

# 最新考研感悟和收获 考研研讨会感悟与心得体会(汇总5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编为大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

## 考研感悟和收获篇一

近日，我参加了一场以“如何高效备考考研”为主题的研讨会，通过听取一位资深考研辅导教师的讲解和与其他同学的交流，我深刻地认识到了备考考研的重要性以及需要具备的必要素质。在此，我愿意与大家分享我的感悟与心得体会，希望能够对大家备考考研起到一定的启示和帮助。

### 第一段：考研备战需要的认知转变

在研讨会上，教师首先讲述了考研备战需要进行的认知转变。他指出，考研不仅仅是一次考试，更是一个努力向上的过程，需要考生自觉转变思维方式。考生不能僵守于眼前短暂的成就，要把握好自己学习方向和长期目标。同时，考研备战不是简单的以赶时间为目的，而是需要找到适合自己的学习方法和学习节奏。针对教师的讲解，我深刻认识到：在考研备战中，认知转变是第一步，只有从认知上面建立起正确的目标和思维方式，才有可能赢得备考的胜利。

### 第二段：科学规划是考研备战的关键

在考研备战中，科学规划是考生必不可少的一部分。教师在研讨会上讲到了科学规划的方法和技巧。他强调，在考研备战中，科学规划是制定学习计划、整体原理和基础技能的基

础。考生需要有一个整体认知并进行科学的规划，进而达到高效、可行和可视化的目标。通过听取教师的讲解，我在之后的考研备战中养成了制定计划并遵守执行的习惯，为我的考研备战打下了坚实的基础。

### 第三段：系统知识是考研的核心

在考研备战的路上，建立起完整系统的知识结构是非常必要的，而考生也需要在整个发展过程中掌握该类知识结构。在研讨会上，教师强调系统知识非常重要。通过合理的方法和技巧来组织并构建知识结构，将利于考生快速满足考试要求，最终实现自己的考试目标。在听取教师的讲述后，我意识到：知识结构是考研备战的核心，只有在这个基础上找到自己的优势和问题，才有可能进行针对性的补充和提升。

### 第四段：时间规划是考研备战的突破口

在考研备战的过程中，时间的分配是很重要的。教师在研讨会中提到，在考研备战中时间规划是一个整体思维过程，需要考生理性看待自己的时间并将其分配好，避免出现时间和学习之间的冲突。只有时间合理分配，才能使备考给自己带来实际的收益和提升。在我实际的考研备战过程中，我也深刻意识到，时间规划实际上就是考研备战的突破口，只有在规划时间的同时，养成好的学习习惯，才能够在考研的路上更上一层楼。

### 第五段：心理调整是考研备战的灵魂

在考研备战的过程中，好的心态也是非常重要的。教师在研讨会上指出，备考考研中心理调整是一个很重要的环节。对于考生来说，需要在考前不断调整心态，面对种种困难和挑战的同时，积极寻找自我和自信心。在我参加完考研研讨会之后，我也积极寻找着自己的心理调整状态，慢慢地培养着自己的自信心和勇气。这就是考研备战的灵魂，只有拥有好

的心态，才能在考研备战的路上走得更加坚定和自信。

在这次考研研讨会中，我收获了很多。通过这次活动，我了解了考研备战所具备的关键因素和技巧，并意识到了自身应寻找个人优势，并找到解决问题的方法。从认知转变到科学规划，再到系统知识、时间规划和心态调整，每个部分都非常重要，是考研备战中的主要环节。通过听取教师和同学的分享，我相信，我在之后的考研备战中会有更多收获和进步。

## 考研感悟和收获篇二

近年来，考研已经成为很多大学生升学的首选，但是面对大量的研究生招生政策和考研信息，让很多人感到头疼。这时候参加考研研讨会，将会得到很多实用的建议和经验。本篇文章将分享我在参加考研研讨会中的感悟和心得体会，希望能够帮助更多的大学生提高自己的考研技巧。

### 第二段：提高自己的考研意识

在研讨会上，老师明确的告诉我们参加考研需要有正确的心态：既不要过于关注分数，也不要过分放松。我们需要挑战自己，积极面对考研的压力。老师告诉我们考研是一种自我提升的态度，能够帮助我们不断学习和提高自身水平。

### 第三段：掌握考研的技巧

参加考研研讨会的过程中，老师和同学们交流了很多有关考研技巧的经验，如如何提高阅读和写作能力、如何正确答题等。学习这些考研技巧不仅可以帮助我们更快速地适应考试规则，在答题时能够更加得心应手，而且可以增强我们的学习能力。

