

# 最新军训队列训练心得体会(优秀8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 军训队列训练心得体会篇一

军训作为大学生生活的一部分，是为了增强学生的纪律观念、培养团队合作能力、提升身体素质和心理素质。无论是在体验军事纪律、训练严肃性方面，还是在培养大学生的独立自主、坚毅、勇敢的意志品质上，都有着重要的作用。而军训中的强化训练更是对学生的身体和意志力的一次全面锻炼，是检验个人能力和团队合作能力的最好机会。

### 第二段：感受到的困难与挑战

在军训的强化训练中，我深刻感受到了困难和挑战。军事训练的严苛性以及对身体要求的高强度训练，对于我来说是一次前所未有的考验。长时间的站立、奔跑、爬行等训练项目，让我感受到了骨头、肌肉的酸痛，但我也明白这是磨砺，是为了培养我坚韧不拔的毅力。同时，在团队合作中，我也遇到了沟通不畅、协作配合不到位等问题，这让我深刻认识到了个人能力与团队合作力的重要性。

### 第三段：战胜困难的心得与体会

面对困难与挑战，我努力调整心态，不断总结经验，积极寻找解决问题的方法。首先是要时刻保持积极的心态，正确对待困难，认识到困难是成长的过程，要相信自己能够克服一切困难。其次是要制定合理的目标与计划，量力而行，循序渐进，不急于求成，逐步提高自己的身体素质和技能水平。此外，要善于与他人沟通合作，学会倾听和理解他人的想法，

积极参与团队训练，提高个人与团队的整体效能。

#### 第四段：获得的成长与收获

经过军训的强化训练，我不仅在体能上得到了锻炼，更在意志品质上得到了提升。我发现自己的毅力更加坚强，对于困难和挫折有了更好的应对能力。同时，我也体验到了团队合作的重要性，学会了与他人协作，提高了自己与他人的相互交流能力。这些成长与收获将在今后的学习和生活中发挥着积极的影响，让我更加坚定地面对各种困难和挑战。

#### 第五段：对未来的展望与军训的意义

通过军训强化训练的心得体会，我意识到了军训的重要性的意义。军训不仅是对大学生进行纪律教育、体能训练的一种方式，更是培养团队合作意识、提高社交能力、锤炼意志品质的一次机会。未来，我将在学习和生活中不断努力，力求达到更高的目标，同时将军训的精神与理念融入到我的日常行为中，用积极的态度和坚韧的毅力面对人生的种种困难。

## 军训队列训练心得体会篇二

#### 第一段：引入军训强化训练的重要性的目的（200字）

军训是在大学阶段必不可少的一部分，它旨在培养学生的纪律性、团队合作意识和集体荣誉感。而军训强化训练则是军训的重要组成部分，它着重锻炼个体的体能和意志力，提高学生面对困难时的应变能力和顽强拼搏的精神。通过参加军训强化训练，学生们可以获得很多珍贵的经验和体验，从而在未来的学习和生活中受益匪浅。

#### 第二段：体会军训强化训练对身体和意志力的影响（300字）

参加军训强化训练是一项对身体和意志力的全面挑战。在长

时间高强度的训练中，身体会感到疲劳和酸痛，但同时也得到了极大的锻炼。训练使我们的体能得到提高，增强了抵御疾病的能力。此外，军训强化训练还能够培养意志力，尤其是在面对困难时的坚持和奋斗精神。通过反复的训练和团队合作，我学会了坚韧不拔、不怕困难、永不放弃的精神，这对以后的学习和生活都将起到积极的影响。

### 第三段：体会军训强化训练对团队合作的重要性（300字）

军训强化训练是一个集体活动，强调的是团队的力量和合作精神。通过团队合作的训练，我们可以更好地理解“团结就是力量”的道理。只有当每个人都能够紧密合作，克服困难，共同为团队目标而努力，才能取得良好的成绩。在训练过程中，我们需要互相帮助、互相支持，共同面对挑战 and 困难。这种团队合作的精神不仅在军训中起到重要作用，也会在以后的工作和生活中派上用场。

