

英语口语听力教研活动方案(汇总5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

英语口语听力教研活动方案篇一

英语口语与听力是相通的。首先练好你的英语听力，再去练习英语口语，效果会不错。下面我给大家介绍了提高英语口语听力的方法。

首先，向大家介绍一下听力的“四遍式”方法，用这种方法将每篇文章仔细听四遍后，再加上1-2个月的坚持训练，听力会有很大的提高。听力训练每天要进行不少于1个小时的“精听”，训练自己的“听懂”能力。由于美音比较流行，对初学者来说也比英音更好模仿。所以，建议大家根据自己的英语水平选择一篇配有标准美音朗读的文章听力练习，文章篇幅不要过长，生词量不要超过10%。第一遍全文听过，着重理解文章内容，在听的过程中不要看原文，一定有许多单词听不出来，甚至有些句子也没有听出来，没有关系，开始第二遍。这次重点放在听懂句子上，试着根据听到的单词和结构猜测没有听到部分的内容，根据其发音特点估计到底是哪个单词，这时大家会发现听力测试其实是考察一个人的记忆力的测试，必须以最快的速度记住听懂的内容，而这并不是最难的；还要尽可能记住没听懂的内容，根据上下文和发音特点来猜测记忆，在脑海中根据听力内容的进程设置提示点，提示的越明确，以后回忆起来的可能性就越大。第三遍，在听的过程中反复搜索刚才设置的各个提示点，继续联系上下文，重点放在单词的理解上，由全文，到句子，再到单词，范围

逐渐缩小，如果基础比较好的话，会发现听第三遍时单词会自己跳到脑海中，这是因为大脑对听到的信息已经进行了2次加工，根据设置的提示点会使人想起以前记忆库中的单词。听过三遍后，再看一遍原文，快速的看，只看自己没听出来的部分，这样记忆会非常深刻。第四遍，重听刚才的内容，注意语音语调，从语音的角度加强刚才没听出来内容的记忆。这样，经过四次精听，基础好、记忆力好的同学可能已经把文章背的差不多了！

每天听1个小时，坚持听1-2个月后，一般难度的听力材料已经可以听懂了，因为所有听力资料的发音规则都是一样的，接触的材料多了，各种发音规则都见过了，而且有的不只听过一次，这样对听力规则的掌握就基本完成了。经过不断的学习和巩固提高，听力水平会在原有的基础上达到一个新的高度。

那么，具备了基本的听力基础后，如何提高口语水平呢？很多人是能听能看不能说，其实主要还是对英语表达系统不熟悉。经过了听力训练，大家一定会对英语人士如何表达自己的意见有了深刻的认识和理解，现在保留在大家记忆中的各种听力场景完全可以在与人交流时派上用场。在与人就某话题进行交流时，可以想想英语人士在这个问题上是如何表达的，然后自己套用这种说法，加进自己要表达的内容，完全可以轻松的表达出来。这就是刚才所说的口语表达其实是一种模仿的验证。模仿听力场景还不够，口语的基础是语音语调，虽然这在听力场景中有所体现，但真正应用在口语表达中，还需要自己刻苦的模仿和练习。听懂了不等于说的对，口语语音语调的练习要结合听力磁带来进行，要根据自己的水平进行时间安排，反复模仿发音特点，同时注意连读、弱读、省略等语音特征。经过一个月左右的训练就可以达到发音流利和自如表达观点的水平。这样，就不仅从内容方面，而且从语音方面达到了英语人士的流利程度。

希望你可以通过以上的英语口语听力练习会明显的效果。

英语口语听力教研活动方案篇二

近日，我参加了一场关于英语口语听力的讲座，收获颇丰。在这次讲座中，我学到了许多关于提高英语口语听力的技巧和方法。这些经验让我受益匪浅，我决心积极应用于实践中。以下是我对这次讲座的心得体会。

第一段：学习英语口语听力的重要性

在讲座一开始，讲师强调了学习英语口语听力的重要性。他说，提高口语听力能够帮助我们更好地理解 and 运用英语。无论是与外国人交流、旅行还是工作，都需要我们有良好的英语口语听力能力。他还提到了很多公司在招聘之前都会进行口语听力测试，这也使我更加明白了这方面的重要性。