### 第四段：坚定自己的考研信心

在研讨会中，我们还学到了很多有关励志的故事和案例。这些故事告诉我们参加考研不仅是一种挑战自我的行为，还是一种锻炼自己坚定信念的体验。大家也需要具备纪律性和坚持性，克服困难。

## 第五段：总结

通过参加考研研讨会，我感觉到自己在考研的道路上收获了很多实用的技巧和宝贵的经验。同时也知道了考研的重要性和艰辛。参加考研是我们自我提升的一个阶段，这是能够帮助我们更快速，更好地适应社会发展趋势的机会，所以，我们要有信心，立足自己，勇往直前，相信自己一定能够考上自己心仪的研究生院，走向自己向往的未来。

## 考研感悟和收获篇三

考研集训是考研考生备战的一种重要途径，特别是针对大家在学习中遇到的问题，集训可以提供一系列有效的解决方案。笔者在参加考研集训的过程中，深刻领悟到了其中的意义与价值，也收获了许多宝贵的体会和感悟。在这里，笔者将就个人经验与感受，为大家分享从考研集训中所得到的收获与心得体会。

### 第二段：集训前的准备工作

在参加考研集训之前，我认为最重要的准备工作便是对自己的准备情况进行一番认真的分析和自我评估。通过梳理自己的薄弱环节和学科偏难点，以此为基础，我就可以更明确地制定出自己的学习目标与计划。同时，在选择集训机构和课程时，我也十分注重机构的实力和师资力量，尽可能选择口碑好，能够全面提高自己的机构。

### 第三段：集训中的收获与体会

参加考研集训的过程中，我最大的收获便是发现自己在学习中的问题，并找到了许多有针对性的解决方法。例如，在课堂上，老师们不仅详细讲解了各种考研专业知识，还有重点突出、难点解析等方面的帮助，让我对学科内容有了更深入的认识和理解。此外，许多课程中也加入了实战演练、模拟考试等活动，这也极大地提高了我应对考试的能力和信心。

#### 第四段：集训后的收获与反思

通过考研集训，我不仅打破了自己的学习误区，也掌握了更多的学习方法和技巧。同时，我也发现自己其实潜力很大，在集训后可以更好地感受和发挥自己的潜力。然而，在集训中也有一些不足。例如，在考试攻略的整合上，我认为应该做得更加详细和具体，同时以个人特点为基础制定合适自己的处理方式。

#### 第五段：展望未来

考研集训的收获和感悟将会伴随我未来的学习人生，它不仅是一种过程，更是一份资源和财富。我认为，未来的学习和成长，还需要不断自我反思、调整计划，将每段经历融入到个人的能力提升和未来发展。同时，我会更加注重自己的学习效率和技巧，并不断提高自己的自主学习能力，实现自己的人生目标和理想。

## 考研感悟和收获篇四

我英语是非常差的，准备考研的时候英语四级还没有过，能考上研靠的是每天的坚持。

考研英语其实是非常重要的，因为学校看重英语成绩，上了研究生以后你就会知道，每天要面对大量的英文文献，还有专业词汇，如果英语能力不够，以后读研究生会面临着众多

的苦恼。

## 1. 关于资料：

1) 真题真题真题，重要的事情说三遍!!!一定要运用好真题，不要担心你精读完真题以后做题的时候就会了，一是时间长，二是掌握不了这么透彻，所以这是不用担心的，难的阅读可以多刷几遍，目的不是做对，而是明白做对还有做错的原因!!

2) 黄皮书

3) 华研单词

4) 商志的英语一真题(里面汇总了好多年的真题阅读)

## 2. 时间安排

12月—5月：背单词+背作文+10年真题阅读精读，只精读，不做题。这里精读真题我用了很长时间，前期基础薄弱，每次精读都用半天的时间。(这个过程既痛苦又重要!!含泪完成)

6月—7月：刷阅读+背单词

8月—10月：阅读+翻译+写作

11月—12月：真题+模拟

## 3. 每天英语学习时间安排

前期：

1) 8:30到图书馆，先去走廊背半小时单词，然后背一篇作文

2) 下午做10年真题阅读并精读，就是读文章，标注不会的单

词，整理长难句。精读完之后再去看走廊背阅读，复习一下早上背的作文。

3)晚上吃完饭之后，默写今天背的作文

后期：

1)6:30到图书馆，先去走廊背半小时单词，然后背前一天做的题

2)下午做真题

4. 关于背阅读和作文：

因为我基础很差，做阅读的时候会遇到很多的不认识的单词，如果单纯背单词可能就容易犯困，所以就采取的背阅读这种方式，更有利于我去掌握不认识的单词及其所在语境，另外在背阅读的过程中，有利于更好的掌握长难句，有些长难句对写作也是非常有帮助的，做阅读的时候碰见好的句子一定要记在本子上，多积累。关于作文的背诵和默写，前期的作用真的非常非常的微小，但是后期你就会发现，有些同学还在背模板，而你看到话题脑子里就会不自觉的出现各种句子。

