

# 最新高中学生军训的总结(通用5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 高中学生军训的总结篇一

经历七天的.艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上就要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨”这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

## 高中学生军训的总结篇二

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉！终于重获自由了。”我这时回全

身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

### 高中学生军训的总结篇三

烈日下，太阳热如火，仿佛要烤大地。刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬和对军训的紧张，以和谐生动的状态进入了高一人生的第一次身体锻炼和精神洗礼。十来天的军训，慢慢的结束了，仿佛昨天的哨声隐约响起，自信与威严并存的军人风范，真的让人觉得浑身上下充满了喜悦与自豪。军训中的骄傲和情感，一直萦绕在我的脑后。

这次军训带给我们的不仅仅是身体上的体验，还有思想上的熏陶，意志上的完善，习惯上的改善。正是因为这个原因，我们才深深地印在脑海里。军人的坚毅，严谨的作风，坚定的信念，辛酸，疲惫，甚至是人生的一个插曲。在最初的生活里，添加微量调味剂。也正是因为这种乐观的态度，整个军训才会变得好玩。

烈日下，站姿军姿，踢腿前进，是每天必须完成的任务。当然，会有很多订单，我们会毫不犹豫地一直保持专注，才能顺利完成。教官发现是要面临高压的惩罚。站着汗流浹背，腿已经在抖了。我们知道艰苦是军训的核心。我相信在以后的学习中，苦难也是一种必要的精神。

最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面对苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在今后高中三年的学习中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。高一的军训是我们高中三年的一个良好开端，而我们也会为我們的高中三年画上一个圆满的句号。

## 高中学生军训的总结篇四

为期五天的军训终于结束了。与其说是身体上的一个煎熬，我觉得更应该是心理上的历练。

这几天的训练，我们将在军队中非常常规的一些内容进行了训练。稍息、立正、跨立、停止间转法、正步、齐步。科目虽然少，但是个个有内容。教官们的要求十分的苛刻，对于这些，我们只能够叫苦在心里，但是并不表现在脸上。随着时间的过去，似乎大家对军训有些麻木了。但是这些麻木并不是死气，而是一种服从。

这是属于我的变化。军训带给了我这么多。但是行驶这一切

的督促者，是教官们，是我们永远最最敬佩的人。教官很腼腆，开始的时候脸上始终挂着严肃的表情。但是在军训过了几天后，教官就渐渐的和大家熟了起来，脸上的笑容多了。他在我们班士气低迷的时候，能用严肃但是鼓励的话语，告诉我们要不要放弃。在最后的联欢会上，只有短短半个小时时间，我们对教官说了很多，教官对我们也说了很多。但是教官甚至还拘谨的连坐下都不好意思，因为在他心中，军队的纪律不能变。直到每个人都大喊让教官坐下，他才腼腆的盘腿坐下。那时候，我看到了教官幽默的那自己的肤色开玩笑，我看到平时不怎么笑的军人笑的这么好看。我也看到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，军人也是有些有肉的，他们是最可爱的人！他们为了国家，献出自己的青春，但是，他们仅仅比我们大几岁，就已经在奉献了。每个军人都是最最可爱的。说感谢的话，我都不知道说什么，只想说：“谢谢”。写到这，我很想他们。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的，是我们高三生活前的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。

教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。高三，我会带着军训收获到的一切，勇敢的，努力的走下去。

该生军训期间严格遵守纪律表现的很优秀，能够积极响应部队以及学校的号召保持这团结、互助、坚强、刻苦、独立的精神到学习和生活中。

## 高一军训总结

一年一度的军训工作，在泰州武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从8月18日开始，

至24日结束，历时7天，参训学员为1045人，因病请假6人。

本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国-家-安-全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。

我们欣喜地看到:广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，

动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功;只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往

直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

光阴似箭，日月如梭，转眼间，离军训已有一个多星期了，提起军训，真叫人回味无穷。

这一个星期的训练，我学到了很多，我体会到了时喜时悲的情感——白天的训练是辛苦的，但晚上是令人兴奋。那拉歌声似乎还在我耳边回荡。训练是辛苦的，但天空很作美，太阳并不晒，且教官也不严。但我们还是叫苦连天，我这才体会到军的辛酸。我也懂得了一个集体，只有每一个成员都遵守纪律，团结一致，尽职尽责，才能创造一个文明的集体。在部队里，吃饭、洗澡、睡觉方面都要很有纪律，经过了一个星期的学习，我学得我也改变了许多。比如在饭桌上的一些礼仪，起床时，需要整理的事情，令人高兴的是我叠被子的“技术”也有提高。在时间的安排方面也有了进一步的提高。

我要感谢学校，感训尊敬的教官，让我有机会体验不同的生活，我将改正自己的缺点，努力将我所学到的发扬下去。

这次军训使我得到的不仅仅是身体上的锻炼，更重要的是精神上

的充实，它给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难，给了我独立的能力，使我成长，学会承担，给了我克服困难的信心，教我勇敢，它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒，就从哪里爬起来，它还给了我不轻易服输的上进心，这次军训不仅给予我荣誉，锻炼我的意志，更重要的是它让我明白了坚持就是胜利。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情。这五