第二段：学习英语口语听力的技巧和方法

在整个学习过程中，我们学到了许多提高英语口语听力的技巧和方法。首先，我们需要积极拓宽自己的听力范围，尽量多听真实的英语语音材料。其次，我们应该注重练习听力过程中对生词的理解和记忆，这样才能更好地提高我们的口语听力能力。还有一些实用的小技巧，比如刻意训练辨别听力中的重点和细节，逐步提高自己的听力水平。

第三段：讲师分享的经验和故事

在讲座过程中，讲师还分享了许多关于他自己学习和应用英语口语听力的经验和故事，这让我受益匪浅。他告诉我们，自己曾经也只能听懂一些简单的英语对话，但通过不断练习和积累，他逐渐提高了自己的听力水平。他还分享了一些他曾经用来提高听力的方法和实践，这些实例给了我很大的鼓舞，激励我积极尝试学习和应用英语口语听力的技巧。

第四段：将学到的技巧应用于实践

在讲座结束后，我深刻认识到提高英语口语听力需要不断地实践和运用，于是我决定尽早将学到的技巧应用于实践中。我购买了一些英语口语听力材料，每天花一定时间专注地进行听力练习。同时，我还尝试和外国朋友多进行交流和对话，以提高自己的口语听力能力。通过这些实践，我相信我的英语口语听力能力会得到显著提高。

第五段：总结

通过这次讲座，我进一步认识到英语口语听力对于我们的的重要性，并学到了许多提高英语口语听力的技巧和方法。讲师的分享给了我很大的鼓舞，激发了我学习英语口语听力的热情。我相信只要坚持不懈，踏实学习，我的英语口语听力能力一定会不断提高。我感谢这次讲座为我带来的启示和收获，我将会更加努力地学习和运用英语口语听力的技巧。

英语口语听力教研活动方案篇三

基本上都是放一遍。但是有些题后面会有一个耳机状的icon□是提示可以一直听某句话的，问题也针对那句话提问。

另外，注意新托福听力是放完听力文章再出题，比较有挑战性。

托福听力备考技巧有哪些

一、练习速记

很多考生说，在考场听力过程中，可以听懂基本上不是太大的问题，但影响答案的因素之一就是记不住。往往在长时间的材料播放结束之后，一些排列在材料前面的信息已经被忘记得一干二净了。各位考生平时要对速记多加练习，尤其是那些关键词和句子，必要时能够帮助回忆。

二、补充词汇

在托福考试中，听力播放语速比较快，发音清晰，语调准确，大多数反应听不懂的考生，不是因为没专心听，而是因为词汇积累还不够。因此，学生需要增加托福词汇量，为考试做好充分的准备。

三、熟悉题型

我们一直擅长的题海战术不是纸上谈兵，在关键时刻还是非常有用的。大量做题可以帮助考生充分掌握考试题型，了解和适应听力材料的基本基础方式，可以让考生在考场上做到淡定、从容。

有条件的同学建议每天早一点起床，利用琐碎的时间来练习听力，这是人类身心记忆能力的黄金时刻。

四、概括、抽象保留原则

当比较概括、抽象的句子出现在选项中，这时考生就要把描述事实、具体的句子划掉，并选择表示概括、抽象、比较性的句子。这个原则可以推导出一个包含取大原则，做题的时候应用也很广泛。一般地当两个选择的含义一般相近时，表达更全面一般为正确的选择。

托福听力资料要听几遍才有效果?反复听3遍才是理想选择

托福听力备考第一遍听写大意

第一遍听的时候中间不要停下来，要把全文听完，并试着在本上做笔记，尽量把文章的大意听出来。即听完后问自己文章说了什么，至少要知道是哪个场景的。如果连这个问题都答不上来，就再听一遍，尽量听出来。

有些同学会觉得开始就这样做很难，但是要知道新托福听力就是只放一边就做题，在这中间也是要一边听一边记笔记。这种方法就是逼着自己适应这样的做题方法。

托福听力备考第二遍补充文章的框架

这是在第一遍听文章大意的基础之上在进行完善，补充，使笔记能够记下来文章的基本框架。即文章说了那几件事，有几个观点或者有什么类型的事务。这个就是要练习把握文章的主线和抓住文章的结构。记的笔记应该有文章的大致结构，可以看出文章讲了那几件事。

如果没有听出来就再听不断的听，全段的听，在前面记下内容的基础上不断的补充，直到对其主要内容差不多清楚了，记下的内容也差不多可以复述这段话了，就可以进入一句一句，停顿下来精听。这两个步骤，要全段的听，中间不要停。

