

2023年大学学生军训心得 大学生军训心得 (模板10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学学生军训心得篇一

很高兴可以成为西安工程大学的一员，初秋乍到，也迎来了我们大学的第一课—军训，对于军训并不陌生，以前认为军训是枯燥乏味的，但是在大学中的军训我获得了新的认知和感受。

在军训第一天结束后，全身肌肉都处于紧绷状态，突然地高强度训练不由让人感到苦闷，但直到今天结束也就是军训了三天，我的体会却从内心的滞退消极转为享受，这种享受是精神之上的洗礼，譬如强有力的团队精神—每一次小组再练齐步走的时候，需要同学认真配合，才能是整齐有序的一直战队，只有每位队员喊出内心的热情才能将口号喊到响亮。陪我们训练的教官也非常辛苦认真，应该怀着感恩且将心比心的心态去在教官的引导下感受军人别样的风采。军训每天在阳光下沐浴却将将内心的那份真挚灼烧到炽热，将自己的意志磨炼的更加坚挺刚毅。我想，这便是军训真实意义所在。同时，军训作为我们大学生活中的第一堂课，也对我们在今后的学习当中刻苦，认真负责，一丝不苟且勤奋向前的意志带到学习中，这将是一笔宝贵的财富。

时光荏苒，我想在今后的日子中想到军训必定是快乐且满足充实的，我想，这就是苦并快乐着的最高境界与升华，我会珍惜军训之后的日子，带领着我感受不一样的生活美好与快乐时光！

大学学生军训心得篇二

大学生军训前一天，作为即将参加军训的学生，我不禁产生了许多思考。军训之所以在大学时期被设置，背后蕴含了哪些意义？我想，军训不仅仅是为了锻炼身体，更是为了培养大学生们的纪律性、团队合作能力及应急反应能力。在大学期间，学生们拥有大量的自由时间，接触到各种各样的新事物，这使得他们的行为习惯和价值观将会逐渐形成。而军训则是一种有组织、有纪律的活动，可以引导大学生们明辨是非、加强集体荣辱观念，将大学生们从过去舒适、松散的环境转变为与社会接轨的坚韧力量。

第二段：内心的紧张与期待

军训前夕，我不禁感到内心有一股紧张的情绪，因为这是我第一次参加这样严肃的体验。虽然有一股紧张，但内心中也充满了期待。期待军训能带给我一种独特的感受和成长机会。我期待在军训中结交新朋友，学会更好地与人合作，发现自己的不足和弱点，更加了解自己的优点与特长。同时，军训也是一个磨练意志的过程，通过严格的训练和规定，可以锻炼自己的毅力和坚持不懈的精神。因此，我对军训充满期待，希望通过这段经历能够得到更多的成长与收获。

第三段：军人形象的重要性

在军训中，军人形象的展示是十分重要的。作为一名大学生，我们参加军训不仅是为了锻炼身体，更是对自身素质的一种考验。穿戴整齐、站姿端正、举止庄重、神情专注，这些都是展示一名军人形象的基本要素。参加军训，我们不仅仅是在军营里训练，更是在展示我们作为大学生的素质和形象。因此，对于每一个参训者而言，我们需要时刻保持军姿的规范，严格对待每一次军训的任务和要求，以端正的态度对待自己和他人，充分展现应有的军人风范。

第四段：合理调整心态

军训的过程是辛苦的，对于大多数人来说，要遵守规定，忍受疲劳和各种不便是不容易的。因此，在军训前夜，我逐渐意识到了合理调整心态的重要性。我们要对待军训抱有积极向上的态度，主动接受严格的训练和要求，将军训视为一次锻炼自我的机会。此外，我们要积极与队友互动、帮助他人，建立起良好的团队氛围，相信在这样的环境下，每个人都能找到自己的位置，并获得成长。

第五段：学会珍惜

即将迎来大学生军训的最后一天，我的心中满是对这次经历的珍惜之情。因为我知道，军训不仅是一次锻炼身体和培养纪律性的机会，更是一次不可多得的成长之旅。通过军训，我将学会坚韧，学会相信自己的潜能，同时也发现了自己身边的未来精英。这段经历会是我大学生生活中难以忘怀的一部分，它将使我在今后的学习和工作中更加勇敢坚定地迎接各种挑战。