### 第四段：体会军训强化训练对个人坚持和自律的要求（200字）

军训强化训练需要个人具备坚持和自律的品质。在长时间的高强度训练中，很容易出现疲劳和厌倦的情绪，但我们必须学会克服这些负面情感，坚持下去。只有意志坚定、自律严格的人才能在训练中不放弃，不轻言放弃。这种坚持和自律的精神在未来的学习和生活中同样重要。只有在面对困难和挑战时，我们才能够迈过难关，取得成功。

### 第五段：总结军训强化训练的收获和心得（200字）

通过参加军训强化训练，我不仅能够提高自己的体能水平，培养意志力和团队合作精神，还能够锻炼个人的坚持和自律能力。这些都是我在大学期间很重要的素质。军训强化训练不仅让我明白了团队的力量和合作的重要性，也让我感受到了坚持不懈和自律的力量。我相信这些收获和心得将会对我未来的学习和生活产生积极的影响。

## 军训队列训练心得体会篇三

“要去军训了！”学校组织五年级的同学们去“山青世界”参加一个四天的综合实践拓展训练。我们大家都十分得高兴！

军训是艰苦的，是具有丰富内涵的一次实践活动，也是对我们这些生在和平时代的同学们的一次“艰苦”的磨练，这些都需要我们以顽强的毅力，坚定的信念来克服。这次去实践基地，我们懂得了许多道理，让我们受益无穷。

刚开始，我觉得军训非常简单，不就是立正、稍息这些动作吗？但是经过我这几天的锻炼，我才知道其实军训并没有我想象的那么简单。教官先教导我们要做好一个军人的基础，必须先练好站军姿，于是教官就严格的要求我们站好。当时的阳光就像贴在我们的身上似的，本来就流了很多汗了，再经太阳一照，我们个个都大汗淋漓，衣服早已被汗水湿透了。于是，我想：现在就是在磨练我的意志，锻炼我的体魄，所以我不能就这样轻易放弃。虽然这些动作在看别人做的时候非常简单，但是自己做起来的时候却远远没有想象中那么简单。这些动作小学里的体育老师虽然也交过，但是小学里只是简单的学一下而已，根本没有注意到里面细节。没有注意到细节，那就意味着你做的动作是不合格的。而军训中就是让我们补全以前所忽略的那些小细节。只要我们信念坚定、不怕苦，不怕累，以顽强的毅力来克服种种困难，我们还有什么可怕的呢？一天的军训结束了，虽然很累，腰酸背痛，但我们却收获颇丰。

转眼间，就到了第四天，这一天是军训的最后一天，要举行山青世界综合拓展训练闭迎仪式。短暂而充实的拓展训练结束了，我们心里有许多的不舍与留恋。在这四天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，既锻炼了身体、又磨练了意志。军训的滋味就像是调味料，酸、甜、苦、辣、咸，样样俱全。军训是艰苦的，但是通过军训锻炼了我们的意志和毅力。

通过军训我知道了在学习中，要有毅力和意志，不能知难而退，这样学习是永远都不会好起来的；学习要有一颗恒心，持之以恒、刻苦钻研。没有最好，只有更好。

山青，我爱你……

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 军训队列训练心得体会篇四

随着学校的开学，军训也已进入了训练的第九天，我们团队里的每个人都感到了体能和军事素质的提高。在这段时间里，我学到了很多，感受到了军事化管理的力量，深刻理解了坚定意志和严格纪律的重要性。在军训的过程中，我养成了许多良好的习惯和自我修养，这些都是我在生活和工作中需要继续坚持的。在今天的文章中，我将分享我的军训体会和心得训练心得。

### 1. 牺牲自我，坚持到底

在军训的过程中，我们学到的一个重要的理念就是团队意识。我们必须自律，相互协作，以便达到共同的目标。为了达到

这样的目标，我们必须学会相信队友，学会从自我利益出发为团队着想，学会准时完成任务，并且学会在艰苦的环境中坚持下去。在练习期间，我们每天都要早起，吃不饱饭，冒着大雨和大风来进行训练，但是我深知，只有这样才能获得提高。

## 2. 刻苦训练，追求卓越

我的队友们一直说，”军训是一个锻炼身体的好机会。”但是这是不准确的。在军训过程中，身体仅是其中一个要务。军训能够日益提高一个人的素质，只有通过不断的训练和没有尽头的挑战，才能够实现永无止境的进步。在这样的激活过程中我们有时会因为高强度训练而感到非常疲劳和痛苦，但是我们必须战胜这些问题，坚定信念，追求卓越。当然，我们也必须聆听我们的身体，必须让自己在安全的前提下尽力去达到目标。

