

2023年冰雪运动活动方案设计 小学冰雪运动会活动方案(大全5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

冰雪运动活动方案设计篇一

通过本次冰雪活动的开展,增强学生对冰雪活动的热爱,使学生初步掌握冰上运动的基本知识与基本技能,提高学生的身体素质,以及冬季运动的自我保护能力和安全意识。

1、启动仪式

2、活动项目

我校的冰雪活动主要包括冬季长跑、速滑、抽冰尜，推雪橇、跳绳、踢毽子、雪地足球等。

3、冰场维护

冰场维护是学生上好速滑课，进行速滑训练的重要基础，保证冰场的平整度、冰的硬度和光滑度。每天定期进行打扫冰场，补冰，每周集中扫冰场一次，浇冰一次。下雪后要及时清理积雪，清雪后要及时进行浇冰，确保能够正常训练。

本次活动自20xx年11月至20xx年2月共分三个阶段100天

第一阶段□20xx年11月至20xx年11月30日为准备阶段。

第二阶段□20xx年12月-20xx年1月31日为第二阶段为活动和比赛阶段。

第三阶段□20xx年2月为总结阶段。

组长：刘金枝

副组长：李英

组员：各班班主任

冰雪运动活动方案设计篇二

根据河北省“大力开展青少年冰雪活动”的要求，积极配合我县教体局冰雪运动的组织推广；促进全民加强体育锻炼，增强人民体质；为提高我校教育质量和办学品味，丰富学生的校园生活，增强学生身体素质；活跃校园欢乐氛围；培养学生对体育活动的兴趣以及对冬季体育活动的热爱。我校特举办以“激情冰雪，助力奥运”为主题的第一届冬季冰雪运动会。

20xx年12月10日

校园前操场、旱地冰球场、冰场、篮球场

（一）竞技项目

1. 速度滑冰比赛个人计时赛（冰场）
2. 速度轮滑比赛个人计时赛（篮球场）
3. 越野滑轮比赛个人计时赛（沥青马路）

（二）挑战项目

旱地冰壶挑战赛

（一）四年级组：竞技项目三个班每个项目分设男、女组每班出6个组，每组限额3人；挑战项目不分男女，每班出一个挑战队，组内竞争。

（二）五年级组：竞技项目四个班每个项目分设男、女组每班出6个组，每组限额3人；挑战项目不分男女，每班出一个挑战队，组内竞争。

（一）竞技组

团体奖：各组别的前6名按7分、5分、4分……1分计分，运动员计分之总和为该单位团体得分，得分高者名次列前（包括冰壶积分），团体成绩取年级第一名，发团体奖状。

个人奖：各组别各项目按成绩取前3名进行奖励并颁发证书和奖品。

（二）挑战项目

1、冰壶项目，各年级取前二名，，冠军队团体积分10分，亚军团体积分5分。对冠军队队员进行奖励并颁发证书和奖品。

（一）竞技项目

各竞赛项目各组别运动员参加个人计时赛；每项各组分别取前6名团体积分，各项目前三名个人奖励。

（二）挑战项目

1、冰壶挑战赛

规则：执行《冰壶比赛规则》；4名选手参赛；比赛分两个阶段，第一阶段分组淘汰，四年级组第一阶段轮空班级抓阄产

生。第二阶段决赛，各组决出冠亚军。

（一）各班主任要充分考虑运动员安全，要确保参赛选手现阶段竞技能力、训练水平和健康状况能够完成本次比赛。

（二）各项目各班符合资格条件的运动员均可参赛，竞技项目每位学生最多参加两个项目。

（三）认真如实填写报名表(附件1)。各班于20xx年12月5日前将纸质版、电子版报体育组支雅轩老师，一经报名，不得更改；逾期不报，按弃赛处理。

（四）注意事项

1、报名时须问清家长学生身体健康状况，并填写《家长知情同意书》；

2、12月8日召开班主任、体育教师、裁判员会议。

裁判长：支雅轩

裁判员：薛玉兰李海军段志高

计分员：杨艳芳田秀萍刘娜李建花王明霞肖振励

场地布置：段志高李海军

医务应急人员：赵雅娟

摄影报道：曹学红侯雅静

领队：四、五年级班主任

1、学生冰雪运动会《家长知情同意书》

2、学生冰雪运动会运动员花名表比赛秩序册（附电子表格）

冰雪运动活动方案设计篇三

青春的动人，婉约的色彩，慕人的表达想在聚光灯下一展你独特魅力吗？想让别人对你的。口语目瞪口呆吗？想像时尚模特一样展现自己？报名参加冰雪天使选拔赛，证明你是美丽与智慧的象征！

冰雪天使选拔赛

报告厅

20xx年11月24日

校团委

校文艺部，大学生艺术团

1、1.65米以上的xxxx工程技术师范学院女同学

2、英语口语表达较流利

3、热爱冰雪运动，崇尚良好的教育

第一环节：选手旗袍装集体出场，伴着音乐独自秀自我风采

第二环节：选手自我的才艺展示

第三环节：选手生活装展示及英文口语对话(其中括自我介绍)

