

在小区打扫卫生的心得体会三年级(汇总5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

在小区打扫卫生的心得体会三年级篇一

今天是星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留下来打扫卫生区，不是很高兴，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么大一片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，保护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动保护环境，同时要我的同学们也和我一样。

我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟爱护环境的'重要性，这样我们的地球就更干净了。

在小区打扫卫生的心得体会三年级篇二

随着城市建设的不断发展，人民的生活水平和环境卫生要求也越来越高。为推进城市卫生环境工作，打造更加优美、整洁的社区环境，我主动加入了小区环境卫生志愿者队伍，参加了多次环境卫生志愿活动，亲身体验了打扫小区环境卫生的过程，也收获了很多心得体会。

【第二段】

首先，认真清扫小区内的垃圾不仅体现了个人卫生、社区卫生，也关系到整个城市卫生环境形象。在清扫垃圾的过程中，我们要将垃圾分类放置，避免造成二次污染，确保垃圾清扫效果。此外，我们还要紧盯小区内的垃圾箱，及时清理，及时更换袋子。在清扫工作中，我们注意到许多居民都非常支持我们的清扫工作，并及时配合我们的工作，让我们的工作效果得到了良好的保障。

【第三段】

其次，要着重打扫小区内的道路、绿化带、公共区域等环境。在打扫这些区域时，我们要注意使用清扫工具，包括扫帚、簸箕、垃圾袋、清洁剂等等。特别要注意壁画的清洁，要使用专门的工具进行清洁，避免损坏壁画的画面。在打扫过程中，我们要保持耐心、细致和积极的心态，确保整个工作的效果。

【第四段】

除了清扫以外，我们还要注重整治环境卫生问题。例如，要及时修复小区内的设施，如路灯、护栏等等，防止运动、娱乐等活动受到妨碍。还要及时清理乱扔乱摆的物品，创造整洁的小区环境。在我们志愿者的带领下，不仅许多居民积极响应，也有了不止居民自发地加入了环境卫生志愿者行列。

【第五段】

最后，通过参加小区环境卫生志愿活动，我感受到了人与环境的关系，我们的生活和健康离不开一个良好的环境。个人的行为、小区内的卫生状况，都能反映出人群的品质和素养。作为一名环境卫生志愿者，我将继续发挥自己的优势，宣传环保理念，传递正能量，带领居民一起推进小区环境卫生工作，创造更加美好的居住环境。

【总结】

总的来说，环境卫生是和我们每个人息息相关的重要问题，良好的环境卫生对于我们的身心健康和生活品质都有着重要的影响。打扫小区环境卫生是一项细致而又必须的工作，我们要从自己做起，从小做起，一步一步打造一个更加美好的居住环境。

在小区打扫卫生的心得体会三年级篇三

小区环境卫生是我们每个居民的责任和义务。作为一名小区居民，我们要时刻保持小区的整洁、美观和卫生。由于小区面积较大，环境卫生管理也变得比较复杂。在小区居住了几年后，我意识到了一个问题：只有通过居民群众的力量，才能彻底解决小区卫生脏乱差的问题。因此，参与小区环境卫生改善成为了我必须承担的责任。

第二段：体验

我决定参加小区的志愿者活动，“打扫小区环境卫生”成为我们的主题。当天早上，我和其他志愿者一起来到小区中心广场。我们带上扫帚、垃圾袋、塑料手套等清洁用品开始工作。我注意到，许多居民都在窗户上观看着我们的工作，感到十分的尴尬和不自然。后来，我理解了他们的心情：他们不太习惯看到陌生人为小区做出贡献，于是我也开始积极地

和这些居民交流和沟通，让他们知道，干净的小区环境和他们的生活息息相关。

第三段：探索

在清洁小区环境的过程中，我发现有些居民不太意识到环境卫生的重要性，甚至无视了垃圾桶，把垃圾随意扔在地上。这种行为会严重影响小区的整洁和美观。经过与他们的交流，我了解到，有些人并不是故意不做好卫生。他们只是没有认识到环境卫生的重要性，也不知道自己的行为会对其他人产生什么影响。因此，我把关于环境卫生的知识讲给他们，并和他们签下承诺书。

第四段：分享

志愿者们一起工作，不仅提高了卫生环境，也让我们的心更加紧密。我们和经常在小区遛狗的居民聊天攀谈，和孩子们交流他们的生活和学习，不知不觉中，志愿者之间的距离变得越来越近。我们一起分享着小区的环境质量变化，一起分享自己对于环境保护的观念，更加深了我们之间的友谊与理解。

第五段：总结

通过这次“打扫小区环境卫生”的活动，我不仅了解了小区环境卫生的重要性，更发现了环境卫生对居民健康和生活质量的重要性。在实际行动中，我深刻认识到了环境卫生改善的实质和难点，在志愿者工作中，我积极和他人沟通和交流的经验，也让我更加成熟和自信。当时，我的心境也发生了明显的变化。我开始时的焦虑和不安已经逐渐消失。小区居民心灵的联系和彼此的互助行动，已成为了我这次志愿服务的结果和结晶。

