

最新珍惜光阴勤奋学习国旗下讲话 珍惜时间勤奋学习的国旗下讲话稿(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

珍惜光阴勤奋学习国旗下讲话篇一

亲爱的老师们、同学们：

上午好！

今天我国旗下演讲的主题是：“珍惜时间，不负韶华”。

大家可能有过这种感觉：望着时间的愈来愈少，截止期限的逐渐逼近，手上的事情却依然没有完成，心中出现了一种难以言喻的感觉——是对时间流逝的恐惧。

或许，你应该稍做反思：“我是否已浪费了太多时间？”

陶渊明曾有诗言：“盛年不重来，一日难再晨。”诚如此言，四季轮回，时光飞逝。时间是最公平合理的，它兢兢业业地转动着齿轮，不差一毫一厘。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留予他们一头白发，两手空空。当然，我们无法挡住时间的步履匆匆，但我们可以珍惜它，把握它，不负韶华。

古往今来，也有很多人叹时间的易逝，道惜时的重要。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”“光阴似箭催人老，日月如梭追少年。”“花有重开日，人无再少年。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”一字一句，净是古人对我们的告诫：人生

有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春之时多学一些。苏轼也在《守岁》中道：“努力尽今夕，少年犹可夸。”在该努力的年纪，我们不应该选择安逸，唯有倾尽全力，才能欣赏到“一览众山小”的秀美景色，才能真正不负韶华。

古往今来，有很多人惜时如金，大有建树。北宋史学家司马光，从小就明白“勤能补拙”，常花多于别人三倍的时间去记忆，去背诵。同时，他还利用一切空闲的时间，一面默诵，一面思考文章的内容。也正是这种勤奋惜时，为他后来著书立说，奠定了坚实的基础。我国著名数学家陈景润曾夜以继日，焚膏继晷，潜心研究数学难题，他的草稿纸可以装满几个麻袋。最终，他攻克了世界级的难题，摘下了数学皇冠上的明珠。美国政治家、科学家富兰克林曾制订了作息时间表。朋友劝他说如果天天如此，未免太过辛苦。但富兰克林回答道：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”

从当下开始吧，珍惜时间，努力拼搏。最有希望的成功者，从来不是才华出众的人，而是最善于利用每一时刻，去发掘与开拓的人。早知道，很多东西的改变，都存于日常的微末之中，发生在无意识间。让我们一起，用一以贯之的努力，不得懈怠的人生，来书写精彩的青春篇章。

“天可补，海可填，南山可移。日月既往，不可复追。”愿大家都能珍惜青春芳华，厚积薄发，破茧成蝶，不负韶华。

我的演讲结束了，谢谢大家！

珍惜光阴勤奋学习国旗下讲话篇二

亲爱的老师，同学：

大家好！

我是__班的__，很高兴可以站在这里，此时此刻，其实我的心情是非常的激动和紧张的，这是我第一次站在这样的地方，面对着这么多人进行演讲，我会担心自己会搞砸这一切，但是我也非常的珍惜这来之不易的机会，今天我要演讲的题目是珍惜时间，勤奋学习。

我相信我们作为一名高中生，现在或多或少都会有一些的紧迫感，更是对时间的一些掌握更加的熟练，因为我们高三的时候就要面临我们人生当中的有一次大考，所以我们更加的需要我们珍惜现在学习的一切的事情，勤奋刻苦的学习，为自己的高考努力的备战。我也相信有很多的人已经对时间有了足够的认知和把握，但是还是会有一些刚入学的学生，你们可能会觉得高考离你们还有几年的时间，所以你们对于时间的观念可能不会那么的准确，这也是我今天演讲的最为关键的，我希望我能够通过自己这次的演讲，向我们所有的同学传递出不管是什么时候，处于什么样的生活状态和学习情况，我们都应该足够的懂得珍惜时间，并且对自己的学习做到足够的勤奋和努力，更是希望我们不管是任何时候都有一定的紧张感和压力感，不要太执着于当前，更应该以一种长远的眼光去看待生活和学习。

我们是不是常常会感叹时间的流逝，会在时间过去之后才会发觉时间过的非常的快，从而更加的对自己过去的的时间感到惋惜和后悔，所以为了让我们不会在以后的生活和学习当中不后悔自己的所作所为，我们更加的需要珍惜时间，在有限的`时间里面做最大的事，将时间利用到极致。

我也相信我们所有的人都听说过光阴似箭，日月如梭这句话，更听说过活到老学到老这句话，所以不管是以前还是现在又或是将来，我们都应该懂得珍惜时间和勤奋学习的重要性，我也希望我们所有的人从今天开始，从生活和学习中的一滴一滴的小事开始做起，做到足够的珍惜时间和勤奋学习，更是对自己的时间绝对的珍惜，将自己的时间都用在有意义的事情上面，更是对自己的学习足够的重视和也需要我们对现

在自己宝贵的学习时间足够的珍惜，我也相信我们__学校的所有学生都会在以后格外的珍惜时间和勤奋学习。

我的演讲完毕，也希望我此次的演讲可以让你们有些许的感受，谢谢大家。

珍惜光阴勤奋学习国旗下讲话篇三

大家早上好！我是五（3）班的xxx□今天我在国旗下为大家演讲的题目是“珍惜今天，勤奋学习”。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。。

乐观的人，喜欢描述明天的美好憧憬；悲观的人，总担心明天发生什么不测。但我却觉得生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的，它是有一分一秒的时间堆积而成的，所以珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天。一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。。我们班的陈晓晴同学就做得很好，她即是学校篮球队的队员，又是学校书法小组的成员，但她的学习成绩一直都是名列前茅。她之所以能够取得这么好的成绩，因为她非常珍惜每一分每一秒。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇

高的理想.。在这一天将要来临时,大家就应该规划好今天要完成的计划;而在这一天快要结束的时候,大家应当认真反思你在这一得的所作所为,自己是否真正做到了珍惜时间。老师上课时,你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课;在上自习课时,你是否因为自己意志薄弱而心不在焉;在家中做作业时,你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光;在周末,你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本。毕业班的大哥哥,大姐姐,你们现在更应该惜时如金,认真利用现在的每一份每一秒,努力学习,以饱满的激情来迎接中考,实现自己的理想。我们非毕业班的同学们,也应当利用今天的时间认真学习科学文化知识,为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天。愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天.。

同学们!让我们共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒吧!

