可当我领到了自己的试卷后，我发现自己试卷上的那把把红叉叉是多么的真实且醒目啊，无论我如何检查，我发现自己的分数确实就只有这样多了，最后我也是只能认清自己考差了的事实了，这对我的自信心还是有着蛮大打击的，现在我都不敢和身边的同学大声讨论学习上的问题了。

出现了这么一个情况后，我自然也是在上课的时候被老师们点出来这个问题了，因为我的成绩和以前相比完全就不是一个档次的，所以我也就被当成了咱们班的反面教材了，说起

来我之所以会表现得这么差劲，也是因为自己在学习上面没有如以往那样认真了，也或许是因为自己太过于浮躁了，这种种原因都给我埋下了败笔。不过虽然这一次考得很差劲，但是我已经清楚的认知到了自己的缺点和一些问题，所以在下次考试之前我会认真地把丢掉的知识给弥补回来，争取在以后的考试中不再掉链子，让自己的水平一直都保持在一个良好甚至更高的. 状态上，另外我也会改一改自己的坏脾气，请老师您多多对我进行监督！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

成绩差的教学反思篇四

亲爱的老师：

这次期中考试，我的成绩很不理想，没有考到老师要求的分数以内，我反省了许多，感到十分愧疚。这次没达到老师的要求，我觉得主要是我的态度不好。在平时的学习中，我不太重视课堂，觉得xx课不是太重要，于是上课时没有认真听课，作业没有好好做，考试前也没有认真复习。

于是，这次考试的成绩自然就差了。其实□xx课是一门很重要的学科，不仅从小学到高中都是主科，在每次考试中都占很大比重，而且xx科目对我们未来的生活和发展也有着至关重要的作用。

而且，其实老师要求的分数并不难达到，我没有达到，只能是自己的错。老师每天为我们批改作业，认真给我们备课，

而我却辜负了老师的期望，我感到十分羞愧。

在以后的xx学习中，我会认真听课，认真预习、复习，做好老师布置的所有作业，多总结，有问题一定要弄懂，只有这样，我才能在以后的xx考试中取得好的成绩。我已经深刻认识到自己的错误，我保证，在下一次英语考试中，一定能取得更好的成绩，不让老师失望。

此致

敬礼！

20xx年xx月xx日

成绩学生检讨书合集四篇

关于成绩反思检讨书

学生成绩退步检讨书范例

成绩学生检讨书汇编九篇

成绩差的教学反思篇五

您好！

真的非常的抱歉，我在这次的考试考出的，是非常难堪的成绩。作为一名初三的学生，作为即将毕业的学生，我们在这个时候本该是抓紧一切时间去努力学习，提高自己的成绩的时候！现在这个阶段的每一次考试对我们来说，都是一次重要的考验，是我们检验自己是否有进步的关键。但是，在这次的考试中，我却发现自己的考试成绩不仅没有上升，反而因为自己最近的一些放松下降了很多！

再这样重要的时候，这种成绩下降的情况本身是玩玩不能出现的！但是，我却因为自己的放松，在学习上的放任，导致自己在这种关键的时候出现了成绩下降的趋势。真是实在对不起。

我自己也明白，在这些天老师努力的为我们备课补课，用尽所有空闲的时间扑在我们的学习上，可就是这样的情况下，我依旧没能将自己的成绩提升上来！这实在是让人非常的惭愧。回想起老师们这些天起早贪黑的给我们找资料，出题目，同学们也个个努力的向上拼搏。想起大家努力的姿态，我就感到非常的惭愧。惭愧自己不能和大家一样努力，惭愧自己在大家努力的时候，放松了自己，让自己成为拖班级后腿的人！

在对自己的情况彻底的反思之后，我明白，这次的问题，并不是别人能够帮我的，老师只能给我指出一条明路，同学们只能帮助我少许的问题。真正能让自己走过这条路的，只有自己勤劳的双脚！这次的考试彻底将我打醒，心得体会我也彻底的'认识到，不进步，就是倒退！不前进，就没有未来！我的理想还没有改变，我的梦想还依旧遥远。我不能在这个时候停下自己的脚步，我还要努力的向前，努力的突破！

真的很抱歉，没能将老师的努力化作自己的知识，但是我也知道，我更对不起自己！我不该让自己过去的努力都白费，更不该抛弃自己的理想，沉迷在游戏当中。学习没有尽头，但是不学习，就绝对不会前进！

我现在真的认识到了自己的错误，无需老师多提醒，我一定会好好的管理我自己，努力的学习，提升自己的知识。但是希望老师能在今后的学习中，多多的监督，我一定会按照老师的要求改正，努力的提升自己，让自己有一个好未来！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

成绩差的教学反思篇六

尊敬的物理老师：

您好！

对不起，我这次物理没达标，我知道是我不对，我每天认真呢、努力学习，才会造成这样的结果，现在，我怀着自责的心情向您递交检讨书。

事实上，早在三个月以前您就悉心提醒我要好好做好物理学习。可是当时的我没有听进去，把您的话当中耳边风。现在时隔三个月以后，物理期末考试出来了，我的心情也惨痛了。纵观全班，只有我一个人物理成绩是70分以下，我一个人严重地拉了班级后腿，将班级平均分数降低了3分。

我觉得自己是一个罪人，我没有脸面再见您了，我感到非常的愧疚与懊恼。这个错误发生以后，我觉得特别需要检讨与认错，再不检讨，我真的无可救药了。现在，我认真向您保证，今后我再也不懈怠学习了。