个日日夜夜的经历将来的高中学习撑起了精神支柱，这五天的经验，不管是对高中阶段还是对我一生的学习生活都很重要，我将把这些精神，带到今后的学习当中。

这五天的一切虽然苦，但却值得一辈子去留恋。

通过这次军训不仅对精神上有了升华提高，还让我认识到了集体

重要性。虽然只有短短的五天时间，但我对人生观有了很大认识，这次军训给我带来了深刻的感受。把同学们陌生的感情融合在一起，形成深厚的友谊。

从教官的'严格要求到想要为班集体争光的强烈欲望，让大家都学会了忍耐、团结培养出大家坚强的意志，虽然最后并没有得到任何奖项，但是对于我们本身来说是有着很大意义。

这是我第一次离家在外住宿，但是在这五天里让我感到了家一般的温暖，每个同学对我都十分友好和善让我感受到了真实存在，在军训当中班集和班集之间竞争十分激烈，大家都想做到最好，但是最好的前提是团结，个人的力量薄弱的，团体的力量是强大的，只有大家团结一致才能够发挥得更好，很多事是无法选择，身在其中便必须遵守当中的规则。

该组学生吃的苦，军训中有军人的毅力，动作标准到位。体现了高中生的素质，望以后在学习中能像在军训中那么坚定，吃苦。提高学习成绩，考入丞本学校，成为国家的接班人。做一名出色的军人，望努力。加油！开学前不久经历了军训，也许在没有军训过的人眼里。军训要在烈日下训练，很累。很苦，但是我相信参加过这次训练的同学有不同的感受。军训中教官的严格要求，同学们互相帮助，相互配合走出整齐的步伐。培养了学生之间的合作惊声，让学生在累和苦中体验生活。像这样类似的活动要积极参加，望加油！

该同学在军训期间，严格要求自己，遵守纪律。不怕吃苦耐劳，训练认真。尊重教官，一切行动听指挥，集体观念强，训练了自己的体能，培养了克服困难的韧性。在今后的学习和生活中，严格要求自己，发挥自己的优点和特长，做一名积极进取全能好学生通过此次训练。培养了你们军人般的意志。在军训期间表现良好，在军训中能够按时完成教官和老师布置的任务和内容，在课余时间也能够做到内务整齐。安静，能主动完成值日任务，希望在以后的学习和生活中继续努力，发言自己的优点和长处，做一名积极进取的好学生。

经历2天紧张的军事训练，10月19日下午四时许，东升高中初中部初二年级学生军训总结大会在本校运动场隆重举行。碧蓝的天空映衬着威武的军装，火红的生命燃烧在青春的脸庞，参加军训的同学们以整齐的军容和昂扬的士气，向学校和承训部队汇报自己在2天的军训中所取得的成绩。

出席大会的领导、来宾的人员有：广州市新黄埔少年军校鄢主任、东升高级中学余旭辉副校长、东升初级中学德育处曾江主任、八年级黎洪锋级长、各班教官、各班班主任和全体参训学员。我校曾江主任主持大会。

大会在庄严的军歌中拉开帷幕。在分列式表演中，各班学生方队怀着饱满的热情，迈着整齐的步伐，以高昂的士气依次走过主席台前，接受学校领导的检阅。同学们动作整齐有力，标准迅速，富有军人气概；在分列式表演中，他们精神抖擞，意气风发，步伐坚毅，口号嘹亮，充分展示了当代中学生朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。同学们的精彩表演，赢得与会领导、来宾和参训师生阵阵热烈的掌声。

军训汇操表演结束后，承训部队领队广州市新黄埔少年军校鄢主任对本次军训进行了总结。他对我校学生在军训中的优异表现给予了高度评价，对同学们通过军训在体能体魄、队列动作、军事技能方面的提高和在精神面貌、意志品质、作

风素质方面的进步给予了充分肯定。他希望同学们珍惜军训经历，并进一步巩固军训成果，把部队严明的纪律、顽强的作风、进取的精神等良好传统发扬光大，努力学习科学文化知识，全面提高综合能力，以过硬的素质走入社会，以优异的成绩回报社会，不负时代，不辱使命，让青春在奋斗中闪光，让理想在拼搏中实现，绘就精彩的人生画卷，书写壮丽的人生篇章！同时，也为建设强大的国防作出自己的应有的贡献。

随后，余旭辉副校长作了讲话。他说，这次军训时间短，但成效显著，主要得益于各位教官对我们的严格要求与辛苦付出，得益于全体班主任强烈的事业心、高度的责任感和全身心的投入。所以，对代表学校向各位教官、各位班主任老师表示衷心的感谢！同时，也向刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的问候！接着，余副校长又高度评价了刚才的汇操表演，称这是一次高水平的表演；而在这辉煌成绩的背后所付出的努力与辛劳实在令人感动。在两天的军训中，同学们吃苦耐劳，严以律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止行进，动作规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声声震校园，处处展示出了军人的飒爽英姿。

在表扬师生们的好表现的同时，余副校长进一步指出：训练场上的严格要求、一丝不苟、知难而上的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。因此，他对同学们提出以下几点要求：

- 1、把军训中养成的军人作风坚持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准、严要求规范自己的言行，刻苦学习，不断进取。共同创建良好的班风、校风。牢记我校的“争气”精神并将他在初中光大。

2、发扬部队的优良传统和作风，严以律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜初中的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。

余副校长的一番肺腑之言让在场的广大师生深受激励，又让大家看到了前方更高远的目标，从而产生更宏大更恒久的前进动力。

军训对同学们是一次心灵的洗礼。通过这次军训，为同学们打下了一定的军事素质基础，培养了同学们团结协作、勇猛顽强、雷厉风行、吃苦耐劳的军事作风，更使同学们在纪律观念、团队意识、体能素质、意志品格等方面得到了长足的进步，必将为同学们在自己今后的学习、生活和工作带来巨大的帮助，成为同学们人生中取之不尽、用之不竭的宝贵财富。

## 高中学生军训的总结篇五

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉！终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。