总结：

大学生军训前一天，不仅是对即将到来的军训有所思考，也是及时调整自己的心态，并对这段经历怀有激动和期待。通过军训，大学生们将会受益匪浅，同时也将以良好的军人形象展示自己。当我们珍惜这段经历时，也会在最后一天深深地感悟到军训给予了我们宝贵的成长机会。无论遇到怎样的困难，在军训中锻炼出的意志和毅力，将会使我们更加坚韧，迎接未来的挑战。

大学学生军训心得篇三

第一段：军训的意义和重要性（200字）

大学生军训是大学生生活中的一段重要经历，它不仅是锻炼身体的机会，更是培养军事素养、加强纪律观念的机会。军训可以提高大学生的集体荣誉感和集体责任感，培养大学生的团队合作精神和自我约束能力。“打铁还需自身硬”，只有通过军训的磨砺，我们才能更好地适应社会需求，更好地发挥自己的作用。

第二段：内心对军训的期待（200字）

军训是一次从未经历过的挑战，我内心对军训充满了期待。虽然军训可能会让人感到辛苦和疲惫，但我相信那是一种值得的付出。在军训中，我希望能够提高自己的体能水平，增强自己的毅力和耐力。同时，我也期待能够结识更多志同道合的伙伴，共同克服困难，成为彼此的精神支持。

第三段：对即将到来的挑战的担忧和忐忑（200字）

面对即将到来的军训，我不禁感到一丝担忧和忐忑。军训中可能会遇到身体不适、累痛、食欲不振等情况，这让我担心自己是否能坚持下去。此外，军训还有苛刻的规定和严格的纪律要求，让我忐忑不安。然而，我深知面对困难和挑战只有勇往直前，才能收获成长和进步。

第四段：对军训的积极心态的培养（300字）

面对担忧和忐忑，我认识到培养积极心态的重要性。我要调整好心态，相信自己有能力完成军训的所有任务。我会积极化解身体不适，坚持锻炼，保持良好的体能状态。同时，我还会与他人深入交流，互相支持，共同面对挑战。在军训中，我要抱着学习的态度，虚心向教官学习军事知识和技能，提高自己的素养和能力。我相信，只要保持积极的心态，军训定能成为我大学生活的一次宝贵财富。

第五段：对军训的展望和期待（200字）

军训即将开始，我对未来有着美好的展望和期待。我希望在军训中能够克服种种困难，在体能、纪律、团队协作等方面有所提高。我期待在军训中结交更多志同道合的朋友，与他们一起并肩作战、共同成长。我相信通过军训的历练，我将能更好地适应大学生活，锻炼自己的综合素质，为将来的发展打下坚实的基础。军训前的心得体会，将伴随我进入军训的每一天，激励我勇往直前，迎接挑战，收获成长。

大学学生军训心得篇四

从前，我在意炎热的天气，计较一件又一件被汗浸透的衣服，现在，我看见艳阳高照，晴空万里。低下的头渐渐抬起，看着远方发呆的双眼逐渐留意身边人，因而盈满笑意。

一个多星期的军训磨练了我们的意志，锻炼了我们的能力，就像离开家的雏鹰，我们接受了第一次洗礼。烈日下的训练，独立而忙碌的生活，这让我们在生理和心理上都变得更加强大。我一直认为不会的事可以学，不懂的事可以问，但是倘若心中有一道鸿沟，那么是真的难以跨越。所以我思念亲人，旧友，恩师，我难以忍受这场浩大的别离，我想现在就已相距千里，今后还有生老病死，有比时间空间更遥远的距离，那时我该怎么办呢。可是现在，我看到了湛蓝的晴空，看到了同学的汗水与笑颜，看到老师的陪伴和支持，看到学长学姐真挚的关心，我明白这个世界尚有更多的美好待我发现，我发现时间永不停歇，我该抬起头大步向前，我明白，如果鸿沟难以跨越，那就翱翔而过！