托福听力备考第三遍以句为单位听

一句一句的听，在前面记下的内容上修改和补充，直到全篇精听完成。如果一些句子很长或者有很多场的单词表达了比较复杂的意思，课一分成几次听写完，但是注意在分不同几次时，每一次都要在表达完一个意思后再停，即要以意群来听写，不要再没有弄清楚讲什么的情况下就很不知所以然的把听到的内容写下来。

这样有助于把握句型，分析句式。一些听了很多遍也没有听出来的，暂时放一放，先把全文听出来，然后再对全文整理一篇，看主要内容，意思是不是出来了。再对难点重复听几遍，看是不是有所改善。

整个过程就是新托福听力备考能力提高的关键，因为，前面的听抄是你真实水平的体现，这样就能真正的发现新托福听力问题，然后再针对性的练习，提高。

怎样利用英文电影练习托福听力

托福听力的练习需要大家平时找一些英语材料来多听多练，本文主要为大家推荐的是利用看电影来练习托福听力，利用电影来练习托福听力可以主要针对几个方面来练习，本文为大家一一阐述。

希望本文为大家推荐的方法对大家的托福复习有所帮助。

电影最大的妙处是创造了一种活生生的语言环境，这个语言环境包罗万象——语言、文化、思维。在这个环境中耳闻目染，你的托福听力口语就会不断的提高。

首先语音。这往往也是众多中国同学最头痛的地方之一。语音对于口语的作用这里我们不必再强调，而对于托福听力，语音起着骨架的作用。这里最需要强调的就是很多同学对语音中的英美音差别，语音中的连读失爆，缩读弱读的知识相当匮乏。而这直接导致了本可以听懂的话变成了一句‘不可能’听懂的话。电影中则会出现很多的语音的各种现象，听得多了自然也就熟悉了。

其次是文化对托福听力的影响。电影最主要的一个使命就是通过对不同故事的刻画去折射文化。大家为什么听不懂电影或是别人的话，除了语言之外还有一个重要因素就是文化。就拿westwing来说，即使这两个词你都会，也准确对应了这里的含义。那么怎么学，当然只有积累，没有人能什么都知道，而知道了这些文化之后，大家的托福听力就会建立在一个很高的起点上，有的时候即使听的不准确也可以猜出听力材料的内容来。

最后下视听这种手段对提高托福听力的重要性。我们从一个测验说起，当你不看图像听一个电影片段的录音的时候，理解率低至10%，但是如果大家带着图像当然是在没有任何字幕的情况下再看一遍，理解率就会提升至60%。这个惊人的结果

说明图像也就是肢体语言，背景细节的在听力理解中重要性。而我们生活听力中无时无刻不是在以这种方式交流，试想在生活中除了打电话，有多少时候你会是只听到声音。其实磁带是传统的练习方式，它更难。因为听到声音时每个人脑中的图像都是不一样的，这直接影响了理解的准确度。相信如果条件允许，多数考官更愿意用视频，或亲自考试。所以，电影因为接近生活，在这里显出它无与伦比的优越性。所以学会用电影练听说，定会事半功倍。

电影对托福听力的影响不止这些，但是对于托福听力的考试来说，这几点基本上是最重要的了。所以，大家可以在自己紧张的复习过程中，用电影来练习托福听力。最后小编祝大家考试顺利。

文档为doc格式

英语口语听力教研活动方案篇四

4级听力今年改革了，半年知道吗?要听的是短篇的新闻，对于听力大家一定也有一种爱莫能助的感觉吧，下面应届毕业生为大家带来了一些关于听力的小技巧，希望对大家有帮助!

各位考生们，距离2016年6月的四六级考试还有2个月时间，提醒大家要开始准备复习喽~四六级英语老师也给大家提了一些建议，对于考试中听力这一环节，无论是参加过去年12月考试的同学，还是今年第一次参与四六级考试的同学，都应该放下包袱，即刻动手，重视真题，已达到考场上轻松秒杀的效果。

众所周知，任何一门外语考试的听力部分都不是容易突击提分的。无论考试规则如何变化，要想取得好成绩要经过一段时间的坚持练习。去年的四六级英语考试改革中，听力部分实际并无太大变动，前面环节基本没变，仅将最后一节的听写句子换为单词或词组。而这一变动实际是降低了该部分的