5. 关于背单词：

我用的是华研的单词书

这本单词书是按照词频来编写的，就是出现频率最高的单词排在了前面。书的最后面有一个单词的索引，是按照首字母来排序的，然我在精读文章里不会的单词会从索引里面查出来单词的所在页数，将单词标注出来(1次不会标1次，2次不会标2次，以此类推)然后用荧光贴把这一页标标记出来，这样有利于知道我不会的单词的重要程度。

## 数学篇

6月份之前的时间，我除了复习英语，其他时间全给了数学。早上复习数学，以为早上考数学。晚上整理错题。

### 1. 关于资料：

高数、线代、概率教材

### 2. 复习时间安排

6月份之前高数教材2遍，线代概率各做了1遍，因为没有时间做完了，就开始做真题了

8-10月这时候应该是强化的阶段，加入了全书以外的其他辅导材料，另外就是可以每两周模拟一份真题，从前往后做，查缺补漏，不要忽略你的错题本，笔记做了一定要看！！

12月份冲刺阶段笔记+真题+模拟

### 3. 关于做教材

我是先从前往后做的，每道例题，每个课后题都做，都弄明白。因为有个老师和我说他有一个学生，只做了课本数学考了满分(当然这是例外，不过我也相当听话的把高数课本做了两遍)我虽然没有做到所有的题，也差不多有70%-80%这样子，因为确实有的题很难，我的目的也不是为了冲高分，就是让自己能顺利读研。当然做课本要根据考纲来，这个要自己来筛选了，不能说考纲不说的坚决不看，但是也要稍微知道是个什么东西。

### 4. 关于全书

第一遍全书非常吃力，进行的非常慢，自己不会做的题一定要整理在错题本上，具体到每一个解题步骤(现在我的错题本



不在我手边，过年回家我会贴一些照片出来)，看懂答案不是目的，重要的是你过几天做题能脱离了答案很顺利地把题目解出来。不会的题一定一定整理到做题本上，不要怕麻烦，整理的过程也是思考的过程，做题的思路要写清晰，以防以后回看的时候做题步骤忘记了，因为全书上给的答案有时候是很简单的。第一遍的过程慢且枯燥，但是有了第一遍的基础，以后的复习就会事半功倍。全书我是不算期间穿插的部分整体做了2遍，因为时间真的不够多。

## 5. 关于强化阶段

就是做除了真题以外的参考书是你锻炼计算能力和解题思路的。这里可以两周穿插做真题，再次强调，真题一定要严格卡时间来，假如你计划明天做真题，那今天晚上你就要好好休息，以考试的状态来用真题。

## 6. 关于真题

后期强化的时候我隔一段时间就会模拟一套真题(真题不要浪费，一定要严格按照时间来做，并且给自己打分，做一个表格记录自己做题的日期分数和每个板块的正答率)。做真题是一个查缺补漏的过程，可以发现复习薄弱的部分，做完真题一定一定要认真分析，不会的部分要专门拿出时间来整理。

比如说，我高数的三角函数不会，我就会这一天专门整理三角函数的题，把相同或者类似解题方法的题放在一起，一遍一遍地整理，做几道题，就去模拟题或者真题(这里不要用近十年的真题)找一个三角函数的题来检验。近十年的真题是用来锻炼考试的，一定一定好好用!!真题最少做三遍，掌握结题方法!

错题本建议至少两个，一个平时积累做题用，一个就是整理专项。

## 7. 关于视频

我是看了高数(张宇的基础和18讲)、线代(李永乐的基础和强化)、概率(王式安的基础和强化)。另外有些视频可能知识点看了几遍还是没有掌握，我就会找其他老师讲这部分视频继续看，因为老师的讲授方法都不一样。看视频的时候不要依靠讲义，一定要准备好笔记本，我是视频的时候一个笔记本，整理的时候是另一个笔记本。

## 8. 小贴士

找一个考研的小伙伴，除了考研路上不孤单以外，不会的题一定要口头讲明白，讲题的过程也是自己思考的过程，因为说比写更快，你讲的越明白说明掌握的越牢固，这也是检验自己的一个方式，我经常和我的考研小伙伴互相讲题，尤其是自己错的越多的题。

### 政治篇

对于政治我没有什么好说的，因为我政治很差，哈哈。我也忘了什么时候开始的了，周围的人开始的时候我就开始了吧。。。我也不知不重视政治，是我数学英语基础太差了，这能先攻克它们了。。。