心境的改变对我来说是很大的助力，一切努力和付出对我都不再艰难。我愿坚强独立，遇事不慌乱，冷静想出解决或补救办法。我愿勇敢大方，少一些局促紧张，多几分温和坦然。我愿静心上进，不在异彩纷呈的校园生活中忘却初心，让自己变得更加优秀。我愿铭记校训，自强不息，止于至善。种种愿景，是我对未来四年的自我要求，是我对四年后的自己的想象和向往，是我在晴空下的展望。

从前我驻足回望，以此思念过去，现在我想展翅高飞，凭此在时间的道路上让自己望得更远，望见那些爱我支持我的人，让自己今后能随时在他们需要我时出现在他们身边。

长长的展望，最终都要落在一个个脚印中，偌大的校园，晴空之下，我整装待发。

金风送爽，艳阳高照，伴随着忐忑的心情以及满身的汗，大一军训就这样开始了。

严肃庄重的开学典礼和军训动员大会使人难忘，军纪严明的教官部队令人崇敬，未来十多天的军训生活让人期待。军训的第一天下午，来到训练场集合，天生火辣辣的太阳散发着高温，似乎在不满正在站军姿的我们对它的无视，亦或者是在帮助我们磨练意志。“立正、稍息、立正、向右转、齐步走”，这一声声口令，是教官给予我们的殷切希望，是严厉的爱。太阳渐渐西下，凉风习习，跟早上相比，下午的训练舒服了许多。

训练的第二天早上，很不幸运，我有点低血糖，训练时觉得头晕，只好喊了报告，回到阴凉处休息。在一旁的老师们都非常关心同学们的身体，十分感动，感谢老师们。藿香正气水、葡萄糖、饮用水……是老师们对我们的贴心照顾，是同学们互相帮助的友好，是温柔的爱。在教官的指导下，我们进行着有序的训练。停止间转法的靠步声渐渐变齐，齐步走的摆臂也趋于同一个高度。

唱歌、拉歌，估计是同学们最最期待和感兴趣的军训活动。晚上，在教官们的指导下，我们速成了之前不熟悉甚至基本没听过的好几首军歌。同学们欢快的歌声以及休息时间的一声声笑，也许是严肃军训中的一抹亮色。

一边听着军歌一边写下这篇军训心得，军训的第三天，太阳依旧火辣。教官的要求愈加严格，同学们也都渐渐进入状态。

整个营的会操在早上进行，顶着烈阳，步伐统一，每个排都自信地展示着这两天的训练成果，不惧骄阳，内心坚定。

教官说：“要想偷懒，就一次性做好。”希望在未来十几天的军训中，所有同学都能继续坚持，兴致盎然地与骄阳交手。

军训大学的第一课，随着一声哨响拉开了序幕。在这课堂上有汗流浹背，也有欢声笑语。古人云：天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训亦是战胜自我，锻炼意志的良机。

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”从清晨到傍晚，从立正到齐步走，从开始的杂乱无章到后来的井然有序。虽然只过了短短的三天，但大家进步了很多。记得刚开始，大家还没有什么队列意识。不时地乱动，搞小动作，而现在教官不下口令，谁都不敢移动分毫。我们力求动作规范，我们渴望教官的表扬，我们体会军训的酸痛，但我们没有抱怨，人生不也是如此吗？从坎坷到美景，人生路漫漫，这点儿苦算什么？不经历风雨，怎能见彩虹？更何况这点苦怎能算苦，我们贪图了多少阴凉，我们享用了多少休息时光，与保家卫国的军人相比，我们根本不配叫苦。

火热的太阳炙烤着大地，同时也磨砺着我们的身躯。中指紧贴裤缝，脚跟相互靠拢，抬头挺胸，人向前倾。一滴滴汗水浸湿了我们的帽檐，湿透了我们的衣襟，同时也滋润了我们的心灵，要说最“滋润”心灵的还属踢正步了。不得不说，有些女生踢得比男生都标准。有一次踢正步时我不小心换晃了一下，还差点摔倒，恰好被教官看到，教官俯下身盯着我，我只能尴尬的笑。唉，我可能是个假体育生，两个月的训练简直白练了，尴尬的同时，也有感动。齐不走时不小心踩到了同学的脚后跟，迎来的不是同学的抱怨，而是暖心的“没关系”。