## 3. 严格纪律，挑战极限

每个人都应该严格遵守纪律。严谨的纪律能够领导我们在艰苦的环境中披荆斩棘。通过纪律的训练，我们越来越能去做自己的一切并遵守规则。正如军人会为了维护大局而不存在”我自己”这个概念一样，我们在训练时也不能，也不应该有”我自己”的想法。团队精神和纪律是军训的基础。

## 4. 改善生活习惯，养成自我修养

在军训期间，我们有三餐规律，锻炼时间安排合理，不熬夜，获得了更多的时间去做自己的事情。这让我养成了一些新的生活习惯。我每天会准时清醒起床，规律地完成我的任务，而且还能够维持这个生活节奏。我感觉到这些好的习惯在生活和工作中对我带来了极大的帮助。

## 5. 回到家园，发扬光大

学习管理和职责的教育时另一个重要的方面。在我向着宏伟的目标和理想前进的过程中，我要受到许多的考验。我要站稳自己的立场，坚持自己的价值观，同时要为家人和社会做出贡献。我们在校园中完成的训练能够激发我们的优点和长处，同时也在我们面临困难时给予我们力量。在我们回到家园之后，我会争取发扬这种力量，并在我所属的团队中发挥余热。

结语：

通过这次军训，我学到了很多智慧。我能感受到每个队员的质疑和努力，也清楚地知道了自己的挣扎和不足之处。军事思维，团队精神和纪律已经成为我们永不褪色的信仰。在未来我将继续学习和发扬这些军事思想，坚持我的信念并为我的学院和社区做出贡献！

## 军训队列训练心得体会篇五

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟

我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

## 军训队列训练心得体会篇六

每年的暑期，在大学校园里都会响起嘹亮的口号声以及铿锵有力的步伐声，那就是来自全校新生又热闹又艰苦的军训。作为大学生涯的开端，军训不仅仅是一种考验，更是一种经历，一段难忘的记忆。在这段时间里，我体验到了什么是团队合作，感受到了集体的力量，同时也收获了许多珍贵的训练心得和体会，下面我将分享一下我的军训心得。

### 第二段：训练心得

在军训的训练中，首先是步伐训练，那时我清晰地记得自己许多次没有跟上步伐。在这种情况下，我的团队里的同学就和教官发生了沟通，为我找到了合适的步伐。在接下来的训练过程中，步伐问题已不再困扰我。这就是团队合作的力量。而且练硬功更需要一定的耐心及勇气，通过许多重复的练习，我渐渐习惯了这种艰辛，不再畏惧。军训更考验人的毅力和毅然决然不退缩的精神，我相信这些经历在今后的人生中将起到重大的作用。

### 第三段：体会

不仅是训练过程中，体会来自于生活中的细节。在军训中，我发现自己的生活习惯需要调整。早睡早起、饭前洗手、文明上厕所、保持好的校服……这些细节让我更觉得自己需要



成为一个有生活品质的人。除此之外，还有许多品质让我受益。比如说耐心、分析问题的能力、主动承担困难、勇敢等，这些品质在个人成长道路上是必不可少的，并将潜移默化地影响我的未来。

#### 第四段：珍惜

军训虽然辛苦，但是它带给了我珍贵的收获。我从中看到了每个人的努力与奉献，体会到了团队合作的力量，收获了许多珍贵的训练心得和体会。我们应该珍惜这样的经历和机会，将它们真正化为自己成长的能量，用于今后的生活和事业。

#### 第五段：总结

在军训中，我真正体会到了集体的力量，每个人都是团队中的一份子，只有团结协作才能完成训练任务。军训让我不仅仅是学会了一个个的技能，更重要的是学会了珍惜、学会了团队合作、锤炼了毅力。我相信这些品质将对我今后的人生起到帮助，在个人发展中发挥重要作用。

## 军训队列训练心得体会篇七

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战！

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感！

那五天，烈日当空。大地已被炽烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练！

任凭太阳再怎样的猛烈;任凭训练有那么辛苦,我们都毫不示弱,因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍!疼痛与艰苦我们都能坚持!