在小区打扫卫生的心得体会三年级篇四

近年来，随着城市建设和人民生活水平的提高，人们对于环境卫生的要求也越来越高。然而，我们常常只注重室内环境的清洁，而忽视了室外环境的卫生。作为一个积极向上的市民，我深刻认识到打扫室外卫生的重要性，通过长期的努力，我积累了一些关于打扫室外卫生的心得体会。

第二段：认识到问题的重要性

首先，我逐渐意识到打扫室外卫生对于城市环境和公共卫生的重要性。城市是我们生活的根据地，只有环境整洁美观，才能提高人民的生活质量和幸福感。而且，室外环境的清洁与公共卫生息息相关，直接影响人们的健康状况。因此，打扫室外卫生不仅仅是个人行为，更是对家园的关爱和社会责任的体现。

第三段：制定计划和行动

认识到问题的重要性后，我积极投身于打扫室外卫生的行动中。我首先制定了一个行动计划，在每个周末的早上，我都会抽出一段时间来打扫小区的公共区域。我准备好了工具，如扫把、扫帚、垃圾袋等，进而开始行动。每次我都以清洁为主旋律，先从小区的花坛清除杂物，并修剪花草，使花坛焕发生机。然后，我会清理小区道路上的落叶、纸屑等垃圾，并用清水冲洗干净。最后，我会检查设备和设施的卫生情况，并及时报修和更换损坏的设备。通过这个行动计划，我不仅将自己的爱心贡献给了小区居民，也树立了一个榜样，鼓励他们一起参与到打扫室外卫生的行列中来。

第四段：体验与收获

通过一段时间的努力，我深刻体会到打扫室外卫生的乐趣和收获。首先，打扫室外卫生能够锻炼身体，增强体质。在打

扫的过程中，我需要弯腰、抬重物，这些动作大大提高了我的身体素质。其次，打扫室外卫生还能够增加社交与交流的机会。小区的其他居民看到我在打扫卫生，纷纷加入到行动中，并感谢我提高了小区的环境质量。这让我感受到了人与人之间的善意和互助精神。最重要的是，通过打扫室外卫生，我内心得到了释放和满足感。当我看到清洁的小区和社区，我深刻感受到自己作为一名市民的价值所在，感受到了心灵的净化和愉悦。

第五段：号召与启示

作为一个有心人，我希望号召更多的人关注室外环境的卫生，积极参与到打扫室外卫生的行动中来。通过个人的努力，我们可以影响和引导更多的人关注室外环境的清洁与整治，共同改善家园的环境。与此同时，我也希望大家更深刻地认识到打扫室外卫生的重要性，从小事做起，不仅仅是清扫垃圾，更是对生活的一种热爱和对社会的责任心。保持室外环境的整洁不仅仅是追求美观，更是建设美好城市和社会的一种必然要求。让我们携起手来，共同努力，营造一个良好的室外环境，为自己和下一代创造一个更加美好的明天。

在小区打扫卫生的心得体会三年级篇五

一屋不扫何以扫天下？这句名言一直鼓励着我们少年儿童要做大事，应当从小事做起，从家务劳动做起。

今天是星期二，吃完午餐，我正想上楼往休息，又想起妈妈起早贪黑地工作，我想帮做点儿事洗碗，我对妈妈说：妈妈，你往休息吧！洗碗这点儿小事让我来吧！妈妈兴奋地说：呀！我家小宝贝儿会帮大人分担了，真是难得，你往洗碗吧，顺便把地给拖了，呆会我来检查。说完，兴奋地走了。

我先用清洁球把所有碗都擦了一遍，再用水一冲就足够了，我想：洗过的碗在阳光下一定会亮得很刺眼的，我赶快跑出

往照了一下，咦？怎样不刺眼，我再定睛一看还是脏兮兮，这时候我已满头大汗了，我又回往重新把碗洗了一遍，这次我吸取了教训，又加上妈妈说要用洗洁精洗，我更加认真了，先倒一些洗洁精到碗里，再放点水用洗碗巾把所有的碗擦一遍，最后用水冲一下，碗干净了，看着那晶莹透亮的碗心里别提有多兴奋了。看到那些碗心想：妈妈一定会夸奖我的，那我为什么不来个锦上添花？让妈妈又惊又喜。

说干就干，我拿起拖把弄了个湿，就出来拖了，直拖直拖，也没见灰尘跟我来，哎哟！我摔了大跟头，原来我没把拖把挤干，灰尘不来反而让自己跌了个跟头，我吸取教训把拖把挤干，再拖，这次灰尘不调皮了，乖乖地随着我走，拖完了，看了看四周，发现桌上还是油滋滋，我赶快拿抹布把桌上擦了一遍，这样厨房就干净，固然黄豆大的汗珠湿透了我的背心，但我却很开心，由于我会帮妈妈做事了。

这次家务劳动使我明白了一个道理：做任何事不是马马虎虎就可以成功的，也让我们知道爸爸妈妈的辛劳，所以我以后要帮爸妈做一些家务活，扫好一屋，将来定能扫天下！