

顶岗自我鉴定 个人顶岗实习自我鉴定(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

顶岗自我鉴定篇一

在大学学习的时间过得很快，不久就迎来了实习生活。为了将理论与实际结合，完成学业，在实习工作的这段时间我将自己的.各个方面的素质尽量努力提升。现在将我的实习生活做一个鉴定。

实习的日子是辛苦的，也是收获巨大的，同时也是开心的。在工作中面对的不再是同学老师，不能轻而易举的放过当中的每一个错误，不能将自己的心事诉诸于口。在工作中的压力与在学习中也不可日而语，付出不一定有回报，只能努力调节自己，适应社会环境。

在思想上，我迅速适应了自己的身份转变，在顶岗实习之前就已经做好心理准备要面对什么样的情形，在大学期间我已经学到了专业知识，只差实践。在工作中，努力完成任务的同时，承担一些细小事情，尽可能多方面的锻炼的自己。

在工作和学习上，我能够快速了解工作岗位上的内容，适应公司的规章制度，作息表，以一个工作者的态度完成各项任务。从最开始模式化的机械作业，需要前辈的指点完成任务，到现在能够根据自己的理解靠自己独立完成工作有很大的进步。同时在空闲时间，不放松专业知识的学习，不懂就问。

在工作经验上我可能比不过他人，只能在努力上超越大多数人，在工作中的不厌其烦的做，通过询问来发现自己的问题，观察其他人工作时的情况，找到技巧。在专业方面，大学学到的的大多数是基础，要想深研只能依靠自己查阅资料和观看视频，在这个过程中记忆知识点，同时一边锻炼自己的动手能力。

回顾这段时间的实习生活，我对自己是满意的，无论是学习和工作都已经尽了最大的努力，相信在正式工作中，以这样的精神状况去完成任务也能成就更好的自己。学校的生活是轻松惬意的，在公司里是紧张充实的，但是也学习到更多，老师教给我们的都是书本上总结好的知识，实习中是我自己的工作经验，实践能力得到了很大的提升，还断了我们的交际能力。

顶岗自我鉴定篇二

去年的九月份，我成为一名顶岗实习教师，带着光荣的使命与艰巨的任务，来到了实习地点————河北邢台南宫段头中学。20__年9月7日至20__年1月27日间，我在南宫段头中学七(2)班进行了为期4个多月的实习。

实习生活是清苦的，忙碌的，单调的，过惯了城里生活的我来到乡镇，要说不苦，那是假话。尤其是刚到学校时，生活很不习惯，没地方洗澡，想洗个澡要跑到十里开外的洗浴城；饭是自己亲自下厨来做，但关键是平时不太会做等等。最富有挑战性的是自己没有教学经验，要想让自己的课堂生动有趣并且囊括所有大纲上要求掌握的知识点，每堂课都要花大量的时间和精力来精心准备。然而，教师的职责使我克服了重重困难，战胜了一次又一次的挑战；同时，也极大地丰富了我的人生阅历，开阔了我的眼界。

半年的顶岗实习生活即将结束，回顾半年来自己的工作和表

现，能够赢得学生的喜爱，受到老师们的好评，得到学校的肯定，对于我来说真是莫大的安慰。有辛苦地付出，也有幸福地收获，我感受着顶岗实习赋予我生命的精彩。在指导老师陈老师和班主任陈老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了顶岗实习任务。这半年我无论在思想上还是组织能力上都有了进步，现从下面几方面对我的顶岗支教工作作一下总结：

实习开始，我就没有把自己当作一名流水教师，而是把自己当作本校正式老师对待，遵守学校的各项规章制度，不迟到，不早退，努力地完成学校领导交给的各项工作任务，跟老师们相处的特别融洽，对学生处于一片爱心。

实习期间，在陈老师的指导和支持下，我总计听了15节课，上了180节课。顶岗实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果较好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成教学任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请陈老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时每堂课我都准备好详细教案和课件资料，从不上无准备的课。

一、在思想方面

作为一名实习老师，首先，我坚持走教育方针的基本路线，根据教学大纲进行教学。其次，端正自己的教学态度，教书育人，为人师表。经常利用课余时间多跟老师和学生们进行交流，使自己成为老师们的得力助手，学生们的良师益友。严格要求自己，服从领导的各项安排；同时，我能主动地与老师们进行沟通交流，并虚心向他们学习。

二、在工作方面

努力使自己成为一名合格的教师，我是从教学、班主任工作、教研三方面进行的。

1、在教学方面，精心设计每堂课。在备课时，在参考教案的同时，还多考虑了本学校的教学资源，学生的水平等以做到备教材，备实况，备学生。课堂上采用生本教育的教学模式，采用师生互动，以学生为主体，教师为导引的教学方式。

2、在班主任工作方面，全心全意为学生付出。始终坚持换位思考，一有时间，我就跟学生进行交流，了解他们的家庭情况和学生内心的世界，掌握每个学生的基本情况，以做到更好的为他们提供帮助。