冰雪天使一名

冰雪佳丽五名

冰雪妙人六名

校学生社团联合会

冰雪运动活动方案设计篇四

为了丰富学生在校的学习生活，增强学生的身体素质，培养学生对体育活动的兴趣以及对冰雪活动的热爱，扎实有效地开展以“冰雪”为载体的冬季群众性体育活动，大力营造校园冰雪体育活动氛围。我校决定于20xx年11月至20xx年2月，在全校开展以“筑梦冬奥、相约冬奥”为主题的百日冰雪活动。根据我校近年来开展冰雪系列活动的实际情况，特制定本方案。

通过本次冰雪活动的开展，增强学生对冰雪活动的热爱，使学生初步掌握冰上运动的基本知识与基本技能，提高学生的身体素质，以及冬季运动的自我保护能力和安全意识。

1、启动仪式

2、活动项目

我校的冰雪活动主要包括冬季长跑、速滑、抽冰尜，推雪橇、跳绳、踢毽子、雪地足球等。

3、冰场维护

冰场维护是学生上好速滑课，进行速滑训练的重要基础，保证冰场的平整度、冰的硬度和光滑度。每天定期进行打扫冰场，补冰，每周集中扫冰场一次，浇冰一次。下雪后要及时清理积雪，清雪后要及时进行浇冰，确保能够正常训练。

本次活动自20xx年11月至20xx年2月共分三个阶段100天

第一阶段□20xx年11月至20xx年11月30日为准备阶段。

第二阶段□20xx年12月-20xx年1月31日为第二阶段为活动和比赛阶段。

第三阶段□20xx年2月为总结阶段。

XXXX

组长□xxx

副组长□xxx

组员：各班班主任

冰雪运动活动方案设计篇五

贯彻落实全省首届冰雪运动会组委会扩大会议要求，全面推进高校冰雪运动发展，现就全省高校开展冰雪运动竞赛活动，制定如下实施方案。

发挥冰雪运动综合育人功能，以普及冰雪运动知识为基础，以开展形式多样的冰雪运动竞赛为抓手，坚持面向全体学生，全员参与，逐步做到人人有项目、校校有冰雪。

(一)实事求是，形式多样。各高校可根据本校实际，选择简便易行，利于普及的项目，如轮滑、滑轮、陆地冰壶等，在组织学生广泛参与基础上，再逐步推广其它冰雪项目。

(二)分类推进，突出重点。设立体育学院和开设冰雪专业的高校，要突出冰雪运动专业特色，试办冰雪项目高水平运动队；设有体育系科的普通高校，可重点发展轮滑、滑轮、陆地

冰壶等运动项目。

(三)勤俭办赛，全员参与。坚持面向全体学生，采取灵活多样的比赛形式，在设置项目、分组上要充分体现群众性、趣味性，降低比赛门槛，最大程度吸引广大学生参与其中。

(一) 职责分工

1. 成立校园冰雪运动领导小组，由高校主要领导担任组长，分管领导和有关负责人为领导小组成员，认真研究部署和推进实施冰雪运动竞赛活动。

2. 高校办公室、团委、学生会、体育教研部(室)等相关部门各司其职，分工协作，具体负责筹划、组织和推动实施学生冰雪竞赛活动。

3. 高校宣传部门、校园网络中心等部门负责动员宣传报道工作。

(二) 竞赛组织

1. 根据学校和学生实际情况，设立滑冰、冰球、陆地冰壶、轮滑、滑轮、滑雪6个竞赛项目，学校也可自设学生喜闻乐见的冰雪竞赛项目。

2. 按年龄段划分组别，也可按年龄和性别分组，通过灵活多样的竞赛方式，组织开展校内冰雪运动会。有条件的高校可组织片区内的校际间联赛。

3. 制定符合学生特点，便于广泛参与的竞赛规则，通过层层办赛，逐级推进，积极推进冰雪运动的推广普及。

(三) 安全保障

1. 完善学生冰雪运动竞赛安全保障机制，明确各部门工作职

责，相关部门齐抓共管，做好应急处置准备工作。

2. 强化重点环节安全防范，制定安全保障预案，做好安全隐患排查和整治工作，坚决杜绝各类安全事故发生。

(一) 各高校要按照全省首届冰雪运动会的安排和有关要求，于20xx年11月1日至12月10日期间，组织开展本校冰雪运动竞赛活动，各高校要积极组队报名参加全省首届冰雪运动会。

(二) 加强组织领导，科学制定实施方案。高校主要领导要高度重视，分管领导要亲自抓，注重统筹协调，明确职责，明确时限，落实专项经费，确保各项冰雪竞赛活动顺利开展。

(三) 加大安全防范力度，加强参赛过程中的运动伤害风险管理和防控，设立学生参赛、训练保险专项经费，为所有参赛学生办理意外伤害保险。

(四) 搞好宣传发动，营造良好舆论氛围，充分利用校园网络平台、新媒体以及标语、橱窗等形式，做好新闻宣传和舆论引导工作，及时收集汇总和整理冰雪运动竞赛活动影像、图文等档案资料。

各高校务于20xx年11月5日前，将本校开展冰雪运动竞赛活动具体实施方案，《高校参加全省首届冰雪运动会竞赛项目摸底调查表》(附件1)《参加全省首届冰雪运动会竞赛报名表》(附件2)电子版，一并报送省教育厅体卫艺处。