或许在军训的过程中,大家都想过放弃,我也不例外,因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我,整天躲在家里,几乎都没外出,就这样一天一天地过日子,无奈这样的生活,实地是无聊。但军训的这五天改变了我,虽说辛苦,但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是,我不想再庸庸碌碌地度时间了!那五天就是最好的证明!那些选择了放弃的同学,我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天,我感觉我长大了!

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷,也明白了作某人决定时,首先就是要对得起自己,因为未来是我们自己的!

在这个夏天,我摆脱了过往那孤单的我,因为在这,我放开了自己,拥有了友谊,以后的路不再是孤独的一个人,或说人生本来就不是孤自一个人的,在途中我会遇见很多人,然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人,就要看你对他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日,辞别以前那天真无知的自己,我觉得很庆幸!庆幸,我能坚持下来,庆幸,我有了友谊,庆幸我觉悟了。

## 军训队列训练心得体会篇八

我总是想,每个人都要尊重别人的劳动成果,是的,我们有最认真、最负责的教官,那我一定要做最认真、最努力的学生。

八天的军训转眼即逝，但留给我的的是永生的回忆，让我拥有的是受益终生的体验，就像一杯没加糖的咖啡，在与舌尖接触的刹那整个神经末梢都是苦的，但只要你把它喝下去，它留下的是满口芳香，这是任何一种加糖的咖啡都无法比拟的。

军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训的第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。最难的开始已经过了，接下来的日子，我突然爱上了军训。我原先认为自己不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。军姿展现的是军人的风采，也展现出义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。每天的军姿站立，我已觉得时间已不再是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我不会体会到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们是以一个班为单位的，我们班一共是35人，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全排做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

白天疲劳的训练让我特别珍惜晚上在教室的聚会，教官教我们唱军歌：《听党指挥歌》、《严守纪律歌》……我们排的

教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

八天很快结束了，教官离开了，我流泪了，不知道什么时候再能见到这群可爱的人。谢谢他们给了我一笔宝贵的财富。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在世人面前。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水..... 时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多

人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

领导告诉我们所去的部队是铁军，五铁精神是整个军队的优良传统，自建军以来一直世代相传，指引着战士们奋勇前进。这五铁精神便是“铁的信念、铁的纪律、铁的团结、铁的意志、铁的作风”：

一、铁的信念：党指到哪里就打倒哪里，坚定不移的跟着党走。党对军队的绝对领导是不变的军魂。

二、铁的纪律：服从命令听从指挥，秋毫无犯。

三、铁的团结：军民一致，官兵一致彼此之间始终不可破的战斗友谊和鱼水情深。

四、铁的意志：头颅如铁不怕牺牲，百折不挠，艰苦奋斗，为人民利益战斗到最后一口气。滴尽最后一滴血。

五、铁的作风：雷厉风行，敢打必胜，所向无敌，在任何时候始终做到拖不垮打不烂。

首先，通过半个月的严格训练，我们每个人都基本上掌握了作为一个合格军人的起码的军事技能，队列、战场救护、基本战术动作都有了一定的基础，对一些轻武器方面知识也有了稍微的了解。最主要的是我们克服了许多以前的坏毛病，培养了许多优良的作风，在生活习惯上有了大的转变，养成了令行禁止的作风。以前在队列里我们是小动作不断，经过这段时间的训练训练有了很大的改观。在学校我们被子叠的标准不高。卫生整理的不是很到位，在这里我们各方面都有了提高，这是最基本的收获。

第二，就像王主任说的那样，在这半个月当中，我真正认识了自己。艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个身体单薄的人来说，此次军训更是一个锻炼我的好机会。在这里艰苦的训练使我腰酸背痛，腿脚抽筋，身体再累也要忍着，我学会了坚强的毅力使我坚持到了最后。艰苦的训练

使我身体劳累。

一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中叫一声累，至少我不能是第一个倒下的。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、半个月的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。学会了忍耐。训练让我真正了解自己的不足。而人对待自身的不足要勇敢地面对。

的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。让我明白了人在遇到困难时，只有勇敢地去面对才能跨过那道坎。如果一味的躲避那么缺点将会永远在身上存在，这也许会给今后的人生带来负面影响。