此致

敬礼！

成绩差的教学反思篇七

你们好！

很遗憾地向你们递交这份检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的`关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

此致

敬礼

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

成绩差的教学反思篇八

尊敬的xxx□

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，经过反省之后，实在是很后悔当初不认真学习。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的`辛劳付出，这的确是我的大错误。

很显然，造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把数学成绩提上去。

我决心：

第一、努力端正自己的学习态度，认真学习，提高自身对于数学的学习兴趣，努力将这些被我遗漏的知识点补充回来。

第二、我要彻底改正自己不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

第三、我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

我坚信我会在下次月考中取得优异成绩。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

成绩差的教学反思篇九

我是高二年级xx班的xx同学，作为您班上的一名优等生，我却一次比一次考的差，一次比一次退步，而且在这一次的期末里，是我考的最差的一次。我让您感到失望了。在这里我要向老师您说一声对不起。

还记得，在这次考试过后，您找我谈话，跟我语重心长的聊了很多，您跟我说，我是以我们班上第三名进来的，但是现在我的成绩已经退步到了班上的二十几名了，但您依然还是很看好我。听到这里，我的内心就感到一阵愧疚。所以在回去以后，我就痛改前非，决心一定要在下次的考试里好好表现，考一个令您满意令自己满意的成绩出来。

分析这几次考试考好的原因，都是因为自己懒惰和不用心不细心造成的。

1、考试没有考好，和平日里的息息相关。在高一的，我还保持着初中勤奋努力学习的作风，但是到了高二，我就慢慢松懈和懒惰了起来。很多知识不去记不去背，很多课都不用心上。到了高二所学的内容也越来越多，越来越难，要背的诗词，要记得公式每天都有很多很多，但是我不去用心记和背，我很快就跟不上我们班级的学习进度。在考试的时候，也只会出现越来越多我不会做的题目。

2、在考试前，没有复习到位。因为我们高二考试的科目很多，但是每一门考试出的题目又很细，所以如果我在考前没有复习到位和全面的话，那我在考试的时候，基本上看到的题目都是陌生的题目。

3、在考试的时候，不够细心。我在考试的时候，一般都是囫囵吞枣式的阅读和做题。看了一遍题目就不再看第二遍，所以有很多次，题目都没有看清，我就提笔写答案。当然这样得来的答案有百分之九十都是错误的答案。

通过这几次考的不好原因的分析，在以后的学习里，我一定要吸取这几次学习成绩下降的教训，做到好好学习，在对待学习的态度上，我一定会认认真真再认真。在对待考试的态度上，我一定会细心细心再细心。为了不再让自己的成绩退步，为了交上一份满意的答卷，我要改掉我懒惰的作风习惯，从今天起，我就要开始端正自己的学习态度了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

学生成绩退步检讨书范例

成绩学生检讨书合集四篇

成绩学生检讨书汇编九篇

关于成绩反思检讨书

成绩不理想的检讨书

成绩差的教学反思篇十

尊敬的老师：

您好！

我是您班级的学生，由于近期成绩下降的事情，于是我也对自己最近在学习上的一些状态和效果进行了一些简单的分析，能使忽然之间就知道自己最近是存在问题的。

从期中考试的成绩来看，我确实成绩下降了很多，并且我也想明白了很多的事情，当然这一次我也是才开始慢慢地了解到自己是存在着相当多的问题。以前的我成绩也就是平平的，基本上都是在中上游的水平上，有些时候自己努力了也还是没有任何的上升。在这次开学之后，我就更是对学习丧失了信心，有时候真是实在不愿意更多的学习，在加上上课时候没有完全的投入，我更没有办法完成作业，当然也在期中考试的时候，让我暴露出了我所有的问题。

成绩是对于我近期学习的.极好的证明，有没有努力更是立马就有定论，所以从我下降了相当多名次的的成绩来看，也能够知道自己最近是完全没有一丁点的努力。本来学习是我自己的事情，只有我自己去努力才能够换来好的成绩，美好的未来，但是我却完全没有将这一点放在心上，更是没有将自己应该要完成的学习任务都完成好。在看到自己的成绩的那一刻，我是相当的后悔，我都是没有想到自己的成绩会是这般模样。但是对自己进行反思和老师对我的批评之后，我更是明白到这件事情后也是挺不错的，我从这件事情中更是明白自己作为学生完全没有做好我个人必须要尽到的义务，没有做好自己应该做的是我个人存在着极大的问题。

成绩下降的事情，让我对自己有很大的反思，当然我也是知晓了我在学习过程中是需要更多更多的努力来做到的，而这次我更是让我明白在之后的那段时间，我必须要完全地投入学习，让自己在学习上有一定的进步，来让老师不再因为我个人的问题而伤心、生气。成绩的事情本来就是应该我自己承担的，但是却还是让老师因为我而生气了，这一点是超级不好的，在我明白自己的错误之后，我会对自己进行一个合理的规划，让我可以在学习上有更多的成长。

在反思之后，我也是明白自己的问题，所以我也准备向老师进行一个承诺，我会努力在下一次的考试中重新回到之前的排名，更是会努力让自己在学习上有更多的成就。在课堂上若是我有任何不对的状态，也希望老师可以及时提醒我，让

我可以在课堂上获取更多的知识。我相信自己在转变好自己的状态之后，定是会有一定的成长，更是不会让老师再为我忧心。

此致

敬礼！

姓名：

日期：