实习期间，作为实习班主任，坚持耐心地做好学生的思想工作。家长会期间，我在班主任陈老师的指导支持以及学生的积极配合下，组织学生学习感恩的心手语，并合理地组织学生搞班级文化建设，得到了老师和学生的极大肯定。

3、在教研方面，积极参与数学教研组的各种教研活动，促使自己不断研究好的教学方法，还能学到其他老师的优秀之处。

三、在生活方面

我没有搞什么特殊化，不迟到，不早退，服从学校的统一管理，遵守学校的各项规章制度。积极组织、参加学校的各项活动，使学生们的课余生活变得丰富多彩。在学校的会操比赛中，我所训练的班级获得七年级组第一名好的成绩，在作文竞赛，普通话的推广，英语诵读比赛中都取得了不同等次的成绩。通过自己的努力，得到学校领导和老师们的认可。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，有时时间把握不当，不能在有限的50分钟内较好的完成教学目标任务，教学过程和教学环节有时也会出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。半年的支教工作即将结束，在这半年的时间里，在校领导的关心爱护下，在岗友、老师们的支持下，刚来时孤单寂寞的感觉很快就荡然无存，在这里工作，感受到了家的温馨，我觉得自己在各方面都有所提高。在今后的工作中，我要更加努力，使自己成为一名合格的人民教师。

最后，我要特别感谢辛勤指导我的陈老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。

顶岗自我鉴定篇三

为进一步了解学生的顶岗实习情况，加强与实习企业的联系与沟通，同时进一步完善今后的顶岗实习安排工作，按照学院工作安排及工作计划，20__年1月6-8日，财信系学工副主任张斌担任组长，由学院财务处谭肇鸿、财信系教师战歆、莫凯淳，经管系教师侯晓红、吕璇等6人组成的检查小组，前往桂林，走访了4个实习基地，与6名实习学生以及他们的学习主管进行了交流。充分了解学生的顶岗实习学习情况、纪律情况、生活情况、企业对顶岗实习学生的评价、学生的薪酬待遇等等。现将检查情况总结如下：

一、顶岗实习基本情况

20__年1月6-8日，财信系学工副主任张斌一行6人乘坐早上8:45的动车前往桂林市，中午12:20分到达桂林站，稍事休息之后下午即开始了工作，6-7日共1.5的时间，到了秦妈火锅连锁店、广西亿天网络科技有限责任公司、北京杰特装饰公

司桂林分公司、实地检查。检查小组通过实地检查、与学生代表谈话、与实习单位相关工作负责人交流，收集顶岗实习生的抽查调查表和企业的顶岗实习巡查记录表，了解了我院顶岗实习学生的实习纪律、学习、生活、安全等方面取得的成绩以及存在的一些困难和问题。归纳如下：

2、实习企业为实习生安排指导老师，以帮助学生适应工作岗位，拓宽了学生的知识视野；

5、实习企业认为顶岗实习生的品质比专业知识重要，他们看重实习生的吃苦耐劳、耐心、乐观等优良品质。

二、存在问题

1、在秦妈火锅连锁店顶岗实习的是财管1334班的莫菊秀同学，她工作的其实是秦妈火锅连锁店的一个办事处，租用在一栋很旧的4层小楼的二楼，但学生一来就可以独立上岗担任出纳一职。办事处只有3名员工，学生是经家人介绍去的熟人的单位，工作要求不算高，学生适应得也较快，对工作环境、待遇都比较满意，见到学校老师的到来学生非常高兴，并表示也希望见到自己的班主任。

2、在广西亿天网络科技有限公司实习的是计应1331班的苏宏辉同学。他实习的岗位是商务代表，是自己在网上了解公司之后投简历应聘成功的。苏同学实习了三个月，第一个月拿800元基本工资，第二个月谈成了5笔业务，第三个月就拿到了基本工资加业绩奖励合计4800元。其主管领导反映：我们的学生勤奋、好学、肯吃苦，前辈们都愿意都他，刚开始工作时就是拿一份企业名录一个个电话打过去硬谈，就是从这样一点点学习成长起来。苏同学自己反映：在学校的所学对工作帮助不是很大，主要是在校内课堂上讲的知识基本是已经懂的，也许这是个特别聪明接受能力强的学生。交流过程中也感觉到学生这几个月的收获和成长，接待老师、表达沟通、言行举止都表现得较成熟自如。

3、在北京杰特装饰公司桂林分公司的是室内1332班的覃睿、蒋薇、陈敏婷3名同学，他们是一起应聘被留用的。该公司的业务主要覆盖桂林市及12县，公司的规模也很大，位于桂林市中心一栋独立的4层楼，内部装饰宽敞明亮，总经理助理和学生们一起与老师进行了较长时间的交流。公司领导们表示：我们的学生专业知识和技能还弱，但是他们懂礼貌，守纪律，勤学习，情商高，公司很愿意接收这样的好苗子，把他们都安排在设计岗位，有专门的设计师专门负责指导学习。刚开始工作的第一个月3人都没有工资的，但我们的学生仍然以良好的态度对待工作和学习，得到用人单位的好评。如今1名同学安排在总公司，2名同学安排在分公司，公司正准备和他们签约为正式员工。