军队生活确实很锻炼人，若一个人能跨过这道坎，便再也没有什么困难能够达到这个人了。虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。虽然，我参加的只是半个月的军训，但我领悟了好多。我们到部队是为了锻炼自己，是来吃苦的，在这吃苦之中我有了对吃苦的另一个看法，吃大苦的人不一定都有成就，可是吃过大苦的人，在任何时刻都不会埋怨自己的生活环境，在任何的生活环境下，他们都能使自己的生活过得充实。有句话说得好：吃的苦中苦，方为人中人。

第三，此次集训让我们学习部队军人的无私奉献精神同是和军人结下了深厚情谊，我们都知道这次负责我们军训的教官们有的马上就要退伍了，有的该休假了，有的本可以去参加军事演习的，有的带病训练……但他们没有一点怨言，这种精神让我肃然起敬。他们已经将青春奉献给了我们的祖国。

他们是祖国的骄傲和自豪！经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。军人也有情。虽然训练

时教官严格要求我们，但课后我们亲如兄弟，什么话都谈什么事都议。这短短的半月里我们与教官之间培养了深厚的感情，从他们身上我了解到了当代军人的许多刚毅性格的另一面-人性化。当离别的时候我们和我们教官依依惜别，彼此都深深地祝福着，确实是舍不得啊。人非树木，怎会无情?这使我们更加热爱军人这个职业。

第四，思想认识上，我们有了进步，通过与班长们的零距离接触，在军队的亲身体验。我们了解到了许多以前未知的东西，对军队的认识更加深了一层，使我们更加热爱我们的部队，对自己的未来事业更加充满信心，明确了在未来自己肩上担负着的使命。有人说，当兵的真傻。说句实话，我也曾彷徨，也曾犹豫，甚至后悔过。每每想到自己的风华正茂的青春岁月都要在枯燥单调的军旅生活中度过，心中真有些不甘，还着实有点“痛苦”但是我国960多万平方公里的领土若没有军队，没有强大的国防，军队如果没有军人，没有士兵，只有武器，那又怎样去保家卫国?同时我省可体会到了团结主意和集体主义的观念。我们被编制为八个班级，我们干什么都要团结，实施想着为集体争光添彩。团结就是力量，只有相互配合，相互支持才能出成绩，除战果。在军训中我们积极争先创优，这不仅仅是为了个人也是为了集体。

第五，军人要有过硬的军事素质，过硬的军事素质要靠平时加班加点刻苦训练，因为勤能补拙。别人花一小时你要花两小时甚至更多才行军人要有吃苦耐劳的精神。天天的苦训再加上炎炎的烈日使我们一直处在汗水的浸泡中，汗水湿透了我们的衣裳，流到了我们眼睛里，痒痒的。但我们不能动，因为这是命令。在战场上有一点风出草动就会被敌人发掘，很可能会使全盘计划失败。

还有我们要学习教官们的管理能力和组织能力。带我们的教官大多是班长，他们在处理班里的和各个士兵之间的问题会给我们许多的提示，将来我们都是从基层的排长做起。这次集训涌现出来的先进个人和先进集体学习。在他们身上我们



要学习他们的吃苦耐劳，学习他们的谦虚谨慎，敢打敢拼，永不言败，永不放弃的好品质。

短短的15天我感觉到国防生的艰辛。烈日的曝晒，还有阵阵热浪的侵袭，我们的军装湿透了一遍又一遍。苦和累包囊了我们军训生活的全部。尽管如此，却没有一人叫苦叫累！或许大家心里清楚，这是我们作为国防生所要接受的第一次洗礼，也是国家赋予一个军人的神圣职责。自从穿上军装，成为国防生的那一刻，我们就已将青春献给了伟大的国防事业，无怨无悔。这次的集训让我们更加热爱军队。

我们要学习的东西还很多，可是由于时间的原因，我们很快就回去了，我真的得感谢这次训练，无论从体质上还是从心理上，都锻炼了我，短短的15天的军训结束了，但是作为一名预备役军官的责任将落在每一个人身上。军训结束后，我们要发扬军训中好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。通过15天的与军人同吃、同住、同训练同交流的经历，我们每一名国防生都有了很大的提高。半个月，在浩瀚天地间也许只是弹指一挥间，转瞬即逝。但这15天对我们每一个人今生难忘，因为此次训练的意义重大而深远。我们的一生来说都是难忘的。我们的生活必将因这次军训而改变，我们一定会早日完成向一名军人的转变。