我时常会注意教官们的脸，那是一张张坚强而刚毅的脸，是

一张张充满阳刚正气的，或许经过这次军训，我们也会有这样的气质。诚然，我们脚下的路还长，大学只是人生中的一个插曲，考入大学并不意味着一劳永逸，还有很多责任和困难在等着我们，男人就应该有一个男人的样子。

说句心里话，教官对我们真的很不错，学长学姐也是尽心尽职，没有人有义务对你好，这些人都是生命中的贵人，因以礼相待。

军训是一场充满人情味的盛宴。因为一个共同的目标。几百颗心紧紧地连在一起。我们是军人，有着军人的尊严与骄傲，同时我们也是一名大学生，有着大学生的品德与自豪！大家站在一起，整齐的口号，划一的队伍成为了湖理最美的一道风景。

子曰：“当兵若三年，不当悔一生”。这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量，以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得更加成熟，变得愈加懂事。

它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已不是懵懂的高中生，而是一名充满激情，富有活力的大学生，它让我们在今后面对生活中的困难时，多了一份耐心与坚强，使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在军训中，我们学会了站军姿等，在学习中经历了大大小小的困难，但都被自己一一的克服与解决。军训的感受就像五味杂陈的调料瓶，酸、甜、苦、辣、咸样样俱全。殊不知军训对我们的益处却是巨大的。军训能使我们获得不畏艰难的精神，体会艰难辛苦的环境，锻炼自己，提高自己，使我们的身体素质与心理素质等各方面都得到有效的发展，并有时间培养自己的技能，创造新的财富。因为只有这样，我们将来才能在社会中适应鱼龙混杂的大环境，我们将来才能在社会

会中找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能使祖国的未来不致落空。

军训能培养我们吃苦耐劳的精神，还能磨练我们的意志。使之愈发坚强。从军训中我明白了很多人生哲理，其中让我感触最深的一句话是“一分耕耘，一份收获”。特别是面对艰苦环境时，我们更应该坚强、勇敢面对而不是退缩与逃避。

团结就是力量。“水滴石穿，绳锯木断”。微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无穷大的。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你我千万不要功亏一篑。谁笑到最后，才是最后的强者；谁坚持到最后，谁才是最后的英雄。这种团队精神的打造，友情的培养，是由汗水凝成，是无法用金钱衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟齐心，其利断金。”团结是大道理。

军训虽然使我们身体疲惫不堪，但却使我们精神无比充实与喜悦，它净化的是我们的精神世界。湖理天空愈晴，星辰灿烂，军训后我们拥有美好的绚烂星空，拥有一个美好的明天。

举头望无尽灰云，那季节叫做寂寞。军训，独自一人，远离家乡。不再是熟悉的天空熟悉的云，连空气都变得如此陌生。我的内心开始感到孤独与不安，整个人经常因为某件小事而感到难受无比。背包塞满了家用，路就这样开始走。

军训时使用的几乎所有物品都来自我从家乡带来的背包，那里塞满许许多多我习惯爱用的东西。送我来军训时，母亲恨不得把我的整个房间都塞进我的背包里。与母亲分别时我是完全崩溃的，从小到大我都被母亲保护得很好。从来没有想过长大了自己要什么事都得靠自己。自己需要去踏上一条，必须由自己一个人去走的路。日不见太阳的暖，月不见夜光的蓝。不得不选择寒冷的开始，留下只拥有遗憾。军训开始我很不适应，我经常每天醒来会忘了自己是睡在学校的寝室，然后我会一个人抱着寒冷的被子发呆。命运的安排，遵守自

然的逻辑，谁都无法揭谜底。虽然我无法短时间一下子适应大学的生活，但是我相信终有一天我会适应，然后习惯。远离家乡不胜唏嘘，幻化成秋叶，而我却像落叶归根坠在你心间。

我认为到大学军训前我是一片绿叶，与大树紧密相连，大树便是我的根。而我军训后仿佛一片落叶，从大树飘到泥土地上，泥土地成了我的新根，但不管是大树或是泥土地都是我的根，都能滋养我。几分忧郁，几分孤单，都心甘情愿，我的爱像落叶归根，家唯独在你身边。大学军训生活忧郁与孤单围绕着我，但是我也能从中获得快乐与爱。