4、在桂林高新区万达广场迪卡侬体育用品公司实习的是经管系营销专业的赵媛媛同学，本次检查时间有限，赵同学的实习地点离老师们的驻地又较远，但是她听到学校老师来，特别是班主任侯晓红老师也来了，一定要见老师，利用给客户送资料的机会，冒着桂林的冬雨寒风骑电单车来酒店见老师，由此可见学生对学校对老师对我们的上门看望是心怀感恩的。赵同学和表姐同住在公司附近，公司规模较大管理也规范，凭着学校所学，凭着认真负责的工作态度，能够很好地胜任目前的工作，对工作的环境、管理、待遇都较满意。

三、建议与措施

1、加强学生顶岗实习前的教育，端正学习态度，提高学生对顶岗实习重要性的认识；

5、加强对顶岗实习指导教师监督，定期检查指导老师完成顶岗实习工作任务情况。

6、进一步加强对顶岗实习检查工作的落实，减少小组成员，增加检查次数，同时建议小组成员的组合应考虑与被检查学生的熟悉程度。

顶岗自我鉴定篇四

经历4个月的实习最终结束了，在xxxx公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得十分融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮忙；我工作的时候也是认真谨慎，不仅仅顺利完成工作任务，工作之余还经常鉴定经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和细心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自我缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我鉴定了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的鉴定和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时必须进取主动。我自我本身是个相比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自我的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自我沟通上的不足，应对沉默不语的尴尬，自我有职责和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，教师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应当主动去和别人交流，介绍介绍自我啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在之后的实习中慢慢的在一齐时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一齐愉快的交流，就是出于自我的进取主动。

在工作的时候同样也要进取主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，并且你还必须去帮忙别人或是理解别人的帮忙已完成工作，就是的团队合作的精神。所以你不能期望你自我一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮忙。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的.安排下进行一些相对简单的工作，可是我也很进取地去帮忙别人完成自我力所能及的工作。就如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样貌不仅仅锻炼了自我，帮忙了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要细心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自我的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下头的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，所以认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自我的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候必须要慎之又慎，对自我的工作要十分重视，工作结束后必须要检验自我的工作结果，以确保自我所做的万无一失，时常应当反省自我最近一段时间的工作情景。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自我已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自我有所懈怠，还是要对自我的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自我的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量

量影响不大，都是自我大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自我的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上必须要勤于思考，不断改善工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，并且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改善自我的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自我也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自我的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改善方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，坚持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自我的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自我的职位上有所作为，必须要对自我职业的专业知识十分熟悉，对自我业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自我在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自我已掌握了必须化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自我离专业工作还有一些距离，且不说自我所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自我的知识已不能做为自我的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到并且很重要的资料，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是十分重要的。

在四个月的实习我还了解和鉴定了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下进取主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚；多关心，少冷漠；多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每一天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

顶岗自我鉴定篇五

经过实习，我获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己在岗前所学习的专业知识水平。实习期间，我了解并参与了销售过程。在此期间，我进一步学习了诺基亚产品知识，对机型有了更深的理解，将理论与实践有机结合起来。我的工作得到了主管和同事充分的肯定和较好的评价。

这一段时间所学到的经验和知识大多来自主管和老营业员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来自己的事业有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

我是一个喜欢不断追求的人，这次实习使我看到了更高的目标，是我努力的动力，在以后的工作我必须更加的拼搏，用心工作，争取做一名优秀的社会从业者。

顶岗自我鉴定篇六

第一、需要“专心”：我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于初中的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求走到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下工夫，我在“如何教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》，《发展心理学》，初中英语教学法等专业书籍，上网查询了有关经验交流，在充分尊重青少年身心发展规律的前提下开展教学活动。

第二、学工作需要“耐心”：而对于一个年仅14岁的初二年级的学生，他对知识的接受，记忆的方式和能力，都有其特

点和约束限制，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习遇到的障碍要“耐心”的分析讲解，多次重复到他明白为止，同时也应该适时反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单鲁莽”。

第三、学工作要“交心”：在教学中不能够“闭门造车”，“一叶障目，不见泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教学背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

第四、从事教学工作需要“爱心”和“责任心”：中学生需要老师多多的关爱和理解，要常以笑脸陪伴不要老是批评，人是在鼓励中进步的尤其是中学生，因为他们的承受挫折能力有限。批评会使他感到自卑。

总之，教师是太阳下最光辉的职业。我觉得做好一名中学教师要学会分析中学生的特点，有有爱岗敬业的思想和乐于奉献的精神以及自身要有较高的综合素质和渊博的知识。

我通过着一次为时一个多月的实践，从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题，分析问题，解决问题的能力；同时也发现了一些自己存在的不足，它犹如一盏明灯照亮了我以后要走的路，告诉我在以后的学习中应该怎样去弥补和提高。“实践是知识的源泉”，我认为我们应该多实践，这样才能为我们以后的就业求职积累丰富的经验，打好坚实的基础！