当时基础的视频课出来以后紧跟着就听完了，然后就是做1000题的选择，每天也就半小时，也不固定什么时候，反正就30-40分钟这样。然后在被专业课的时候带着政治去，有时间就背，没时间又带回来了。后期背的肖4，所以因为工夫没下到，导致政治刚刚过50。。。

对于政治的复习，建议去看大神的，哈哈

### 专业课篇

我的专业课是背的。

暑假的时候，也就是5-8月份看是看书，图书馆是9:40关门，回到宿舍就开始看专业课，然后做每一章节的思维导图，这是一个深入理解的过程，这个过程对我来说挺有用的，思维导图帮助我回想，对于我最后冲刺的阶段帮助也很大。

到了9月份开始背背背，我每天就像住在走廊里一样，早上完成了数学，下午英语真题弄完之后，就开始在走廊里过起了我背诵的生活。专业课的书我完整地背了3遍，到后来就是看着思维导图背。

小插曲：在备战考研的时候，考过了注会的会计，但是浪费了很多时间，以至于没时间复习政治了，在这里建议大家一旦决定考研一定要专心备考，不要想别的。

三本跨考真的是一个痛苦的过程，在此分享经验只希望能对大家有一丝丝的帮助，以上只是我个人备战考研时候的一点心得，大家复习的时候还是要按照自己的情况来。有什么问题可以问我，我会知无不言，言无不尽；有什么不合适的地方也请大家勿喷哈。

最后，保持良好的心态，不要管外界说什么，相信自己，天道酬勤，祝大家取得理想的成绩。

## 考研感悟和收获篇五

先从考研动机来讲，不管是为了一份好工作或是想出国，都要为自己找一个能坚持考研的理由，这样才不会被一点小的挫折而吓倒。

本人考研的主要原因是前者，想有一份稍好的工作。关于复习方法每个人都有自己的方法，在此不必多说。自我感觉制定一个学习计划挺重要的，到什么时候看完哪几本书，不至

于前松后紧，到最后还有该看的.没看。

另外心态很重要。考研是一场持久战少则准备半年，多则一年多，难免心情不爽。关键是要学会调节自己。我认识的好几个同学平时学习真的很不错，但由于心态，所报院校等方面原因发挥不甚理想，确实可惜。可能说都是这么说的，只有你自己亲身经历时才会感受的最真切。我在复习的过程中还比较平稳。但到了十二月份后老感觉自己不行(可能与学习的深入有关)考不上这样的心理感受。对自己的自信心下降。这是最后面临的一个最大考验，过后问了几个同学他们也都曾有过相同的感受，我们面临的问题其实都一样的。关键是看你以什么心态面对了。自己的经验是不要担心考不上怎么样或考上了怎么样。平常心对待，只有这样你才有时间考虑怎么复习，怎么解题，不然慌慌终日还哪有心思复习呐。我们的老祖宗曾说过“神静则心和，心和而形全;神躁则心荡，心荡则形伤”。告诉我们拥有一个平和而宁静的内心是多么的重要(但在欲望超多的今天，这好像不容易做到)。

关于学校的选择。人往高处走嘛，当然是学校越牛越好。例如一般院校的报考211，211的报考985等等，至少不能比本校差吧。更重要的问题是学校的选择，重点院校与一般院校读研最大的区别可能在出国机会和读博继续深造上，如果仅仅为毕业后一份好的工作两者的区别是不大的(都为建设社会主义新中国)。还有就是看自己的实力了，那种好学校都想去，报考此类学校不是大牛至少你也得是小牛吧。公共课得中等偏上吧(考名校的基本要求)。还有要看地区，热点地区热点学校慎重报(对一般院校学生来说很不占优势)。全国公认的学习好去处天津，南京，上海，北京。(当然以上说词很片面的可能一些名校不在这些地方却有着很深的学术造诣，例如哈工大等还有很多，分布在祖国的大江南北)个人感觉211高校和本校就是一个很不错的选择，当然如果你本科就是211或985的，那你肯定得有更高追求的。不要一厢情愿的往高处报，报的很高可能在报名时很有成就感，但是这一时的快感远不及参加复试来的幸福。光报的高没用，根据自己的实际

能考上适合自己的学校才是最重要的。

以上是自己一年对考研的认识。不管结果怎么样希望每位考研人都能有所领悟有所进步，至少我们曾一起奋斗过，考研都坚持下来了，那还有什么是不能做的吗?!虽然考上了，站在新起点上看却还是一条一眼望不见尽头路，不知能走到哪儿，不知这路好不好走。不管工作还是读研，我想感受都一样吧，有点迷茫和彷徨，就像刚读大学时一样。

考研不是一个人在战斗。在这里要非常感谢我的同学和老师，你们的支持和鼓励使我坚定信心。