大学生军训结束心得

大学生军训心得【精】

【精】大学生军训心得

大学生军训心得【推荐】

军训汇演心得

军训消防心得

军训学员心得

军训结业心得

大学学生军训心得篇五

今天是9月5日，转眼间军训已过去六天，一天天的军训训练让我们皮肤变得黝黑，肢体变得酸痛，甚至是上下楼梯时嚎嚎乱叫的样子也实属搞笑。不过这只是其一面，这些规范的训练也让我们丢弃了好吃懒做的恶习，也让我们学会了坚强，

我们都变成了行走在湖理校园的小战士，不怕苦也不惧累，这就是我们的成长。

每只雏鹰都会经历被自己的父母从巢中扔下然后再急速下落的逆境中学会自己展翅飞翔，这是每只雏鹰必学的一课。其实我们也是一样，对于很多人来说，上大学军训是第一次离开父母，离开那个温暖的家独立生活，所以我们只有在军训中学会坚持，在逆境中成功突破自我，才对得上这个“第一次”。这同样是一个很好的机会，锻炼我们的意志，增强我们的责任心，培养我们团结与合作的精神，这是一次有质量的军训，真是受益匪浅了。

军训还没结束，革命尚未完成，同志仍需努力，接下来的几天为自己打气，加油，坚持就是胜利，恰好用于此，我相信军训这个被客观上认定的逆境挑战，挑战只会是我历练自身的场所，是我通往成功的一条路。生活的前路漫漫，正需要我们一步一个脚印，脚踏实地的走，切勿紧追紧赶，不紧不慢，即使没有走完这条人生路，也更问心无愧，笑着说我不后悔。

大学生军训心得【精】

【精】大学生军训心得

大学生军训心得【推荐】

【荐】大学生军训心得

【推荐】大学生军训心得

【热门】大学生军训心得

【热】大学生军训心得

大学学生军训心得篇六

来到山东英才已有两天时间，离乡的寂寥之感在所难免，但是，我们在这儿并不孤单，因为四海之内皆兄弟嘛。

军训如期而至，头顶烈日，同学们都一丝不苟地做着每个动作，尽管膝盖发麻，尽管双腿发软，尽管汗流浹背，但教官口令一下，全队同学无不肃然，无不全神贯注，我们尽管来自五湖四海，但动作协调一致，彼此配合默契，同学间关系融洽，互帮互助，互相纠正错误，毫不遮遮掩掩，才几天的时间，我们已亲密无间，成了好战友，好伙伴。在英才学院的几天，让我们有一种宾至如归之感，亲切，热情洋溢在我们的中间。

军训，被许多人称为魔鬼训练，不错，我们经受烈日风雨的考验，我们还要接受教官的检验，尽管汗水打湿了衣衫，尽管雨水迷住了双眼，但同学们都站如松，坐如钟，岿然不动，稳如泰山。这种特别能吃苦、特别能战斗的精神，委实让我钦佩，让我震撼，这种精神，正是新世纪年轻人应该继承和发扬的优良作风，认真训练，吃常人不吃之苦，成常人不为之人。向社会，向学校，向父母证明，我们长大了，有能力开创我们自己的新天地。

我相信，通过这短短半个月的'军训，我们一定会成为英才学院新一代的主力军，我们回携起手来共同迎接美好的明天。

大学学生军训心得篇七

一、回顾军训感受

军训结束之后，我们可以先回想一下自己的感受，这是写出一篇有力的心得体会的重要基础。可以从以下几个方面入手：

1. 身体方面的感受：从一开始不适应、疲惫不堪到慢慢克服

身体难受的状况。

2. 心态上的感受：从一开始的畏缩不前到最后的坚持不懈，这在以后的人生道路上也会有着实际的帮助。
3. 团队合作：集体荣誉感是军训的重要组成部分，缺乏团队精神的个人往往会被淘汰。