难度。

在应对短对话时，要充分利用对话开始之前的时间，迅速浏览四个选项，对问题进行预测。因为对话只有一轮，根据选项特点可以大致预判出所提问题，如对话发生地点、身份关系类等。两段长对话大约都会进行七到八轮，每段长对话后会有三到四个问题，基本是关于谈话的一方或双方说了什么、所处状态、做某事的原因何在、结果如何、或一方建议另一方去做什么等等，所以在听的时候要有所侧重。

第二□b节还是三段短文，每段之后有三到四个问题。因为文章较长，涉及的信息较多，相对来说难度较大。而我们能够读取的信息还是只有选项，因此提前阅读选项、从中寻找线索就更为重要。尤其是在紧张时往往只听到只言片语，那么选项中的低端逻辑干扰也会难以分辨。如，有两个选项意思明显相近，那么这两个选项往往均不是答案；再如，有的选项明显包含另一个选项的含义，那么该选项往往不为答案。另外，有些陌生的专有名词并不影响解题的，不必纠结，以免贻误更多有用信息的获得。在这部分中，要在听的过程中适当做些笔记，关于时间、地点、人物等关键信息。

第三□c节变为填空后仍然是听三遍录音，所以第一遍以尽量听懂大意为主要目标。第二遍时主要完成这十个空，最后一遍查缺补漏，处理之前没听准或完全没线索的部分。取消了对整个句子的听写后，可以使考生更加集中精力关注填空位置前后所缺的成分结构，所以同样可以提前有所判断。

英语口语听力教研活动方案篇五

不好的习惯：一边看书一边听磁带。选材：与自己能力相适应的听力材料，不要急于求成，以免产生受挫心理。先反复聆听内容，起先只要抓住梗概，多听几次后，对细节的了解便越来越多。听力较差的人，可先阅读课文，然后再集中精

力领会每段每句的意思。这样练习有助于培养倾听时注意力的集中，使您的听力迅速进步。

听惯了语速放慢的英语，在与外国人的实际交往中，就很难适应，甚至听不懂他们用正常语速讲的英语。故意放慢语速时，通常会把一句中每个词都清楚的读出来，但在正常的会话中会出现很多同化(assimilation)[]减弱(reduction)[]连音(liaison)的现象。所以，听语速正常的英语对于听力和会话极为重要。

英语气象报告的速度虽快，但词汇简单固定，内容单纯，重复的可能性大，而且在生活中随时都可以印证，是听力入门的好教材。

中国国际广播之声(china radio international)每天早上7:00-8:00，中午11:00-12:00各有一小时的'英语节目。英语标准流利，内容广泛，但词汇较简单，语速亦适中。

看英文电视，电影不仅能了解西方人的文化和生活，而且也是学习地道英语和提高英语听力的好机会。选取的影片最好是以现代生活为背景的文艺片或喜剧片。如果您的听力不错，要养成不看字幕的习惯。程度稍差的就不要勉强自己，否则英语没学成反倒破坏了欣赏电影的好心情。这种情况下，您可以先看字幕了解剧情(如果是电视节目那就要先录下来)，再重新看一至数遍，您的听力就可在轻松的心情下，随着您对剧情了解的增多而迅速提高。

在英语学习中，我们经常会与朋友或同学相约用英语交谈来提高英语会话能力，但经常感到自己的语言贫乏，所谈内容有限。现在不妨试试新东方的影片情节**方法：配合前节所讲的“从电视，电影中学习英语”，先依据电影情节节选一个或多个片段，个人选定一个角色，然后在影片看熟之后试着把台词誊录成文字并背下来，最后进行排练**。经常做这种练习，不仅对英语会话和听力大有好处，而且对语法和写作

也是很好的锻炼。

英语是否流利取决于对节奏的正确掌握。英语是按单词和句子的重音来分节奏的。英文诗是练习英语节奏的最好材料之一。读熟之后，大声朗诵，一定获益非浅。

比朗诵英文诗更有效的是唱英文歌曲。唱英文歌可以帮您练习发音(pronunciation)□语调(intonation)和节奏(rhythm)□又可以让您在很愉快的心情下背会很多单词和句型，真是一举数得。所选的英文歌曲最好语言优美，语法正规。起先可以从童谣入手，再渐渐的学唱抒情歌曲。学唱之前先要将歌词朗读几遍再跟着磁带学唱，唱熟后能背更好。