我的演讲完毕,谢谢大家!

珍惜光阴勤奋学习国旗下讲话篇四

老师们,同学们:

大家好!

今天我的讲题是——《勤奋,成就人生》。

中国有句俗语,叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过:“业精于勤,荒于嬉。”也就是说,学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者,才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才,才能不断的开拓知识领域,获得知识的报酬,武装自己的头脑。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一。传说,有这样一个有趣的故事:一天,曾先生在家看书,重复诵读了很多遍

却还没有背下来，这时来了个贼，却怎么也等不到他睡觉。贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书！”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去！

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人曾经说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

同学们，要想成功，就都必须勤奋。特别是对那些基础稍差的同学而言，也许我们暂时做不了天资奇佳的鹰，但我们可以学习资质平庸的`蜗牛。从每节课每节自习开始，从一个单词一道题开始，慢慢的爬行，不停地爬行，那么我们最终也会像鹰那样到达金字塔的顶峰。

传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我国宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，后来终于“无书不读”，成为博学之士。

同学们，勤奋是一个古老的话题，但对于我们今天的安丰镇中学的同学而言，却有着特殊的新义。因为在本学期，初三同学，六月份就要参加中考，这是人生道路上的关键时刻，人生能有几回搏，此时不搏何时搏！初一年级，也是抓基础，抓落实的关键时期，一年之计在于春，一寸光阴一寸金。同学们，勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利

的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道；而只有那些勤奋拼搏的人才能到达理想的彼岸。《功夫熊猫》里有句台词这样说：昨天是历史，明天是谜团，只有今天是天赐的礼物。《功夫熊猫》里还有句台词是：从来没有什么意外。是的，明天的你如果失败了，是因为今天的你没有努力。明天的你如果成功了，是因为今天的你没有浪费一分一秒，拼尽了全力！

同学们，勤奋读书吧！伴着清风明月，闻着淡淡粉笔味儿，读着有丝丝墨香的课本，去领悟生命的真谛。

同学们，选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了勤奋和拼搏也就选择了成功与辉煌！就让我们乘着学校改革的东风，扬起理想的风帆，用勤奋去攀登智慧的颠峰，用知识的金砖去敲开成功的大门吧！

珍惜光阴勤奋学习国旗下讲话篇五

各位老师、同学们：

大家好！

时间这个东西，本来就是需要十分珍惜的，而学习更是我们现在最为重要的事，要将自己的时间都拿来用在学习上更是需要我们好好的研究、计划一下。而今天我要和大家进行商讨的就是“珍惜时间，勤奋学习”。

我想大部分的同学都还是想要在学习上拥有一个傲人的成绩，但是自己却没有为此付出行动，平时的自己更是时时刻刻都想着玩，没有将自己的时间都拿来用在学习上。时间本是相当迷幻的东西，我们无法操控，但是它就是在我们的周围流逝着。高三的学生总是会觉得时间不太快了，而我们却始终在抱怨上课的时间怎么还没结束，如此的面对时间的不同态度正好就是换来完全不同的结果。

现在的我们从来都没有觉得时间是需要我们好好抓紧、把握住的，甚至想要一下子就跳到自己成年以后，去体验一把不一样的生活，但是殊不知未来的生活也是由我们现在的生活态度来促成的。若是现在的我们完全没有把心思，把时间用来学习，那未来真的是没有办法预料的，更是相当悲惨的。而想反，若是我们让自己更好地将时间用于学习，那么我们就一定可以将学习提升上来，那么美好的未来就是近在眼前。这样就可以看出时间与学习的重要性，而将时间都用于学习才会是更加重要的。

每一个人的时间都是一样的，但是总是会有人比你优秀，这是为什么呢？那就是别人更加珍惜时间，将自己珍惜的时间都拿来进行勤奋的学习，那这样的别人是更加没有办法赶上的。所以现在我们就应该要学习着好好珍惜时间，并要十分勤奋的进行学习。其实想要珍惜时间也是很简单，要将学校安排的那些时间全都用于自己的学习上，早读一定要用来大声读出知识，课堂一定要认真听讲，自习要用于对知识的回顾。其实只要不要将在学校的时光都虚度，这样便是在珍惜时光，好好学习了。学习就是要将老师讲授的知识都牢记在心中，还要利用自己的时光去自己学习更多的知识，其实生活的. 每一天都是在接受更多的知识。

身为学生唯一重要的事就是认真学习，要利用自己每天的时间拿来学习，这样才能够有更多的成长。如今我们每一天都在学校里，这样的生活更是让我们能更好的将时间都用于学习，而老师就是我们学习的辅助，来帮助我们达到更为高效的学习。我坚信在我们心中有一股将自己的时间都拿来学习的信念，就是可以付出相应的行为，更是可以让自己变得更加优秀！