二、总结军训体验

回顾自己的感受之后，我们可以进一步总结自己在军训中的体验。可以从以下几个方面进行总结：

1. 军事素质的提升：军训中我们不仅锻炼了身体，更学习了诸多军事知识，在体验之后进行总结，更能体现出自己的收获与提升。
2. 领导力的提高：在军训中，领导承担着更多的责任和压力，在总结时可以明确自己在领导方面的优缺点，为今后发展方向指明方向。
3. 对人生的影响：军训让我们体验到了一个不同于学术氛围的生活，也让我们更加明确了自己的发展方向与目标。

三、写出个人心得

在感受与总结之后，我们可以写出自己的个人心得，这对于以后的教育、工作和生活都有着一定的帮助。

在写个人心得时需要注意的是，不要太过流于表面或者空洞，始终保持实质性的内容，切实体现自己在军训中的收获与提升，能够体现自己的个性，同时避免过于热情或者负面情绪的表达。

四、谈谈未来的规划

在写完个人心得之后，我们可以谈一谈自己的未来规划，在这个环节中，需要言简意赅的阐明自己对未来的美好期望，并说明在军训中体验与收获对未来的帮助，让读者了解自己的心境、性格和目标。

五、总结与展望

在文章的最后，需要进行一定的总结和展望。总结一下文章的主要内容，简要提出自己在文章中想要表达的重点与观点。展望一下未来，为自己明确一个美好、实际的发展方向。把握主要的构思逻辑，体现自己切实的思考和感悟，通过全面的并展现自己，提高文章的学术水平和质量。

在写大学生军训心得体会时，需要注意立足自我，保持真实性，并注意读者的兴趣与需求，将个人体验与生活经验隐刻贯穿其中，这样才能展示出自己的价值与特色，并成为一份有用而有价值的文章。

大学生军训心得篇八

大学生军训是每个大学生必经的过程，是锻炼自我、培养意志的重要途径。对于大多数大学生来说，参加军训是比较辛苦的，不过，只有深入体验才能领悟到其中蕴含的良好意义，这也是我们写大学生军训心得体会的原因所在。

第二段：军训的经历

我参加的是全校统一军训，训练生活非常紧张有序，每天早上五点多就被响亮的号声从床上弹起。整个军训期间，我们前进方向都是一个：高度纪律化。晚上的晚自修、休息时间，都被紧密掌握在安排之中，每天计划好自己训练内容，实行“科学训练、良好表现、谷物补充、身体保养”。

第三段：军训的意义

大学生军训不仅锻炼身体，还有很重要的意义。比如说，加强大家的纪律性，提高团队合作精神，这些都是我们自己需要的品质。其次，由于军训的内容涵盖课目普及、基础体能训练、实战化活动，因此让我们领悟到自信、勇敢、从容等优秀品质，受益终身。

第四段：军训的心得体会

在军训中我最大的收获是懂得了担当。在训练中，我们往往会被一些训练项目难住，此时别人会全身而退，而担当的意义就在于努力、不放弃。我还发现，要成为一名合格军人，坚持和刻苦的精神是远远不够的，还需要及时调整自己的个人行为，全情投入到训练中去，和团队中的每一个人都有良好的配合。

第五段：对未来的期望

军训让我们从社会最基层了解了权利和义务、认识到身为中国公民的各种责任。未来，在各个领域紧密结合在一起共同谱写美好的未来时，我们需要有这样的担当和行动，均衡发展，科技创新，为大家带来幸福，为社会做出贡献。这些应该从大学生军训中认识到，践行到每一个人和社会中。

结语

在大学生军训中，个人的心得和体会是丰富多彩的，能够在这里认识到更多的义务和责任，了解社会，把梦想和生活并行在一起，真正描绘出未来的轮廓。军训是人生中受益终身的经历，我们应该铭记这些体会，以这种方式感受未来的生活，把它们贯穿到工作和生活的每一个方面，用心实践。

大学学生军训心得篇九

军训让我体会到了军人的感受，军人每天重复的生活与艰苦

的训练，为了国家和人民的安全，而坚守自己的承诺，当兵的人放弃了家的温暖，亲人的怀抱，多少个日日夜夜只有梦中思念着自己的亲人。这不能不说是伟大的业绩。他们是和祖国的星星一起。熠熠生辉在我们上空的云层之上。现在的我们，每天抱怨着食堂的饭千篇一律。每天的生活就是学习，通过军训，我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过的充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有军人这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。我也应该每天以军人的姿态。展现生活的方方面面。

我们军训很特别，侨式套餐“小鸡炖蘑菇”我们教官还好吧！人不是特别凶，长得不是特别高也不是特别矮。一般般啦，长的还算不错吧！每当他喊口令的时候。我们反应慢半拍或者做错了的，他都会罚我们小鸡炖蘑菇10个或20个，严重的时候30个。可……就在今天，让我看到了可怕的一面。由于昨天没认真听教官和小班的话，还有礼节礼貌等没做等好多。最重要的是“把小班气哭了”。才造成今天的结果。今天一早在操场集合完毕后，老师带我们去练武的地方，一去到那，老师给我们来了个蹲下小鸡炖蘑菇50个，可怕！我们做完后，教官说，知道自己做错什么没？我们没应，教官又说，继续做50个小鸡炖蘑菇，做完后，教官又问，知道了吗？然后我们集体回答，知道！那你们说说错在哪？我们没有回答，教官又罚我们50个，做完的时候，感觉腿快颓废了，蹲一会儿小班来了，又罚了一百，后来又罚了一百，我第一次遭这样的罪，后来罚我们的时候，我的腿几乎可以说是废了，特疼，快断了的的感觉。不过我也知道自己错了，不应该这样对小班和教官。

不过我觉得这军训很真实，让我们感受到了生命的炙热，我相信，这次的军训与受罚，它使我终身受益。无论在哪个岗位上！

大学生军训心得

大学学生军训心得篇十

大学生军训即将开始，前一天晚上，我坐在宿舍的床上，心里充满了各种复杂的情绪。对于即将走进严格军事化管理的军训生活，我既充满了期待，又感到些许紧张。毕竟，这是我第一次面对如此严苛的军训，我不由得思考着自己将面临的挑战和机遇。

第二段：意义重大的军训

作为大学生军训的一部分，我们将接受军事化的纪律训练，包括军姿训练、体能训练、野外生存技能等。这一系列的训练不仅能够锻炼身体，培养我们的集体荣誉感和团队合作精神，更重要的是，军训将帮助我们培养自律自强、坚韧不拔的品质。在军训中，我们将学会严格按照规则行动，学会坚持不懈地努力，这些都是我们未来成为社会栋梁之才所必备的品质。

第三段：初涉军事化管理的挑战

我一直以来都是一个相对独立自由活动的人，军事化管理对我来说将是一种全新的挑战。我明白，在军训中，我必须要严格遵守各项规定，服从教官的命令，保持良好的军纪。这将不仅仅是一种身体上的训练，更是对我纪律观念的考验。我必须摆脱自我意志的束缚，适应管理制度，学会与他人协作，并尽力争取在军训中做到表率。

第四段：期待与忧虑并存

军训是一个磨练人品和忍耐力的过程，然而在即将迎来军训之前，我又不可避免地感到些许忧虑。首先，我担心自己的身体素质是否能够顺利完成军事化训练，担心自己是否具备坚持下去的毅力。其次，我也担心能否适应严格的军事管理，在短时间内接受训练并完成任务。然而，我知道这些担忧都

是正常的，只要我能坚持下来，相信我一定能够克服这些困难，并获得更多成长。

第五段：成长的机遇与希望

尽管军训带来了一系列的挑战，但我对于这次军训充满了信心和希望。我将积极面对军训中的所有困难和挑战，尽自己最大的努力去克服它们。我相信通过这次军训，我不仅能够提高自己的身体素质和军事能力，更能培养自己的团队合作精神和责任感。这将为我以后的学习和工作奠定坚实的基础。我希望在军训中能够结交到一群志同道合的朋友，共同度过这段艰难但也有意义的时光。无论遇到怎样的困难和挑战，我都相信，只要坚持不懈，努力奋斗，我一定能够成长为一个更好的自己。

大学生军训前一天的心得体会，是对自己即将面临的挑战和机遇的综合总结。面对即将开始的军训生活，我们应该正视挑战，积极面对。只有面对挑战，我们才能获得成长和进步。军训将给我们带来很多的机遇和希望，我们要坚持努力，相信自己能够克服一切困难，成为一个更好的自己。